

## Mötesanteckningar RPO Hälsufrämjande

Datum:	2026-06-08
Tid:	09:00-12:00
Plats:	Digitalt
Närvarande:	Malin Beddesand (ordförande), Sofie Westerberg (processtöd), Maria Lindqvist, Matilda Holmström, Annette Frisk, Lena Hedin och Marita Andersson
Gäster:	Representanter från RAG:arna.

### 1. Välkomna

Föregående minnesanteckningar läggs till handlingarna.

### 2. Information från ordföranden

#### Kunskapsråd

Malin deltog på Kunskapsråd 29/5, mötesanteckningar [går att läsa här](#). Det var under mötet mycket fokus på forskning. Bra dialoger där det framkom att övriga RPO främst följer forskning, initierar ej. De har mycket fokus på implementering av befintlig forskning, menar att det är RPO:s största roll kopplar till forskning. Kommer prata mer om det framöver.

Kanske hade varit bra att koppla ihop alla tre regioners forskningsenheter för utbyte däremellan? Malin tar med det som förslag.

Nästa Kunskapsråd (18/9) ersätter Sofie Malin.

### 3. Gemensam omvärldsspaning kring nationell folkhälsopolitik

SKR:s [senaste ekonomirapport](#) publicerades 20/5, vi diskuterar hur innehållet påverkar oss.

Mycket i rapporten handlar om den demografiska utvecklingen med färre barn och fler äldre, att det påverkar både regioners och kommuners ekonomi framåt. Vi konstaterar att det krävs en samhällsomställning med god planering och modiga beslut för att kunna hantera detta. Det krävs nya arbetssätt men också att människor utbildas till de yrken det finns behov av och inte till yrken där arbetslösheten är hög. Många delar av samhället behöver vara inkopplade i den här omställningen, exempelvis syokonsulenter, HR, politiker på alla nivåer.

Våra frågor är viktiga i omställningen, en friskare befolkning underlättar i de utmaningar vi står inför. Vi behöver dock vara flexibla och arbeta effektivt, hitta och

täppa till organisatoriska mellanrum som andra organisationer kanske har mindre resurser att se och göra något åt. Våra frågor måste in och ta plats i ledningssystemen för att vara en del i omställningen.

Utifrån organisatoriska sammanhang och samverkan tipsar Malin om rapporten [Invånardriven folkhälsa genom livsekologisk samverkan](#).

#### **4. NPO levnadsvanor**

Matilda presenterar senaste från NPO levnadsvanor, se bifogat bildspel från möte 22/4.

Nästa möte är 11/6, då finns enhetlig dokumentation på agendan, utifrån den kritik som har inkommit, eventuellt kommer en översyn att göras.

Något vi vill skicka med till NPO?

Stöd i hur vi arbetar med barn och ungas levnadsvanor på ett bra sätt, det är svårt med kopplingen mellan kommunernas elevhälsa och regionens arbete.

#### **5. Frågor inför hösten**

Under mötet i september kommer vi ha lite extra fokus på arbetet i det här RPO:t, hur vi vill använda tiden, namnets betydelse osv. Något gruppen vill skicka med i planeringen av det?

- Viktigt att fokusera på den röda tråden hela vägen från nationellt, via regionalt till lokalt.
- Om arbetet i vårt RPO är bredare än NPO behöver vi identifiera vilka delar det är som är utöver och vad vi i så fall behöver koppla på vårt arbete för att få till en struktur och röd tråd även i de frågorna. Ex Folkhälsomyndigheten, Socialstyrelsen, nationella nätverk.
- Planera in att hålla handlingsplanen mer levande.
- Tydliggöra RAG:arnas roll, vilka är de, vilka uppdrag ska de ha – så att det operativa arbetet håller fart.
- Kunskapsstyrningens struktur ramar in oss väldigt tydligt, av godo eller ondo? Hur mycket kan vi välja själva?
- Om vissa frågor skulle ”lämnas över” till andra RPO:n, hur får vi då till samverkan med dem?

#### **6. Gemensamt möte RAG**

RAG:arna Fysisk aktivitet, Hälsan spelar roll, SRHR, Suicidprevention och Tobak var inbjudna för att presentera sitt arbete, se mer i bifogade bildspel.

Gemensamt för Fysisk aktivitet, SRHR och Suicidprevention är att de till stor del används för erfarenhetsutbyte kring olika aktuella frågor samt att möjligheten att få draghjälp av varandra uppskattas. Hälsan spelar roll och Tobak har ett litet annat upplägg då de till stor del handlar om att utföra utbildningar och allting runt omkring det.

RAG fysisk aktivitet önskar få hjälp med riktningen från RPO, det tas med in i diskussionerna på kommande möte.

Efter alla presentationer från RAG:arna diskuterar RPO vidare och konstaterar att det blir tydligt att olika RAG:ar har olika syften och uppdrag. Viktigt att vi framåt tänker på vilka uppdrag de ska ha och vad vi vill åstadkomma med deras arbete. Också bra att fundera på hur grupperna kan kopplas ihop och samverka mer.

## 7. Patient- och närståendeperspektivet

Vi har till viss del haft med oss likvärdig vård i våra diskussioner, men vi hamnar lätt i medarbetarperspektivet snarare än i patient- och närståendeperspektivet.

## 8. Övriga frågor

### Nominering och beslut om ledamöter till nationella uppdrag

Kunskapsstyrningens kansli skickar med att sidan för hur nominering och beslut om ledamöter till nationella uppdrag har uppdaterats, [den hittas här](#).

### Mejl från beredning i Region Östergötland

En behovsberedning under hälso- och sjukvårdsnämnden i Region Östergötland har hört av sig och önskar ett kort sammanställning om vad vårt RPO arbetar med, vilka utmaningar vi ser, om det är något som gått bra osv. Malin skickar in en kort text utifrån vår handlingsplan.

Vid tangenterna

Sofie Westerberg