

Mötesanteckningar Kunskapsråd Hälsa och rehabilitering

Datum onsdag 14 maj 2025
Tid 8.30–12.00
Plats Digitalt

Närvarande

Tjänstepersoner

Lena Törnfeldt, ordförande	Region Östergötland
Charlotte Sand, processtöd	Region Östergötland
Sofia Persson	Region Jönköpings län
Leni Lagerqvist	Region Kalmar län

Forskningsrepresentant

Fredrik Iredahl	Universitetslektor i allmänmedicin, Linköpings universitet,
-----------------	---

Ordf. Regionala programområden (RPO)

Anna Byléhn	RPO Barn och ungdomars hälsa
Anna Paulin Hollertz	RPO Primärvård <i>ersättare</i>
Jenny Olofsson	RPO Psykisk hälsa
Pernilla Järnvall Hint	RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin
Boel Eklund	RPO Äldres hälsa

Förhindrade

Anna Österström	Region Jönköpings län
Mats Petersson	Region Kalmar län
Tobias Ekenlie	Region Östergötland
Niklas Föghner	RPO Primärvård
Annette Frisk	RPO Hälsofrämjande

1. Inledning

Ordförande hälsar alla välkomna till mötet. Föregående mötesanteckningar godkänns.

2. Sydöstra sjukvårdsregionen

Sofia Persson och Leni Lagerqvist informerar om aktuella frågor i regionsjukvårdsledningen. Se bildspel presentation och i [RSLs mötesanteckningar](#).

Leni informerar även om SKRs [10-punktslista](#) som beskriver de områden och insatser som Sveriges 21 regioner gemensamt bedömer behöver genomföras för att skapa en effektiv nationell digital infrastruktur för svensk hälso- och sjukvård.

3. Tema Forskning – Nära vård i Sydöstra sjukvårdsregionen

Fredrik Iredahl och Sara Bergstrand, ansvarig för [forskerskolan Nära vård](#), ger en översiktlig bild av forskarskolan och pågående forskningsprojekt kopplat till nära vård-omställningen i sjukvårdsregionen. Se även bildspel presentation.

Syftet är att bidra till att utveckla och förankra perspektivet Nära vård. Forskerskolan är professionsneutral och doktorandernas bakgrund är psykolog, medicinsk biolog, fysioterapeut, dietist, arbetsterapeut, sjuksköterska och läkare. För närvarande finns cirka 25 doktorander verksamma.

Regionledningen i Östergötland beslutade att införa forskarskolan 2019 och samarbete inleddes med Linköpings universitet. Verksamheten finansieras av Region Östergötland men riktar sig till verksamheter inom hela sjukvårdsregionen, både regioner och kommuner.

Reflektioner

Fokusförflyttningar är viktiga – att gå från passiv till aktiv.

Inom den specialiserade vården finns en risk att tappa perspektivet nära vård. Bra att reflektera över vad nära vård innebär för den egna verksamheten.

Önskemål från gruppen om att ytterligare få möjlighet att diskutera och fördjupa sig i ämnet Nära vård på kommande KR.

RPO-ordföranden hälsas välkomna att kontakta Sara Bergstrand om intresse finns för uppföljande dialog inom enskilt RPO.

4. Sydöstra sjukvårdsregionens ledarutvecklingsprogram

Anna Byléhn och Pernilla Järnvall Hint delger erfarenheter och reflektioner från ledarutvecklingsprogrammet som de medverkade i under 2024. En ny programomgång är planerad, vilket blir den femte i ordningen.

Målet med programmet är att stärka morgondagens ledarskap och samverkan inom sjukvårdsregionen. Fokus är på systemperspektiv, ledning och kvalitetsdriven utvecklingsverksamhet och bygger på aktivt deltagande.

Se även bildspel presentation.

5. RSG Läkemedel

Ulrika Whiss, Anna Centerhed och Maria Ekelund informerar om uppdrag och pågående insatser inom RSG läkemedel.

Specifikt uppdrag för RSG läkemedel är att:

- främja att läkemedelsfrågor hanteras lika i sjukvårdsregionen
- samordna införande av läkemedel som inte samordnas nationellt
- gemensamt besluta i frågor kopplade till statliga myndigheter
- ha gemensamma kontakter med läkemedelsindustrin
- utveckla arbetet med gemensamma utbildningsinsatser
- samverka kring frågor om patientsäkerhet relaterat till läkemedel

Aktuella frågor:

- HPV-vaccinationer – samarbete kring införande.
- Utbildningsinsatser.
- Dialog med läkemedelsindustrin.
- Remisser både inom kunskapsstyrningen och direkt från myndigheter.
- Riktlinjer.
- Nationella gemensamma frågor.
- Upphandling av läkemedel

Kontakter tas via anna.centerhed@rjl.se eller Ulrika.Whiss@regionostergotland.se för frågor och dialog.

Mer information finns i bildspel presentation.

