

## Mötesanteckningar Kunskapsråd hälsa-och rehabilitering

**Datum:** fredag den 29 maj 2026  
**Tid:** 10-12  
**Plats:** digital träff

### Närvarande:

Lena Törnfeldt	Region Östergötlands län (tf ordförande)
Maria Minich Karlsson	processtöd Region Kalmar län
Helén Lövborg	Region Östergötlands län

### *Ordförande regionala programområden (RPO)*

Jenny Olofsson	RPO psykisk hälsa
Boel Eklund	RPO äldres hälsa och palliativ vård
Malin Beddesand	RPO hälsofrämjande
Anna Paulin Hollertz	RPO primärvård (ersätter Sofia Hartz)

### *Forskningsrepresentant*

Fredrik Iredahl	Biträdande professor i allmänmedicin, LiU
-----------------	---

### Frånvarande:

Stefan Bragsjö,	Ordförande, Region Kalmar län RPO rehabilitering, habilitering och Försäkringsmedicin
-----------------	---

Sofia Persson	Region Jönköpings län
Sofia Hartz	Region Kalmar län
Anna Byhlén	RPO Barn-och ungdomars hälsa
Anna Österström	Region Jönköping län

## 1. Inledning och presentationsrunda

Lena, tf ordförande för mötet, hälsade alla välkomna till mötet och en kort presentationsrunda hölls.

- Föregående mötesanteckningar godkändes och lades till handlingarna.
- Kommande remisser ([Samordnade remissvar - Sydöstra sjukvårdsregionen](#) ([sydostrasjukvardsregionen.se](http://sydostrasjukvardsregionen.se)))

### 3. Aktuellt ifrån RSL och SVN

[RSLs mötesanteckningar](#)

### 4. Tema forskning

1. Vad har ni inom ert RPO lärt er kopplad till forskning och utveckling senaste arbetsåret?
2. Vilka forskningsrelaterade mål har ni satt, och hur avser ni arbeta med dessa, under nuvarande arbetsår?
3. Hur skapar vi ledning och styrning för forskningsrelaterade frågor, så detta blir långsiktigt hållbart för ert RPO?

Fredrik leder diskussion kring forskningsfrågorna. Fredrik informerar att det pågår ett arbete kring en uppdragsbeskrivning kring forskningsrepresentationen i Kunskapsråden.

Generellt i diskussionen: RPO fokuserar på spridning och implementering samt att utgöra en kontaktyta för att facilitera forskningssamarbeten i SÖSR. Att driva och äga forskningsprojekt ska inte ske inom RPO.

#### RPO äldres hälsa och palliativ vård

RPO följer olika arbeten kopplat till sin handlingsplan, både vårdprogram och framtagna andra program/studier. Ex SAFE-studie, publiceras HT 26: skörhet hos äldre.

Område nya demensläkemedel: RPO följer NT-rådets rekommendationer och forskning kring området. RPO har en motpart avseende forskning. en läkare i sydöstra i Linköping, som är primärvårdens representant in i NT-rådet.

Samtal vid allvarlig sjukdom, SVAS: forskning har bedrivits i framtagande i PSVF palliativ vård, att integrera arbetet med samtal tidigare i skedet.

RPO har startat en RAG SVAS – gemensamt lunchwebbinarium i höst.

RPO hjälper till med spridning av arbeten och begrepp. RPO har ingen direktkontakt med universitetet. RPO har tillgång till forskningsrepresentanter i Sydöstra vid behov.

Önskemål:

Stöd att implementera och använda befintlig kunskap.

Knyta samman lokal forskning inom sydöstra med respektive RPO.

### RPO psykisk hälsa

Inom NPO psykisk hälsa finns flera insatsområden: migrering av vård-och insatsprogram och nationella riktlinjer. Senaste året har det varit fokus på nationella riktlinjer ätstörningar. Inom området skadligt bruk beroende tar NAG:en fram ett vårsförlopp opioidberoende och LARO. Flera väl ansedda forskare är invalda i de nationella arbetsgrupperna som tar fram kunskapsstödet. RPO arbetar aktivt att införa och arbeta efter de kunskapsstöd som tas fram.

RPO fångar upp aktuell forskning och bjuder in forskningsrepresentanter kopplat till handlingsplanen. RPO har en representant som är disputerad. Det ser olika ut i länen kring den lokala diskussionen om forskningsfrågorna med GAP och arbete framåt.

Det skulle behövas en långsiktig plan med tydliga frågeställningar för att stötta RPO:erna i arbetet med forskning.

### RPO hälsofrämjande

RPO skulle önska forskning på ”hälsan spelar roll”, HSR, som införs och etableras i flera kommuner i landet, både inom och utanför SÖSR. Finns ingen färdig forskning i svenskt koncept. RPO har haft diskussioner om forskning under året.

RPO har bjudit in forskare för att ha dialogträffar – LiU, LNU och Jönköping. Region Kalmar har önskat hjälp ifrån forskningssektionen för att få kontakt med lokal forskning inom sjukdomsförebyggande arbete.

NPO – generisk modell för levnadsvanor – omfattande modell som är svår att implementera.

Health in all policies - svårt med genomförandet.

### RPO Primärvård

RPO har haft bekymmer med organisering i form av byte av ordförande, avsaknad av processtöd och en sämre uppslutning på mötena. RPO har tidigare diskuterat kloka kliniska val. RPO har en aktiv grupp som besvarar remisser. Det finns ett önskemål från RPO primärvård att få kommunal representation in i gruppen.

### Fortsatt gemensam diskussion

Flera uppgav att de uppskattade att få ta del av varandra förhållningssätt till utveckling och forskningsfrågor inom respektive RPO. Exempel som lyftes fram under presentationerna beskrevs som konkreta och lärorika för helhetsperspektivet inom kunskapsrådets arbete. Övergripande finns flera gemensamma utmaningar kopplat till

implementering och önskan om implementeringskunskap kan lyftas i kommande möten. T.ex. i form av goda exempel eller som gemensam diskussion med lärdomar.

Kunskapsrådet har en önskan om att få ta del av samtliga RPO:s pågående arbete lyftes varför denna programpunkt gärna får ta vid och avslutas nästkommande möte. Vid detta möte kan de RPO som inte presenterade delge sina perspektiv: Barn-och ungdomars hälsa, RPO habilitering, rehabilitering och försäkringsmedicin.

**Nästa träff:** 18/9 fysisk träff, gemensam träff med alla fyra kunskapsråden.  
Mer information kommer inom kort.

*Vid anteckningarna/ Maria Minich Karlsson*