

# Nationellt Programområde Psykisk Hälsa

## Mötesanteckningar

Datum: 24-04-08--24-04-09

Tid: 8/4 Kl. 12.00 gemensam lunch, Möte 13.00-17.00. 9/4 Möte kl. 8.30-12.00

Gemensam lunch 12.00.

Plats: SKR



**Närvarande:** Kristina M. digitalt 8/4, Ola, Johan, Bjarne, Sophia, Martin, Susanne, Jan, Karin, Elna, Emelie, Johanna

## Förhinder:

8/4: Catharina, Lise, Conny, Lisa

9/4: Catharina, Kristina, Emelie, Lise, Conny, Lisa, Kerstin

Dag 1. 8 april Lunch kl 12.00. Mötesstart kl 13.00. Avslut kl 17.00

Mötespunkt	Underlag
Genomgång av dagordning.	
<p><b>Intern dialog för NPO kring prioriterade frågor för området framåt.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Successionen i NPO bör planeras. Majoriteten av ledamöternas mandatperiod löper ut 2025 varför nya ledamöter bör fhasas in utifrån en plan. Det delade ordförandeskapet ska utvärderas efter ett år (2024)</li><li>Vilken är den bästa organisering för att leda och samordna området. Behovsanalys till grund för förslag till prioritering av några insatsområden för arbetet framåt, samt kartläggning av deras respektive befintliga struktur, kunskapsstöd och nätverk.<ol style="list-style-type: none"><li>Samsjuklighet beroende. NAG, VIP, NR, ASI, Kvalitetsregister, proposition, SKR-nätverk (Birk)</li><li>Tidiga symtom och ev adhd - NAG, VIP, NR, regionala data, brukarföreningar, elevhälsönätverk</li><li>Psykos. NAG, NR, VIP, VF, brukarföreningar, kvalitetsregister</li></ol></li></ul> <p>Skapar en arbetsmatris utifrån de generiska uppdragspunkterna och de tre prioriterade områdena för att kartlägga respektive insatsområde.</p> <p>Planering framåt: bjuda in de tre naggarna för att diskutera frågorna och uttrycka vår riktning.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>Dialogerna med våra samarbetspartners SKR och SoS. För första gången har myndigheterna tagit fram ett gemensamt strategidokument. Förslag att vi är tydliga på mötesagendan att vi önskar information och dialog från båda hållen med en fokuserad inriktning på prioriterade områden.</li></ul>	 <p>Förslag på viktiga områden för NPO framåt</p>  <p>NPO frågor.pptx</p>

## Återkoppling

- Hemsidan psykiatregister.registercentrum.se, se bif mail. Fråga om finansiering.
  - Ordförande har i svar rekommenderat att ta frågan i nätverket för styrning och ledning
- Kunskapsstyrningen informerar: Övergripande resultatrapport inom ramen för 2024 Verksamhetsplan- planering av arbetet startar i april, se bif mail
- Dialog i mindre gruppering från NPO med SoS Sofia Åhlqvist om resultaten efter inventering av behov av kunskapsstöd inom området psykisk ohälsa i hälso- och sjukvården samt socialtjänsten. En sammanställning av resultaten kan förmedlas under april (som senast i början av maj). Hur ser ni på möjligheten till ett dialog/diskussionsmöte innan sommarsemestrar?
  - Återkoppling till Sofia: Urval av mindre grupp för dialog- Emelie, Susanne, Karin och Kristina anmäler sig för ett digitalt möte. Förslag på tid får samordnas från SoS.
- Svenska läkarsällskapets dialogmötet 13 mars kl 17-19 med svenska läkarsällskapet- Johan deltog och återkopplar:
  - Allmän presentation av NPO:erna. Fråga ställdes om NPO:erna har kontakt med respektive specialitetsföreningar (i varierande grad, visade det sig). SLS frågade vilket stöd NPO:erna önskar framöver. Ett svar var att utgöra en plattform för gemensam och erfarenhetsutbyte. SLS bör vara en kvalitetsgranskande aktör som följer arbetet "på håll" och kritiskt granskar/utvärderar systemets värdeskapande effekter. Summerar att SLS försöker vara relevant part inom kunskapsstyrningen och har initierat såväl uppföljningar som dialoger.
- Nominerad Magnus Sjögren, verksamhetschef och överläkare för NHV ätstörningar i Region Västernorrland, som sakkunnig för uppdatering av FMB (försäkringsmedicinskt beslutsstöd) för ätstörningar
  - NPO ställer sig bakom nomineringen
- Könsdysfori SoS önskar förankring av projektgrupp samt nominering till priogrupp
  - NPO nominerar ytterligare person Mikael Landén, överläkare/professor sektionen för psykiatri och neurokemi Göteborgs Universitet, till projektledningsgruppen för bred balanserad representation och hög akademisk kompetens.
  - Till priogruppen nomineras Attila Fazekas, chefsöverläkare, verksamhetsområde vuxenpsykiatri Lund.
- Regeringen och SKR överens om kunskapsstyrningen (pressmeddelande 21 mars 2024) <https://www.regeringen.se/pressmeddelanden/2024/03/regeringen-och-skr-overens-om-inriktning-for-kunskapsstyrningen-i-halso--och-sjukvarden/>



