

2024-05-22

## Mötesanteckningar RPO psykisk hälsa

### Gemensamt möte regionerna och kommunerna i Sydöstra

Datum 2024-05-22  
Plats fysiskt möte  
Tid 9:30-14:30

#### Närvarande

Jörgen Bergström	RÖ, ordförande, processtöd
Mats Petersson	RKL
Christian Jansson	RKL
Sofia Velinder	RKL
Annika Ohlin	RKL
Maria Minich Karlsson	RKL, processtöd
Ulf Grahnat	RJL
Jenny Olofsson	RJL, processtöd
Marit Gustafsson	RJL
Åsa Melkersson	RJL
Ioana Petersson	RJL
Maria Berlin	RJL
Bjarne Olinder	RÖ
Anida Elik	RÖ
Mia Thun	RÖ
Mattias Vejklint	Jönköpings läns kommuner
Sofia Ludvigsson	Kommunförbundet Kalmar län

#### Frånvarande

Ulrika Rosenqvist	RKL
Helena Fager	RJL
Daniel Nahlbom	RÖ
Carina Ranius	RÖ
Marita Ström	RÖ
Maria Branzell Hermelin	Östergötlands läns kommuner

#### **Adjungerade:**

Mona Bunis Lindell, RJL – RAG vårdinformation  
Helena Fager, RJL – RAG kompetensförsörjning  
Cecelia Eriksson, RÖ – RAG ätstörningsvård

## 1. Mötets inledning

Jörgen hälsar alla välkomna dagens sammanträde.

Nya ledamöter hälsas välkomna: Mia Thun, RÖ, vik för Anida Elik samt Maria Berlin, RJL.

Bjarne Olinder, RÖ, meddelar att han kommer att sluta som centrumchef. Carina Ranius kommer träda in som tf under rekryteringsprocessen. Bjarne informerar att Marita Ström, RÖ, kommer att lämna sin tjänst.

Maria Branzell Hermelin, Östergötlands läns kommuner, har gått till annat uppdrag och kommer inte att vara kvar i RPO. Arbetet med att utse ersättare pågår.

### Besättning av RAG och NAG

Genomgång av aktuell lista. Regionvakans i NAG Schizofreni. Kommunvakans i NAG Å & D, NAG Självskada och NAG Schizofreni.

Bifogas anteckningarna.

**Beslut:** Föregående minnesanteckningar läggs till handlingarna.

## 2. Kommande processer

Kommande remisser släpps fyra gånger om året och hittas på: [Samordnade remissvar - Sydöstra sjukvårdsregionen \(sydostrasjukvardsregionen.se\)](http://www.sydostrasjukvardsregionen.se)

Inga besvarade remisser sedan föregående möte.

Följande vårdförlopp är ute på remiss: psoriasis och hypertoni.

Nationella riktlinjer ätstörningsvård är publicerade. Synpunkter ska inkomma innan 20/6. AU har bett RAG ätstörningsvård att sammanställa ett remissvar ifrån RPO psykisk hälsa. RPO kommer att få förslag på remissvar via mail för kompletterande synpunkter innan det skickas in till Socialstyrelsen. Remissvaret kommer vara ett tjänstepersonssvar, det kommer att ta politiskt i efterhand med möjlighet för politiken att lämna kompletterande synpunkter.

### **Beslut:**

RPO lämnar inga synpunkter på vårdförlopp psoriasis och hypertoni.

RPO ställer sig bakom att RAG ätstörningsvård lämnar ett samlat remissvar ifrån RPO psykisk hälsa.

### 3. Handlingsplan 2024 och workshop

Jörgen går igenom aktuell handlingsplan. Handlingsplanen finns publicerad här: [Psykisk hälsa - Sydöstra sjukvårdsregionen \(sydostrasjukvardsregionen.se\)](https://www.sydostrasjukvardsregionen.se)

Maria Minich Karlsson har en genomgång av behovsanalys och introducerar workshop om kommande handlingsplan.

#### Sammanfattning workshop

##### Vart är vi idag?

Viktigt aktuellt arbete i handlingsplanen som behöver fortgå.

