

RPO psykisk hälsa

22/5 2024



Dagordning

240522

1. Presentation
2. Föregående mötesanteckningar
3. Uppföljning av beslutade punkter
4. Remisser
5. Handlingsplan
6. Workshop handlingsplan
7. Nationell information
8. Föreläsning "Allt fler får neuropsykiatriska diagnoser - epidemiologiska funderingar" // ST läkare
Andrea Markkula
9. LUNCH
10. Rapport från RAG*3
11. SOB eller fortsatt arbete med handlingsplan
12. Avslut och fika

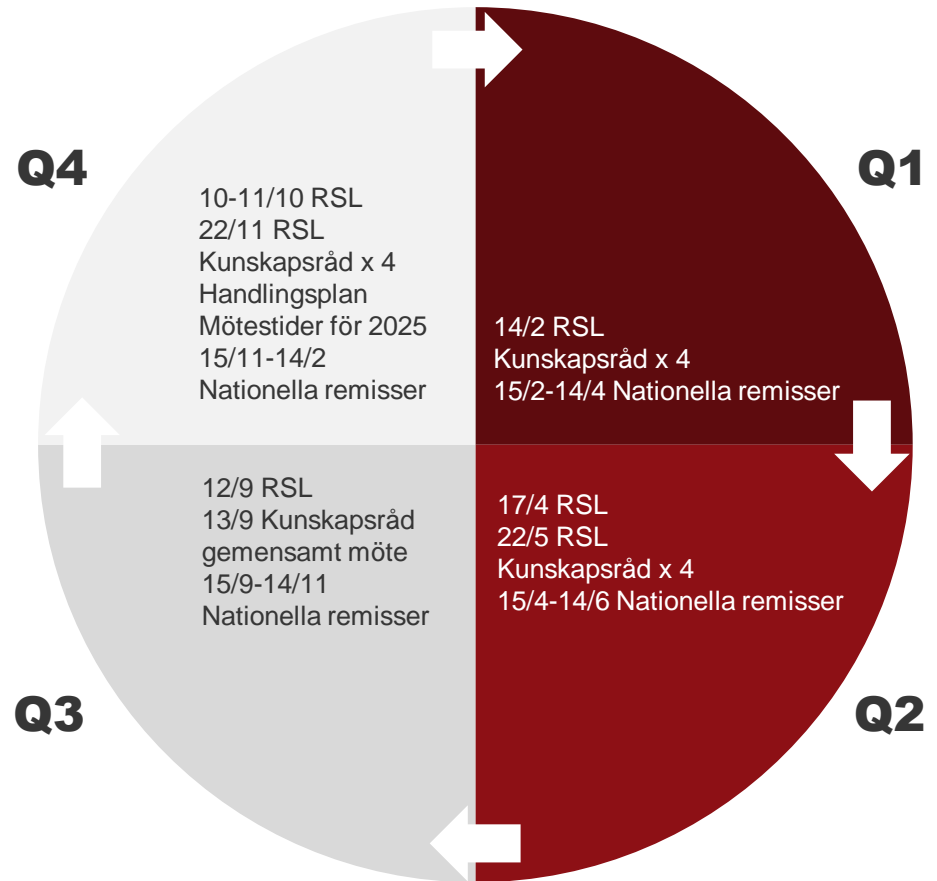
Sydöstra sjukvårdsregionen



Regionala programområden årshjul 2024

Löpande

- Följa upp resultat och analysera gap
- Samordna och stödja implementering
- Lämna synpunkter till samordnade remissvar på nationella kunskapsstöd
- Lämna synpunkter till andra samordnade remissvar
- Lämna underlag till ansökningar om högspecialiserad vård
- Nominera till nationella grupper



Remisser pågående/kommande

Remisser 15 april till 14 juni 2024

Vårdförlopp

- Psoriasis
- Hypertoni

Rapport/vägledning (styrning ledning)

