

Mötesanteckningar RPO Hälsofrämjande

Datum:	2025-09-11
Tid:	09:00-16:00
Plats:	Hotell Högland, Nässjö
Närvarande:	Malin Beddesand (tf ordförande), Sofie Westerberg (processtöd), Maria Elgstrand, Marita Andersson
Förhinder:	Annette Frisk (ordförande), Sofia Dahlin, Lena Hedin, Marie Tigerryd, Matilda Holmström
Gäster:	Malin, Camilla, Cissi, Emil och Emelie från Hälsan spelar roll och Lina Schön från återhämtningscenter.

1. Välkomna

Lägger föregående minnesanteckningar till handlingarna.

2. Diplomutbildningen tobak

Hur ska vi göra kring diplomutbildningen framöver, fortsätta samverka?

- Jönköping vill fortsätta samverka.
- Kalmar vill fortsätta samverka.
- Östergötland behöver kolla upp möjlighet att ha med en utbildare, vill fortsätta samverka om det är möjligt. Maria kollar upp och återkopplar till Marita.

Påbörjar uppdateringen av modulerna i utbildningen inom kort, behöver vara klart i november. Behöver också skriva fram tydligare riktlinjer för hur vi hanterar avhopp från utbildningen.

I diskussionen kom Tandens hus, Östergötland upp som ett gott exempel på befolkningsinriktat arbete, se mer i bifogat dokument.

3. Alkohol och rökfri inför operation

Frågor har uppstått kring hur vi ska följa statistiken nu när våra mallar inte ser likadana ut. Vi konstaterar att den enda skillnaden är att Kalmar inte har frågorna som tvingande, det är inget problem för rapportering och jämförelse av statistik.

Behöver RAG Alkohol finnas kvar nu när mallarna är på plats? Skulle kunna ligga vilande och ta upp arbetet mer aktivt om något behöver uppdateras. Marita tar en diskussion med gruppen och återkopplar sedan till RPO.

4. NPO levnadsvanor

Inom ramen för NPO levnadsvanor (i samarbete med RCC) har en nationell levnadsvaneutbildning riktad till medarbetare tagits fram:

<https://www.levnadsvanor.se/#/>.

Hur hanterar vi den kontra våra egna? Jönköping släpper sin egen utbildning senare i höst. Kalmar har lite olika moduler men ingen samlad levnadsvaneutbildning i nuläget. Östergötland behöver fundera på om den egna ska uppdateras eller om den nationella ska användas istället.

5. Uppföljning handlingsplan 2025

Vi tittade igenom handlingsplan 2025 för att se aktuell status, vad vi behöver jobba vidare med under nästa år och vad vi kan känna oss klara med. Se mer i bifogat dokument.

6. Handlingsplan 2026

Vi tog fram ett utkast på handlingsplan för 2026, att diskutera vidare vid kommande RPO. Se mer i bifogat dokument.

7. Hälsan spelar roll

Besök från Malin, samordnare Hälsan spelar roll, Camilla, avdelningschef Nässjö kommun samt Cissi, Emil och Emelie från dagliga verksamheten Gamla staden.

8. Stöd och återhämtningscenter

Besök från Lina Schön, återhämtningscenter. Se bifogat bildspel.

9. Övriga frågor

Inga övriga frågor.

Vid tangenterna

Sofie Westerberg