

Mötesanteckningar RPO Hälsufrämjande

Datum: 2026-04-13
Tid: 10:00-12:00
Plats: Digitalt
Närvarande: Malin Beddesand (ordförande), Sofie Westerberg (processtöd), Maria Elgstrand, Maria Lindqvist, Matilda Holmström, Annette Frisk, Lena Hedin och Marita Andersson

1. Välkomna

Föregående minnesanteckningar läggs till handlingarna.

2. Information från ordföranden

Kunskapsråd

Malin deltog på Kunskapsråd 16/2, mötesanteckningar [går att läsa här](#). Det var under mötet mycket fokus på samverkan, där det framkom att alla är lika trevande som vi kring kunskapsstyrningsstrukturen och hur den fås till på bästa sätt, alla har lagt upp det lite olika. Det var bra dialoger som kommer tas vidare på kommande möten. Nästa möte är i maj.

Vård- och insatsprogram psykisk hälsa

Vård- och insatsprogram för psykisk hälsa ska inom det närmsta året flyttas från webbplatsen vardochinsats.se till webbplatsen 1177 för vårdpersonal. I samband med flytten önskar de synpunkter på den nya strukturen. Två VIP:ar har redan varit ute på remiss och vi skickade in några synpunkter. En till VIP har precis kommit och skickas inom kort ut till hela RPO, Sofie sammanställer eventuella synpunkter.

3. Diplomutbildning tobaksavvänjare

Årets diplomutbildning är igång. Den första delen består av en e-utbildning och det här året har många av deltagarna upplevt mycket buggar, att de inte kommer in i utbildningen.

Har utifrån det tittat över utbildningen och kunde då konstatera att många länkar var brutna. För att undvika att behöva uppdatera utbildningen hela tiden och dessutom göra den lite lättare systemmässigt har alla länkar lyfts ut till ett separat dokument som deltagarna får hämta hem från Jönköpings webb (länk dit i utbildningen).

Problem med att komma in i utbildningen har till stor del att göra med att det är personer från olika regioner som går den, olika brandväggar, system osv. Vid problem

ska deltagarna ta kontakt med sin regionala kontaktperson för lärplattformen som i sin tur tar kontakt med Jönköping (där utbildningen ligger).

Deltagarna får även information om att de ska sitta på sin arbetsplats när de genomför utbildningen, så att de har tillgång till rätt system.

Hur ser intresset för diplomutbildningen ut just nu?

11 som går del 1, tillkommer några till höstens del 2, så 13-14 stycken då. Relativt jämnt fördelat mellan regionerna. Har redan bokningar till nästa omgång av utbildningen, då även från andra regioner.

4. Gemensam omvärldsspaning kring nationell folkhälsopolitik

Folkhälsochefs nätverk

Malin och Maria deltog.

Mycket fokus på samhällsutmaningar som beredskap, demografi, välfärdsbrott. Healthy cities närvarade och berättade om nätverket (därefter har nätverket för kännedom bytt värde region till Östergötland).

Vi tittar på några av bilderna från presentationen om demografi, utmaningen i att andelen äldre ökar och att det föds väldigt få barn. Diskuterar vidare och konstaterar att kommun och region behöver kroka arm för att upprätthålla välfärden framåt. I nuläget pratar vi mycket om detta och visar bilder om hur befolkningskurvan utvecklar sig – men vi pratar sällan om hur vi ska arbeta framåt och lösa situationen.

Nätverket har också jobbat med att ta fram indikatorer för uppföljning av folkhälsoarbetet. Sammanställt och därefter prioriterat bland de som alla regioner själva använder. Är nu nere på en lista med 80 indikatorer.

SBHSS

Annette deltog på ett möte i Bryssel inom ramen för [SBHSS](#):s (Småland, Blekinge, Halland, South Sweden) hälsoplattform. Syftet med besöket var att få se hur kontoret i Bryssel arbetar, deras uppdrag är att påverka i hälsofrågor i EU. Träffade även EU-kommissionen. Kunde konstatera att det inte är mycket förebyggande utan mer fokus på mediciner och beredskap.

5. NPO levnadsvanor

Matilda presenterar senaste från NPO levnadsvanor, se bifogat bildspel från möte 17/3.

Vi diskuterar behandling av obesitas, hur frågorna hanteras inom respektive region, att det finns många svårigheter och att vi därför verkligen ser fram emot att följa obesitasprojektet. Skickar med till NPO att vi tycker att det är superviktigt och att vi gärna ställer upp som bollplank om det finns möjlighet.

6. Enhetlig dokumentation levnadsvanor

NPO vill veta hur det går i regionerna med införandet av den nya dokumentationsmallen för levnadsvanor, Matilda rapporterar tillbaka till NPO.

Kalmar

Inga formella beslut tagna om införandet av dokumentationsmallen, låg förväntan på att det kommer något sådant beslut. Nuvarande mall byggd utifrån de frågor Socialstyrelsen följt upp på. Har haft kontakt med Socialstyrelsen som meddelar att de inte kommer återuppta uppföljningen av dokumentering av levnadsvanor.

Upplever den nya mallen som omfattande, svår att använda i den kliniska vardagen, risk att det blir fel. Viktigt att utgå från vad som är relevant för patienten och inte bara på att samla in en massa data.

Framåt kommer mallen testas genom hälsokoordinatorerna, för att se hur den fungerar i deras vardag. Kommer sedan titta på om en mer nerskalad variant ska implementeras i övriga hälso- och sjukvården.

Jönköping

Har gjort en GAP-analys inom LPO för att se hur väl det dokumenteras, ser väldigt olika ut i olika verksamheter. Ser ändå möjligheter med de digitala verktygen, har exempelvis tagit fram ett uppföljningsformulär för FaR (se bifogat).

Strukturen finns i Cosmic, handlar mer om att det ska göras, förstå varför det ska göras. Finns vissa svårigheter med att läkare dikterar och vårdadministratörer sedan skriver in i journalen.

Hör inte så mycket från verksamheten, men de framför att det måste vara enkelt att dokumentera, lättillgängligt och smidigt. De uppskattar formulärhanteringen.

Östergötland

Har haft en dokumentationsmall för hela hälso- och sjukvården sedan 2012, inte alltför olik den nya inom enhetlig dokumentation. Valde därför att uppdatera den befintliga. Den uppdaterade mallen togs i bruk 14/1. Har därefter fått skruva en del på vissa saker som inte fungerade helt bra.

Överlag upplever verksamheterna uppdateringen som en försämring. För omfattande, mer komplicerad än tidigare då fler saker behöver fyllas i manuellt, svår att använda.

7. Septembermötet

Den 8 september har vi ett fysiskt möte, förslag på plats?

Ett förslag är Vimmerby, om någon har något annat får de gärna höra av sig, annars tar Malin och Sofie ett beslut och bokar lokal.

8. Patient- och närståendeperspektivet

Hinner bara med en kort reflektion om hur vi har beaktat detta perspektiv under dagens möte men konstaterar att vi framförallt i diskussionen om enhetlig dokumentation tog höjd för det.

Vid tangenterna

Sofie Westerberg