

Mötesanteckningar Rehabilitering vid hjärtsjukdom genom fysisk träning/aktivitet

Datum	2025-01-21 kl. 13 - 14
Plats	Digitalt
Närvarande	Susanne Almers, Stefan Bragsjö, Vesa Juujärvi, Jan-Erik Karlsson och Pernilla Järnvall Hint Tomislav Azdajic, Charlotta Lans, Elin Lundberg och Madelaine Vikander Marie Gustavsson

1. Inledning

Susanne sammanfattar mötet i den här gruppen den 5 december där arbetsgruppen presenterade det utbildningsmaterial man tagit fram och mötet med styrgruppen den 13 januari.

Sedan starten 2021 har flera personer i styrgruppen bytts ut. Därför finns önskemål om en sammanfattning av vad som hänt fram till nu.

2. Vad har hänt sedan starten 2021

Tom sammanfattar arbetsgruppens uppdrag och arbete.

Uppdraget är att ge förslag till förbättring av nuvarande stöd för patientens process i syfte att patienter ska träna och vara fysiskt aktiva. Arbetet utgår från patienters behov och förväntningar där ökad kunskap, ny teknik och digitala möjligheter tas tillvara för att fler än i nuläget ska träna och vara fysiskt aktiva.

Syftet är att fler ska få tillgång till kunskap och insikt om betydelsen av fysisk träning och aktivitet vid hjärtsjukdom, fler ska bli fysiskt aktiva med varaktighet över tid samt att ge förutsättningar för fler personer med hjärtsjukdom att på ett patientsäkert sätt ta eget ansvar för fysisk träning/aktivitet och bli mer fysiskt aktiva med varaktighet över tid.

Genom att kartlägga nuläge och identifiera gap har arbetsgruppen kommit fram till att för att främja eget ansvarstagande för fysisk aktivitet och träning över tid behövs det en ökad medvetenhet om beteendeförändringar såväl hos patienter som hos vårdpersonal. Utifrån det har arbetsgruppen tagit fram ett utbildningsmaterial bestående av introduktion, film och guide.

Utbildningen bygger helt på patientupplevelser – Ester. Den står på en stadig evidensgrund och den svarar på patientens frågeställningar. Den ska motivera till att vilja stimulera patienterna i och genom livet.

Mer information finns i Delrapport 20250121

3. Nuläge

Till dagens möte har styrgruppen tittat igenom utbildningsmaterialet ytterligare en gång.

Filmen tillsammans med introduktionen och guiden är bra och välgjord. Inga justeringar behövs.

Styrgruppen tackar för ett gediget och väl utfört jobb.

Styrgruppen beslutar att filmen tillsammans med introduktion och guide ska spridas till berörda i resp. region.

4. Nästa steg

Ledningsgruppens representanter ansvarar för att sprida och informera om filmen i den egna regionen.

Nytt möte i denna grupp planeras senast i april.

Vid anteckningarna

Marie Gustavsson