

Mötesanteckningar RPO Hjärt- och kärlsjukdomar

Datum	2025-09-11 kl. 9.00-12.00
Plats	Digitalt
Närvarande	Jan-Erik Karlsson, ordf., Jönköping Per Sundbom, Eksjö Jan Thollander, Jönköping Asos Mirkhan, Värnamo Jesper Schüllerqvist, Västervik Anneli Svensson, Linköping Christofer Digerfeldt, Norrköping Jasim Faseh ersätter Sadegh Dolatabadi, Oskarshamn Johnny Nijm ersätter Meriam Åström Aneq, RAG klinisk fysiologi Wajdi Alrawi, RAG kärlikirurgi, punkt 2b och 11 Henriette Van der Wal, punkt 2c Marcus Lindenberger, punkt 2b Marie Gustavsson, processtöd, Jönköping
Frånvarande	Claes Williamsson, Kalmar Hans Granfeldt, Linköping Åsa Törnqvist, Motala Sadegh Dolatabadi, Oskarshamn Meriam Åström Aneq, RAG klinisk fysiologi

1. Inledning

Anteckningarna från förra mötet läggs till handlingarna.

2. Sjukvårdsregionala riktlinjer

a) *Vårdgivarwebb/vårdstöd*: Samtliga beslutade sjukvårdsregionala riktlinjer finns nu publicerade på regionernas vårdgivarwebbar/vårdstöd.

b) *Uppdrag Thorakala aortasjukdomar*: Förslag till riktlinjer har tagits fram och är förankrade i RAG kärlikirurgi.

RPO beslutar fastställa sjukvårdsregional riktlinje för

Thorakala aortaaneurysm
Thorakala aortadissektioner

Publiceras först efter en dialog mellan kärlkirurgerna i sjukvårdsregionen samt verksamhetschefer inom kärlkirurgi och kardiolog i Jönköping.

c) *Uppdrag Hjärtamyloidosis*: Henriette van der Wal presenterar förslag till riktlinjer för amyloidosis.

RPO beslutar fastställa sjukvårdsregional riktlinje för Hjärtamyloidosis

3. Kloka kliniska val (KKV)

Uppdrag uppföljning klaffkirurgi: Jan presenterar arbetsgruppens förslag till uppföljning av klaffkirurgi.

Efter diskussion enas man om en del tillägg.

Det justerade förslaget mailas ut till RPO för förankring på hemmaplan inför beslut vid nästa RPO.

4. Handlingsplan

Genomgång av handlingsplanen. Inga ändringar görs.

5. ST-utbildning

Höstens internat är på Fredensborgs Herrgård. Temat är inflammatorisk hjärtsjukdom. Det är drygt 20 anmälda.

6. Regionmöte 2026, Kalmar län

Årets regionmöte var i Linköping och förra årets i Jönköping så nästa år är det RKLs tur.

Claes saknas på dagens möte men återkoppling från Kalmar önskas snarast.

7. Information från Kunskapsråd, RSL och NPO

Nästa möte med kunskapsrådet är gemensamt med övriga kunskapsråd. Dagen ska ägnas åt kunskapsstyrningen, uppföljning av kloka kliniska val från förra årets gemensamma möte och AI.

Aktuellt från RSL. Förutom kunskapsstyrning och NHV diskuterar man bl.a. universitetssjukvårdsstrategin. Fler och fler frågor handlar om icke medicinska frågor. Vid årsskiftet tar RÖ över ordförandeskapet från RKL.

Kallelse och mötesanteckningar finns på [Regionsjukvårdsledningen - Sydöstra sjukvårdsregionen \(sydostrasjukvardsregionen.se\)](https://www.sydostrasjukvardsregionen.se)

NPO hjärt- och kärlsjukdomar fokuserar på implementering 2025. Det kommer också revidering av några vårdförlopp. Vårdförlopp hypertoni är inte helt klart.

SÖSR-representationen i NPO är god. Nu söks en kärlkirurg som efterträdare till Manne Andersson.

Socialstyrelsen håller på att ta fram ICD 11 som ersätter ICD 10.

Det pågår också en diskussion om att återuppta både TÅ (tillstånd/åtgärd)-listor och hjärtriktlinjer.

8. Riktlinjer för kardiogenetisk utredning (lägesuppdatering)

En nationell riktlinje är på gång och förväntas vara klar inom 6 månader.

Den utredning inom genetik som genomförts inom SÖSR har utmynnat i ett förslag att göra ett omtag. Detta på grund av att RÖ inte tillämpar KPP vilket innebär att betalningsmetoden (65/35) inte kan tillämpas för genetiken, besluten som tidigare utredningar mynnat ut i, inte genomförts i alla regioner och den otroligt snabba utvecklingen inom området.

9. Information av RAG: Rehabilitering vid hjärtsjukdom genom fysisk träning/aktivitet

Våren 2021 RAG ett uppdrag från RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin samt RPO

Hjärt- och kärlsjukdomar med målet att

- Fler ska förstå hur viktig fysisk aktivitet är vid hjärtsjukdom.
- Fler ska börja träna – och fortsätta över tid.
- Fler ska få möjlighet att ta eget ansvar för sin träning, på ett tryggt och säkert sätt.
- Fler ska få bättre livskvalitet och leva längre.

Nu finns en film med utbildning för personal. Se infoaffisch nedan och sprid till alla berörda.



Träna hjärtat – Viktigt på riktigt

En utbildning för all vårdpersonal

Fysisk aktivitet räddar liv!

Många med hjärtsjukdom får olika råd om träning. Det gör dem osäkra—och träningen uteblir.

Utbildningen ger dig kunskap om:



- Varför träning är viktig behandling
- Vad riktlinjerna säger
- Hur fysioterapeuten kan hjälpa till
- Hur kan du motivera patienter

För dig som möter patienter med hjärtsjukdom—oavsett yrkesroll!

Utbildningen finns i din regions kunskapsportal:

- Region Jönköpings län: LoK
- Region Kalmar län: Ping Pong
- Region Östergötland: Kompetensportalen

Tillsammans gör vi träningen till en självklar del i vardagen.



Skanna QR-koden för att se trailern.

10. RAG klinisk fysiologi

Gruppen har regelbundna möten men till dagens möte finns inget konkret att informera om.

Diskussion om det ökade antalet remisser inom RJL.

11. RAG kärlkirurgi

Wajdi är ny sammankallande i gruppen. Arbetet har kommit igång.

12. LP(a)

Detta kan bli stor volym. Diskussion om rutiner.

Jan-Erik tar med sig frågan till NPO.

13. Kommande möten

Nästa möte är ett digitalt möte den 11 november kl. 13-16.

Mötestider 2026

On 21/1 kl. 13-16, digitalt

Ti 17/3 kl. 13-17 (Adm möte 18/3 och regionmöte 19/3). Kalmar län

Ti 1/9 kl.10-15, Eksjö

Ti 17/11 kl. 13-16, digitalt

Vid anteckningarna

Marie Gustavsson

processtöd.