Ser bristande följsamhet till riktlinjer (ADHD) vilket ger undanträngningseffekter för andra patienter. Indikatorerna är svåra att följa.

Oklart vilken spridningsnivå aktiviteterna når.

Vård- och insatsprogrammen, VIP, används på ledningsnivå, samverkansnivå samt för att skriva lokala riktlinjer.

##### Vad kan vi utveckla?

Ökad spridning och implementering av vård- och insatsprogrammen.

Viktigt med rätt antal RAG och resurssättning av dessa.

Prioritera vissa RAG med tydliga uppdrag.

Göra gemensamma övergripande GAP-analyser.

Stegvis vård utifrån patientens behov och befintliga resurser.

Göra gemensamma sjukvårdsregionala tillägg till nationella riktlinjer.

Stora nationella processer: ny socialtjänstlag samt samsjuklighetsutredningen. Här kan RPO psykisk hälsa bevaka men även arbeta aktivt.

Indikatorer för underträngningseffekter av NP-utredning.

**Kloka kliniska val** - Att aktivt bevaka och påverka det som sker nationellt gällande kloka kliniska val. Skapa struktur och systematik så att detta kan drivas framåt – viktigt att professionen själv driver frågan. Läkarföreningen – önskar medverkan från landet. RAG Kloka kliniska val?

#### **Digitala arbetssätt**

- Stöd- och behandling
- Tal-igenkänning (TAK)

Följa arbetet gemensamt i Sydöstra – se till att goda exempel förs över och kopieras/används i Sydöstra. Nivå-strukturering. Gemensamma gruppbehandlingar – digitala grupper. Volymerna påverkar insatserna vi kan ge.

### **Tillgänglighetsfrågan**

Vad är det önskade läget?

Att handlingsplanen blir känd av både region och kommun.

Vård-och insatsprogrammen: spridningsfas eller implementeringsfas?

Vilka aktiviteter behöver vi skapa för att uppnå målet?

Gemensamt beskriva ADHD processen.

Se över och välj fokusområden som är avgränsade och tydliga.

Bjuda in befintlig RSG data och analys kring mått/mätetal till RPO för att höra vad de kan bistå RPO psykisk hälsa med. Kan RPO formulera ett uppdrag?

## **4. Nationell information**

### **NPO**

Bifogas anteckningarna.

### **SKR – nätverk ledning och styrning psykiatri 25-26 april 2024**

- BoB-råd (Barn och unga i organiserad brottslighet). Från nationell till lokal nivå. Regional samordning av polis och länsstyrelse.
- Ledarskapsprogram för psykiatricefer. Behov? RPO anser inte att behov av detta finns, däremot behov av kortare utbildningar exv. kring tvångslagsstiftning.
- SKR:s uppdrag avseende Tillgänglighetsuppföljning
- Metis. Utöka till att omfatta fortbildning för färdiga specialister?
- MHV (Meningsfull heldygnsvård). Kommer ta fram indikatorer för kvalitet i heldygnsvård. Valbart att ingå i projektet alt att följa. Koppling till Safeward oklar.
- ”Strama”-bensodiazepiner. Ev inrättas en NAG för detta uppdrag, alt NSG läkemedel/patientsäkerhet
- NP-tema: Lena Nylander, Tomas Ljungberg, Herman Holm, Sofhia Eberhard, Gunilla Granholm
- Socialstyrelsen uppdrag:
  - kartläggning av psykiatriska akutmottagningar
  - minska brist på vårdplatser
  - stödja omställning till god och nära vård genom bl a kunskapsstöd (gruppinterventioner, psykoedukativa insatser i primärvård)

## **BIRK**

Bildspel från SKR bifogas anteckningarna.

## **5. Andrea Markkula, RJL– föreläsning/diskussion**

Presentation bifogas anteckningarna.

