

2026-03-19

## Mötesanteckningar RPO psykisk hälsa

### Gemensamt möte regionerna och kommunerna i Sydöstra

Datum 2026-03-19  
Plats digitalt möte via zoom  
Tid 13-15

#### Närvarande

Jenny Olofsson RJK, ordförande  
Ulf Grahnat RJK  
Helena Fager RJK  
Ioana Petersson RJK  
Marita Holm Löv RJK  
Marit Gustafsson RJK

Mats Petersson RKL  
Ulrika Rosenqvist RKL  
Christian Jansson RKL  
Annika Ohlin RKL  
Sofia Velinder RKL  
Maria Minich Karlsson RKL, processtöd

Bjarne Olinder RÖ adjungerad  
Mia Thun RÖ  
Anika Elik RÖ  
Åsa Kastbom RÖ  
Ingela Björklund RÖ  
Therese Johansson RÖ  
Jörgen Bergström RÖ, processtöd

Mattias Vejkliint Jönköpings läns kommuner

#### Frånvarande

Maria Berlin RJK

#### Pausat deltagande

Sofia Ludvigsson Kommunförbundet Kalmar län  
Johanna Palmstierna Kommunerna i Östergötlands län

## 1. Mötets inledning

Jenny hälsar alla välkomna och går igenom dagordningen. Åsa Kastbom är ny representant och hälsas välkommen. Ingela Björklund och Mia Thun hälsas välkomna tillbaka till RPO.

**Beslut:** Föregående minnesanteckningar läggs till handlingarna.

## 2. Nationell information

### NPO

#### [2026-02-25 Mötesanteckningar NPO Psykisk hälsa](#)

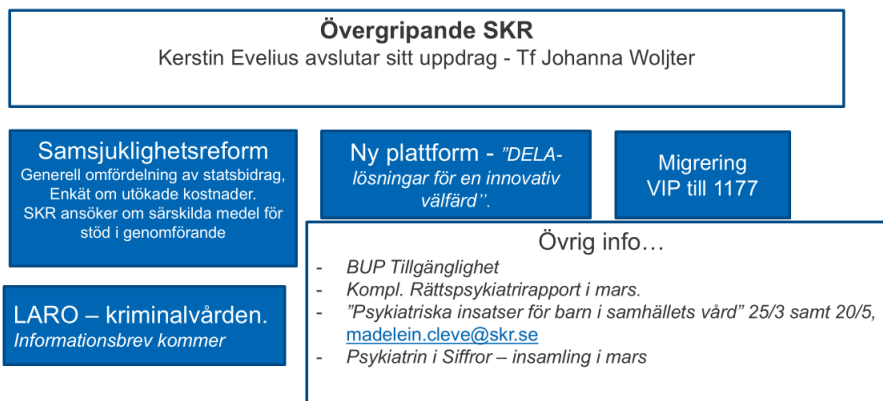
- [Migrering av vård- och insatsprogram | Kunskapsstyrning vård | SKR](#)
- [Beslut gällande VIP Autism](#) i slutet av mars 2026. Lanseras april 2026.
- Uppdaterad [VIP Depression och ångestsyndrom](#), lanserades 1 december 2025.
- Behovsanalyser genomförs under 2026 gällande eventuell uppstart av NAG Suicidprevention och NAG Rättspsykiatri.

Önskemål från RPO: ha suicidprevention som tema under hösten.

### Nätverk för ledning och styrning

Se bildspel.

## Nätverk för ledning och styrning



## Nätverk för ledning och styrning

### Övergripande Socialstyrelsen

Nya former för samarbete med Socialstyrelsen.  
Fn 74 regeringsuppdrag inom psykisk hälsa.

Reg uppdrag "Stärka den spec  
psyk vården för vuxna med särskilt  
fokus på ökad vårdkapacitet",  
Louise Kimby Socialstyrelsen

Transport av frihetsberövade  
HSL kap 7 par 6, soc. styrande  
föreskrifter HSLF - FS 2022:62 kap 7

### Övrig info...

- Ministerråd inrättat avseende mäns våld mot kvinnor.
- FoU: Standardiserade vårdprocesser Stockholm. Jämlig vård, tillgänglighet och evidens.
- Framtidens vuxenpsykiatri: Karin Schultz Backcasting John Holmberg Chalmers •
- Metis: Staffan Hägg, 47 kurser 2016 och 71 kurser 2025 (2000 kursplatser och 821 deltagare). Förslag om att utöka till att omfatta fortbildning för färdiga specialister

Sydöstra sjukvårdsregionen

### BIRK

Jörgen sitter i programgruppen för BIRK. Frågor om beroendeområdet kan skickas till honom.