- Desinfektion inom vården

RPO Infektionssjukdomar, RPO Kirurgi och plastikkirurgi, RPO Primärvård, RPO Tandvård, RSG Hållbar utveckling, RSG Patientsäkerhet, RSG Upphandling

- Sekundära transporter av svårt sjuka patienter (intensivvårdstransporter)

RPO PIVOT, RPO Kirurgi och plastikkirurgi, RAG Prehospital vård (inom RPO Akut vård), RAG Trauma (inom RPO Akut vård)

Kunskapsstöd inom cancer

Vårdprogram

- Aggressiva B-cellslymfom (rev)
- Basalcellscancer (rev)
- Kronisk lymfatisk leukemi (KLL) (rev)
- Levercellscancer (rev)
- Långtidsuppföljning efter barncancer (rev)
- Prostatacancer (rev)

Stöddokument

- Cancer under graviditet (rev)

Min vårdplan

- Matstrups- och magsäckscancer (ny)
- Tumörer i centrala nervsystemet (rev)

Öppet för synpunkter fram till 20/6.

RAG Ätstörningsvård ansvarar för svar från SÖSR. Utskick till RPO innan inskick till Socialstyrelsen.



Punkter att följa upp från föregående möte:

Stöd- och behandlingsplattformar

Registrering i Riks-ÄT?

Handlingsplan 2024

Vart är vi nu?

Vart är vi på väg? – vart skulle vi kunna vara?

Hur ska vi arbeta närmaste åren?

Vad ska vi ha i fokus? Vad kan vi utveckla?

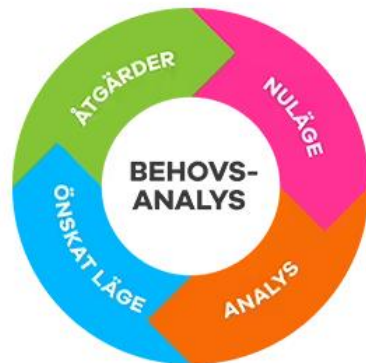
Fångar handlingsplanen de områden

vi vill arbeta med?

Behöver justering göras?

Nationellt områdesområde	Prioriterat område och prioritet	Åtgärder	Uppföljning	Status
Vård- och insatsprogram	Arbeta för implementering av VSP och utvärdering av implementering av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster och utvärdering av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster	Samverka i utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster. Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster. Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	Dröjs mellan processstart och VSP	●
NAG Åtgärder	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster. Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	●
VSP ändring	Förbered ändringar av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster	Förbered ändringar av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster. Förbered ändringar av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	●
VSP ändring	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster. Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	●
Större regionella processer	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster. Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	●

Nationellt områdesområde	Prioriterat område och prioritet	Åtgärder	Uppföljning	Status
Strukturerad vårdtjänst	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster. Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	●
Årsmångvet	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster. Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	●
Kompetensutveckling	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster. Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	Utvärdera utvärderingen av VSP i sjuksjukvård och hälso- och vårdtjänster.	●



SAMMANHANG - EXTERNA FAKTORER OCH AKTÖRER

Nuläge – vart är vi idag?

Vad kan vi utveckla?

Vad är det önskade läget? Vad vill vi uppnå?

