

2025-03-19

Mötesanteckningar RPO psykisk hälsa

Gemensamt möte regionerna och kommunerna i Sydöstra

Datum 2025-03-19
Plats digitalt möte
Tid 10-12

Närvarande

Jenny Olofsson	RJL, ordförande
Ulf Grahnat	RJL
Ioana Petersson	RJL
Helena Fager	RJL
Marita Holm Löv	RJL
Therese Johansson	RO
Jörgen Bergström	RÖ, processtöd
Bjarne Olinder	RÖ - adjungerad
Mia Thun	RÖ
Anna Kjellberg	RÖ
Mats Petersson	RKL
Christian Jansson	RKL
Ulrika Rosenqvist	RKL
Maria Minich Karlsson	RKL, processtöd

Frånvarande

Daniel Nahlbom	RÖ
Vakant kommuner	RÖ
Marit Gustafsson	RJL
Maria Berlin	RJL
Sofia Ludvigsson	Kommunförbundet Kalmar län
Mattias Vejklint	Jönköpings läns kommuner
Sofia Velinder	RKL
Annika Ohlin	RKL

1. Mötets inledning

Jenny hälsar alla välkomna.

Beslut: Föregående minnesanteckningar läggs till handlingarna.

2. Presentation och lägesrunda

Anna Kjellberg, verksamhetschef BUP Linköping (representerar Linköping och Norrköping) hälsas välkommen till RPO.

RKL

Arbete pågår med BUP mellanvård. Norra länsdelen har erbjudit mellanvård för att förhindra inläggning i slutenvården. Detta kommer breddas till södra länsdelen. Stort arbete pågår med "en väg in" vilket sjösätts i september för barn och ungdomar med psykisk ohälsa. Arbete pågår med digitaliseringsarbete och tillgänglighetsarbete. RKL deltar i nationella arbetet, "task force" med sociala insatsgrupper. Kalmar kommun är en av pilotkommunerna för att motverka gängkriminalitet. BUP behöver öka sin samverkan och en workshop har hållits. Psykiatri norr flyttar in i nya lokaler 11/9.

RÖ

Med hjälp av riktade statsbidrag kommer RÖ att bilda LPO psykisk hälsa. Beslutet kommer lyftas i LGVO. LPO kommer vara sammansatt av representanter inom psykiatri, länets kommuner och primärvård.

Stort arbete pågår med att ta fram inklusionskriterier avseende ADHD-utredningar inom vuxenpsykiatri.

RJL

RJL kommer starta upp LAG ADHD. Prioriteringsdokument är under framtagande kring samverkan och tidiga insatser med bland annat primärvården. RJL välkomnar tilläggsdokumentet till VIP ADHD och vikten av att vi lämnar remissvar. Förändring på gång: NP teamet har vuxit, 1/3 integreras uppdraget i ordinarie öppenvårdspsykiatri och NP-teamet upphör.

3. Kommande processer och punkt att följa upp

Inga besvarade remisser sedan föregående möte.

Lanseringskonferens NR ätstörning

Ordförande och processtöd har haft en inledande träff med Socialstyrelsen samt RAG ätstörningsvård. Planering av en bred lanseringskonferens i sydöstra sen vinter 2025 alt efter årsskiftet 2025/2026.

RAG SOB

RAG stöd-och behandling arbetar med en inventering av pågående behandlingsprogram och digitala arbetssätt men även behov av nya program. SOB väntar på svar gällande krav från Inera att klassa SOB-program som medicinsktekniska produkter.

Enkät

RPO psykisk hälsa besvarade en enkät i höstas avseende upplägg och teman på RPO sammanträden framöver. Gruppen önskar förberedda teman, viss omvärldsbevakning, forskningsanknytning, två fysiska möten per år, utrymme för dialog och mindre fokus på remisser och nomineringar.

Utskick/remissvar

NAG ADHD har reviderat texten *Stöd för prioritering och stegvis vård* för vuxna som nu är på nationell remissrunda.

Beslut: RPO ställer sig bakom att LPO i RJL leder arbetet med remissvar för sydöstras räkning.

Kommande remisser hittas på: [Samordnade remissvar - Sydöstra sjukvårdsregionen \(sydostrasjukvardsregionen.se\)](https://samordnade.remissvar-sydost.sjukvardsregionen.se)

4. Nationell information

NPO

Bjarne visar insatsområdena för NPO psykisk hälsa 2025/2026. NPO har ständig medverkan ifrån SKR och myndigheterna. Stora områden är jämlik LARO-vård och kommande vårdförlopp opioidberoende inklusive LARO.

