

2024-08-30

Mötesanteckningar RPO psykisk hälsa

Gemensamt möte regionerna och kommunerna i Sydöstra

Datum 2024-08-30
Plats digitalt möte
Tid 10-12

Närvarande

| | |
|-----------------------|-----------------|
| Mats Petersson | RKL |
| Christian Jansson | RKL |
| Ulrika Rosenqvist | RKL |
| Maria Minich Karlsson | RKL, processtöd |
| Jenny Olofsson | RJL, processtöd |
| Marit Gustafsson | RJL |
| Åsa Melkersson | RJL |
| Ioana Petersson | RJL |
| Helena Fager | RJL |
| Bjarne Olinder | RÖ |
| Mia Thun | RÖ |
| Marita Ström | RÖ |
| Carina Ranius | RÖ |
| Ingela Björklund | RÖ |

Frånvarande

| | |
|------------------|----------------------------|
| Jörgen Bergström | RÖ, ordförande, processtöd |
| Sofia Ludvigsson | Kommunförbundet Kalmar län |
| Annika Ohlin | RKL |
| Sofia Velinder | RKL |
| Daniel Nahlbom | RÖ |
| Vakant kommuner | RÖ |
| Ulf Grahnat | RJL |
| Maria Berlin | RJL |
| Mattias Vejklint | Jönköpings läns kommuner |

1. Mötets inledning

Jenny Olofsson håller i dagens möte då Jörgen har förhinder. Jenny hälsar alla välkomna dagens sammanträde.

Beslut: Föregående minnesanteckningar läggs till handlingarna.

2. Presentation och lägesrunda

RÖ: 1/10 kommer ny Therese Johansson, ny centrumchef Region Östergötland. Tf är centrumchef Carina Ranius. Carina beskriver en ansträngd situation i RÖ. Bjarne Olinder har nya uppdrag bla ordförande i NPO, nätverk i ledning och styrning och dels kliniskt. Mia Thun är utvecklingsansvarig, vikarierar för Anida Elik.

RJL: Sommaren har varit bra med god samverkan. Arbetar med avveckling av hyrbolag. Arbete pågår med stegvis vård inom BUP.

RKL: Väl genomförd sommar med goda förberedelser. Restriktivitet som hållning i förvaltningen. Jobbar med oberoende hyrbolag. Flertalet utvecklingsarbeten pågår. Förbereda för flytt till nya psykiatrihuset i Västervik from september 2025.

Jenny övertar rollen som ordförande i RPO psykisk hälsa from mitten av september.

RPO sammanträde 3-4 oktober ändras till heldag i Nässjö 3/10.

3. Kommande processer och punkt att följa upp

Inga besvarade remisser sedan föregående möte.

Pågående processer:

Uppdrag ifrån RSL om gemensamt svar avseende NR ätstörningsvård. RAG ätstörningsvård ansvarar för remissvaret.

Uppdrag ifrån RSL avseende rättspsykiatri i sydöstra. Ska rapporteras in i november med en första rapport i september.

Kommande remisser släpps 240915 och hittas på: [Samordnade remissvar - Sydöstra sjukvårdsregionen \(sydostrasjukvardsregionen.se\)](https://www.sydostrasjukvardsregionen.se)

Riks-ÄT: AU har fattat förslag till beslut om att inte göra registrering i Riks-ÄT.

4. Handlingsplan 2024

Genomgång av revidering av handlingsplan för RPO psykisk hälsa.

Beslut: RPO godkänner reviderad handlingsplan.

Basutbildning skadligt bruk/beroende:

Anmälningsslänk kommer.

Att göra: RPO ansvar för att skicka vidare anmälningslänk till berörda inom respektive län.

Delat beslutsfattande:

Jenny drar en presentation om projektet. Bilderna finns i publicerat bildspel till dagens sammanträde.

Projekt i sydöstra där region och kommun deltagit i projektet. En kommun per län och psykiatrin. Fokusgrupper och intervjuer har hållits.

Resultat: Blanketten är okej för fortsatt användning och forskarna planerar att öppna upp för fri tillgång efter vissa modifieringar.

RPO psykisk hälsa tar beslut om att avsluta det övergripande projektet för hela Sydöstra. Respektive län får besluta kring eventuell fortsatt implementering.

Reviderad handlingsplanen finns publicerad här: [Psykisk hälsa - Sydöstra sjukvårdsregionen \(sydostrasjukvardsregionen.se\)](https://www.sydostrasjukvardsregionen.se/psykisk-halsa-sydostra)

5. Nationell information

Kort info; Socialdepartementet har beslutat om ett tillägg i uppdraget till Delegationen för brottsförebyggande åtgärder inom socialtjänstens område S2023:C. Ändringen innebär att delegationen nu även ska utreda hur samverkan mellan socialtjänsten och barn- och ungdomspsykiatrin kan stärkas i brottsförebyggande syfte.

NPO

Bjarne drar kort information.