Aktiviteter för att nå det önskade läget





Vård-och insatsprogram	Arbeta för implementering av VIP och tillhörande personcenterade sammanhållna vårdförlopp (PSVF) för att erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård.	Samverka i utkommunicering av VIP, utveckla lanseringssida. Särskilt fokus på utkommunicering av VIP adhd och autism	Dialog mellan processtödet och RPO.	
		Bevaka utökning av VIP adhd, planera för spridning och vid behov resurssätta arbetsgrupper kopplat till VIP autism	Fortlöpande bevakning	
		Följa pilotprojekt delat beslutsfattande och arbeta för spridning i hela sydöstra om så skulle beslutas.	Processtödet har återkommande kontakt med berörda parter i pilot.	
		Arbeta för direktanslutning eller liknande lösning kopplat till Bättre Beroendevård	Dialog med RSG Kvalitetsregister	
		Genomförande av gemensam Baskurs Missbruk & beroende	Genom tillsatt arbetsgrupp	
NR ADHD	Implementering av riktlinjerna för nyttjande av bästa kunskap och ge tillgång till jämlik vård	Gemensamt arbete i RPO för att belysa och arbeta med utvecklingsområden utifrån NR exv. följa utvalda indikatorer utifrån VIP. Dialog och lärande i gruppen Strategisk samverkan med fokus på barn och ungdom.	GAP-analys genomförd. Indikatorer är utvalda. Utvecklingsområden är identifierade. (våren 2024)	
Större nationella gemensamma processer - i nuläget är inte detta ett specifikt insatsområde för NPO psykisk hälsa	Erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte, för jämlik vård och för kostnadseffektiv vård	Samsjuklighetsutredningen: Tillvarata möjligheter till samverkan mellan huvudmännen när det gäller samsjuklighetsutredningen. Dialog och lärande i gruppen Strategisk samverkan	Fortlöpande bevakning och dialog mellan processtödet, RPO och möjligen projektledare i respektive län.	
		Remissvar Narkotikautredningen, SOU 2023:62 Dialogtillfällen riktade för lärande och reflektion inom SÖSR	Slutförd process med inlämning av remissvar.	
Process specifik för grupp Strategisk samverkan	Genom samverkan skapa en kostnadseffektiv vård	Dialog och lärande i gruppen Strategisk samverkan kring Placeringsnära eller HVB placerade barn- och unga -Samordning, stöd och behandling för att undvika placering -En sammanhållen vård- och stödkedja innan, under tiden och efter en placering. Implementering av VIP ADHD för barn och unga	Fortlöpande i dialogen inom gruppen Strategisk samverkan	

Kommande tillägg i innehåll(?)

1. Samarbete gällande digital behandling/psykoedukation/närståendestöd
2. Remissvar och sedermera implementering av NR Ätstörningar

Kommande tillägg i innehåll:

RSL uppdrag gällande samverkan rättspsykiatri

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
Strukturerad vårdinformation	Arbeta för en strukturerad vårdokumentation utifrån den modell som NPO och NSLP delar ägarskap om, detta för att kunna erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte samt en patientsäker vård	RAG vårdinformation Arbeta för samsyn kring dokumentations- och vårdinformationsstruktur <ul style="list-style-type: none"> - Identifiera indikatorer i vård- och insatsprogram - Utforma en gemensam baslista för KVA-kodning - Kunskapsutbyte om digitala arbetssätt och metoder - Följa utvecklingen gällande psykiatrins kvalitetsregister. - Arbete kring kopplat till NAG strukturerad vårdinformation psykisk hälsa. 	Regelbundet deltagande på RPO AU samt RPO sammanträden.	
Ätstörningsvård	Arbeta för en förbättrad och mer jämlik vård vid ätstörningsproblematik, i linje med kommande Nationella riktlinjer. Detta för att kunna erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte samt en patientsäker vård	RAG Ätstörningsvård <ul style="list-style-type: none"> - Ge varandra kunskap om förutsättningar och arbetssätt i respektive region inom ätstörningsvård - Omvärldsbevaka och delge varandra gällande utveckling inom området - Tillvarata de möjligheter som ges när det gäller att följa processen med framväxande nationella riktlinjer. - Delta i NAG / KP möten då ätstörningsvård tagit en tydligare plats i den nationella kunskapsstyrningen - Vid behov vara en dialogpart gentemot representanter i NPO och NSLP - Vara en aktiv part i genomförande av GAP analys och Remisskonferens vid lansering av första version nationella riktlinjer ätstörningsvård Remissvar NR Ätstörningsvård	Regelbundet deltagande på RPO AU samt RPO sammanträden	
Kompetensförsörjning - i nuläget är inte detta ett specifikt insatsområde för NPO psykisk hälsa	Arbeta för samverkan när det gäller utmaning kompetensförsörjning, detta för kunna erbjuda vård som är lätt tillgänglig, patientsäker och kostnadseffektiv.	RAG Kompetensförsörjning Belysa och identifiera möjliga samverkansområden kopplat till att få en tryggad och ändamålsenlig kompetensförsörjning inom följande områden: <ul style="list-style-type: none"> - Nyckelkompetenser - Modeller för karriär/Befattningsutveckling - Lägesbilder bemanning, rekrytering, kvarstannande - Gemensamma strategier för oberoende av hyrpersonal - METIS - Förstärka dialog mellan ST studierektorer kopplat till lärande av genomförda SPUR. 	Regelbundet deltagande på RPO AU samt RPO sammanträden.	
Vårdplatsläge rättspsykiatri - i nuläget är inte detta ett specifikt insatsområde för NPO psykisk hälsa	Arbeta för samverkan när det gäller rättspsykiatri, detta för kunna erbjuda vård som är lätt tillgänglig, patientsäker och kostnadseffektiv.	Arbetsgrupp med uppdrag att genomföra RSL uppdrag gällande samverkan rättspsykiatri	Fortlöpande inom RPO AU och gentemot RSL	

