

2025-11-13

Mötesanteckningar RPO Äldres hälsa och palliativ vård

Datum 2025-11-13
Plats Fysiskt, Nässjö

Närvarande:

Boel Eklund, Finspångs kommun (ordf.)
Anneli Forsgren, Region Jönköpings län
Anna Lundqvist, Region Östergötland
Bjarne Olinder, Region Östergötland
Charlotta Fredriksson, Region Kalmar län
Emma Fagerberg, Sävsjö kommun
Janni Hultqvist, Region Kalmar
Kristin Irebring, Region Kalmar län
Lena Vilander-Hammert, Kommunförbundet Kalmar län
Ulrika Stefansson, Region Jönköpings län
Martin Borgö, Region Östergötland (processtöd)

Frånvarande:

Sabina Olin Skoglund, Region Östergötland
Indira Olofsson, Region Jönköpings län (adjungerad)

1. Inledning

Boel hälsar välkomna och inleder mötet.

Information om deltagarförändringar:

- Björn Westerlind har avslutat sitt arbete i RPO Äldres hälsa och palliativ vård. Indira Olofsson kommer som adjungerad deltagare ersätta från Region Jönköpings län.
- Emma Fagerberg hälsas välkommen som ny medlem i RPO. Emma arbetar som MAS i Sävsjö kommun och är kommunal representant från sydöstra sjukvårdsregionen i NPO Äldres hälsa och palliativ vård.

2. Planering av vårens möten

Tre mötestillfällen beslutas. Två digitala och ett fysiskt. Separata kallelser skickas ut.

3. Kort incheckning per region

- Östergötland:
Boel presenterar kort om uppstartade lokala strukturer inom kunskapsstyrningsområdet. LAG Skörhet hos äldre har precis startat upp, där arbete har inletts med förbättringar baserat på kommande rekommendationer i det ännu ej publicerade vårdförloppet. Det kommun-/regionala samarbetet lyfts som en särskild framgångsfaktor.
- Kalmar:
Upplevelse av att det händer mycket. Arbetar med införande av det palliativa vårdförloppet. Gemensamt arbete mellan kommuner och region. De vill inom ramen av en länsgemensam arbetsgrupp se över vård- och omsorgsprogram för personer med demenssjukdom. Det är en utmaning att rekrytera deltagare till grupper, särskilt från regionen. Erfarenhetsutbyten har skett med Region Jönköping, vilket har inspirerat till arbetssätt.
- Jönköping:
LPO äldres hälsa och palliativ vård är uppstartat sedan i våras. Lokala arbetsgrupper har formerats inom kognitiv svikt respektive palliativ vård. Sannolikt kommer arbetsgrupp Skörhet hos äldre startas upp. Det pågår översyn av övergripande ledningssystem. LPO arbetar med närliggande frågor som ”strategigruppen” hanterar. Det är i vissa avseenden svårt att veta var olika frågor ska adresseras.

4. Uppdatering NPO

a. Förändring deltagare

För att öka andelen kommunala deltagare har antalet kommunrepresentanter utökats från 2 till 6, en från varje sjukvårdsregion. Emma Fagerberg har tillträtt som kommunal representant från sydöstra sjukvårdsregionen.

Kort diskussion förs kring det samlade kommunala perspektivet från sydöstra sjukvårdsregionen, och vikten av att i den mån det är möjligt representera hela sjukvårdsregionen. Deltagande i RPO ses som en viktig plattform för inhämtande av kunskap och perspektiv.

Ulrika ersätts av Thomas Gylfe i NPO. Thomas Gylfe kommer också ingå i RPO fortsättningsvis.

Avstämningsmöte har skett mellan Magnus Nord (som varit adjungerad i NPO), Ulrika Stefansson och Thomas Gylfe. Det ses som viktigt att Thomas och Emma knyter kontakt.

b. Nationell information

Ny ordförande i NPO: Martin Annetorp.

Det finns ännu inget protokoll från senaste NPO-mötet. Ulrika och Emma informerar kort om vad som lyftes under mötet.

Bland annat informerades om att NAG Skörhet hos äldre arbetar för att färdigställa vårdprogrammet som avses publiceras vid årsskiftet. 28/1 är preliminärt datum för lanseringswebbinarium.

4. Status regionala arbetsgrupper

- RAG Samtal vid allvarlig sjukdom

Martina Kent, sammankallande för RAG Samtal vid allvarlig sjukdom hälsas välkommen per videolänk för att rapportera från arbetsgruppens första möte. Bildspel bifogas separat.

