





# RPO Barn och ungdomars hälsa

## Översiktlig handlingsplan

Uppdaterad: 2026-04-17

# Instruktioner

Den översiktliga handlingsplanen är en levande lägesbild som används i dialog för kontinuerlig planering, uppföljning och rapportering.

- **Nationellt insatsområde:** insatsområden från NPO verksamhetsplan. Lämnas tom i de fall RPO/RSG:s prioriterade område inte utgår från nationellt insatsområde
- **Prioriterat område och patientlöfte:** RPO/RSG:s prioriterade områden kopplade till sjukvårdsregionens patientlöften
- **Aktiviteter:** ange hur det sjukvårdsregionala arbetet bedrivs, tidplan och samverkan
- **Uppföljning:** ange metod, kvalitetsindikatorer, målvärden och resultat
- **Status:** ange om arbetet går enligt plan (grön), pågår med mindre problem (gul),     har allvarliga problem (röd) eller är avslutat (kryssruta)

Använd sidorna "Resultat" och "Utmaningar" för att kommentera resultat, utveckling, behov av samverkan eller ledningsstöd, framgångsfaktorer eller hinder för det sjukvårdsregionala samarbetet.

[Läs mer om handlingsplan på sjukvårdsregionens webbplats](#)

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Insatsområde	Aktivitet/Uppföljning	Status
<b>Nationella kunskapsstöd</b>	Diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Initial obruten hud-mot-hud-kontakt och samvård</li> <li>Uppföljning och insatser efter svår sjukdom som barn (publicering 2026)</li> <li>Behandling av obesitas hos barn och ungdomar (RAG)</li> <li>Långvarig smärta hos barn och ungdomar</li> <li>Traumatisk hjärnskada</li> <li>Migrän</li> <li>Videomöten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1 oktober</li> <li>5 november</li> <li>3 december</li> <li><a href="#">Uppföljning av implementering Långvarig smärta hos barn och ungdomar</a></li> <li>7 maj</li> <li>4 juni</li> <li>3 september</li> </ul>	
<b>Nationella riktlinjer</b>	Implementering av riktlinjer för bästa kunskap och tillgång till jämlik vård.	<ul style="list-style-type: none"> <li>NAG Barnintensivvård</li> <li>Palliativ vård</li> </ul>		

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
Forskning kunskapsrådet				
Kloka kliniska val	Arbeta för gemensamt lärande och för kunna erbjuda vård som är lätt tillgänglig, patientsäker och kostnadseffektiv.			
AI barnsjukvård				

# Processer som är pågående

## Barnkonventionen - Barnanpassad vård

Samtliga regioner i RPO Barn och ungdomars hälsa är medlemmar i Nätverket Barnanpassad vård och godkända i granskning. Fortsatt arbete sker gentemot varje klinik och revidering sker med 5 års mellanrum genom [Nätverket för barnanpassad vård](#)

## RAG

Ordförande i respektive RAG bjuds in till möten med RPO Barn och ungdomars hälsa. Processtöd i RPO har tät kontakt med ordföranden i respektive RAG. Uppföljning utifrån uppdragsbeskrivningarna genom årlig dialog mellan RPO och RAG.

## BASTU och Bakjournkurs

Gemensamma utbildningar inom SÖSR genomförs via bakjournkurser och BASTU.

- BASTU sker fortlöpande under året.
- Bakjournkurs för 2026 startar till hösten.

## Arbeten avslutade i RPO Barn och ungdomars hälsa men pågår i verksamheterna

### Hemsjukvård och palliativ vård

Syftet var att förbättra tillgång till hemsjukvård och palliativ vård i hemmet för barn- och ungdomar i Sydöstra sjukvårdsregionen, där utgångspunkten ska vara jämlik vård av god kvalitet. Varje län har identifierat vilka förändringar som krävs för att hantera de gemensamma utmaningarna och närma sig det önskade läget. Utifrån detta har förbättringsarbeten påbörjats och genomförts. Vid uppföljning syns en positiv utveckling från bristande struktur till påbörjad implementering av rutiner och ökad samverkan.

[Rapport Hemsjukvård och palliativ vård för barn och ungdomar i Sydöstra sjukvårdsregionen](#)