Nationell information

Nationellt programområde psykisk hälsa

Nätverk för ledning och styrning

Aktuell information från nationella arbetsgrupper

Aktuell information SKR-nätverk Beroende i region och kommun

I den mån som informationspunkten skulle kunna leda till ett gemensamt projekt eller gemensam strategi ska detta tydliggöras av föredragshållaren.

Nationellt programområde psykisk hälsa (NPO)
Ola Götesson (Kommun, RJL) Bjarne Olinder (Region, RÖ)

NAG

Depression/
Ångest

Bjarne
Olinder (RÖ)
Vakant

NAG

Schizofreni

Vakant
Vakant

NAG

Självskadebeteende

Mattias Holmqvist
Larsson (RÖ)
Vakant

NAG

Missbruk/beroende

Peter Tudén
(RJL)
Victoria
Häggerud (RKL)

NAG

Adhd

Desislava
Ivanova
Genova(RKL)
Emma Lindeborg
(RJL)

NAG

Autism

Susanna
Danielsson
(RJL)
Jenny
Emanuelsson
(RJL)

NAG

Ätstörning

Ingrid
Svahnström
(RJL)
Anette
Magnusson
(RJL)
Cecelia
Eriksson(RÖ)

NAG

Strukturerad
vård-
Information
specialistpsykiatri

Martin
Alexandersson
(RKL)

BIRK 7-8/5 2024



- Samsjuklighetsutredningen – analysläge, Tidöavtalet är bindande. Personer ska ges en sammanhållen vård och omsorg. Ministrar är på verksamhetsbesök ute i landet och tittar närmare på integrerade verksamheter.
- Tidplan ny socialtjänstlag: lagrådsremiss maj 2024, proposition nov 2024, ny lagstiftning juli 2025
- Psykiatrin i siffror 28/5 kl 8:45-14:30
- LARO – ojämlik vård i landet. Ny LARO konferens 20 nov 2024
- Yttrande narkotikautredningen
- Nytt från Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen
- VSN – varningssystem narkotika. (vilka droger som är i omlopp just nu står i anteckningarna) + nya krav från EU avseende ett EDAS – alert system
- Intressant statistik om skademinimering och kunskapsbaserad vård och omsorg
- Rapport ifrån Giftinformationscentralen – ökning av överdoser hos tjejer
- Läget i Landet - Västerbotten, Norrbotten, Västergötland samt Sydöstra
- Kartläggning Smadit
- Kartläggning boende – äldre med missbruk och komplex problematik

