

2026-05-13

## Mötesanteckningar RPO psykisk hälsa

### Gemensamt möte regionerna och kommunerna i Sydöstra

Datum 2026-05-13  
Plats Fysisk träff, Hotell Högland, Nässjö  
Tid 9:15-14:30

#### Närvarande

Jenny Olofsson RJJ, ordförande  
Ulf Grahnat RJJ  
Ioana Petersson RJJ  
Marita Holm Löv RJJ  
Marit Gustafsson RJJ  
Maria Berlin RJJ

Mats Petersson RKL  
Ulrika Rosenqvist RKL  
Annika Ohlin RKL  
Maria Minich Karlsson RKL, processtöd

Mia Thun RÖ  
Anika Elik RÖ  
Åsa Kastbom RÖ  
Ingela Björklund RÖ  
Jörgen Bergström RÖ

Mattias Vejklint Jönköpings läns kommuner

#### Frånvarande

Helena Fager RJJ  
Therese Johansson RÖ  
Bjarne Olinder RÖ adjungerad  
Sofia Velinder RKL  
Christian Jansson RKL

#### Pausat deltagande

Sofia Ludvigsson Kommunförbundet Kalmar län  
Johanna Palmstierna Kommunerna i Östergötlands län

## 1. Mötets inledning

Jenny hälsar alla välkomna och går igenom dagordningen.

Mikael Fröding Saric är ny representant ifrån RJK och hälsas välkommen. Mikael är överläkare vid psykiatriska kliniken i Jönköping och MLA.

Ioana Petersson är ny verksamhetschef i Jönköping och kommer till hösten vara ordinarie representant i RPO au.

Ulf Grahnat tackas av som representant för psykiatriska klinikerna i Jönköpings län med en gåva ifrån RPO psykisk hälsa.

**Beslut:** Föregående minnesanteckningar läggs till handlingarna.

## 2. Aktuella frågor

- Synpunktsinhämtning migrering VIP till 1177  
Det blir sannolikt inga fler synpunktsinhämtningar för övriga VIP:ar. De synpunkter som inkommit är snarlika.
- RAG ätstörning  
RAG ätstörning är nu avslutad som arbetsgrupp kopplad till RPO. Det finns ett intresse hos representanterna att ha en fortsatt dialog och kontakt med varandra för erfarenhetsutbyte. Medlemmarna kommer ingå i NAG/KP nätverket och kommer kallas till kommande möten.

## 3. Nationell information

### [2026-05-06 Mötesanteckningar NPO Psykisk hälsa](#)

Jenny informerar.

- VIP ätstörning planeras lanseras 2027.
- Det pågår dialoger kring efterträdare som NPO-ordförande vid årsskiftet.
- VIP autism lanserades 1 april: Det finns behov av GAP-analyser inom området och inventering av samverkansformer och samverkansdialoger med ex habilitering och LSS-verksamheter. De verksamheter som gjort ett arbete med prioriteringsstödet för Adhd kan säkert använda sig av liknande arbetssätt men nu också inkludera habilitering.
- VIP schizofreni uppdateras och behöver sannolikt ut på remiss eller synpunktsinhämtning. Det är osäkert när detta kan ske, det påverkas av migreringsprocessen med att flytta VIParna till 1177.
- NPO har tagit beslut om att begreppet *slutenvård* ska användas i de kunskapsstöd som är framtagna inom kunskapsstyrningsorganisationen. Slutenvård används i Socialstyrelsens termbank och i övriga nationella kunskapsstöd på 1177. Detta gäller både BUP och vuxenpsykiatri.
- Det har tidigare förts dialoger och diskussioner kring behovet av en NAG suicidprevention. Dialog pågår och man ser behov av generiska texter inom området. Nuvarande texter kring suicidprevention kommer lyftas ut från VIParna och gås igenom och följer inte med i migreringen.

