

Sjukskrivning och rehabilitering, nationell högspecialiserad vård och kloka kliniska val

Hälso- och sjukvårdens arbete med sjukskrivning och rehabilitering

14 november 2024 bjuder Socialstyrelsen och Nationellt programområde för rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin in till dialog om det gemensamma arbetet att stödja implementeringen av ett systematiskt arbetssätt med sjukskrivning och rehabilitering i klinisk verksamhet.

[Hälso- och sjukvårdens arbete med sjukskrivning och rehabilitering - Socialstyrelsen](#)

Uppdaterat uppdrag för regionala programområden

Uppdraget till de regionala programområdena har fått en ansiktslyftning. Uppdragsbeskrivningen är framför allt anpassad utifrån utvecklingen av arbetsformer på nationell nivå och den nya beredningsprocessen för sjukvårdsregionala insatser. I det uppdaterade uppdraget betonas vikten av att stödja utfasning av vård som inte skapar värde för patienten.

[Uppdragsbeskrivning för regionala programområden i Sydöstra sjukvårdsregionen \(sydostrasjukvardsregionen.se\)](#)

Nationell högspecialiserad vård

Universitetssjukhuset i Linköping (US) är en av tre enheter som har tilldelats tillståndsområdet ”patienter med perifer facialis pares och eventuellt behov av dynamisk rekonstruktion”. Uppstart av tillståndsområdet den 1 september 2025. US har därmed tilldelats nio tillståndsområden och en pågående ansökan gällande ”Rekonstruktiv kirurgi vid IBD” finns.

[Läs mer på Socialstyrelsens webbplats.](#)

Kunskapsråd om Kloka kliniska val

De fyra kunskapsrådsråden träffades den 13 september med huvudtema Kloka kliniska val. Ordförande i kunskapsråden stämmer kontinuerligt av för att planera framåt, bland annat för att diskutera vad de kan göra för att hålla i gång diskussionen om kloka kliniska val i verksamheten.

Lägesrapport OPT

Region Jönköpings län inledde pilotprojektet inom organiserad prostatacancer-testning för Sydöstra sjukvårdsregionen under 2023. Under 2024 påbörjades implementering av samma koncept i Region Kalmar län. Implementering i Region Östergötland planeras till 2025. Arbetet är i projektform till dess att samtliga regioner är i ordinarie drift.

Inriktning säker läkemedelshantering Cosmic Pascal

Läkemedel och läkemedelshantering är ett av de mest förekommande riskområdena inom hälso- och sjukvården. Sydöstra sjukvårdsregionens journalsystem Cosmic saknar i sin läkemedelsmodul funktionalitet för hantering av så kallad dosdispensering. Regionerna har gjort en hemställan om åtgärder för att uppnå en effektiv anslutning till Nationella läkemedelslistan (NLL). Hemställan har skickats via Sveriges kommuner och regioner (SKR) till Socialdepartementet. Dialog förs även med eHälsomyndigheten.

Förslag fortsatt hantering:

- Plan på kort sikt för respektive region: Tillämpa nuvarande arbetssätt utifrån lokala förut-sättningar samt säkra att lokala reservrutiner finns till hands.
- Långsiktig plan i Sydöstra sjukvårdsregionen: Gemensam bevakning av området med stöd av RSG patientsäkerhet och RSG digital utveckling.

Regionsjukvårdsledningen ställer sig bakom förslag för fortsatt hantering.

Nya kunskapsstöd

Aktuella seminarier och utbildningar:

- [Kurs i registerforskning](#)
18-19 november kan du lära dig mer om hur kvalitetsregister och andra nationella register kan användas i klinisk forskning och kvalitetsuppföljning. Arrangör Kvalitetsregister-centrum (QRC).
- [Övergång från barn- till vuxensjukvård för unga med funktionsnedsättning](#)
18 november arrangerar NPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin ett digitalt seminarium om vägledning för övergång från barn- till vuxensjukvård för unga med medfött eller tidigt förvärvat funktionsnedsättning.
- [Trauma](#)
28 november arrangerar NAG trauma en fysisk heldagsworkshop med fokus på nationellt traumasystem och kriterier för traumamottande sjukhus.
- [Lär dig mer om initial obruten hud-mot-hudkontakt och samvård](#)
5 december arrangerar NPO barns och ungdomars hälsa ett digitalt seminarium om det nya kunskapsstödet för initial obruten hud-mot-hudkontakt och samvård.

