

2024-10-03

Mötesanteckningar RPO psykisk hälsa

Gemensamt möte regionerna och kommunerna i Sydöstra

Datum 2024-10-03
Plats fysiskt möte
Tid 9:15-14:30

Närvarande

Jörgen Bergström	RÖ, ordförande, processtöd
Mats Petersson	RKL
Annika Ohlin	RKL
Christian Jansson	RKL
Ulrika Rosenqvist	RKL
Maria Minich Karlsson	RKL, processtöd
Ulf Grahnat	RJL
Marit Gustafsson	RJL
Ioana Petersson	RJL
Bjarne Olinder	RÖ
Mia Thun	RÖ
Ingela Björklund	RÖ
Sofia Ludvigsson	Kommunförbundet Kalmar län
Mattias Vejklint	Jönköpings läns kommuner

Frånvarande

Jenny Olofsson	RJL, processtöd
Sofia Velinder	RKL
Helena Fager	RJL
Carina Ranius	RÖ
Daniel Nahlbom	RÖ
Marita Ström	RÖ
Vakant kommuner	RÖ
Maria Berlin	RJL

1. Mötets inledning

Jörgen hälsar alla välkomna.

Beslut: Föregående minnesanteckningar läggs till handlingarna.

2. Presentation och lägesrunda

3. Kommande processer och punkt att följa upp

Inga besvarade remisser sedan föregående möte.

Pågående processer:

Uppdrag ifrån RSL om gemensamt svar avseende NR ätstörningsvård. RAG ätstörningsvård ansvarar för remissvaret.

Uppdrag ifrån RSL avseende rättspsykiatri i sydöstra. Ska rapporteras in i november.

Kommande remisser släpptes 240915 och hittas på: [Samordnade remissvar - Sydöstra sjukvårdsregionen \(sydostrasjukvardsregionen.se\)](#)

Avslutade processer

Uppdrag ifrån RSL om gemensamt svar avseende NR ätstörningsvård. Har sluthanterats genom RAG ätstörningsvård.

Beslut:

Knäledsartros proteskirurgi.

RPO Psykisk hälsa avstår från att lämna svar.

Sällsynta sjukdomar med komplexa vårdbehov

RPO Psykisk hälsa lämnar en övergripande återkoppling på vårdförloppet;

Vårdförloppet har en skrivelse kring samsjuklighet och att psykisk sjukdom är vanligare inom denna grupp än hos befolkningen i övrigt. Det lyfts också att diagnostiken kring psykisk sjukdom kan vara svår på grund av sjukdomsbild i övrigt. Det lyfts också att det kan saknas erfarenhet av behandling och att gruppen därför riskerar att bli utan stöd och behandling. RPO Psykisk hälsa vill återkoppla att det är bra att vårdförloppet lyfter kopplingen till psykisk sjukdom. Vikten av att konsultera rätt kompetens kring bedömning av psykisk sjukdom skulle ytterligare kunna förtydligas. Vid gemensamma insatser är multidisciplinär konferens, MDK, ett bra sätt att samverka för att få en helhetsbild utifrån patientens behov.

4. Suicid som vårdskada

Elin Fröding, chefsläkare, psykiater

Säkra och osäkra självmord: hälften har varit i kontakt med sjukvården innan.

Suicid sker utanför sjukhus, en handling av patienten själv utan närvaro av personal.

Det är ofta slutet på en lång process och komplext. Undvikbarheten därmed ofta spekulativ.

Ofta kort efter vårdövergångar, efter sista vårdkontakt
(tät uppföljning, tillgänglighet)

Psykisk sjukdom, ofta depression, missbruk, ångest
(diagnostisera och följ upp)

Våga fråga
(suicidriskbedömning är grunden för fortsatt handläggning)

Tydliga rutiner – det ska vara lätt att göra rätt

Hur arbetar vi med att identifiera skyddsfaktorer och riskfaktorer?

5. DBT

Kalmar har tagit fram ett DBT-material men har fastnat i juridiska och upphovsrättsliga skäl. Jenny har tagit kontakt med NAG självskada samt processtöd Elna Persson.

Beslut:

-Avvakta återkoppling från Mattias Holmqvist Larsson gällande huruvida NAG Självskada känner till något pågående arbete i någon region med att ta fram ett ersättande material.

-Avvakta återkoppling från NPO psykisk hälsa, Bjarne kommer att lyfta frågan där.

-Jenny tar parallellt tar kontakt med Elna Persson för att undersöka om hon har kunskap kring hur långt de kommit i framtagande av BPoteket. Finns däri ett ersättande material?

-Ett sistahandsalternativ kan vara att skapa en RAG för att hantera frågan.

6. Handlingsplan 2024

Genomgång av revidering av handlingsplan för RPO psykisk hälsa.

Utgår: forumet strategisk samverkan. Kommunerna i Kalmar har aviserat att de inte kommer ingå i forumet framöver. Östergötland har fattat samma beslut. Regionerna inställning är att Strategisk samverkan inte kan fortsätta utan att alla läns kommuner representeras.