VB\_ Hemsidan  
psykiatregister\_regis



Övergripande  
resultatrapport - NPO



VB\_ Nominering av  
experter gällande kun

## Information

Information från kunskapsstyrningen och stödfunktionen mars -24, se bif PP, att ta del av för var och en.

- **Förvaltning av kunskapsstöd**



Förkortad version -  
Processledarmöte NP

Stödfunktionen ser under våren över förvaltningsorganisation och process för revidering av kunskapsstöd. På mötet visades ett tidigt förslag som diskuterades, se ppt. Fler medskick i arbetet kan göras till [christina.holmstrom@skr.se](mailto:christina.holmstrom@skr.se).

Petra Vogt, primärvårdsstrateg på stödfunktionen, kommer under året att samordna arbetet med att uppdatera inaktuella och utgångna kliniska kunskapsstöd för primärvård. Detta görs efter samråd med ansvarigt NPO.

- **Innehåll och upplägg verksamhetsplan 2025-2026**

- **Arbete med patientsäkerhet**

NSG patientsäkerhet berättade om att en *Introduktion till arbete med patientsäkerhet* tagits fram. Läs gärna nyheten där man t.ex. kan klicka sig vidare till en kort film. Se länk: <https://kunskapsstyrningvard.se/kunskapsstyrningvard/omkunskapsstyrning/nyheter/nyheter/kunskapsstodforsystematisktpatientsakerhetsarbete.79655.html>

Vägledningen för konsekvensbeskrivning har reviderats. Revideringen har gjorts för att förtydliga att patientsäkerhet bör ingå i konsekvensbeskrivningarna som görs till.

### Lärandeträffen 22 oktober

Planeringen av lärandeträffen har påbörjats och tema för året blir god vård-perspektivet effektiv vård. Sprid gärna datumet till alla ledamöter i NPO/NSG så att de blockerar sina kalendrar. Anmälan tillsammans med preliminärt program skickas ut före sommaren.

### Ppt med NPO/NSG:s samlade insatser

Under respektive NPO/NSG på kunskapsstyrningvard.se finns den ppt med årets insatsområden som ni skickade in i samband med VP. Sprid den gärna i olika sammanhang, t.ex. till RPO/RSG.

### NAFS Nationell formulärsamling- nu öppnad [Patientenkäter | SKR \(patientenkater.se\)](https://patientenkater.skr.se)

Ett bibliotek av skattningsformulär i 1177 formulärhantering, validerade och kvalitetssäkrade formulär där patienten skattar symtom, besvär, hälsa etc. (PROM-data). Alla formulär är rekommenderade i Nationellt system för kunskapsstyrning hälso- och sjukvård. Fria att använda utan kostnad för medarbetare med behörighet att skicka och ta emot formulär via 1177 formulärhantering [Nationell formulärsamling film december 2023 - SKR Play \(screen9.tv\)](https://www.skr.se/1177-formularhantering)

Målbild 1177 för vårdpersonal - dialogmöten

Beslutsbrev- tilldelning nationella kvalitetsregister inom NPO PH

SBU- översikt över pågående

[Vägledning för enhetlig dokumentation av en persons levnadsvanor](#) har publicerats:

Arbetsgruppen som tagit fram vägledningen består av Nationellt programområde (NPO) levnadsvanor, Nationell samverkansgrupp (NSG) strukturerad vårdinformation och med Socialstyrelsen adjungerad.