### NAG/Yrkesresan

Yrkesresan funktionshinderområdet område myndighet är framtaget. Kurserna i yrkesresa skadligt bruk/beroende fortgår enligt planering. Diskussion kring att tillgängliggöra framtagna utbildningar som är av mer generell art, ex utbildning om narkotika.

## 3. Återblick 2025 och framåtblick 2026

### 2025

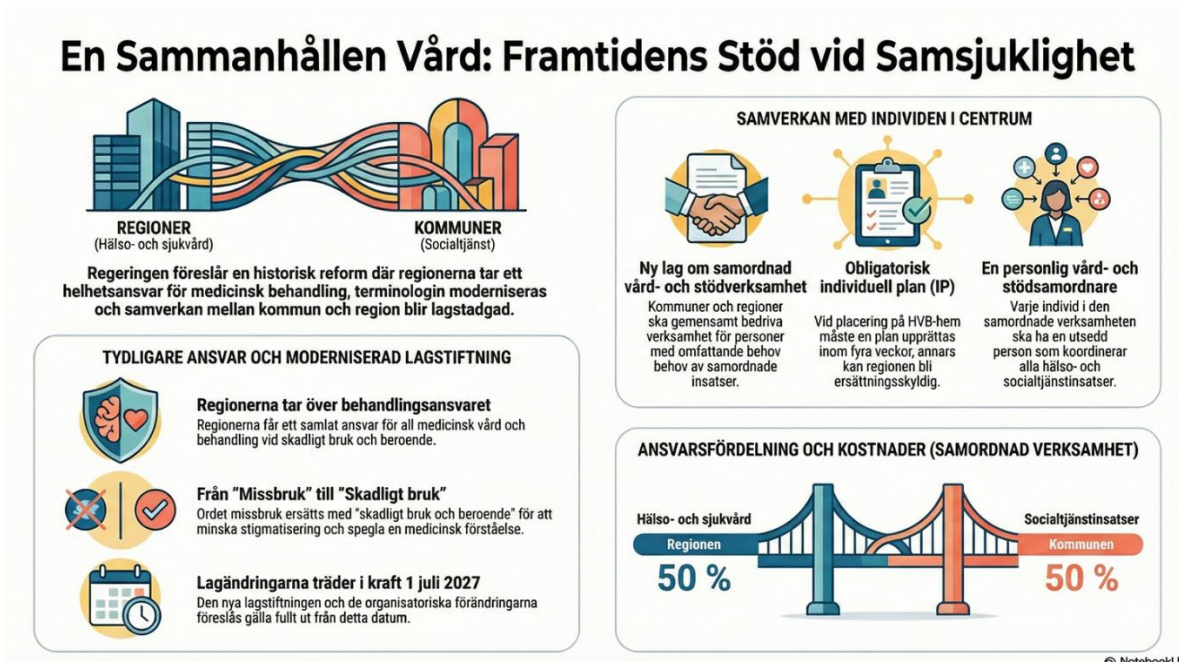
Tillgänglighetsuppföljning  
Lanseringskonferens vård vid ätstörningar

### 2026

- NHV (17/9)  
*Vad önskar RPO att föra dialog kring avseende NHV självskadebeteende och ätstörningar?* Kontakt har tagits och nationell samordnare kan komma 17/9 på RPO sammanträdet.
- Dialog: finns evidens för att NHV har evidens för självskadebeteende?
- Patientsäkerhet  
*Vilka frågor anser RPO är viktiga att lyfta i dialogen? Finns utvecklingsområden? Finns önskemål ifrån RPO att göra ett gemensamt arbete?*  
Dialog: Finns mycket annat än suicidalitet att ha som tema, ex överförskrivning och dubbelförskrivning från privata aktörer. RPO önskar ha dialog kring hur vi kan arbeta systematiskt med patientsäkert på klinisknivå men även mellan kliniker samt hur man får till ett systematiskt lärande.

- Lagrådsremiss ”samsjuklighetsreformen”.

## En Sammanhållen Vård: Framtidens Stöd vid Samsjuklighet



**REGIONER**  
(Hälsa- och sjukvård)

**KOMMUNER**  
(Socialtjänst)

Regeringen föreslår en historisk reform där regionerna tar ett helhetsansvar för medicinsk behandling, terminologin moderniseras och samverkan mellan kommun och region blir lagstadgad.

