

Mötesanteckningar Nätverksträff för Swedeheartansvariga i Sydöstra sjukvårdsregionen

Datum	2025-09-23
Plats	Hooks Herrgård
Närvarande	Swedeheartansvariga läkare, sjuksköterskor och fysioterapeuter i Sydöstra sjukvårdsregionen Yvonne Pantzar, Swedeheartkoordinator Jan-Erik Karlsson, ordf. RPO Hjärt- och kärlsjukdomar Marie Gustavsson, processtöd, RPO Hjärt- och kärlsjukdomar

1. Inledning

Yvonne Pantzar hälsar välkommen och informerar om upplägget för dagens möte där temat är hypertoni.

Jan-Erik Karlsson informerar om grunderna för samarbetet i Sydöstra sjukvårdsregionen och de patientlöften som är grundstenar i den vård som erbjuds samt om sjukvårdsregionala samarbetsrutiner som finns på vårdgivarwebben och om kloka kliniska val.

Jan-Erik informerar också om vilka världsförlopp och riktlinjer man jobbar med i NPO hjärt- och kärlsjukdomar.

2. Hypertoni – diagnostik, kardiovaskulär riskbedömning och behandling

Mattias Brunström, Docent, bitr. lektor i kardiologi vid Umeå Universitet föreläser om hypertoni och diskuterar kring frågeställningarna:

- Varför prata om blodtryck och risk?
- Blodtrycksmätning idag och i framtiden?
- Riskskattning i olika kliniska situationer
- Behandling - BT eller risk?

Presentationerna finns som bilaga.

3. Utvecklingsarbete, redovisning

Vid mötet förra året hade sjukhusen i uppdrag att förbättra minst en parameter för att SÖSR ska uppnå jämlik vård. Alla sjukhus utom Kalmar deltog och redovisade sina förbättringsarbeten.

Vid detta möte deltar alla sjukhus utom Kalmar och kommenterar kort hur arbetet med förra årets parametrar har utvecklats och redovisar det fortsatta förbättringsarbetet med nya parametrar.

Redovisningen finns i bilaga.

4. Fortsatt utvecklingsarbete

Sephiastatistiken för Sydöstra sjukvårdsregionen visar variation när det gäller blodtrycksvariabeln. Målet är att ha jämlik vård i Sydöstra sjukvårdsregionen dvs. sjukhusen ska ha ungefär samma resultat i Sephia. Det är också önskvärt att Sydöstra sjukvårdsregionen blir bäst i landet.

Sjukhusen får därför i uppdrag att till nästa möte jobba för en förbättring av blodtrycksvariabeln, inte minst med tanke på att riktvärdena för blodtryck sänks.

5. Avslutning

Jan-Erik Karlsson och Yvonne Pantzar tackar för engagemanget och hoppas att vi ses på mötet nästa år.

Vid anteckningarna

Marie Gustavsson