

Mötesanteckningar RPO Hälsöfrämjande

Datum: 2024-12-02
Plats: Digitalt
Närvarande: Annette Frisk (ordförande), Sofie Westerberg (processtöd), Maria Elgstrand, Malin Beddesand, Marie Tigerryd, Sofia Dahlin, Lena Hedin, Marita Andersson

1. Välkomna

Lägger föregående minnesanteckningar till handlingarna.

2. Information från ordförande

Sofie ersatte Annette vid kunskapsrådet 20/11.

Pontus Henriksson från Linköpings universitet gästade och diskuterade samverkan mellan Kunskapsstyrning och forskarvärlden, tryckte på vikten att få till det på ett bra sätt. Där lyftes också frågan om vilka behov som finns i kunskapsrådet kopplat till forskning, någonting särskilt som önskas tas upp på agendan under 2025? Om vi kommer på något kan det skickas in till ordförande/processtöd.

Diskussion om hur det gått med handlingsplanen 2024, flera av de andra RPO:erna är intresserade av det hälsofrämjande och önskar samverkan framåt.

Minnesanteckningar från Kunskapsrådet [finns att ta del av här](#).

3. Forskningsfrågor

Vid förra mötet fick alla i uppgift att undersöka vem/vilka personer från respektive högskola/universitet som kan bjudas in till ett möte i vår för diskussion om samverkan mellan RPO och forskarvärlden. Stämmer av hur det har gått:

- Östergötland har varit i kontakt med Ulrika Müssner, Linköpings universitet, som var positiv till samverkan. Maria och Sofie har ett första möte med henne senare den här veckan.
- Kalmar har fått tips om två personer som skulle kunna vara alternativ men har inte kontaktat någon av dem än.
- Jönköping har inte hittat någon person ännu.

Diskuterade också om vi inom regionerna har någon samlad bild över den forskning som pågår inom området hälsofrämjande.

- Östergötland har gjort en sammanställning, bifogas anteckningarna.
- Jönköping och Kalmar har inte någon sammanställning.

Följer upp igen vid nästa möte och satsar på att bjuda in forskarrepresentanter vid RPO-möte 7/4 2025. Vid kommande möte tar vi fram diskussionsfrågor till forskarmötet.

4. Handlingsplan 2025

Vi tittar igenom handlingsplanen, gör en liten justering och beslutar därefter att den är klar.

5. NPO levnadsvanor

Sofia informerar om aktuellt från NPO levnadsvanor, se bifogat bildspel.

Rapporten från Kristian Bohlin som bildspelet tipsar om [finns att ta del av här](#).

6. Mötestider 2025

Vi bokar in mötestider för 2025:

6/2 kl. 10-12, digitalt

7/4 kl. 10-12, digitalt

9/6 kl. 9-12, digitalt, RAG med på slutet av mötet

11/9, heldag, fysiskt

20/10 kl. 10-12, digitalt

8/12 kl. 9-12, digitalt, RAG med på slutet av mötet

7. Gemensamt möte RAG

Representanter från RAG:arna deltar och berättar aktuellt läge och plan framåt.

Alkohol

Har under året arbetet med att få till likadana riktlinjer och remissmallar för alkohol- och rökfri operation inom sydöstra, har nått i mål med det arbetet. Kommer under 2025 fokusera på uppföljning. Mer information finns i bifogat bildspel.

Fysisk aktivitet

Gruppen skapades för att ta fram en e-utbildning kring FaR. Den har nu varit i drift i ungefär ett år. Planen är att i slutet på 2025 börja se över om utbildningen ska uppdateras. Har under 2024 främst haft erfarenhetsutbyte kring arbetet kopplat till de riktade statsmedlen för ökad förskrivning av FaR.

Är öppna för nya uppdrag från RPO. Har funderat på om det finns behov av att ta fram ett program i Stöd och behandling kring fysisk aktivitet, riktat till vuxna. Ett program riktat till unga finns redan då Jönköping har tagit fram Rörelsepeppen.

Hälsan spelar roll

Arbetet med Hälsan spelar roll sprider sig, är nu personer från 36 kommuner som har gått utbildningen. Har gjorts lite extra satsningar på marknadsföring och att informera chefer om vad Hälsan spelar roll är för något, för att verksamheterna som anmäls till utbildningen sedan ska ha förutsättningar för att köra igång. Det har emellanåt saknats.

Samordningen av Hälsan spelar roll har drivits i ett treårigt projekt. Går nu in i tredje året och behöver diskutera hur arbetet ska fortsätta, en del som behöver falla på plats under 2025 för att få det att leva vidare.

Har precis lanserat en ny webbsida: <https://halsanspelarroll.se/>

Hälsosamtal

Ingen från RAG hälsosamtal deltog vid mötet. Gruppen är liten, bör boka in ett enskilt möte med dem framöver för att se hur de ska jobba vidare.

SRHR

Är nya som RAG men personerna har jobbat ihop länge. Har tillsammans tagit fram en handlingsplan för sydöstra, har utgått från den nationella men minskat ner den. Under hösten 2024 och vintern 2025 arrangerar Folkhälsomyndigheten tillsammans med samtliga regioner sex olika regionala konferenser om hur vi tillsammans skapar en god och jämlik SRHR. En av konferenserna går i Jönköping 30/1 2025.

Suicidprevention

Region Östergötlands representant i gruppen byter uppdrag vid årsskiftet, arbetar på att hitta en ersättare.

Gruppen har under året haft fokus på anhörigstöd och efterlevandestöd. Det händer dock en hel del på de områdena nationellt, så har pausat lite för att invänta och gå i takt.

Alla tre regioner har någon form av handlingsplan kopplat till arbetet, har pratat om att synka dessa till nästa år. Likaså att synka uppmärksamhetsveckorna, ha samma tema eller dylikt.

Tobak

Arbetar på med diplomutbildning och Tobakshjälpen. Fått synpunkter på att diplomutbildningen inte passar specialistvården, ska titta på det och se vad som går att justera.

Har släppt version 10 av Tobakshjälpen och haft en nationell nätverksträff, är nu 11 regioner som använder programmet.

Mer information finns i bifogat bildspel.

Efterreflektion (enbart RPO)

Tydliga uppdrag att arbeta runt är viktigt för en levande RAG, vi ska inte ha RAG bara för sakens skull utan det måste ge något.

Hade varit bra om RAG alkohol kunde fokusera mer på alkoholrådgivning framåt nu när remissmallarna inför operation är i hamn. Hade där också varit bra att samverka med RPO primärvård, kanske dags att ta upp den kontakten igen?

Vid tangenterna

Sofie Westerberg