**Anmälan till seminarium 20/5 kl. 15-1615:**

<https://kunskapsstyrningvard.se/kunskapsstyrningvard/omkunskapsstyrning/evenemang/kalenderhandel/levnadsvanorenhetligdokumentation.80088.html>



Utskick Förankring  
Målbild 1177 f Vårdp



Beslutsbrev NPO  
Psykisk hälsa.msg



Kopia av SBU och  
HTA-nätverket\_pågåe

Dag 2. 9 april. Kl 8.30-12.00 Avslut med lunch kl 12.00

Reflektioner från gårdagen

Socialstyrelsen (Kristina Sinadinovic) (Carl Jenseg)

- Reflektion kring samarbetet

Prioriterade områden är igenkännbara även för SoS.  
Hur ser SoS på kunskapsläget för psykoedukativa insatser tidigt för adhd-symtom?  
Behoven i fokus inte diagnosen.  
Ingen prioritering i uppdrag men SoS ser att mildare problematik kan tränga ut allvarligare diagnoser.  
Socialdepartementet har kallat till möte med flera andra departement för att titta gemensamt på problematiken.  
NPO uppmärksammar på förstärkta elevhälsoteam i England – en framgångsrik satsning där initiativet kom från departementen.

**Summering av dialogen:** Arbeta nära tillsammans för att få ökad tyngd i rekommendationerna.

- **Målbild för primärvårdens omhändertagande av psykisk ohälsa i omställningen till god och nära vård** (Carl Jenseg)

Ta fram en tydlig målbild för omställningen (se bif.) med tre syften: tillgängliggöra och göra det känt, återkoppling av synpunkter, bygga mandat genom förankring.

*Inom ramen för arbetet med regeringsuppdraget att stödja, främja och följa primärvårdens omhändertagande av psykisk ohälsa arbetar vi med att ta fram en målbild för att tydliggöra vad omställningen till god och nära vård ska syfta till gällande arbetet med psykisk ohälsa. Baserat på en dialog med en rad olika parter har vi tagit fram ett utkast till målbild. Nästa steg är att låta representanter från samtliga regioner ge återkoppling på målbilden och komma med ändringsförslag. I den här processen tar vi även gärna emot synpunkter från det nationella programområdet för psykisk hälsa gällande upplägget och målbildernas innehåll.*

Önskemål om synpunkter-

- Är målbilderna enkla att förstå? (Om de kan missförstås, hur skulle vi kunna formulera om dem?)
- Saknas något perspektiv bland målbilderna för att tydliggöra riktningen för omställningen till god och nära vård och omhändertagandet av psykisk ohälsa? (Har ni något förslag på hur ett nytt förslag till skrivelse skulle kunna formuleras?)
- Är det någon målbild som är överflödigt/onödig?
- Upplever ni att målbilderna är relevanta utifrån hur ni ser behoven för omställningen till god och nära vård?

Dialog och synpunkter i mötet.

Materialet förmedlas även till NAG D&Å för kompletterande synpunkter. NAG återkopplar att SoS presenterat frågan även för nätverket Mötesplats Nära vård för psykisk hälsa (nationellt primärvårdsnätverk), där de fick respons från ett stort antal primärvårdsrepresentanter från flertalet regioner inklusive primärvårdsrepresentanter från NAG D&Å.

## Beslutsärende

### NAG SVI (Karin Ahlzén, Lise Bergman-Nordgren)

- Nästa informationsmängd i NPO – den som benämns årskontroll. Önskas en generisk modell för årskontroll eller årskontroll enligt VIP schizofreni.
- **Beslut:** NPO rekommenderar att informationsmängden görs för årsuppföljning för schizofreni.

NPO PV-repr intresseanmälningar:



Arbetsmaterial -  
Målbild för Primärvård



Årsuppföljning.pptx

Uppföljning efter dialog kring nominerade.

- **Beslut** NPO beslutar att tacka ja till nomineringen från region Kronoberg av leg. psykolog Gabriella Widlund med motivering att hon har en kliniska förankring på VC, god kännedom och deltagande på alla nivåer inom kunskapsstyrningen samt förankring som ledamot i nationella primärvårdsrådet.

**Gabriella Widlund kontaktas efter mötet och tackar jag till att bli ledamot och representant för primärvården i NPO.**

#### NAG missbruk & beroende.

- **Ny processledare.** Processledaren för NAG missbruk och beroende Gunnar In de Betou från region Stockholm har aviserat sin avgång. Nuvarande avtal löper vårterminen ut. Förslag från NAG: Internt förslag Peter Thudén från Sydöstra regionen. Inga andra förslag inkommit.
- **Beslut:** NPO ställer sig bakom förslaget med Peter Thudén. Beslutet meddelas NAG.

