





RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

Handlingsplan för 2025

Uppdaterad: 2024-12-11

Instruktioner







Den översiktliga handlingsplanen är en levande lägesbild som används i dialog för kontinuerlig planering, uppföljning och rapportering.

- **Nationellt insatsområde:** insatsområden från NPO verksamhetsplan. Lämnas tom i de fall RPO/RSG:s prioriterade område inte utgår från nationellt insatsområde
- **Prioriterat område och patientlöfte:** RPO/RSG:s prioriterade områden kopplade till sjukvårdsregionens patientlöften
- **Aktiviteter:** ange hur det sjukvårdsregionala arbetet bedrivs, tidplan och samverkan
- **Uppföljning:** ange metod, kvalitetsindikatorer, målvärden och resultat
- **Status:** ange om arbetet går enligt plan (grön), pågår med mindre problem (gul),     har allvarliga problem (röd) eller är avslutat (kryssruta)

Använd sidorna "Resultat" och "Utmaningar" för att kommentera resultat, utveckling, behov av samverkan eller ledningsstöd, framgångsfaktorer eller hinder för det sjukvårdsregionala samarbetet.







[Läs mer om handlingsplan på sjukvårdsregionens webbplats](#)








Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
Traumatisk hjärnskada (samverkan med NPO nervsystemets sjukdomar, NPO akut vård, NPO barns och ungdomars hälsa och nationella primärvåradsrådet)		Ansvariga för NAG Implementering av vårdförloppet kommer ske under året		
Generisk modell för rehabilitering och delar av försäkringsmedicinskt arbete		Implementering av generisk modell för rehabilitering kommer ske under året		
Trauma (samverkan mellan NPO kirurgi och plastkirurgi, NPO akut vård, NPO perioperativ vård, intensivvård och translantation)		Delta i NAG/RAG Trauma		
Övergång till vuxensjukvård för barn och ungdomar inom habilitering		Vägledningen går ut på remiss i februari. Implementering av vägledningen under året		
Försäkringsmedicinskt kunskapsstöd och ledningssystem (samverkan i partnerskap)		Implementering av det försäkringsmedicinska kunskapsstödet under året		

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
Område Rehabilitering				
	<p>Vidareutveckla struktur för kommunikation och infrastruktur</p> <ul style="list-style-type: none"> Få tillgång till jämlik vård 	<p>Arrangera en nätverksträff för chefer och verksamhetsutvecklare inom rehabiliteringsområdet hösten 2024</p> <p>Skapa ledning/styrning som ger förutsättningar för spridning av information från arbetsgrupper till berörda i verksamheterna.</p>	<p>Genomfört under hösten 24</p> <p>Information har spridits</p>	<p></p> <p></p>
	<ul style="list-style-type: none"> Få tillgång till patientsäker vård Erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser och välfungerande screeningprogram Vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan Få tillgång till jämlik vård 	<p>Skapa en arena för att sprida forskning inom rehabiliteringsområdet inom SÖSR</p> <p>Stötta RAG hjärta och RAG artros</p> <p>Se över regionala behandlingsriktlinjer och skapa en struktur för att de uppdateras</p> <p>Hålla oss informerade gällande senaste inom rehabilitering för specifika prioriterade områden</p>	<p>Skapat en forskningsarena inom rehabiliteringsområdet</p> <p>Kontinuerlig uppföljning av uppdragen</p> <p>Uppdaterat och skapat struktur kring uppdatering av riktlinjerna</p> <p>Hållit oss informerade om det senaste</p>	<p></p> <p></p> <p></p> <p></p>

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
	Sjukvårdsregionalt nivåstruktureringsarbete <ul style="list-style-type: none"> Få tillgång till jämlik vård 	Implementering enligt handlingsplanen som baseras på det sjukvårdsregionala nivåstruktureringsarbetet inom rehabiliteringsmedicin under 2024	Tagit fram handlingsplan och påbörjat implementering enligt tidplan	
	Nära vård <ul style="list-style-type: none"> Erbjuda vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök Få tillgång till jämlik vård Få tillgång till patientsäker vård Erbjudas kostnadseffektiv vård 	Påbörja omgång 3 av <i>Framtidens rehabilitering är nära</i> med start hösten 24 Starta nätverk med deltagare från omgång 1 och 2 Samverka i samband med införande av 1177 direkt inom rehabiliteringen i SÖSR Se över möjligheten till uppföljning av rehabilitering inom slutenvården i SÖSR	Startat utvecklingsprogrammet omgång 3 under hösten 2024 Genomfört nätverksträff Delat erfarenheter och lärdomar från implementering i respektive region Undersökt förutsättningar för uppföljning	  



Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
Område Habilitering planering	Lika vård Få tillgång till jämlik vård	Arbetsgruppen verksamhetschefer möts och diskuterar hur vi kan hjälpa varandra mellan regionerna gällande få en så bra övergång från barnsjukvård till vuxensjukvård.	Första möte i januari 2024	
	Lika vård Få tillgång till jämlik vård	Uppdrag till arbetsgruppen verksamhetsutvecklare inom rehabiliteringen i sydöstra sjukvårdsregionen. Att få kunskap om vilka program som är under utveckling i SOBs plattformen och som riktar sig till rehabiliteringens målgrupper.	Delrapport 27/11-23 kl.13-14 digitalt Delrapport 6/2 -24 kl.14-15 digitalt Slutrapport 8/4 -24 kl.10-12 Eksjö	
	Lika vård Få tillgång till jämlik vård	Undersöka vilka möjligheter vi har inom våra regioner för att våra patienter/närstående på ett enkelt sätt ska kunna boka sig på olika utbildningar via 1177. Detta avser både digitala och fysiska utbildningar. För att optimera förutsättningarna att kunna få ut informationen på 1177 så ska kommunikationsenheterna i våra olika regioner involveras i arbetet från början.	Delrapport 27/11 -23 kl.13-14 digitalt Delrapport 6/2 -24 kl.14-15. digitalt Slutrapport 8/4 -24 i kl. 10-12 Eksjö	
	Lika vård Få tillgång till jämlik vård	Det finns ett stort utbud av webbutbildningar framtagna inom rehabiliteringsverksamhet nationellt. Rehabiliteringarna i SÖS önskar att kunna ta del av det material som redan finns framtaget. Utbildningarna bör finnas tillgängliga via de regionala 1177 sidorna. För att optimera förutsättningarna att kunna få ut webbutbildningarna på rehabiliteringarnas 1177 sidor så ska kommunikationsenheterna i våra olika regioner involveras i arbetet från början.	Delrapport 27/11-23 kl.13-14 digitalt. Delrapport 6/2 - 24 kl 14-15 digitalt Slutrapport 8/4 -24 i kl. 10-12 Eksjö	
		Ge förutsättningar att ta ställning till om och hur rehabiliteringsplaner och dokumenterade överenskommelser kan utvecklas för att underlätta processen för medarbetarna och samtidigt öka delaktigheten och tillgängligheten för patient i SÖRS.	Delrapport 2/9-24 kl.10.-11 digitalt. Slutrapport december 2024	
	Lika vård Få tillgång till jämlik vård	Enhetschefer och vårdutvecklare på rehabiliteringarna i SÖRS träffas digitalt 1 gång/ termin utifrån olika teman och utbyter erfarenheter.	Implementerat	

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
Område Försäkringsmedicin				
	<p>Spridning och implementering av Nationellt kunskapsstöd "Hälso- och sjukvårdens arbete med sjukskrivning och rehabilitering.</p>	<p>Dialog kring hur vi kan sprida och kommunicera detta samt erfarenhetsutbyte. Strukturerat arbetssätt kan ses som ett verktyg vid implementering av innehållet i kunskapsstödet på lokala vårdenheter.</p>	<p>Digitala träffar 3ggr/termin samt en fysisk lunch-lunch träff.</p>	
	<p>Implementering samt uppföljning av "Strukturerat arbetssätt".</p> <ul style="list-style-type: none"> • Få tillgång till jämlik vård • Få tillgång till patientsäker vård • Erbjudas kostnadseffektiv vård 	<p>Framtagen e-utbildning kopplas till respektive Regions lärplattform.</p> <p>Uppföljning av användbarhet samt utvärderingsfrågor i webbutbildningen – eventuell utveckling?</p> <p>Spridning av webbutbildning till andra Regioner via workshop. Fortsatt samverkan med LiU samt Högskolan i Jönköping utifrån pågående samt vidareutvecklad forskning.</p>	<p>Införd i resp läns lärplattformar; Region Jönköping höst -23, Region Östergötland jan-24</p> <p>Region Kalmar?</p> <p>Revidering och uppdatering av e-utbildning utifrån Nationellt kunskapsstöd sep-24.</p> <p>Utbildning för 9 regioner: 29 augusti samt 18 september</p>	  
	<p>Ökad förståelse och samsyn i försäkringsmedicinska frågor inom Sydöstra sjukvårdsregionen.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Få tillgång till jämlik vård • Få tillgång till patientsäker vård 	<p>Uppstart av arbetsgrupp med Försäkringskassan (samverkansansvariga) och medicinskt sakkunniga/processledare i Regionerna. Planerat för tre träffar under 2024.</p> <p>Representanter i RAG ser över och delar med sig av arbetssätt, riktlinjer och uppdragsbeskrivningar. Löpande arbete inkl. SKRs nätverksträffar.</p> <p>Revidering av e-utbildningar nationellt tillsammans med SKR och andra regioner, representant från RAG.</p>	<p>Genomförda och planerade möten: 8 maj – uppstart (RÖ) 28 augusti - FMS (RK) 10 december – (RJ)</p> <p>Digitala träffar 3ggr/termin samt en fysisk lunch-lunch träff.</p> <p>Klart december?</p>	  

Resultat

Område Habilitering utvärdering av 2023		
	Lika vård <ul style="list-style-type: none">• Få tillgång till jämlik vård	Tillsatt en arbetsgrupp med representanter från varje region. Arbetsgruppen har tagit fram ett gemensamt material "Stöd i mötet" till patient med funktionsnedsättningar. Materialet består av ett blad där patienten kan kryssa i vad personer som möter hen i vården bör tänka på för att det ska bli ett så bra möte som möjligt.
Område Försäkringsmedicin utvärdering av 2023		
	Testa och utvärdera Strukturerat arbetssätt i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen	Slutfört forskningsstudien Redovisat arbetssättet på en nationell konferens Tagit fram en webbutbildning gällande Strukturerat arbetssätt
	Resultatet från ESF-projektet "Koll på förmåga stöd till förändring" tillvaratas	Sakkunnig läkare i försäkringsmedicin Pia Östryd har föreläst om projektet

Utmaningar