- Regeringsuppdrag till Socialstyrelsen att skapa insatsteam för att stödja psykiatrin. Presskonferens med socialminister Jacob Forssmed: [Nationella utvecklingsteam ska stötta den specialiserade psykiatrin - Regeringen.se](https://www.regeringen.se/presskonferens-2023-03-23)
Bjarne bevakar frågan och tar med sig det till NPO. Mats, Ulf och Bjarne bevakar frågan även på det nationella nätverket för psykiatrichefer nästa vecka.

SKR – nätverk ledning och styrning psykiatri

Inte varit möte.

BIRK

Inte varit möte.

NAG depression

Ingen ny information. Förfrågan om representation från BUP (läkarkompetens) gick ut i sommar. Ingen kunskap kring nominering från SÖSR i nuläget.

6. Kloka kliniska val

Inför gemensam kunskapsrådsträff 13/9 förs en gemensam diskussion i RPO psykisk hälsa. Temat för 13/9 är ”Kloka kliniska val”. Inbjudna gäster till dagen är Martin Serrander, Överläkare inom internmedicin, kardiologi och klinisk fysiologi vid Nyköpings lasarett och Henrietta Ståhlbrandt, överläkare, biträdande verksamhetschef på röntgenkliniken i Region Jönköpings län.

RPO psykisk hälsa tillhör kunskapsråd hälsa och rehabilitering. Uppdraget för varje kunskapsråd är att stödja, följa upp och samordna arbetet som sker ute i de regionala programområdena. Kunskapsråden kan även initiera och stödja samverkan. Tjänstepersonerna har mandat att lyfta frågor till respektive regions ledningsgrupp samt regionsjukvårdsledningen. Kunskapsråden har ett extra fokus på god och jämlik vård.

Varje kunskapsråd består av de RPO ordförande som tillhör området, tjänstepersoner från våra tre län samt forskningsrepresentant. De kunskapsråd som inte har primärvården som ingående RPO har en primärvårdsrepresentant.

Medskick från RPO:

Behöver våga tänka och göra nytt. Ex: Hur man behandlar depressioner?

Användandet av bensodiazepiner? Individanpassat men tänker på resurser och effektivitet.

Går det att automatisera vissa enklare uppgifter?

Över och underdiagnostisering av ADHD, jämlik vård.

Svårt att styra för mycket ”top-down”.

Ge förutsättningar för dialog i respektive verksamhet.

Beslut/att göra:

CHÖL ifrån Kalmar, Maria Lepenioti, Marit Gustafsson är utsedda att utifrån BUP:s perspektiv diskutera frågan vidare. Namn inväntas ifrån RÖ.

Ifall diskussion förs i respektive region ombeds ni dela med er av diskussioner som förs på hemmaplan, prioriteringar etc till resterade RPO, med kopia till Jenny och Maria.

7. SOB – stöd och behandlingsplattformen

På gång inom RÖ

- Öka nyttjande av ADHD hjälpen
- Behandlingsprogram PTSD i samarbete med LiU
- Psykoedukation bipolaritet för patient och närstående

Finns intresse att göra detta arbete tillsammans i sydöstra?
Finns andra behovsområden?

RKL: Stort arbete har pågått och material är framtaget gällande färdighetsträning. Finns stor nytta av att hjälpas åt.

Både vuxenpsykiatri och BUP lyfter detta som ett utvecklingsområde. Frågan har ställts till NAG självskada.

Ulrika lyfter att regionernas DBT-team står inför en utmaning kopplat till material för färdighetsträning. En utmaning som delas av Jönköping och har förmedlats till ordförande och processtöd av BUP-representant.

Materialet för färdighetsträning som använts innan är framtaget av BUP Stockholm men finns inte längre till försäljning av juridiska skäl. Flera av landets DBT-team nu står inför att ta fram eget material (inkl delar av vuxenpsykiatri som i viss utsträckning också använt BUP Stockholms material). Det blir ett arbete i minst fyra moment: översättning, ungdomsanpassning, paketering och rättighet att sprida materialet. Ett hinder, förutom att så många team skulle lägga tid på samma sak, är risken att hamna i samma situation som Stockholm där regioner av juridiska skäl sedan inte får dela materialet mellan varandra nationellt.

Ulrika lyfter även att ett framtaget material behöver valideras och undrar över hur detta skulle kunna göras.

Det finns intresse i RPO för samverkan avseende både SOB samt framtagande av material.

Att göra/beslut:

Uppföljning i oktober på RPO samt på kommande AU. Processtöd, ordförande och verksamhetsutvecklare arbetar vidare med frågan med syfte att lägga fram underlag för hur samverkan/samarbete kring SoB skulle kunna se ut.

Processtöd och ordförande undersöker frågan vidare kring material för färdighetsträning. Punkten sätts upp på kommande RPO Au för fortsatt diskussion hur gå vidare.

Vid anteckningarna, Maria Minich Karlsson
Processtöd RPO psykisk hälsa