

RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

Handlingsplan för 2025

Uppdaterad: 2025-02-14

Instruktioner

Den översiktliga handlingsplanen är en levande lägesbild som används i dialog för kontinuerlig planering, uppföljning och rapportering.

- **Nationellt insatsområde:** insatsområden från NPO verksamhetsplan. Lämnas tom i de fall RPO/RSG:s prioriterade område inte utgår från nationellt insatsområde
- **Prioriterat område och patientlöfte:** RPO/RSG:s prioriterade områden kopplade till sjukvårdsregionens patientlöften
- **Aktiviteter:** ange hur det sjukvårdsregionala arbetet bedrivs, tidplan och samverkan
- **Uppföljning:** ange metod, kvalitetsindikatorer, målvärden och resultat
- **Status:** ange om arbetet går enligt plan (grön), pågår med mindre problem (gul),     har allvarliga problem (röd) eller är avslutat (kryssruta)

Använd sidorna "Resultat" och "Utmaningar" för att kommentera resultat, utveckling, behov av samverkan eller ledningsstöd, framgångsfaktorer eller hinder för det sjukvårdsregionala samarbetet.

[Läs mer om handlingsplan på sjukvårdsregionens webbplats](#)

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
Habilitering				
Rehabilitering och försäkringsmedicin, uppföljningsmått				
Trauma				
Försäkringsmedicinskt kunskapsstöd och ledningssystem				
Tidigare insatsområden				

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
Område Rehabilitering				
Uppföljningsmått	Främja förutsättningar för övergripande kvalitetsuppföljning	Dialog och erfarenhetsutbyte gällande rehabprocessen		
	Förbättra patienters och närståendes förutsättningar för egenvård och hälsa	Sjukvårdsregionalt material sprids Stötta RAG hjärta och RAG artros		
	Främja forskning och utveckling	Arrangera en nätverksträff för chefer och verksamhetsutvecklare inom rehabiliteringsområdet 5 september 2025 Sprida forskning och utveckling Uppmuntra till erfarenhetsutbyte Arrangera nätverksträff för alla rehab-medarbetare inom SÖSR hösten 2026 Genomföra omgång 3 av <i>Framtidens rehabilitering är nära</i> med start hösten 24		

Patientlöften:

- erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök
- erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte
- vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan
- få tillgång till jämlik vård
- erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser och välfungerande screeningprogram
- få tillgång till patientsäker vård
- erbjudas kostnadseffektiv vård

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
Område Habilitering planering	Lika vård Få tillgång till jämlik vård	Arbetsgruppen verksamhetschefer möts och diskuterar hur vi kan hjälpa varandra mellan regionerna gällande få en så bra övergång från barnsjukvård till vuxensjukvård.	Första möte i januari 2024	
	Lika vård Få tillgång till jämlik vård	Uppdrag till arbetsgruppen verksamhetsutvecklare inom rehabiliteringen i sydöstra sjukvårdsregionen. Att få kunskap om vilka program som är under utveckling i SOBs plattformen och som riktar sig till rehabiliteringens målgrupper.	Delrapport 27/11-23 kl.13-14 digitalt Delrapport 6/2 -24 kl.14-15 digitalt Slutrapport 8/4 -24 kl.10-12 Eksjö	
	Lika vård Få tillgång till jämlik vård	Undersöka vilka möjligheter vi har inom våra regioner för att våra patienter/närstående på ett enkelt sätt ska kunna boka sig på olika utbildningar via 1177. Detta avser både digitala och fysiska utbildningar. För att optimera förutsättningarna att kunna få ut informationen på 1177 så ska kommunikationsenheterna i våra olika regioner involveras i arbetet från början.	Delrapport 27/11 -23 kl.13-14 digitalt Delrapport 6/2 -24 kl.14-15. digitalt Slutrapport 8/4 -24 i kl. 10-12 Eksjö	
	Lika vård Få tillgång till jämlik vård	Det finns ett stort utbud av webbutbildningar framtagna inom rehabiliteringsverksamhet nationellt. Rehabiliteringarna i SÖS önskar att kunna ta del av det material som redan finns framtaget. Utbildningarna bör finnas tillgängliga via de regionala 1177 sidorna. För att optimera förutsättningarna att kunna få ut webbutbildningarna på rehabiliteringarnas 1177 sidor så ska kommunikationsenheterna i våra olika regioner involveras i arbetet från början.	Delrapport 27/11-23 kl.13-14 digitalt. Delrapport 6/2 - 24 kl 14-15 digitalt Slutrapport 8/4 -24 i kl. 10-12 Eksjö	
		Ge förutsättningar att ta ställning till om och hur rehabiliteringsplaner och dokumenterade överenskommelser kan utvecklas för att underlätta processen för medarbetarna och samtidigt öka delaktigheten och tillgängligheten för patient i SÖRS.	Delrapport 2/9-24 kl.10.-11 digitalt. Slutrapport december 2024	
	Lika vård Få tillgång till jämlik vård	Enhetschefer och vårdutvecklare på rehabiliteringarna i SÖRS träffas digitalt 1 gång/ termin utifrån olika teman och utbyter erfarenheter.	Implementerat	

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
Område Försäkringsmedicin				
	Spridning och implementering av Nationellt kunskapsstöd "Hälso- och sjukvårdens arbete med sjukskrivning och rehabilitering.	Dialog kring hur vi kan sprida och kommunicera detta samt erfarenhetsutbyte. Strukturerat arbetssätt kan ses som ett verktyg vid implementering av innehållet i kunskapsstödet på lokala vårdenheter.	Digitala träffar 3ggr/termin samt en fysisk lunch-lunch träff.	
	Implementering samt uppföljning av "Strukturerat arbetssätt". - Få tillgång till jämlik vård - Få tillgång till patientsäker vård - Erbjudas kostnadseffektiv vård	Framtagen e-utbildning kopplas till respektive Regions lärplattform. Uppföljning av användbarhet samt utvärderingsfrågor i webbutbildningen – eventuell utveckling? Spridning av webbutbildning till andra Regioner via workshop. Fortsatt samverkan med LiU samt Högskolan i Jönköping utifrån pågående samt vidareutvecklad forskning.	Införd i resp läns lärplattformar; Region Jönköping höst -23, Region Östergötland jan-24 Region Kalmar? Revidering och uppdatering av e-utbildning utifrån Nationellt kunskapsstöd sep-24. Utbildning för 9 regioner: 29 augusti samt 18 september	  
	Ökad förståelse och samsyn i försäkringsmedicinska frågor inom Sydöstra sjukvårdsregionen. - Få tillgång till jämlik vård - Få tillgång till patientsäker vård	Uppstart av arbetsgrupp med Försäkringskassan (samverkansansvariga) och medicinskt sakkunniga/processledare i Regionerna. Planerat för tre träffar under 2024. Representanter i RAG ser över och delar med sig av arbetssätt, riktlinjer och uppdragsbeskrivningar. Löpande arbete inkl. SKRs nätverksträffar. Revidering av e-utbildningar nationellt tillsammans med SKR och andra regioner, representant från RAG.	Genomförda och planerade möten: 8 maj – uppstart (RÖ) 28 augusti - FMS (RK) 10 december – (RJ) Digitala träffar 3ggr/termin samt en fysisk lunch-lunch träff. Klart december?	  