

Nyhetsbrev februari 2026

Långsiktig och hållbar arbetsfördelning

Vid regionsjukvårdsledningens möte den 3 februari presenterades en kartläggning av de opererande verksamheterna i Sydöstra sjukvårdsregionen (SÖSR) som visar variationer i tillgänglighet, arbetssätt och resursutnyttjande. Det finns samsyn kring ansvarsfördelning mellan högspecialiserad vård på universitetssjukhus och länssjukvård, men samtidigt målkonflikter kring vårdkoncentration och kompetensförsörjning.

Invånarna är generellt positiva till att resa för att få vård av hög kvalitet, förutsatt tydliga kontaktvägar, sammanhållen vårdplan, samt praktiskt och ekonomiskt stöd.

Rapporten föreslår en gemensam arbetsprocess med stärkt samverkan, gemensamma arbetssätt, uppföljning och pilottester. Rapporten ska överlämnas till samverkansnämnden i mars.

Färdplan för precisionsmedicin

Sju universitetssjukhusregioner (Skåne, Stockholm, Uppsala, Västerbotten, Östergötland, Örebro län och Västra Götalandsregionen) har tillsammans med Sveriges kommuner och regioner (SKR) tagit fram [Färdplan för ökad precision tillsammans](#).

Målet är att stärka förutsättningarna för en jämlik och hållbar precisionsmedicin i svensk hälso- och sjukvård. De prioriterade åtgärdsområdena innefattar samordning, juridiska förutsättningar, utbildning, forskning och digital infrastruktur – ett gemensamt verktyg för att driva utveckling framåt i hela vårdkedjan.

Samtidigt har Socialstyrelsen sedan 2025 ett regeringsuppdrag att samordna arbetet med precisionshälsa nationellt. Det innebär bland annat att utse en styrgrupp, ta fram en modell för att prioritera av patientgrupper, samt lägga grunden för ett femårigt nationellt införandeprogram. Socialstyrelsen ska också föreslå en långsiktig statlig satsning och följa upp hur arbetet leder till nytta för patienterna.

Universitetssjukvårdsstrategin 2026–2030, handlingsplaner

Respektive huvudman tar fram nya handlingsplaner för en god universitetssjukvård med konkreta åtgärdsplaner för de närmsta åren. Det gemensamma ramverket och prioriteringar behöver förtydligas. Arbetet ska förankras hos alla parter och kommunikationsvägarna framåt behöver stärkas. Nuvarande strategi är godkänd på tjänstemannanivå inom Universitetssjukvårdskommittén (USK). Information till samverkansnämnden kommer under våren och beredning inför politiskt beslut hos respektive huvudman pågår.

Cancer

Ny cancerstrategi; Ökad överlevnad och bättre livskvalitet – nationell cancerstrategi 2.0

Den uppdaterade cancerstrategin omfattar nu även barn och unga vuxna. Strategin ska underlätta för regioner, myndigheter, forskare och civilsamhället att arbeta mot samma mål:

- minska risken för cancer och öka tidig upptäckt
- öka överlevnaden
- ge bästa möjliga livskvalitet under och efter sjukdom

[Ökad överlevnad och bättre livskvalitet – nationell cancerstrategi 2.0](#)

Ny nationell samverkansgrupp med Socialstyrelsen, RCC i samverkan och CCC-nätverket ska bildas.

Linköping Comprehensive Cancer Centre (LCCC)

En permanent ledningsorganisation för LCCC har etablerats och 20 processteam täcker nu över 35 diagnosområden. LCCC ingår i både ett nationellt och ett europeiskt CCC-nätverk och är antagna som enda nationella pilot för nätverk inom EUnetCCC.

EUnet Comprehensive Cancer Centres (EUnetCCC)

Ett pilotprojekt inom Joint Action EUnetCCC pågår (september 2025 till maj 2026), för att etablera en gemensam europeisk modell för certifiering och nätverk av Comprehensive Cancer Centers (CCC). Sydöstra sjukvårdsregionen är en av två piloter i Sverige. Målet är att se om ett hållbart sjukvårdsregionalt CCC-nätverk kan utvecklas i SÖSR för att stärka kvaliteten, jämlik tillgång och forskningskapacitet i cancervården.

Ny RSG – RSG Hälsodata

RSG Strukturerad vårdinformation och RSG Data och analys har slagits samman till RSG Hälsodata. Regionsjukvårdsledningen har godkänt uppdragsbeskrivningen.

Vården i siffror utvecklas under 2026

Vården i siffror ska bli mer användarvänlig. Webbplatsen byggs nu om för att underlätta arbetet med uppföljning och analys.

[Film och information om utveckling av Vården i siffror](#)

På nya uppdrag

- Marcus Stålbrandt, Region Jönköpings län, är ny ledamot i MTP-rådet (ersätter Annkristin Svensbergh).
- Mathias Landerdahl, Region Kalmar län, är ny ledamot i samrådsfunktionen för jävsbedömning (ersätter Mårten Lindström).