[Kommande datum att spara/sprida – SKR webinarium \(obs ingen länk finns i dagsläget\)](#)

[27/8 LSS och skadligt bruk \(digitalt\)](#)

[12/11 primärvården som nav – omställning till nära vård – fokus på psykisk hälsa, skadligt bruk och beroende \(digitalt\)](#)

Socialstyrelsen

- Huvudbudskap: gör tidiga insatser och utredningar som pekar framåt, fördröj inte utredning när det finns en välgrundad misstanke om adhd eller autism, samordna de många kontakterna, kombinera olika insatser, prioritera sårbara grupper, höj kunskapen.
- Personer med substansbrukssyndrom inkluderas, viktigt att inte segregera/särskilja
- Tidiga insatser i NR = läs i VIP:en (ex föräldraskapsstöd, boendestöd, information om stöd, sömnrådgivning)
- Många rekommendationer har höga prioriteringar – utgår ifrån behovet
- Nu: implementeringsstöd kommer till hösten, VIP uppdateras, VIP autism under arbete

Folkhälsomyndigheten

- Narkotikarelaterade dödsfall har ökat för första gången på fyra år.
- De narkotikarelaterade suiciden har ökat.
- Webbinarium i höst om relationer och spelproblem
- Elva substanser föreslås klassificeras som narkotika eller hälsofarlig vara
- VSN:
 - blue punisher (en farlig variant av ecstasy) Västernorrland
 - Klienter rapporterar om att det florerar mycket dåligt och uppblandat amfetamin
 - Sociala insatsgruppen i Umeå har träffat på metaamfetamin
 - Falska oxymorfontabletter
 - Tramadol kontaminerat med Oxikodon

Andrea Markkula

”Allt fler får neuropsykiatriska diagnoser - epidemiologiska funderingar”



Välkomna!

RAG vårdinformation

RAG
kompetensförsörjning

RAG ätstörningsvård

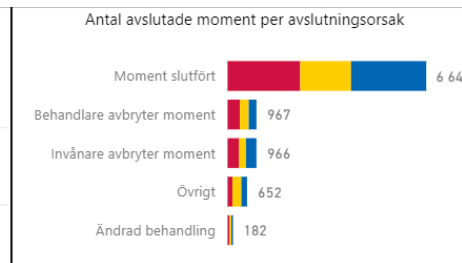
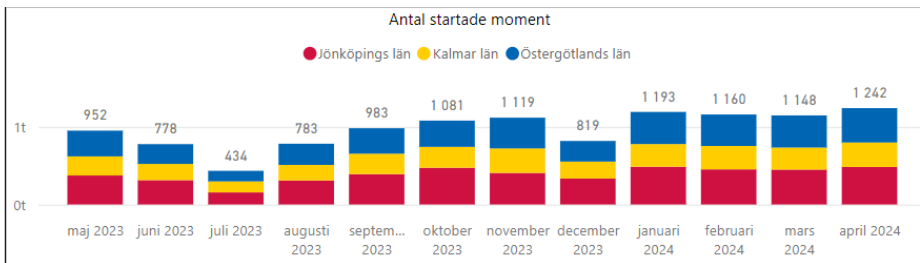


Samarbete digital behandling genom Stöd- och behandlingsplattformen?

<https://www.inera.se/tjanster/alla-tjanster-a-o/stod-och-behandling/>

<https://www.1177.se/Ostergotland/om-1177/nar-du-loggar-in-pa-1177.se/det-har-kan-du-gora-nar-du-loggat-in/stod-och-behandling-via-natet/>

<https://app.powerbi.com/view?r=eyJrIjoicZDAzM2I1ZmQtMTY1NC00YzQxLTImOWQtY2YzNDIxNjU2YWY1IiwidCI6ImYwODczMzkzLWMzNGMtNGFIYy1iMWM1LTM4MjEyOTgyYTViOSIsImMiOiJ9>



