

The background of the image is a soft-focus photograph of autumn foliage. In the upper left, there are branches with leaves in various stages of turning, showing shades of green, yellow, and brown. The rest of the image is filled with a warm, golden-yellow bokeh, suggesting sunlight filtering through a dense canopy of trees.

RPO psykisk hälsa
Sammanträde 250828

Dagordning

2025-08-28 kl. 8:30-10:30



1. Presentation och lägesuppdatering per län
2. Föregående mötesanteckningar, uppföljning av beslutade punkter
3. Nationell information
4. RPO information
5. Uppföljning av samsjuklighetsdelegationens dragning 280519
6. Information inför beslut: gemensam baskurs SÖSR
7. Sammanträde lunch-lunch 15-16/10

Föregående mötesanteckningar, uppföljning av beslutade punkter

Mötesanteckning RPO

https://sydostrasjukvardsregionen.se/wp-content/uploads/2025/05/250519_RPO_psyiskhalsa_motesanteckningar.pdf

Stort antal remisser från många olika instanser

Övriga frågor;

Marit Gustafsson – Ledarskapsauskultation för ST-läkare

Nationell information

Nationellt programområde psykisk hälsa

Nätverk för ledning och styrning

Aktuell information från nationella arbetsgrupper /Yrkesresan

Aktuell information SKR-nätverk Beroende i region och kommun

I den mån som informationspunkten skulle kunna leda till ett gemensamt projekt eller gemensam strategi ska detta tydliggöras av föredragshållaren.

10 min per punkt

Nationell information

Nationellt programområde psykisk hälsa

- Synpunktsinhämtning VIP Depression och ångest,
1-29 september (*RSL ger uppdrag åt RPO Psykisk hälsa att svara*)
- VIP autism remiss *sannolikt* 15 november 2025 – 14 februari 2026
- VIP Adhd – Stöd för prioritering och stegvis vård, vuxna. Beslut om publicering sker 3 september.
[Stöd för prioritering och stegvis vård Psykiatrikongressen 2025](#)
- NAG Självskaдебeteende arbetsgrupp barn och unga är tillsatt – Vårdförlopp beräknas vara klart 2027.
- Pilot pågår gällande migrering av VIP till 1177.
- Flertalet nomineringar till Socialstyrelsen under sommar/höst

RPO Information

- Tillgänglighetsuppföljning – medverkan i nationell pilot SKR
- RAG Ätstörning – GAP-analys samt beslut kring gemensam lanseringskonferens
- Information från möte med RPO infektion/sprututbyte
- Information om webbplats www.lanseringvipsydostra.se

Tillgänglighetsuppföljning

Utmaning;

- Olika tolkning av riktlinjerna
- Olika kliniska arbetssätt och förtydliganden efterfrågas.
- Registrering av väntetider ser olika ut – väntetider är inte jämförbara
- Svårt att få en helhetsbild av köer, väntetider, behov mm.

Vad är uppdraget?

Gemensamt arbete med att kartlägga de verkliga processerna i Sydöstra.

Jämföra Sydöstras processer med andra regioners processer för att se vilka är gemensamma nämnare och frågeställningar

Utifrån ovanstående arbeta med de olika processtegen;

- Ta fram förslag på registrering och kodning m.m
- Ta fram förslag på förtydliganden av kliniska arbete, till exempel definitioner, innehåll, arbetssätt

Önskat resultat

Framtaget förslag till nya riktlinjer som är tydliga accepterade av professionen och utgår från kliniskt arbetssätt

Förslaget som tas fram, förankras hos närmaste verksamhetschef samt regionens utvecklings-strateg - därefter med hela Sverige innan något fastställs.