**TYDLIGARE ANSVAR OCH MODERNISERAD LAGSTIFTNING**

**Regionerna tar över behandlingsansvaret**  
Regionerna får ett samlat ansvar för all medicinsk vård och behandling vid skadligt bruk och beroende.

**Från "Missbruk" till "Skadligt bruk"**  
Ordet missbruk ersätts med "skadligt bruk och beroende" för att minska stigmatisering och spegla en medicinsk förståelse.

**Lagändringarna träder i kraft 1 juli 2027**  
Den nya lagstiftningen och de organisatoriska förändringarna föreslås gälla fullt ut från detta datum.

**SAMVERKAN MED INDIVIDEN I CENTRUM**

**Ny lag om samordnad vård- och stödverksamhet**  
Kommuner och regioner ska gemensamt bedriva verksamhet för personer med omfattande behov av samordnade insatser.

**Obligatorisk individuell plan (IP)**  
Vid placering på HVB-hem måste en plan upprättas inom fyra veckor, annars kan regionen bli ersättningskyldig.

**En personlig vård- och stödsamordnare**  
Varje individ i den samordnade verksamheten ska ha en utsedd person som koordinerar alla hälso- och socialtjänstinsatser.

**ANSVARSFÖRDELNING OCH KOSTNADER (SAMORDNAD VERKSAMHET)**

Hälsa- och sjukvård  
Regionen  
50 %

Socialtjänstinsatser  
Kommunen  
50 %

NotebookLM

Ex ansvar för psykiatri:

- Allt behandlingsansvar för skadligt bruk/beroende flyttas till regionen
- Behandling (Medicinsk behandling och farmakologi) efter att regionen arbetat fram hur samverkan ska ske inom regionen
- Psykologisk och psykosocial behandling
- Medicinsk utredning och diagnostik
- Abstinensbehandling och somatisk hälsovård kopplad till psykiatriska tillstånd
- LARO (inkl kommande vårdförlopp)
- Gemensam stöd- och vårdverksamhet med kommunerna (Att tillhandahålla multiprofessionella team)
- Behandling av skadligt bruk/beroende
- Revidering av riktlinje psykiatri/primärvård. Breddas till även HSF?
- Revidering av avtal, dokument, riktlinjer enligt nytt uppdrag och lagstiftning
- Behandling av skadligt bruk eller beroende ska ske samordnat med behandling av andra psykiatriska tillstånd

Diskussion: RPO psykisk hälsa behöver samverka med RPO primärvård i dessa frågor. Processtöd och ordförande kontaktar RPO primärvård för en planering för en gemensam träff med hela RPO psykisk hälsa under hösten 2026. Önskemål om separata dialoger med vuxenfokus och barnfokus.

Dialogen skulle syfta till att lyfta frågan om samverkan och i vilka delar vi skulle gynnas av liknande arbetssätt, överenskommelser, kompetensutveckling etc i sydöstra. Dialogerna kan ske utanför redan inbokade tider för RPO psykisk hälsa.

#### 4. Handlingsplan 2026

Genomgång av reviderad handlingsplan.

RJL kommer följa somatiska indikatorer hos patienter med psykiatriska diagnoser pga forskning. Mätetal att vi gör det vi ska, kunna följa patienten och göra åtgärder. LPO i RJL – hur kan vi följa så att vi ser att det vi gör får effekt. Somatisk hälsa – indirekta indikatorer.

**Beslut:**

RPO beslutar att godkänna reviderad handlingsplan.

Uppföljning RJL om somatiska indikatorer (lyft på AU för planering inför kommande RPO sammanträde i höst)

Dialog kring aktuella frågor/lägesrunda på maj-sammanträdet.

RAG åttstörningar avslutas.

#### 5. Sammanträde maj

- Lägesrunda/dialog: aktuella frågor, ex VIP autism
- Nationell information
- RSG patientsäkerhet
- RAG stöd-och behandling
- Lagrådsremissen: en mer sammanhållen vård för personer med skadligt bruk och beroende och andra psykiatriska tillstånd
- Ordförandeskap 2027-2028

#### 6. Övriga frågor

Synpunktsinhämtning VIP migrering, se bildspel.

// Vid anteckningarna, Maria Minich Karlsson  
Processtöd RPO psykisk hälsa