Filtrera från vilken månad

2023-05-01 2024-04-01

Antal startade moment

11 692

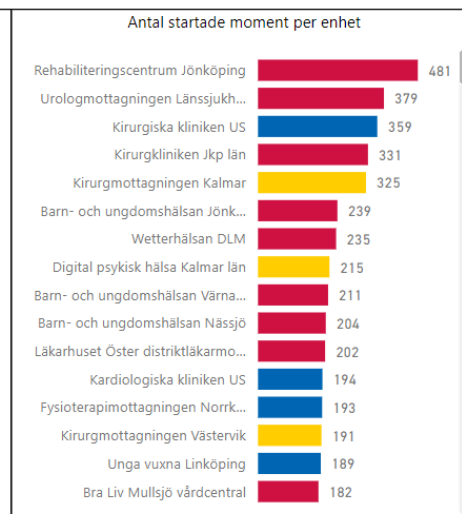
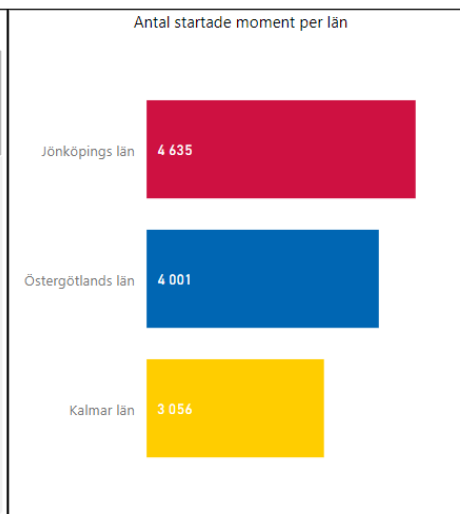
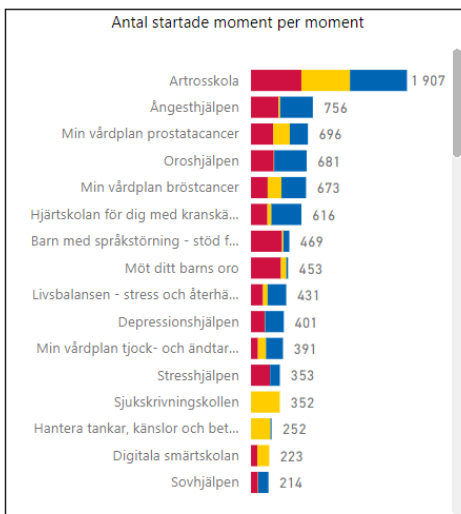
Sök moment

Sök län

Sök enhet

Kategori

Formulär **Program**



Område

iKBT **Min vårdplan**

Län

Flera val

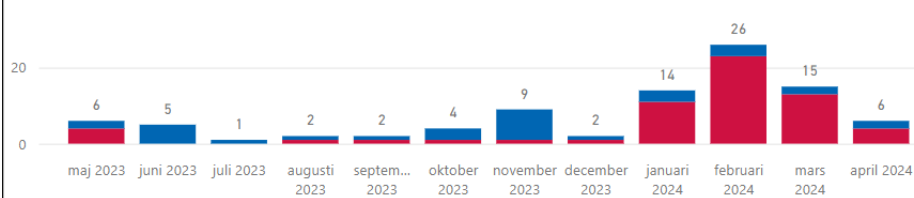
- Hela Sverige
- Norra sjukvårdsregionen
- Sjukvårdsregion Mellansverige
- Stockholms sjukvårdsregion
- Sydöstra sjukvårdsregionen
- Västra sjukvårdsregionen
- Södra sjukvårdsregionen

Diagrammen visar hur många stöd och behandlingar som startats per månad. Genom att klicka på en månad, ett program, eller enhet filtreras graferna enligt det valda alternativet. Genom att använda kalendern eller skjutreglaget uppe till höger anpassas tidsintervallet. Det går också att filtrera på en eller flera regioner. Frågor om rapporten och förbättringsförslag kan skickas till joakim.ekberg@regionostergotland.se