Aktuella remisser

Nationellt system för kunskapsstyrning använder nationella remisser och synpunktsinhämtningar för att förankra nya och reviderade kunskapsstöd:

- Remisser fyra gånger per år med en svarstid på åtta veckor
- Synpunktsinhämtningar en gång i månaden med en svarstid på fyra veckor vid mindre justeringar

Kliniska kunskapsstöd som publicerades 1 november (uppdaterade versioner)

- Diabetesketoacidosis
- Diabetes fotkomplikationer
- Hypoglykemi vid diabetes
- Skelett- och mjukdelssarkom
- Urinblåse- och urinvägscancer

Uppdraget att lämna synpunkter, rapportera konsekvenser och förbereda implementering av nationella kunskapsstöd mejlas till berörda regionala programområden och samarbetsgrupper.

Läs mer: [Samordnade remissvar, sydostrasjukvårdsregionen.se](https://www.sydostregionen.se/samordnade-remissvar)

Kunskapsstöd på remiss 15 september till 14 november

Vårdförlopp:

- Knäledsartros proteskirurgi
- Sällsynta sjukdomar med komplexa vårdbehov

Kliniska kunskapsstöd:

Ögonsjukdomar

- Herpeskeratit

Rapporter/vägledning (styrning ledning):

Medicinsk diagnostik

- Patientsäker och effektiv diagnostik genom digital patologi

Kunskapsstöd inom cancer:

Nationellt vårdprogram

- Hodgkins lymfom (rev)
- Livmoderhalscancerprevention (rev)
- Tjock- och ändtarmscancer (rev)
- Urinblåse- och urinvägscancer (rev)
- Äggstockscancer, icke epitelial (rev)

Min vårdplan

- Lung- och lundsäckscancer (rev)

På nya uppdrag

Tf NPO ledamot Öron-näsa och halssjukdomar

Henriks Smeds, nuvarande ledamot i NPO slutar under november sin anställning i Region Östergötland. RPO ledamoten Lovisa Farnebo är sedan tidigare adjungerad till förekommande NPO och går in som tf. ledamot för sydöstra. Tf tills dess att RPO tagit fram förslag på ny nominering.

Mer information

Lägg gärna sjukvårdsregionens och kunskapsstyrningssystemets webbplats som favoriter i din webbläsare.

- sydostrasjukvardsregionen.se
- kunskapsstyrningvard.se

Tidplan möten

Samverkansnämnden 2025

2025-03-13 till 14 mars, 2-dagars

2025-05 23, digitalt

2025-09-05 fysiskt

2025-12-05, digitalt

Regionsjukvårdsledningen 2025

2025-02-12, 10-15, digitalt
2025-04-10, 08.30-12, digitalt
2025-05-13, 10-16, fysiskt möte
2025-09-19, 08.30-12, digitalt
2025-10-15 och 16, fysiskt 2-heldagars möte
2025-11-20, 08.30-12, digitalt

Om utskicket

Detta utskick riktar sig till dig som har ett nationellt eller sjukvårdsregionalt uppdrag i Nationellt system för kunskapsstyrning eller andra forum för sjukvårdsregionalt samarbete, och till dig som är verksamhetschef i Sydöstra sjukvårdsregionen.

Syftet med sammanhållen kunskapsstyrning är att skapa god, jämlik och kunskapsbaserad vård där bästa tillgängliga kunskap används i varje möte mellan invånarna och hälso- och sjukvårdens medarbetare.

Vänliga hälsningar

Magnus Persson, ordförande i Regionsjukvårdsledningen