

2025-05-26

## Mötesanteckningar RPO Äldres hälsa och palliativ vård

Datum 2025-05-26  
Plats Nässjö

### Närvarande:

Boel Eklund, Finspångs kommun  
Bjarne Olinder, Region Östergötland  
Björn Westerlind, Region Jönköpings län  
Janni Hultqvist, Region Kalmar  
Charlotta Fredriksson, Region Kalmar län  
Lena Vilander-Hamnert, Kommunförbundet Kalmar län  
Kristin Irebring, Region Kalmar län  
Ulrika Stefansson, Region Jönköpings län (Digital närvaro under mötets första halva)  
Martin Borgö, Region Östergötland

### Frånvarande:

Anneli Forsgren, Kommunal utveckling, Jönköpings län  
Sabina Olin Skoglund, Region Östergötland

## 1. Kort incheckning per region

- Östergötland: Lokalt programområde i samverkan mellan Region Östergötland och länets kommuner är uppstartat. Lokala arbetsgrupper (LAG) inom områdena kognitiv svikt och palliativ vård har uppstartsmöten inplanerade. LAG Skörhet hos äldre är i förberedelsefas med planerad uppstart under hösten.
- Kalmar: Pågående arbete med implementering av det palliativa kunskapsstödet. För närvarande genomförs gapanalys, vilket kommer fortsätta arbetas med en tid efter denna sommar, därefter planeras för implementeringsfas. Det finns beslut att tillskapa grupp inom kognitiv svikt, men detta har inte gjorts ännu. Svårigheter att tillsätta resurser till arbetsgrupper.
- Jönköping: Har genomför uppstartsmöte med LPO Äldres hälsa och palliativ vård i februari. Uppstartsmöte är genomfört med LAG palliativ vård i samverkan med kommuner och RCC. Inriktningen för denna LAG är momentet "Samtal vid allvarlig sjukdom". LAG kognitiv svikt genomför uppstartsmöte senare under våren.

## 2. Aktuell NPO, NPO rapport

Ulrika sammanfattar och lyfter de viktigaste punkter som lyftes på nationella programområdets senaste möte:

En kommunrepresentant från varje sjukvårdsregion har utsetts. (=6 stycken). En medicinskt ansvarig sjuksköterska (MAS) är utsedd som sydöstra sjukvårdsregionens representant. Mötet ställer sig frågande till nomineringen, då denna har skett genom andra strukturer än RPO äldres hälsa och palliativ vård. RPO anser generellt att sjukvårdsregionens representanter behöver ha koppling till RPO och RPO ska vara delaktiga i nomineringsprocesser till NPO.

Övriga punkter under NPO senaste möte var:

- Många regioner arbetar med att bygga upp lokala programområden. Mycket fokus på att bygga struktur
- Kvalitetsregister. Ett arbete kommer genomföras framöver med en teknisk justering av antalet plattformar. Palliativregistret är ett av de register som kommer behöva byta sådan.
- Information från BPSD-registret och senior alert: De har ekonomiska utmaningar. De får statliga medel, men de önskar bättre framförhållning från statens sida över kommande resurser.
- NAG palliativ vård har sedan en tid önskat att skapa ett eget NPO. Beslutet nu är att ta ett omtag för NAG palliativ vård, då de tillsammans med RCC kommer ta fram ett tydligare uppdrag där man arbetar närmare NPO cancer, NPO barn och unga och nationella primärvårdsrådet.

## 3. Nominering av NPO-delegat

Bjarne informerar om Region Östergötlands önskade nominering av Thomas Gylfe som är kliniskt verksam vid Mjölby vårdcentral. Thomas är dubbelspecialist inom allmänmedicin och geriatrik. Han har sedan länge engagerat sig i olika regionala nätverk inom kognitiv svikt.

Martin informerar kort om nomineringsprocessen, bland annat att nomineringen behöver förankras i RPO.

Mötet anser att det finns krav på att NPO-delegat också är del i RPO.

Det lyfts att det kan finnas värde i att nominera ytterligare delegater så att det finns en bas för urval.

Kalmar ställer sig bakom förslaget till att nominera Thomas.

Jönköping för ett internt samtal och meddelar senast den 10 juni om de ser ytterligare medarbetare att nominera.

#### 4. Status regionala arbetsgrupper

Boel presenterar en sammanfattning av tidigare dialoger kring det planerade bildandet av regionala arbetsgrupper.

Samtal förs uppdelat per de två planerade arbetsgrupperna:

- RAG Samtal vid allvarlig sjukdom
  - Kalmar uppger svårigheter att avdela med läkarresurs då detta avseende resurser konkurrerar med regioninterna och andra regionexterna arbeten. I Kalmar finns en projektledare som har en värdefull överblick inom området.
  - Jönköping har en tilltänkt medarbetare som ännu inte är tillfrågad.
  - Ett tydliggörande behöver göras för avgränsningen till arbetsgruppen. Boel och Martin kollar över uppdragsbeskrivningen och gör ett förtydligande i mailutskick.
- RAG Fallprevention
  - Från RPO äldres hälsa finns deltagare utsedda från samtliga länsdelar, vi väntar på delegater från RPO Rehabilitering, habilitering försäkringsmedicin.
  - RPO äldres hälsa kommer vara "vård-RPO".

#### 5. Skörhet hos äldre

Boel informerar övergripande om det tredelade uppdraget till vårt RPO från RSL. Bjarne visar ett urval av bilder från en presentation som Magnus Nord tidigare föredragit för LPO Äldres hälsa i Östergötland.

Martin visar en sammanfattning över de remissvar som inkommit internt från RPO samt från övriga Regionala programområden och regionala samverkansgrupper som ombetts eller erbjudits svara på remissen.

Det samlade svaret från sjukvårdsregionen kommer skickas in till RSL den 4 juni.

#### 6. Handlingsplan RPO

Boel inleder dialogen med att övergripande tala om programområdets uppdrag.

Boel och Martin har gjort ett utkast av handlingsplan som presenteras för mötet. Diskussion kring detta. En ny reviderad version kommer skickas ut till RPO efter dagens möte för påsyn och ny justering.

Mötet anser att 4–5 representanter från respektive region är en lämplig storlek i RPO. Björn och Ulrika tar med sig frågan om förstärkning av den palliativa kompetensen genom engagemang från RCC (genom samordnare Martina Kent).

Uppföljningsmått för införande av vårdförlopp är en prioriterad fråga att arbeta vidare med vid kommande möten: Hur kan vi från RPO följa progress i vårdförloppens införandeprocess. Måtten behöver nödvändigtvis inte vara gemensamma för hela sjukvårdsregionen (det viktigaste är att kunna mäta progress i respektive län).

## **7. Möten hösten 2025**

8 september 15:00-16:30 digitalt

13 november fysiskt möte Nässjö (09:30-14:30)

15 december 14:30-16:00 digitalt

## **8. Övriga frågor**

- Status genetisk testning

Inget nytt att tillföra mötet. Boel och Martin för fortsatt dialog med Björn och Ulrika med målsättningen att sammanfatta läget vid kommande möte.

- Palliativ vård

Charlotta presenterar nuläge avseende vissa indikatorer inom palliativ vård. Information om att det finns ekonomiska medel att ansöka om från RCC. Sista ansökningsdag första september.

## **9. Mötet avslutas**

Anteckningar skrivna av Martin Borgö