#### NAG adhd-

- NAG önskar göra en uppföljande enkät till den enkät som gjordes 2021, se bif rapport, för att följa implementeringen av VIP adhd efter intensivt spridningsarbete. Frågan bordlades till dagens möte då NPO-ledamöterna önskar ta hem frågan till respektive sjukvårdsregionen för dialog.
- **Beslut:** NPO avråder från uppföljningsenkät avseende VIP adhd och rekommenderar att NAG följer upp implementering på annat sätt med fokus på värdet/nyttan för patienten. Rekommenderas samarbete med Sektionen för folkhälsa och psykiatri i deras uppdrag kring implementering och uppföljning med beslut om fokus på adhd. Beslut meddelas NAG.

#### Remissfördelning -Förslag på ny rutin

Alla ledamöter uppmärksammas på inkommande och publicerade remisser. Därutöver ges ordförande mandat att hänvisa mer angelägna och hänvisade remisser till vissa ledamöter som får ansvar för att ta del av och ge synpunkter där så är befogat. Vice ordförande ansvarar för att uppmärksamma synpunkter från det kommunala perspektivet

- Inga aktuella remisser att återkoppla eller fördela

#### Sektionen för folkhälsa och psykiatri (Johanna Woltjer)



- **På gång inom sektionen:**
  - Framtagning av processer kring VIP:
    - Redaktörsroll
    - Process för framtagning av VIP inför ev. övertagning av VIP
  - Samverkan med myndigheter
    - Stegvis vård
  - Samverkan med SKR uppdrag bl a:
    - Nära vård
    - Kunskapsstyrning
    - Primärvårdskvalitet



Till NPO för förankring NAG adhd.msg



PG inom SKR sektionen för folkhäls.

	<p>Psykiatrin i siffror</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundrapport</li> </ul> <p>Fördjupningsrapport produktion och ev adhd Meningsfull heldygnsvård UMO:s hälsolitteracitet kring psykisk hälsa riktad till barn och ungdomar Tillgänglighetsmätning – stöd i utveckling Överenskommelsen 2025 – myndighetssamverkan, referensgrupper, psykiatrins olika grupperingar/nätverk, länsamordare. Synpunktsinhämtning under vår-försommar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Arbetsgruppen kring pilot med psykiatristödet</b> - Johanna, Martin, Johan, Lise</li> </ul> <p>Arbetsgruppen formerad: Tittat på erbjudandet från Sthlm att använda deras vårdriktlinjer för specialistnivån i 1177 för vårdpersonal. Stockholms material som utgångspunkt men utformas i samarbete med NAG. Stockholm tar på sig förvaltningen t.v.</p> <p><b>Förslag:</b> Testa ett område tillsammans med en VIP och ta fram en process över överföringen samt för valideringen. Förslag att börja med Missbruk och beroende.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Regeringen och SKR överens om kunskapsstyrningen</b> (pressmeddelande 21 mars 2024) <a href="https://www.regeringen.se/pressmeddelanden/2024/03/regeringen-och-skr-overens-om-inriktning-for-kunskapsstyrningen-i-halso--och-sjukvarden/">https://www.regeringen.se/pressmeddelanden/2024/03/regeringen-och-skr-overens-om-inriktning-for-kunskapsstyrningen-i-halso--och-sjukvarden/</a></li> </ul>	
	<p><b>NAG – nomineringsbehov</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• NAG missbruk och beroende. Vakant: <b>Kommun</b>- Norra. <b>Region</b>-Primärvård</li> <li>• NAG D&amp;Å. Vakant: <b>Kommun</b> - Mellansverige, Norra, Södra, <b>Region</b>- Norra, Brukarrepr.</li> <li>• NAG schizofreni. Vakant: <b>Kommun</b> Norra – aviserad. <b>Region</b>- primärvård</li> <li>• NAG självskada. Vakant: <b>Kommun</b>-Södra, Stockholm/Gotland, Norra</li> <li>• NAG ADHD</li> </ul>	 <p>Översikt NAG representation 2024.x</p>
	<p>Summering och avslut</p> <p>Lärträffen 22 oktober – uppmaning att strecka i kalendern</p> <p>Mötestider för hösten fastställda, se bif</p>	 <p>Mötestider NPO Psykisk hälsa vt 2024</p>
	<p><b>Kommande möte NPO</b> <b>Måndag 20 maj kl 13-16.30. Digitalt.</b></p>	