- Det pågår dialog kring behov av en NAG rättspsykiatri, som om det fattas beslut om detta, kommer börja sättas samman 2027.
- Socialstyrelsen har ca 75 uppdrag kopplat till området psykisk hälsa. RPO påtalar vikten av att även samverka kring de uppdrag som SBU har fått.
- Nationell vårdförmedling: RPO påtalar vikten av att detta kan bli problematiskt för patienter inom psykiatrin. Diskussion kring hur vi från RPO lyfter in synpunkter om detta till NPO och ordförande kommer föra detta vidare till Bjarne Olinder.
- Mathias Holmberg slutar som NAG presentant i NAG självskadebeteende från SÖSR. RPO representanterna ombuds diskutera saken på hemmaplan och återkomma till RPO ordförande.
- Effektivitetsdelegation: RPO kan nominera arbeten senast 1/6 kring samverkan. RPO ombuds diskutera på hemmaplan och återkomma till RPO ordförande.

### Nätverk för ledning och styrning

Då Ulf Grahnat slutar kommer Mats Petersson, RKL, ta hans plats i nätverkets arbetsutskott.

## SKR - NÄTVERK FÖR LEDNING OCH STYRNING

23–24 april 2026

<p><b>1 SAMMANHÅLLEN VÅRD 2028</b></p>  <p><b>Proposition:</b> "En mer sammanhållen vård vid skadligt bruk, beroende och andra psykiatriska tillstånd"</p> <p><b>Ikraftträdande:</b> 1 januari 2028</p>	<p><b>2 PSYKIATRIN I SIFFROR</b></p>  <p><b>2026 = omställningsår</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Förlängd svarstid</li> <li>• Omarbetade frågeställningar</li> </ul>				
<p><b>3 TILLGÄNGLIGHET &amp; STYRNING</b></p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Rutiner och riktlinjer framtagna</li> <li>• Ej accepterat av samtliga regioner</li> <li>• Eventuellt beslut av AU</li> </ul>	<p><b>4 UTVECKLING &amp; FRAMTID</b></p>  <p><b>Vilka områden ska SKR prioritera 2027?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Primärvård – stegvis vård</li> <li>• Barn och unga i samhällets vård</li> <li>• Rättspsykiatri</li> <li>• Samsjuklighet</li> </ul> <p><b>FOU:</b> Naloxonlivräddare via SMS och 112.</p> <p><b>SKR:s roll?</b></p> 	<p><b>Ny vårdform för SIS och regionerna i samverkan:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• SIS får eget hälso- och sjukvårdsuppdrag</li> <li>• Initiera SIP</li> </ul> <p><b>Samverkan SKR + socialchefer + psykiatrichefer:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Barn och unga med särskilda vårdbehov</li> <li>• Rättspsykiatri</li> <li>• Samsjuklighet</li> </ul>			
<p><b>KVÅ-KODER</b></p> 	<p>Årlig konferens 13–14 oktober</p> 	<p>KVÅ-koder som alternativ till traditionella kvalitetsregister</p> 	<p>Lokala anvisningar "KVÅ-kods ogräsbekämpning"</p> 	<p>Anpassning till ny forskning av KVÅ-kod för suicidrisksbedömning</p> 	
 Kunskapsdriven vård		 Tillgänglig för alla		 Tillsammans gör vi skillnad	

**Kommentarer:** RKL följer pilotstudien i Skåne kopplat till naloxonlivräddare. Frågan tas upp på kommande RPO för att fortsätta dialogen.

Länk till KVÅ-konferensen kommer spridas när den publicerats.

### BIRK

Jörgen sitter i programgruppen för BIRK. Frågor om beroendområdet kan skickas till honom.

### Beslut nationella punkter

- RPO ombuds återkomma till ordförande med förslag på nomineringar till NAG självskadebeteende och Effektivitetsdelegationen.
- RPO sprider länkar till nationella inbjudningar till berörda.

## 4. Lägesrunda

Lägesrunda respektive län kring nuläge, planering inför sommaren.

RJL: RJL har anställt en projektledare kring arbetet med nya säkerhetsföreskrifterna och delar gärna med sig av arbetet till RPO. Arbeta pågår med primärvården kopplat till VIP adhd. RJL har utökat platser kopplat till självmord inläggning.