NPO psykisk hälsa, insatsområden 2025-2026

Adhd NAG	Autism NAG	Depression och ångestsyndrom NAG	Schizofreni NAG
- Kunskapsstöd VIP* adhd - Förvaltning - Uppföljning med resultatrapport - Permanent insatsområde	- Leverans: kunskapsstöd VIP autism - Genomförande - Färdigt kvartal två 2026 - Permanent insatsområde	- Kunskapsstöd VIP depression och ångestsyndrom, VF** depression hos vuxna - Förvaltning - Uppföljning med resultatrapport - Permanent insatsområde	- Kunskapsstöd VIP schizofreni, VF schizofreni - Förvaltning VIP - Genomförande av VF-komplettering med barn och unga - Uppföljning med resultatrapport - Permanent insatsområde
Självskadebeteende NAG	Skadligt bruk och beroende NAG	Ätstörning NAG	Strukturerad vårdinformation specialistpsykiatri NAG
- Kunskapsstöd VIP självskadebeteende, VF självskadebeteende hos vuxna - Förvaltning VIP - Initiering av VF-komplettering med barn och unga - Färdigt 2026 - Permanent insatsområde	- Kunskapsstöd VIP missbruk och beroende, nytt VF opioidberoende - Förvaltning av VIP - Initiering av VF opioidberoende - Färdigt VF 2026 - Uppföljning med resultatrapport - Permanent insatsområde	- Kunskapsstöd VIP ätstörning - Genomförande - Färdigt 2026 - Permanent insatsområde	- Specifikationer för strukturerad dokumentation - Genomförande - specifikationer för alkoholkonsumtion och depressions-skattning, färdigt kvartal två 2025 - Förvaltning av specifikation suicidrisk-bedömning - Utvärdera arbetssätt från pilottester

*VIP: vård- och insatsprogram

** VF: vårdförlopp

Nationellt nätverk för ledning och styrning
(se bildspel)

BIRK

Inget att rapportera: möte 7-8 maj

Nationell strategi psykisk hälsa och suicidprevention, Överenskommelse psykisk hälsa, Samsjuklighetsdelegationen

Maria har en kort redovisning, se bildspel. RPO behöver ta ställning till vilka områden som RPO kan arbeta mer aktivt inom.

5. Handlingsplan 2025

NPO verksamhetsplan
Nationell strategi psykisk hälsa
Överenskommelse psykisk hälsa
Samsjuklighetsdelegation

Hur kan RPO:s handlingsplan hjälpa/stötta ett gemensamt arbete och lärande utifrån överstående dokument?

Vad är viktigt att RPO lyfter in i gemensamma forum/länsstrukturer för ett aktivt arbete?

Diskussion:

- Viktigt att dela pågående arbeten med varandra, dela erfarenheter och på så vis bli mer effektiva i våra processer.
- Nationell strategi psykisk hälsa och suicidpreventiv är en tioårig strategi, vi behöver tänka långsiktigt.
- Vi behöver få in överenskommelsen i handlingsplanen på ett tydligt sätt.
- Mer konkreta punkter på mötena.
- Mer tid för dialog.
- Behöver hitta kopplingen till den lokala nivån inklusive kommunerna.

Handlingsplan finns publicerad här: [Psykisk hälsa - Sydöstra sjukvårdsregionen](https://www.sydostrasjukvardsregionen.se/psykisk-halsa)
([sydostrasjukvardsregionen.se](https://www.sydostrasjukvardsregionen.se))

Beslut: Processtöd tar med diskussionen i planeringen för majmötet i Nässjö. Då dagens punkt om kloka kliniska val utgick på grund av förhinder, flyttas den till majmötet.

6. Besluts punkter

Förslag till beslut: ingen gemensam baskurs 2025. Nästa gemensamma baskurs genomförs 2026.

Förslag till beslut:

- Att RPO AU får besluta om remissvar, nomineringar, uppdragsbeskrivningar till RAG.
- Tema sammanträde maj: nya socialtjänstlagen, samsjuklighetsdelegationen samt beslut om handlingsplan RPO 2025
- Tema sammanträde oktober: ADHD

Beslut: RPO psykisk hälsa beslutar enligt förslagen. Nya SoL blir en kort information 19/5.

Vid anteckningarna, Maria Minich Karlsson
Processtöd RPO psykisk hälsa