BUP tillgänglighetsuppföljning - SÖSR

RÖ;

Sofia.Kallgren@regionostergotland.se

Sofia.Wallgren@regionostergotland.se

Ann-Marie.Magarity@regionostergotland.se

Ida.Jornevik@regionostergotland.se

RJL;

anna.sandstrom@rjl.se

anneli.renhag@rjl.se

RKL;

uris.sipo@regionkalmar.se

RAG Ätstörning (ordf. Cecelia Eriksson, RÖ)

- GAP-analys

1. Gemensamma GAP och behov för Sydöstra sjukvårdsregionen.

Goda exempel

- Regelbunden utbildning i KBT-E i Jönköping
- Tydlig och upparbetade struktur t ex övergång BUP/VUP i Jönköping
- Sammanhållen vård som erbjuder mycket utifrån NR i Kalmar

Förbättringsområden

- KBT-E, ARFID

Vilka 2-3 områden behöver lanseringskonferensen fokusera på?

- ARFID
- KBT-E
- Omhändertagande av patienter med både ätstörning och obesitas

Regionala behov/utmaningar – likheter/skillnader?

Östergötland

- Fler terapeutiska insatser t ex KBT-E i grupp och på distans, familjeterapi för de mellan 18-25, IPT.
- Förstärkt öppenvård för de under 18

Jönköping

- Förstärkt öppenvård på vuxensidan samt utbildning i KBT-E.
- Eventuellt köpa in och utbilda i självhjälpsprogram för vissa grupper

Kalmar

- Behöver öka upp kompetensen om ätstörningar på BUP.
- Öka samverkan mellan ABC och BUP/VUP samt även primärvård

Gemensamt för Sydöstra sjukvårdsregionen

- Ingen tydlig struktur kring ARFID patienter, de finns utspridda inom flera vårdgivare i regionerna.
- Ingen samverkan kring patientgruppen med både obesitas och ätstörning.

Lanseringskonferens Nationella riktlinjer - Ätstörningar

Målgrupp (utifrån nuläge i regioner/kommuner)

- Beslutsfattare - politiker, chefer, utvecklingsresurser

Digital sändning tillsammans med Socialstyrelsen – 2 timmar

Socialstyrelsen står för presentation av riktlinjerna.

GAP-analys i SÖSR visar på största behovet –2-3 områden där SÖSR behöver göra mer jämlikt.

Inslag från verksamheter kring dessa områden – goda exempel kring det som behöver utvecklas.

Patientmedverkan/medverkan från brukarorganisation, ex Frisk och fri

Behov av beslut av datum;

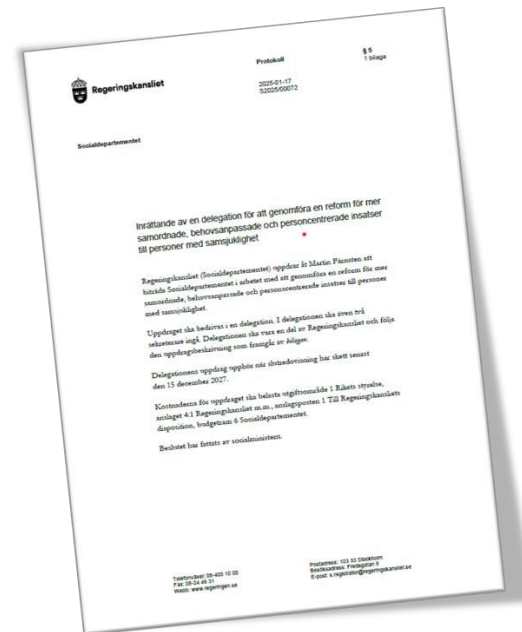
Vecka 5 eller 6 2026 - Två timmars konferens på torsdag (hela dagen) eller fredag förmiddag.

RPO Information

- Tillgänglighetsuppföljning – medverkan i nationell pilot SKR
- RAG Ätstörning – GAP-analys samt beslut kring gemensam lanseringskonferens
- Information från möte med RPO infektion/sprututbyte
- Information om webbplats www.lanseringvipsydostra.se

Samsjuklighetsdelegationen

Lägesuppdatering län/region





Baskurs Skadligt bruk och beroende - ett samarrangemang i
svdöstra samverkan



+ länens samtliga 38 kommuner.....

