


# RPO ÖNH

## Översiktlig handlingsplan för 2026

Uppdaterad: 2025-01-26 (vers. 12)





# Instruktioner

Den översiktliga handlingsplanen är en levande lägesbild som används i dialog för kontinuerlig planering, uppföljning och rapportering.

- **Nationellt insatsområde:** insatsområden från NPO verksamhetsplan. Lämnas tom i de fall RPO/RSG:s prioriterade område inte utgår från nationellt insatsområde
- **Prioriterat område och patientlöfte:** RPO/RSG:s prioriterade områden kopplade till sjukvårdsregionens patientlöften
- **Aktiviteter:** ange hur det sjukvårdsregionala arbetet bedrivs, tidplan och samverkan
- **Uppföljning:** ange metod, kvalitetsindikatorer, målvärden och resultat
- **Status:** RPO anger status genom slutfört (grön), pågår (gul), ej påbörjad (röd) 

Använd sidorna "Resultat" och "Utmaningar" för att kommentera resultat, utveckling, behov av samverkan eller ledningsstöd, framgångsfaktorer eller hinder för det sjukvårdsregionala samarbetet.

[Läs mer om handlingsplan på sjukvårdsregionens webbplats](#)

| Nationellt insatsområde   | Prioriterat område och <i>patientlöften</i>  | Aktiviteter  | Uppföljning  | Status  |
|---|--|--|--|---|
|   | <b>Lära av varandra</b><br><i>- för att erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</i>  | RPO beslutade om att fortsätta med detta inslag under 2026   | Under 2025 var punkten "Största förbättringen på våra kliniker, lära av varandra" ett stående inslag på RPOs möten. Ansvaret cirkulerar mellan klinikerna. |    |
| <b>Botoxinjektioner vid retrograd chricofaryngeusdysfunktion</b>  | <b>För vilken målgrupp och på vilken indikation kan Botoxbehandling vara aktuell?</b><br><i>- för att erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</i><br><i>- för att erbjuda kostnadseffektiv, diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</i> | RPO har identifierat att det råder stor variation avseende utredning och behandling av retrograd chricofaryngeusdysfunktion, ett område med lågt vetenskapligt underlag och där konsensus i Sverige saknas.<br>I väntan på att nationellt underlag finns kommer SÖSR att kalla samman RAG esofagus och ge dem i uppdrag att ta fram en gemensam riktlinje. | RAG har enats om gemensamt förhållningssätt.<br>Inväntar skriftligt dokument kommer att tas fram av US våren 2026  |    |
| <b>Rhinologi – Mb Osler</b>                                       | <b>Nuvarande upplägg för Mb Oslervård innebär att patienter återkommande remitteras utanför Sydöstra</b><br><i>- erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök</i><br><i>- för att erbjuda kostnadseffektiv, diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</i>                       | Ett första steg har skett i form av att Norrköping tagit hem laserkirurgin. NAG rhinologi har inte tagit på sig uppdraget att ta fram en gemensam riktlinje varför vi i dagsläget saknar regional samordning. Frågan behöver lyftas på nytt i rhinolog-gruppen.  | Frågan lyfts på nytt våren 2026  |    |
| <b>Rehabilitering av patienter behandlade för huvudhalscancer</b> | <b>Implementering av nationellt vårdprogram för cancerrehabilitering och specifikt för ÖNH</b><br><i>- för att erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</i><br><i>- för att patienten ska vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan</i>   | Invänta NAG s arbete specifikt ÖNH .   | Ca 100 sidor lång bilaga som ska vara en del i vpg. Beräknas klar våren 2026<br><br>NAG s arbete specifikt ÖNH .   |  |