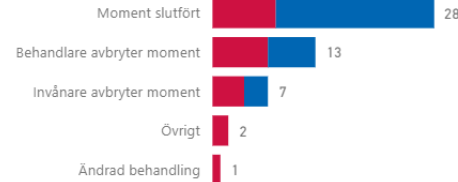
ADHD hjälpen

Antal startade moment

● Jönköpings län ● Östergötlands län



Antal avslutade moment per avslutningsorsak



Filtrera från vilken månad

2023-05-01 2024-04-01

Antal startade moment

92

Sök moment

ADHD

Sök län

Search

Sök enhet

Search

Kategori

Formulär

Program

Område

iKBT

Min vårdplan

Län

Flera val

▼

Hela Sverige

Norra sjukvårdsregionen

Sjukvårdsregion Mellansverige

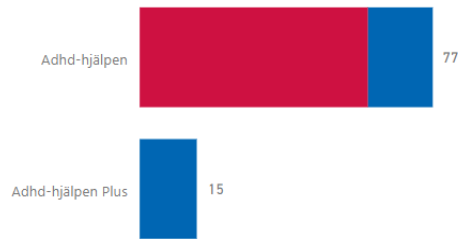
Stockholms sjukvårdsregion

Sydöstra sjukvårdsregionen

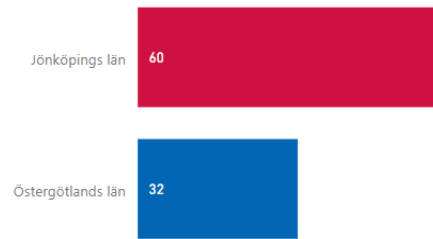
Västra sjukvårdsregionen

Södra sjukvårdsregionen

Antal startade moment per moment



Antal startade moment per län



Antal startade moment per enhet



Diagrammen visar hur många stöd och behandlingar som startats per månad. Genom att klicka på en månad, ett program, eller enhet filtreras graferna enligt det valda alternativet. Genom att använda kalendern eller skjutreglaget uppe till höger anpassas tidsintervallet. Det går också att filtrera på en eller flera regioner. Frågor om rapporten och förbättringsförslag kan skickas till joakim.ekberq@regionosterqotland.se

På gång inom RÖ

- öka nyttjande av ADHD hjälpen
- behandlingsprogram PTSD i samarbete med LiU
- psykoedukation bipolaritet för patient och närstående

Hur går man tillväga?

- Identifiera behov

- Kontakt med Designstudion – finns redan ett sådant program? Motsvarar det våra behov? Kan vi köpa in det (praxis mellan regioner är låg kostnad)?

- Om det redan finns ett program som motsvarar behoven – köp in och implementera. Ganska kort startsträcka i teknisk implementering och lärande. Kan vara längre i att ändra arbetssätt..

- Om det inte finns ett sådant program: Sätt samman arbetsgrupp som kan fylla programmet med innehåll – Designstudion möter upp i att skapa programmet.

Volym ger rationaliseringsvinster!

Förslag på nya datum – RPO träff i höst

1. Ha kvar ena datumet och göra om till 1-dags möte

3/10

2. 12-13/11

3. 25-26/11

Länkar till processtöd och mallar

- [Processbeskrivningar och mallar för remisser, handlingsplaner, rapporter och nomineringar](#)
- [Kunskapsrådets webbsida](#)
- kunskapsstyrningvard.se
- [Prenumerera på nationella nyheter om kunskapsstyrning](#)

Reflektion

Intryck och tankar som detta
RPO möte har gett oss ?



www.sydostrasjukvardsregionen.se

Psykisk hälsa - Sydöstra sjukvårdsregionen (sydostrasjukvardsregionen.se)

www.vardochinsats.se

www.lanseringvipsydostra.se