Bakgrund

- Baskurs eller olika typer av föreläsningsserier har tidigare genomförts i respektive län
- Frågan väcktes om möjligheten finns att göra något tillsammans istället
- Uppdrag från RPO AU, arbetsgrupp tillsattes. Inga övriga resurser tillsattes för arbetet.
- Arbetet påbörjades i december 2023
- Digital webbsändning 13 november 2024, livesändes från Kommunförbundets lokaler i Kalmar.
- Materialet spelades in och kunde ses två veckor efteråt. Tillgängliggjordes även under en 8 veckors period lite senare igen, under våren 2025.

Skadligt bruk och beroende

- en dag för utveckling

I höst anordnas en baskurs för att öka kunskapen om skadligt bruk och beroende. Fokus för dagen är ökad förståelse om hur beroendesjukdomen kan påverka individens livskvalité samt behov av stöd och hjälp. Med denna utbildning hoppas vi kunna öka kunskapen kring hur du i din verksamhet kan bemöta personer med beroendesjukdom.

Vem är baskursen för?

Till dig som arbetar i region eller kommun och i din yrkesroll möter personer som har problem med alkohol, narkotika och/eller spel om pengar men som inte arbetar specialiserat med skadligt bruk och beroende. Det kan vara inom socialtjänst och vård- och omsorg, hälso- och sjukvård.

Deltagare i arbetsgruppen

Sofia Ludvigsson, utvecklingsledare Kommunförbundet Kalmar län –
sammankallande projektledare och representerar kommunerna i Kalmar län

Karin Månsson – representerar Region Kalmar län

Maria Branzell Hermelin – representerar kommunerna i Östergötlands län

Anna-Lena Mäki-Heikkilä – representerar Region Östergötlands län

Peter Tudén – representerar Region Jönköpings län

Behövs minst två från varje region/län!

Sammanfattning resurser (personaltid)

- **6 första månaderna:**

24 timmar – deltagare i arbetsgruppen

48 timmar – projektledare (5 %)

- **4 sista månaderna** (inklusive efterarbete):

68 timmar – deltagare i arbetsgruppen (10%)

130 timmar – projektledare (20 %)

Mer intensivt den sista månaden innan sändningen. Får du inte hjälp som projektledare har du fler timmar som tickar på.

Resurs för efterarbete (för projektledare)

- Utvärdering och sammanställning
- Digital träff för slutsummering med arbetsgruppen
- Kommunikation och hemsida
- Tillgängliggöra inspelning efteråt

Resurser utöver personalkostnad

- Kommunförbundet Kalmar län stod för kostnad av fika och lunch på sändningsdagen för samtliga deltagare (10 st) samt hotellkostnad för brukarmedverkande
- Respektive region/län stod för resekostnad och övernattningskostnad själv.
- Jönköpings län tog resekostnaden för brukarmedverkande.
- Kommunförbundet Kalmar län använde interna resurser avseende moderator, kommunikatör och teknisk support vid sändningen, totalt 3 st personalresurser involverades.

Något som framkom som önskemål var att arbetsgruppen hade velat träffats fysiskt vid ett tillfälle!

Program för dagen

08:30	Uppstart och inledning (Moderator: Karin Månsson, Kristina Dahlberg och Sari Karlsson)
09:00	Vad styr mitt arbete och vad innebär det att jag ska använda mig av bästa tillgängliga kunskap? (Jenny Olofsson)
09:50	Paus
10:00	Samverkan och gemensamt ansvar (Mikael Malm och Zophia Mellgren)
10:45	Paus
11:00	Beroendets mekanismer och beroende som sjukdom (Andrea Johansson Capusan)
11:45	Lunch
12:45	Samsjuklighet vid beroende (Andrea Johansson Capusan)
13:30	Paus
13:45	Bemötande utifrån skademinimering och motiverande samtal (Frida Karlsson)
14:30	Paus
14:45	Bemötande och kommunikation – känsloreglering och trygghet hos dig som profession (Sara Ringbom)
15:10	Summering
15:30	Avslut