Pågående enligt plan














Ej påbörjad

Sydöstra sjukvårdsregionen

| Nationellt insatsområde                               | Prioriterat område och patientlöften  | Aktiviteter   | Uppföljning  | Status  |
|---|---|---|--|---|
| NAG HNS audiologi                                     | <p><b>Stärkt och jämlik hörselvård</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- för att erbjuda kostnadseffektiv, diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</li> <li>- för att patienten och närstående ska vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan</li> </ul>   | Under 2025 gav RPO RAG audiologi i uppdrag att uppdatera riktlinjen för barnhörsel  | Påminna RAG om att uppdatera riktlinjen  |    |
| Kvalitetsregister - uppföljning                       | <p><b>Uppföljning och analys utvalda indikatorer.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- för att erbjuda kostnadseffektiv, diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</li> </ul>  | Återkommande arbete för RPO där ca 40 indikatorer från olika register valts ut. Läs mer webbsidan sydöstra, <b><i>läst xls.fil</i></b>  | Årligen återkommande.  |    |
| Tonsilloperationsregistret                            | <p><b>Stärkt och jämlik, kall teknik</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- för att erbjuda kostnadseffektiv, diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</li> </ul>   | RJL har bra resultat som RÖ och RKL vill följa efter. Målet är att gå från varm teknik till kall teknik och att klinikerna gemensamt i sydöstra når 65 % innan 2026 års utgång              | Kontinuerligt och årligen  |    |
| Septumplastikregistret                                | <p><b>Septumplastikregistret är ett register där anslutningsgraden per region är låg vilket innebär att registret hotas av att få upphöra</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök</li> <li>- för att erbjuda diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</li> </ul> | Respektive region och klinik tar ansvar att arbeta med anslutningen till registret.<br><br>Målet var att sydöstra skulle nå 100% innan 2025 års utgång. Istället mål att nå 100% under 2026 | Kontinuerligt och årligen<br><br>Uppföljning 2025 genomfördes jan 2026<br>Data har inte kunnat tas fram pga problem med registret. |    |
| Ej specifikt område utan berör samtliga insatsområden | <p><b>Ökat vetenskapligt utbyte inom SÖSR</b></p> <p><i>För att facilitera och involvera arbete med patientnära forskning</i></p>   | Ett uppföljande gemensamt vetenskapligt möte planeras 2026.   | Ställdes in, 2024 och 2025. Möte planerat fredag 17 april 2026.  |  |

| Nationellt insatsområde | Prioriterat område och patientlöften  | genomförda under 2025 | Aktiviteter  | Uppföljning                              | Status  |
|-------------------------|---|-----------------------|--|--|---|
| NAG HNS audiologi       | <b>Stärkt och jämlik hörselvård</b><br>- för att erbjuda kostnadseffektiv, diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård<br>- för att patienten och närstående ska vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan |                       | RAG audiologi har identifierat behov av uppdatering avseende riktlinje utredning barnhörsel inkl genetisk utredning. SÖSR grupp genetisk utredning är bildad som stöd för lärande och samarbete och en patientinformation har tagits fram. | RAG audiologi har tagit fram patientinfo |  |