Reviderad handlingsplan finns publicerad här: [Psykisk hälsa - Sydöstra sjukvårdsregionen \(sydostrasjukvardsregionen.se\)](https://www.sydostrasjukvardsregionen.se)

Beslut: RPO godkänner reviderad handlingsplan.

7. Basutbildning skadligt bruk/beroende:

Anmälningsslänk: [Skadligt bruk och beroende - en dag för utveckling - Kommunförbundet Kalmar Län \(kfl.se\)](#)

Att göra: RPO ansvar för att skicka vidare anmälningsslänk till berörda inom respektive län.

8. Nationell information

NPO – Se utskickat NPO-protokoll

SKR – nätverk ledning och styrning psykiatri 5-6/9 -24

- Inrättande av nationell vårdförmedling: regeringsuppdrag till Socialstyrelsen, klart mars -25
- Tillgänglighetsuppföljning inom specialistpsykiatri: omtag gjort.
- Rättspsykiatri: litet men ökat antal personer som fått dom men inte fått plats. Lyft till HSL-nätverket
- Peer support: planeras för nordiskt nätverk, fortsatt forskning samt nationellt kunskapscentrum
- Nationell stödlinje: uppdrag till region Stockholm, ersätter hjälplinjen som stängdes -19, start 241212, över 18, bemannas med sjuksköterskor, socionomer och psykologer
- Specialistpsykiatri vid särskild händelse/krig: vad ska vi sluta, börja, fortsätta med? Prioriterade patientgrupper?
- Delegationen för brottsförebyggande åtgärder inom socialtjänstens område: tilläggsuppdrag – samverkan mellan socialtjänst och BUP
- PKS, produktions och kapacitetsstyrning: redovisning vid nästa SKR-möte
- NPO-psykisk hälsa: Kaj Forslund ersätter Johan Frank, fokusera på NAG-schizofreni, NAG-skadligt bruk samt vårdförlopp för opioidberoende (inkl LARO)
- Förskrivning av CS: uppdrag från regeringen till läkemedelsverket om ev förskrivning inom primärvård.
- Nationell patientenkät: bra resultat nationellt
- Överenskommelse med staten för -25: samsjuklighet, tillgänglighet, nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention
- Statlig utredning om HVB för barn och unga
- Utvecklingsinsatser för placerade under 18 år sak få tillgång till hälso- och sjukvård, fokus psykiatrisk vård och behandling: regeringsuppdrag till Socialstyrelsen, klart -27
- Kartläggning psykiatriska akutmottagningar: regeringsuppdrag till Socialstyrelsen, klart september-25
- Stärka och utveckla den psykiatriska tvångsvården/rättspsykiatri: regeringsuppdrag till Socialstyrelsen mot bakgrund av stora regionala skillnader i vårdtider, innehåll etc

BIRK

Digitalt möte. Fysiskt möte 5-6/11.

9. Stöd och behandlingsplattformen

RPO har fått ett beslutsunderlag bifogat i kallelsen med förslag på process och pilotprojekt. Det skulle inte medföra en licenskostnad utan en kostnad med 10.000 kronor/år.

Beslut:

RPO ställer sig bakom den processplan som framtagits av ordförande Jenny Ohlsson efter viss justering. Målet med 2 behandlingsprogram betraktas inte som ett skarpt mål, i stället för kontaktpersoner skapas en RAG SoB med processplanen som uppdragsbeskrivning. Fortsatt handläggning genom RPO AU.

10.RAG

RAG rättspsykiatri

Pähr Forsberg rapporterar kort från RSL-uppdraget. Gruppen har lämnat en delrapport till RSL. Västervik, Vadstena och Jönköping ska återuppta nätverk för kunskap-och erfarenhetsutbyte.

RAG vårdinformation – se bildspel

RAG kompetensförsörjning

Samarbetet fungerar bra. Representant saknas ifrån RÖ. Utbyte av och dialog kring arbetet med sjukfrånvaro, löneöversyn med vårdförbundet, klädkoder, flex och övertid och förskjuten arbetstid, skobidrag, skyddad arbetstitel undersköterska, lägesbild om bemanning och minskat behov av hyrpersonal.

RAG ätstörningsvård (ingen ny information)

11.RSG data/analys

Peter Kammerlind, RSG data/analys RJL och Levi Olander RÖ

Kort presentation kring RSG:s arbete och uppdrag. Region Östergötland har tillsammans med Levi skapat en ”dashboard” för indikatorer adhd/schizofreni För mer information:

[Data och analys - Sydöstra sjukvårdsregionen \(sydostrasjukvardsregionen.se\)](https://www.sydostrasjukvardsregionen.se)

12. Kloka kliniska val

Se länkar i dagens powerpointpresentation.

Presentation från gemensamma kunskapsrådet bifogas anteckningarna.

Vid anteckningarna, Maria Minich Karlsson
Processtöd RPO psykisk hälsa