

Mötesanteckningar RPO Hälsöfrämjande

Datum: 2025-02-06
Plats: Digitalt
Närvarande: Sofie Westerberg (processtöd), Malin Beddesand, Marie Tigerryd, Sofia Dahlin, Lena Hedin, Marita Andersson
Förhinder: Annette Frisk (ordförande), Maria Elgstrand

1. Välkomna

Lägger föregående minnesanteckningar till handlingarna.

2. Uppdragsbeskrivning RPO

[Uppdragsbeskrivningen för RPO](#) reviderades under hösten. Vi diskuterar om vi tycker att vi arbetar i enlighet med uppdragsbeskrivningen. Den är skriven generellt och ska passa alla RPO, eftersom vi skiljer oss från de diagnosspecifika RPO passar inte alla delar i uppdragsbeskrivningen oss. Utöver det tycker vi att vi arbetar utifrån uppdraget.

Uppmärksammar att ordet hälsofrämjande inte nämns i punktlistan under rubriken Uppdrag, det går dock att tolka in i några av skrivningarna. Borde framgå tydligare då det hälsofrämjande ska gå tvärs igenom alla grupper. Sofie tar med sig frågan till de som tagit fram uppdragsbeskrivningen.

3. Forskningsfrågor

Kalmar och Jönköping har identifierat lämpliga forskarrepresentanter men ännu inte tillfrågat om de kan delta vid kommande möte (7/4). Tar snarast kontakt och återkopplar till Sofie som bjuder in representanterna till mötet. Avsätter en timme av nästa möte för detta.

Diskussionsfrågor till mötet med forskarrepresentanterna:

- Hur kan RPO hälsofrämjande tydligare kopplas ihop med regional forskning?
- Hur kan vi bli bättre på att nyttja aktuell forskning i RPO hälsofrämjande?
- Hur kan RPO hälsofrämjande förmedla identifierade behov av forskning till forskarvärlden?
- Vad pågår i nuläget för forskning inom vårt fält?

4. Vägledning för patient- och närståendemedverkan

Nationellt system för Kunskapsstyrning har kommit med en [vägledning för patient- och närståendemedverkan i patientsäkerhetsarbete](#).

Vi diskuterar utifrån vägledningen. Konstaterar att det finns ett värde i att den lyfter patientmedverkan i ett bredare perspektiv. Bra att kunna peka på att patientmedverkan

lyfts upp som någonting viktigt i patientsäkerhetsarbetet, när ibland fram lättare när det går att peka på säkerhetsperspektivet.

Vägledningen ger inte någon konkret hjälp för vårt RPO, men bra att veta att den finns så vi kan sprida den i lämpliga sammanhang, använda som argument osv.

Vi fortsätter diskussionen utifrån målet i handlingsplan 2025: Stärkt samverkan med kommuner, patienter och civilsamhälle. Hur tar vi oss an det?

- Ta in patientmedverkan i RAG:arnas arbete. I konkreta uppgifter som när FaR-utbildningen ska uppdateras, implementeringen av remissmallarna för rök- och alkoholfri operation ska följas upp och dylikt.
- Tanken är att en RAG Fallprevention ska startas ihop med RPO äldres hälsa och palliativ vård, den nystarten är ett perfekt tillfälle att ta med representanter både från kommun och från målgruppen.
- I RPO:s handlingsplan lägga till en kolumn där vi kopplat till respektive mål kan fylla i hur vi involverat/samverkat med kommun, patient och civilsamhälle.

5. NPO levnadsvanor

Sofia informerar om aktuellt från NPO levnadsvanor, se bifogat bildspel. NPO har tagit fram en mall för bedömning av hur levnadsvanor beaktas i olika kunskapsstöd. Även vi kan använda den när vi läser remisser. Mallen bifogas anteckningarna, vi tar upp den för diskussion vid kommande möte.

Sofia har vid årsskiftet suttit två mandatperioder i NPO. Då det är maxtid för en representant i NPO behöver vi börja fundera på en ersättare. Det är vi i RPO som ska ta fram ett förslag på representant, det ska därefter förankras i Kunskapsråd och Regionsjukvårdsledning.

Då många personer byts ut samtidigt i NPO vore det bra om den nya representanten kan gå parallellt med Sofia del av hösten.

Alla funderar utifrån sina nätverk, tar upp frågan igen vid nästa möte.

6. Övriga frågor

Enhetlig dokumentation.

Det har utifrån den nationella vägledningen till enhetlig dokumentation tagits fram ett förslag på hur vi kan föra in de uppdaterade levnadsvanefrågorna i Sydöstra sjukvårdsregionen. Förslaget bifogas mötesanteckningarna. Respektive region diskuterar på hemmaplan, vi stämmer därefter av med varandra om vi tycker att förslaget är bra eller om något bör justeras.

Vi diskuterade också vikten av att involvera verksamheterna i det här, hade varit bra om de varit med från början.

Vid tangenterna

Sofie Westerberg