| Nationellt insatsområde                                      | Prioriterat område och <i>patientlöften</i>   | genomförda under 2024 | Aktiviteter   | Uppföljning  | Status   |
|--|---|-----------------------|---|--|--|
| Rhinologi – nästäppa   | <b>Utredning och kirurgisk behandling av nästäppa</b><br><i>- för att erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</i>   |                       | Uppdrag RAG rhinologi – Process SÖSR avslutas. Process nationellt fortgår   | Återkoppling RPO våren 2025<br>Nationellt uppdrag har tillkommit för NAG sinonasala sjukdomar, RPO eniga om att invänta NAG:s resultat. Process SÖSR avslutas.   |   |
| <b>NAG HNS audiologi</b>                                     | <b>Stärkt och jämlik hörselvård</b><br><i>- för att erbjuda kostnadseffektiv, diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</i><br><i>- för att patienten och närstående ska vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan</i> |                       | Regionalt hörselvärdsmöte genomfördes sept 2024. Ca 60 deltagare såsom audionomer, tekniker, pedagoger, administratörer<br><br>Där programmet bla belyste vårdförlopp, kloka kliniska val, lära av varandra | Arbetsgruppen bestående av cheferna från regionernas hörselvård skickade i anslutning till träffen ut en enkät vars resultat var mycket bra.<br><br>Stimulansmedel från SÖSR fanns som stöd och motsvarande ca 60% av den totala kostnaden |   |
| <b>Ej specifikt område utan berör samtliga insatsområden</b> | <b>Ökat vetenskapligt utbyte inom SÖSR</b><br><i>För att facilitera och involvera arbete med patientnära forskning</i>  |                       | Ett uppföljande gemensamt vetenskapligt möte hösten 2024.   | Genomfördes ej.<br>Inställd pga av bristande återkoppling från tillfrågade Verksamhetschefer   |   |
| <b>Kunskapsstöd</b>  | <b>Implementering av kunskapsstöd</b><br><i>för att erbjuda diagnostik och behandling enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</i>   |                       | <i>Utvärdering av behovet av stödorganisation för implementering av vårdförlopp (PSVF)</i>  | Beslut 2022 att stämma av inför att nya PSVF publicerats och ska införas. Beslut november 2023 att respektive region tar eget ansvar för att slutföra handläggning och införande   |    |
|  | <b>Benign hudkirurgi</b><br><i>- för att erbjuda kostnadseffektiv, diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</i><br><i>- för att patienten ska vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan</i>                           |                       | Beslut på novembermöte 2023 att Kalmar tar fram för Keloid  | Kalmar har tagit fram för Keloid<br><br>Övrig benign kirurgi har diskuteras med beslut att avstå från gemensamt framtagna riktlinjer   | <br> |

| Nationellt insatsområde   | Prioriterat område och <i>patientlöften</i>  | genomförda under 2023 | Aktiviteter   | Uppföljning  | Status  |
|---|--|-----------------------|---|--|---|
| <b>NAG HNS audiologi</b>  | <b>Implementering av vårdförlopp (PSVF) grav hörselnedsättning</b><br><br><i>för att erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</i>   |                       | <i>Gemensamma prioriteringar under införandet genom samverkan mellan hörselvårdschefer och RAG audiologi.</i> | Genomfört , aktiviteten avslutas november 2023   |    |
| <b>Ej specifikt område utan berör samtliga insatsområden</b>                  | <b>Ökat vetenskapligt utbyte inom SÖSR</b><br><br><i>För att facilitera och involvera arbete med patientnära forskning</i>   |                       | Ett uppföljande gemensamt vetenskapligt möte 2023.  | Genomfördes i majmånad i Linköping   |    |
| <b>Kunskapsstöd</b>   | <b>Implementering av kunskapsstöd</b><br><br><i>för att erbjuda diagnostik och behandling enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</i>  |                       | <i>Utvärdering av behovet av stödorganisation för implementering av vårdförlopp (PSVF)</i>                    | Beslut 2022 att stämma av inför att nya PSVF publicerats och ska införas. Beslut november 2023 att respektive region tar eget ansvar för att slutföra handläggning och införande |    |
| <b>Huvud- och halscancer</b>  | <b>Hudsarkom</b><br><i>för att erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</i><br><br><i>få tillgång till patientsäker vård</i>  |                       | <i>Framtagande av gemensam riktlinje för handläggning av hudsarkom i SÖSR</i>                                 | Genomfört och publicerat våren 2023  |   |
| <b>NAG</b><br><br><b>NPO ÖNH i samarbete med NPO Barn och ungdomars hälsa</b> | <b>Jämlik vård vid tungbandsbedömning hos barn</b><br><i>för att erbjuda kostnadseffektiv, diagnostik, behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård</i><br><br><i>För att patienten och närstående ska vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan</i> |                       | <i>Regionala riktlinjer finns på plats i sydöstra regionen och tillämpas.</i>                                 | Genomfört och publicerat våren 2023  |  |