Nästa möte hålls 13/1. Tidsperspektivet som står angivet i uppdragsbeskrivningen (färdigställande hösten 2025) är inte genomförbart. Tiden förlängs till vårterminen 2026. En justerad uppdragsbeskrivning delges mötet tillsammans med minnesanteckningarna.

- RAG Fallprevention

Den planerade arbetsgruppen är ännu ej uppstartad. RPO Äldres hälsa och palliativ vård har sedan tidigare tillfrågat tre medarbetare som tackat ja (Agneta - MAR från Kalmar, Samia - Akutläkare från Östergötland, samt Eva - folhäloutvecklare/arbetsterapeut från Jönköping). Då lång tid har förflutit sedan de tackade ja behöver frågan ställas på nytt om intresset kvarstår.

Ytterligare kompetenser som det lyft potentiellt värde av i den regionala arbetsgruppen är apotekare samt det kommunala perspektivet från en MAS (som komplement till tidigare rekryterad MAR).

Sammankallande behöver finnas. Ulrika tillfrågar Eva om hon inledningsvis har möjlighet att sammankalla gruppen.

Mötet anser att en revidering av uppdragsbeskrivning är nödvändig där denna kompletteras med tidsperspektiv (uppstart) samt att det hälsoekonomiska perspektivet tonas ned, då detta finns belyst i flera andra sammanhang. En reviderad version skickas mötet i samband med minnesanteckningarna.

Boel tar en förnyad kontakt med Anette Frisk (RPO hälsofrämjande) med önskemål om att tillföra en resurs från respektive län, gärna med en MAS.

Kalmar tar med sig frågan om apotekare.

5. Remissvar – diskussion om hantering

Med bakgrund av att många remisser skickas till ordförande och processtöd lyfter Martin och Boel frågan i vilken omfattning RPO önskar dessa ”ofiltrerat” eller om endast de som ordförande och processtöd anser vara de mest relevanta ska skickas till programområdet. Mötet anser enhälligt att filtrering (i högre omfattning än det urval som genomförs av ”vårdförloppsfordelnde processtöd”) behöver ske.

En närliggande synpunkt som lyfts är att i de fall vårdförlopp förväntas vara kostnadsdrivande kan det finnas skäl att föra en dialog kring dessa innan remissvar skickas.

Det tidigare framtagna granskningsfiltret för äldre och palliativ vård önskas skickas med remisserna även fortsättningsvis.

6. Diskussion genetisk testning: nästa steg

Det understryks att genetisk testning och nya behandlingsstrategier vid demenssjukdom är två separata frågor och bör hanteras som det.

Ett problem som lyfts är att det finns risk för ett informellt införande av nya metoder utan stöd i politisk förankring och utan stöd i rutiner. Det leder i sin tur till en glidande kostnadsökning som per automatik kommer leda till andra undanträngningar.

Frågorna om genetisk testning och behandlingsalternativ är stora och viktiga och har många perspektiv. RPO ser behov av nationell vägledning och önskar ta detta till NPO för vidare diskussioner. Ulrika för frågan till NPO och återkommer.

7. Erfarenhetsutbyte: Implementering av palliativt vårdförlopp

Presentation av respektive regions arbeten med införande av det palliativa vårdförloppet.

Anna Lundqvist presenterar den regioninterna (RÖ) dashboard med palliativ statistik som hämtas från Region Östergötlands journalsystem.

8. Gemensam kunskapsgrund.

Den planerade agendapunkten ”SveDem” stryks från dagordningen då tänkt föreläsare inte kunde medverka.

Frågan ställs om RPO ställer sig bakom arbetssättet med korta föreläsningar/kunskapsutbyten. Detta ses som positivt, och önskas genomföras vid såväl fysiska som digitala möten. Förslag på framtida områden är:

- Resultat från SAFE-studien (Skörhet hos äldre)
- Kvalitetsregister, både ”verksamhetsnära kunskap” och tekniska kunskaper (t.ex. om överföring av data m.m.)
- Genetisk testning
- Nya socialtjänstlagen, med fokus på äldre
- Äldre på akuten (skulle kunna genomföras som tema tillsammans med RPO Akutvård)

9. Information om nominering till NAG Palliativ vård

Nominering till NAG Palliativ vård är öppen. Respektive region ansvarar själva för spridning inom egen organisation och svar sker direkt till nationell nivå.

10. Genomgång arbetsplan

Arbetsplanen går igenom och justeras avseende statussymboler.

11. Mötet avslutas

Anteckningar skrivna av Martin Borgö