### Sammanfattning

#### Autism

- Autism ökar mest bland vuxna kvinnor.
- CATTS studien visar att flera andra symptom är närvarande: magbesvär, huvudvärk, allergier.
- Autismsymptomen ökar inte men autismdiagnoserna gör det.
- Diagnoser sätts på färre symptom än innan.
- Barn med autism visar färre symptom ju senare de är födda i studien.
- Ju senare födda barnen var desto mer funktionsnedsättning av symptomen rapporterades
- ADHD ökar mest

#### ADHD

- Diagnosen ökar främst hos unga flickor
- Färre symptom ger diagnos nu än tidigare
- Sker både en över-och underdiagnostik. Finns en minskad tolerans i samhället?
- Ju senare barnet var född desto mer trolig blev diagnosen
- Barnen fick en sämre skolprestation efter diagnos
- Inga tecken på genetik eller miljöfaktorer som påverkar diagnosen
- Det finns inte fler ADHD-patienter, men vi ställer fler diagnoser.
- Ingen ökning av symptomen
- Mer troligt att sjukvården ställer diagnos på barn som inte helt uppfyller kriterierna
- Ökning sista åren
- Har skolan förändrats? Kraven på elever? Stillasittande i skolan? Sociala medier?
- Hos barn med invandrabakgrund finns en tendens till underdiagnostik

## **6. Information ifrån RAG**

### RAG vårdinformation

Josefin Johansson, RÖ samt Mona Lindell Bunis, RJL, representanter ifrån RAG vårdinformation håller en sammanfattande presentation av arbetsgruppens arbete. Bifogas anteckningarna.

### RAG kompetensförsörjning

Helena Fager, RJJ, sammankallande gästade mötet.  
RAG är ett bra forum med gemensamma dialoger och samsyn.  
Områden RAG arbetat med:

- Undersköterska som skyddad arbetstitel
- Stipendier för undersköterskor och skötare som vill läsa vidare till sjuksköterska. Arbetar på samsyn i frågan.
- Distansarbete ifrån utlandet hanteras olika av regionerna.
- Studera/resa på arbetstid.
- Samsyn för att få medarbetare att stanna.

### **Att göra:**

Uppdragsbeskrivning skickas ut med anteckningarna.  
Martin Alexandersson, RKL, behöver bjudas in till RPO.

### RAG ätstörningsvård

Cecelia Eriksson, RÖ, rapporterar. Nya riktlinjer har publicerats: [Nationella riktlinjer: ätstörningar - Socialstyrelsen](#)

RAG ätstörningsvård kommer att skriva ihop ett gemensamt remissvar ifrån RPO psykisk hälsa. Remissvaret kommer att skickas ut till RPO för synpunkter. Observera en kort svarstid. Implementeringsstöd kommer att publiceras av Socialstyrelsen.

### **Att göra:**

Ledamöter i RPO ansvarar för att besvara RAG ätstörningsvårds förslag på remissvar.  
RAG ätstörningsvård efterfrågar mer riktade uppdrag

## **7. SOB**

Jörgen visar upplägget för stöd-och behandlingsplattformen.

### **Att göra:**

Till nästa möte i RPO ska samtliga län återkoppla vilka behandlingsområden där man bedömer att det finns behov och rimlig lämplighet av att erbjuda digital behandling/psykoedukation via SOB.

## 8. Uppdrag rättspsykiatri ifrån RSL

RPO psykisk hälsa har fått ett uppdrag ifrån RSL som är utskickat.

**Beslut:** Representanter till den arbetsgrupp som ska hantera detta uppdrag utsågs under dagen. Blir en RAG för ändamålet. Pähr Forsberg, RPR Vadstena föreslog som sammankallande.

**Deltagare i gruppen:**

Pähr Forsberg, RÖ  
Christina Jakobsson, RÖ  
Rickard Kindgren, RKL  
Mårten Axelsson RKL  
Linda Holm, RJL  
Monica Enström, RJL

## 9. Nästa möte

- Yrkesresan, Mattias Vejklint
- Återkoppling remissvar NR ätstörningsvård
- Uppdrag rättspsykiatri ifrån RSL

Vid anteckningarna, Maria Minich Karlsson  
Processtöd RPO psykisk hälsa