Mötesanteckningar RPO Hälsofrämjande

Datum:	2025-10-20
Tid:	10:00-12:00
Plats:	Digitalt
Närvarande:	Annette Frisk (ordförande), Sofie Westerberg (processtöd), Maria Elgstrand, Malin Beddesand, Maria Lindqvist, Matilda Holmström, Sofia Dahlin, Lena Hedin och Marita Andersson
Gäster:	Christin Anderhov Eriksson

1. Välkomna

Föregående minnesanteckningar läggs till handlingarna. Det var inte så många som kunde närvara vid föregående möte men det var ett bra möte med fokus på handlingsplan 2026 och intressanta studiebesök.

2. Aktuellt från NAG cancerprevention (RCC) och NAG kunskapsstöd levnadsvanor

Christin Anderhov Eriksson gästade och gav oss aktuell information från NAG cancerprevention (RCC) och NAG kunskapsstöd levnadsvanor. Se mer i bifogat bildspel.

3. NPO levnadsvanor

Rapport om aktuellt från NPO levnadsvanor, se mer i bifogat bildspel.

Upplever att de blir tillfrågade om samverkan oftare nu än tidigare, finns ett större intresse från andra grupper att inkludera frågorna.

Efterföljande diskussioner om samsjuklighetsutredningen, att omställningen kommer bli en utmaning. Östergötland har utsett en person som kommer hålla ihop arbetet. Kalmar och Jönköping avvaktar lagändringen.

4. RAG alkohol

Gruppen har haft ett möte och diskuterat förslaget från RPO, vilket de tyckte var bra. RAG:en kommer vara vilande från och med nu men kan startas upp igen om det är några frågor kopplat till rök- och alkoholfri operation som behöver hanteras.

5. Återkoppling från möten

- Kunskapsråd
    - Malin deltog vid mötet. Här finns minnesanteckningar.

- Workshop struktur och samverkan kring hälsodata
    - Sofia och Maria L deltog vid mötet.
    - På nationell nivå har samverkansgrupperna Strukturerad vårdinformation och Data och analys slagits ihop. Funderar över om det ska göras även på Sydöstra-nivån, bjöd därför in till den här workshopen.
    - Värdefulla diskussioner där RPO:ers behov kunde lyftas upp och skickas med i samverkansgruppernas planering.
    - Lät som att det kommer bli samma typ av hopslagning som nationellt. Ordinarie grupp kommer att vara ganska liten men de kan adjungera in fler vid behov. Lyfte då att det vore en fördel att adjungera in personer från RPO.erna för att få en starkare koppling däremellan.

6. Mötestider 2026

Vi bokade in mötestider för 2026:

- 9/2 kl. 10-12
- 13/4 kl. 10-12
- 8/6 kl. 9-12 (RAG inbjudna sista timmen)
- 8/9, heldag fysiskt, återkommer med plats
- 19/10 kl. 10-12
- 14/12 kl. 9-12 (RAG inbjudna sista timmen)

7. Handlingsplan 2026

Vi tittade igenom utkast på handlingsplan för 2026 och gjorde några mindre justeringar. Ser den nu som klar.

Lägger in en diskussion på kommande möte om hur vår handlingsplan hänger ihop med arbetet i Kunskapsrådet.

8. Övriga frågor

- Vid Kunskapsråd 19/11 ska nedan frågor diskuteras:
    - Hur arbetar RPO med patient och närståendeperspektivet? Dela med er av goda exempel, lyft svårigheter och utmaningar, behov av stöd eller annat
    - Hur arbetar RPO för att säkerställa att arbetet når ut hela vägen till den vi är till för, dvs. patient/närstående

  Vi funderar lite tillsammans och konstaterar att Hälsan spelar roll är ett av våra arbeten där vi tar höjd för de här delarna. Vi behöver dock bli bättre framöver, vi skulle kunna diskutera vissa frågor i både RPO och RAG med patient/närståenderepresentanter. Vi bestämmer också att vi lägger in en stående mötespunkt där vi reflekterar över hur vi beaktat perspektivet under mötet. Skriver även in det i handlingsplanen för att kunna följa och utvärdera.

- Arbete med handlingsplan kopplat till nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention.

  Diskussion om hur handlingsplanen tas om hand. Inte helt klart i någon region men alla är överens om att någon behöver ha det uttalade uppdraget att utföra, annars fortsätter allt som vanligt. Jönköping har skickat en skrivelse till REKO om detta, delar med sig av den för inspiration till Kalmar och Östergötland.

Vid tangenterna

Sofie Westerberg