RÖ: Arbeta pågår för att skapa en bättre struktur kopplat till forskning och systematik inom området och RÖ har anställt en ny forskningschef. RÖ har skapat sex stycken LAG:ar inom psykiatrin. I höst kommer arbete påbörjas gällande vårdförlopp depression med primärvården. Daniel Nahlbom och Carina Ranius kommer sluta. Diskussion pågår kring en väg in, gemensam telefoningång och eventuellt en gemensam remissgång inom vuxenpsykiatrin.

RKL: BUP har halverat väntelistan till behandling och besök. Det ska startas upp ett systematiskt förbättringsarbete inom regionens förbättringsprogram mellan BUP och vuxenpsykiatrin gällande ätstörningsvård och den GAP analys som genomfördes i sydöstra inom RPO. Arbeta ska göras gällande att identifiera ARFID patienter inom hela hälso- och sjukvården. Dashboard lanseras gällande ”En väg in”. Inom samverkansstrukturen mellan kommun och region kommer en samverkansmodell arbetas fram för barn- och unga området, som kommer inspireras av Kronobergsmodellen. Inom vuxenområdet pågår ett arbete med en samverkansmodell samsjuklighet. Diskussion pågår inom samverkansstrukturen med att bredda IKB-teamet till hela länet. (intensiv kontextuell behandling). Arbeta pågår för att intensifiera arbetet med hepatit-c och blodsmittescreening inom hela länet och förvaltningen.

## 5. VIP autism

Marita Holm Löv, RKL, leder en diskussion kring VIP autism. Habiliteringen är en viktig samverkanspartner och hur ska länen ta sig an arbetet med VIP autism. Det finns NAG och RPO habilitering, rehabilitering och försäkringsmedicin som är viktiga att involvera i ett arbete samt primärvården. Jönköping och Östergötland har en LPO och LAG-struktur vilket inte Kalmar har. I Östergötland har habiliteringen väckt frågan men inget arbete är startat. I Kalmar har ett medicinskt råd skapats för övergripande frågor, där ex en sådan fråga kan tas upp. I Jönköping finns även kliniska programområden.

Genomgång av 1177 – för dig som ung: [Råd till dig som är ung - 1177](#). Det är viktigt att patienter och anhöriga hittar en gemensam plats för information som går i samklang med det som tas fram för personal. Det finns också vinster med att göra detta gemensamt i Sydöstra. Diskussion i RPO om vikten av att involvera kommunikationsdirektörsnätverket ifall RPO ska göra något gemensamt. Det är önskvärt att Marita undersöker detta vidare och återkommer med återkoppling under hösten om det finns möjligheter med att gå vidare i denna fråga,

## 6. RAG stöd-och behandling

Se bildspel. RPO skickar med RAG:en att det är önskvärt att RAG:en fortsätter sitt arbete. Tips ifrån RPO att även arbeta med programmen inom slutenvården när patient är inlagd. Förslag på fortsatt arbete: metodik, implementering, behandlingsprogram, utvärdering, dialog med designstudio + IKBT-teamen och erfarenhetsutbyte. RPO önskar att RAG:en ska fokusera på det vi har och utvärdera om det är rätt för målgruppen. Diskussion på kommande AU om uppdragsbeskrivning. Viktigt att sprida materialet till fler, inte bara specialistvården.

**Beslut:** Ta upp frågan om uppdragsbeskrivning och fortsatt arbete på kommande AU.

## 7. Lagrådsremissen: en mer sammanhållen vård för personer med skadligt bruk och beroende och andra psykiatriska tillstånd

Se separata bildspel från Jönköping och Östergötland.

I Kalmar finns en påskriften uppdragsbeskrivning för projektledare för arbetet. En arbetsgrupp ska tillsättas.

Punkten tas upp på fysiskt RPO sammanträde i november. Preliminär plats för mötet är Västervik.

// Vid anteckningarna, Maria Minich Karlsson  
Processtöd RPO psykisk hälsa