Utvärdering – vad var mest uppskattat

- Mycket uppskattat och vad som efterfrågats även senare och setts av fler i de efterföljande sändningarna som tillgängliggjorts:
 - Beroendets mekanismer och beroende som sjukdom (Andrea Johansson Capusan)
 - Samsjuklighet vid beroende (Andrea Johansson Capusan)
 - Bemötande utifrån skademinimering och motiverande samtal (Frida Karlsson)
 - Bemötande och kommunikation – känsloreglering och trygghet hos dig som profession (Sara Ringbom)

Totalt har ca 1300 deltagare sett livesändning och inspelat material efteråt. Olika professioner från region och kommunerna. Alltifrån läkare, ssk, skötare, kurator, socialsekreterare, boendestödjare, övrig boendepersonal osv.

Utvärdering – vad efterfrågas fortsatt

- Vi behöver kunna ge medarbetare denna kurs löpande, nyanställda osv.
- Efterfrågar fördjupade delar, mer konkreta verktyg. Förslag om föreläsningsserie med olika teman fortsättningsvis som kan spelas in och tillgängliggöras under ett års tid.
- Förhållningssätt och bemötande i vardagen med klienter/brukare/ patienter med: självskadebeteende, personlighetsstörning, psykos, trauma, utåtagerande beteende
- En sak är teori – men hur blir det i praktiken och när du är en arbetsgrupp som ska jobba tillsammans – utmaningar, svårigheter men exempel på vägar framåt
- Hur medicinska bedömningar och social livssituation kan vägas samman mer – hur arbetar vi tillsammans?
- Anhörigperspektivet
- Hur kan vi göra skillnad i vardagen i vår profession med små medel? Sprida goda exempel!

Förutsättningar för fortsatt ställningstagande:

- två representanter från varje län/region utses att representera i en arbetsgrupp. (en från region, en från kommun)
- någon tar rollen som projektledare och är sammankallande. Idén från början när vi startade upp detta var att pröva och göra det gemensamt och sen växeldra i rollen som projektledare mellan region/län i en eventuell fortsättning.



Lunch-Lunch 15-16/10

Vart: Badhotellet i Tranås

Start: 15/10 kl. 12:00

Slut: 16/10 kl. 13:00

Praktiska detaljer;

Alla bokar sitt eget hotellrum (resp. region står för kostnaden).

Vid bokning uppger ni att ni tillhör RPO Psykisk hälsa samt från vilken region ni kommer.

Sista dag för bokning är den 23 september!

Kommande mail om kostpreferenser – svara gärna Maria i vändande post! 😊



Lunch-Lunch 15-16/10

Agenda/dagordning

- Neurofeedback – pågående forskning i Tranås
- Framtagna inklusionskriterier gällande Adhd enligt VIP Prioriteringsstöd (RÖ)
- Läkemedelsförskrivning Adhd i SÖSR (*Anna Centerhed – läkemedelsstrateg*)
Möjlighet att delta digitalt för ex MLA/CHÖL, läkemedelskommitté
- Nya Socialtjänstlagen?
- Stående punkter (nationell och sjukvårdsregional nivå)
- Önskemål om tema för de två längre träffarna 2026.

Länkar till processtöd och mallar

- [Processbeskrivningar och mallar för remisser, handlingsplaner, rapporter och nomineringar](#)
- [Kunskapsrådets webbsida](#)
- [kunskapsstyrningvard.se](#)
- [Prenumerera på nationella nyheter om kunskapsstyrning](#)

www.sydostrasjukvardsregionen.se

Psykisk hälsa - Sydöstra sjukvårdsregionen (sydostrasjukvardsregionen.se)

www.vardochinsats.se