6. Handlingsplan 2025

Diskussion utifrån handlingsplaner kopplat till patientlöften:

- Patienter i Sydöstra sjukvårdsregionen ska
- vara delaktiga och välinformerade genom hela vårdkedjan
- erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök

Utifrån meso-nivån, hur arbetar ert RPO med att;

- Sätta mål, analysera och följa resultat avseende delaktighet, information och tillgänglighet
- Stödja implementering av bästa möjliga arbetssätt kopplat till ovan patientlöften
- Verka för effektivitet och minskad variation avseende tillgänglighet
- Tillhandahålla lättillgängliga kunskapsstöd

Exempel på arbeten som lyfts:

RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin – Pernilla Järnvall Hint

Arbete sker utifrån *Generiska modell för rehabilitering och delar av försäkringsmedicinskt arbete* som är framtagna på nationell nivå och som håller på att implementeras. Modellen ligger även tillgrund för uppföljning, tex rehab- och habiliteringsplaner.

Rehabilitering finns inom många verksamheter vilket gör det svårt att följa upp tillgänglighet.

Inom de områden där det finns kvalitetsregister används dessa för uppföljning, tex hjärta, artros.

I de uppdrag som ges till RAG finns alltid att plan för implementering, uppföljning och kommunikation ska ingå.

RPO Äldres hälsa och palliativ vård – Boel Eklund

Mycket fokus just nu på vårdprogram Skörhet hos äldre som är på remiss.

Inom den palliativa vården skapas RAG Samtal vid allvarlig sjukdom, i samverkan med RCCs palliativa grupp i Sydöst

Stärka patientens egenkraft och minska risk för fallskador planeras i samverkan med RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin och implementering av vårdförlopp kognitiv svikt och palliativ vård pågår.

RPO saknar i dagsläget identifierade mätbara mål som går att följa, och efterlyser goda exempel från andra RPO.

RPO Primärvård – Anna Paulin Hollertz

Fokus på hur digitala alternativ kan användas för ökad tillgänglighet.

Kontinuitetsindex som mäter hur väl våra äldre tas omhand, kommer att följas av RPO framöver. Primärvårdskvalitet används och dialoger pågår för att enas om vilka indikatorer som är relevanta för RPO att följa

Kloka kliniska val är aktuellt, och viktigt att arbetet kommer från medarbetarna och inte från ledningen, arbete pågår som ska redovisas till hösten.

RPO har en RAG som arbetar med hantering av remisser.

RPO Barns och ungdomars hälsa – Anna Byléhn

Precis som för äldre finns barn inom flertalet andra RPO vilket gör det till ett brett område.

Aktiviteter i handlingsplanen värderas och följs upp en gång om året, däremellan är fokus på frågor som är aktuella, ex ambulanstransporter, tillgång till nya insulinpumpar etc.

Mycket arbete sker via RAG, nystartad RAG Etik som ska fungera som stöd vid etiska diskussioner, ex läkemedel, behandling. RAG har ansvar att säkerställa att vården är jämlik inom de olika diagnosgrupperna.

Aktivt arbete med delaktighet och information, samtliga kliniker ingår i arbetet med barnanpassad vård, som är framtaget av barnombudsmannen och samtliga kliniker använder sig av ungdomsråd.

Kunskapsstöd och vårdprogram hanteras löpande och engagerar hela RPO. Inte så mycket fokus på implementeringsfrågor, dessa hanteras i nuläget i respektive region.

RPO Psykisk hälsa – Jenny Olofsson

Samsjuklighetsdelegationen är i fokus där representanter från departementet deltar vid nästa RPO möte.

Nya socialtjänstlagen kommer 1 juli 2025 och berör RPO till stor del, arbete pågår.

RPO kommer ingå i en nationell pilot kopplat till tillgänglighetsuppföljning.

Har flera RAG som arbetar med olika frågor. Exempel på arbete med implementering av riktlinjer för ADHD där RPO gör en genomlysning av hur regionerna arbetar med forskning, läkemedel, patientinformation etc.

Patientmedverkan finns med i aktiviteter som genomförs, konferens, utvecklingsarbeten etc. Ska ta fram en dashboard som stöd för uppföljning av olika områden.

Stöd och behandlingsplattformen kommer att hanteras som medicinteknik framöver, och här behöver respektive region göra ett arbete.

7. Övriga frågor

Kort info om gemensamma KR-mötet i september, halva dagen kommer ha tema AI, därutöver ett uppföljande pass om kloka kliniska val, samt om kunskapsstyrning. Inspel och specifika önskemål till programpunkterna samt goda exempel kan mailas till charlotte.sand@regionostergotland.se

Leni efterfrågade hur respektive region har det med publika dashboards och hur vi kan arbeta med dessa.

Leni informerade även om [1177 för vårdpersonal](#) och att regionerna själva har möjlighet att anpassa vilka snabbänkar som visas längst ned på sidan. Finns frågor om snabbänkar och tillägg till kliniska kunskapsstöd kontaktas respektive regions kommunikationsenhet.

8. Avslutning

Ordföranden tackade alla närvarande för aktivt deltagande och avslutade mötet.

Vid anteckningarna/ Charlotte Sand