Lediga uppdrag i nationella arbetsgrupper

Just nu söker de nationella programområdena och samverkansgrupperna deltagare till följande arbetsgrupper:

- Trauma
- Stensjukdom i övre urinvägarna
- Skadligt bruk och beroende
- Schizofreni
- Neurooftalmologi,
- Kunskapsluckor

Kompetenskrav och formulär för nominering: [Nominering av ledamöter | Kunskapsstyrning vård](#)

Nationella kunskapsstöd

Vårdprogram ska stärka vården för sköra äldre

– Skörhet är ett komplext tillstånd som kräver att vi ser hela människan. Med det nya vårdprogrammet vill vi ge hälso- och sjukvården verktyg för att upptäcka skörhet tidigt och skapa en trygg, individanpassad vård, säger Anne W. Ekdahl, överläkare i geriatrik och ordförande i arbetsgruppen som har tagit fram vårdprogrammet.

[Vårdprogram ska stärka vården för sköra äldre | Kunskapsstyrning vård](#)

Nya kunskapsstöd:

- Skörhet hos äldre (vårdprogram)
- njurtransplantation med levande donator på (Kunskapsstöd)

Reviderade kunskapsstöd

- Klusterhuvudvärk
- Huvudvärk, akut
- Spänningshuvudvärk
- Läkemedelsöveranvändningshuvudvärk
- Mediaotit, akut
- Mediaotit, sekretorisk
- Hepatit A
- Alarmsymtom vid misstanke om cancer hos barn och unga under 18 år
- Stroke - tidig understödd utskrivning (omvandling från vårdriktlinje)
- Likporn, klavus (mindre ändringar)

Läs mer om [nya och reviderade kunskapsstöd](#).

Nationella kunskapsstöd på remiss 16 februari till 14 april

Cancersjukdomar:

- Akuta leukemier, Min vårdplan

- Bedömning och hantering av biverkningar vid behandling med checkpointhämmare, stöddokument
- Bröstcancer, nationellt vårdprogram
- Cancerrehabilitering, nationellt vårdprogram
- Hjärn- och ryggmärgstumörer (CNS), nationellt vårdprogram
- Hypofystumörer, Min vårdplan
- Matstrups- och magsäckscancer, nationellt vårdprogram
- Peniscancer, standardiserat vårdförlopp (SVF)
- Peniscancer, nationellt vårdprogram

Kirurgi och plastikkirurgi:

- Analfissur, kliniskt kunskapsstöd
- Analfistel, kliniskt kunskapsstöd
- Fecesinkontinens, kliniskt kunskapsstöd
- Perinalabscess, kliniskt kunskapsstöd
- Pilonidalsinus, kliniskt kunskapsstöd
- Rektal prolaps, kliniskt kunskapsstöd
- Tarmtömningssvårigheter, kliniskt kunskapsstöd

Lung- och allergisjukdomar:

- Astma, personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp
- Matallergi kostbehandling, kliniskt kunskapsstöd
- Matallergi IgE-förmedlad hos barn, kliniskt kunskapsstöd
- Matallergi IgE-förmedlad hos vuxna, kliniskt kunskapsstöd
- Matallergi och matöverkänslighet icke IgE-förmedlad, kliniskt kunskapsstöd

Läkemedel och medicinteknik:

- 3D-utskrivna medicintekniska produkter, vägledning

Läs mer om [Remisser kunskapsstöd | Kunskapsstyrning vård](#).

Nationell högspecialiserad vård

Områden under utlysning (sista ansökningsdag 30 april):

- Endokrin oftalmopati
- Perifera luftvägsfistlar
- Sällsynta motorikstörningar
- Trakealkirurgi

Områden med pågående remissförslag (sista svarsdag 20 april):

- Mastocytos
- Neurofibromatos typ 2

Aktuellt och evenemang

Gemensamma insatser för att stärka obesitasvården

Regionerna och myndigheterna inom partnerskapet för kunskapsstyrning har inlett ett [gemensamt arbete mot obesitas](#) med fokus på tre huvudområden prevention, behandling och datatillgång och uppföljning/analys.

Läs mer om [aktuellt och evenemang](#).

Om utskicket

Detta utskick riktar sig till dig som har ett nationellt eller sjukvårdsregionalt uppdrag i Nationellt system för kunskapsstyrning eller andra forum för sjukvårdsregionalt samarbete, och till dig som är verksamhetschef i Sydöstra sjukvårdsregionen.

Syftet med sammanhållen kunskapsstyrning är att skapa god, jämlik och kunskapsbaserad vård där bästa tillgängliga kunskap används i varje möte mellan invånarna och hälso- och sjukvårdens medarbetare.

Vänliga hälsningar

Karl Landergren, ordförande i Regionsjukvårdsledningen