

2024-04-08

Mötesanteckningar RPO Hälsufrämjande

Datum: 2024-04-08
Plats: Digitalt
Närvarande: Annette Frisk (ordförande), Sofie Westerberg (processtöd), Maria Elgstrand, Malin Beddesand, Marie Tigerryd, Lena Hedin, Marita Andersson
Förhinder: Sofia Dahlin

1. Välkomna

Vi har som rutin framöver att alla läser igenom föregående minnesanteckningar inför varje möte. Är det någon som vill lyfta något från anteckningarna gör vi det, annars går vi inte igenom dem.

Lägger föregående minnesanteckningar till handlingarna.

2. Information från ordförande

Annette var på kunskapsråd 6/3. Anteckningarna därifrån [finns här](#).

En del nya personer in i gruppen, även en ny ordförande. Något som diskuterades mycket var vad som förväntas av gruppen, att det är en utmaning att få mötet att bli värdeskapande för alla deltagare samtidigt som det är viktigt att det ger mening för att så många personer ska lägga den tiden. Behöver göra ett omtag kring vad som ska göras tillsammans inom kunskapsrådet. Dialogen fortsätter framöver.

3. Dokumentation av levnadsvanor

Vid föregående möte diskuterades Socialstyrelsens rapport om dokumentation av levnadsvanor där vi konstaterade att alla tre regioner ligger dåligt till.

Sedan föregående möte har NPO levnadsvanor släppt [Vägledning för enhetlig dokumentation av en persons levnadsvanor](#). Ett webinarium kring detta arrangeras i maj.

Hur vi dokumenterar skiljer sig mycket åt mellan våra tre regioner. Det nationella arbetet kring enhetlig dokumentation kan underlätta *hur* och *vad* vi ska dokumentera. Sen har vi fortfarande en utmaning i *att* det ska göras.

Följer detta framåt och tar hjälp av varandra där vi behöver.

4. Remissmallar rök- och alkoholfri operation

RAG alkohol har i arbetet med remissmallar fått återkoppling från RPO kirurgi och plastikkirurgi. Många bra punkter som stärkte den framtagna remissmallen.

Nu går arbetet vidare med att få in remissmallarna i Jönköping och Kalmars journalsystem, i Östergötland används föreslagen mall sedan tidigare.

Gruppen vill göra en kommunikationsinsats kring att remissmallarna är uppdaterade. Kommunikation har tidigare sagt att det kan vara aktuellt först när alla regioner är klara med uppdateringar av vårdriktlinje och mallar. Kalmar har meddelat att de inte kan arbeta med riktlinjen fören till hösten, vilket gör att det fastnar lite. Malin och Marie kollar upp vad det är som gör att det inte kan göras fören till hösten, återkopplar till Marita.

För att få igenom förändringarna av remissmallarna i Jönköping och Kalmar kan gruppen ta hjälp av samverkansgrupp strukturerad vårdinformation.

Gruppen kan återkomma till RPO om de behöver stöd i någon fråga.

5. Forskningsfrågor till RPO

Vid nästa möte i kunskapsråd Hälsa och rehabilitering finns en planerad punkt som rör forskningsfrågor inom respektive RPO, med en förhoppning om att kunna hitta ingångar för att fortsatt utveckla arbetet. Vi besvarade nedan frågor. Om någon kommer på något mer skickas det till Sofie under april, därefter skickas svaren in till kunskapsrådet.

1. Ge exempel på 2-3 starka forskningsområden inom ert programområde.
 - a. Riktade hälsosamtal, [rapport](#).
2. Ge exempel på forskningsområden med stark sjukvårdsregional förankring.
 - a. Hälsan spelar roll
 - b. Riktade hälsosamtal
3. Vilka ytterligare klinisknära forskningsfrågor skulle kunna vara aktuella för sjukvårdsregional samverkan inom ert programområde?
 - a. Personcentrerad vård, hur göra patienter, anhöriga, befolkning mer delaktiga
 - b. Hälsolitteracitet
 - c. Beteendeinsikter, motivation
 - d. Metoder och arenor för att nå målgrupper som är svåra att nå, samt hur delaktighet kan stärkas för dessa grupper
 - e. Kompensatoriska insatser på samhällsnivå
4. Hur återkopplas resultaten av den kliniska forskningen i det kliniska vardagsarbetet inom ert område?
 - a. Omvärldsbevakare och sprider aktuell forskning via nätverk, mötesforum, kommunikationsinsatser och dylikt
 - b. Använder forskning i uppdrag som vi bär och ansvarar för

- c. Hjälpa till med implementering av ex nationella riktlinjer och vårdprogram
 - d. Underlag till verksamheten
5. Vilket stöd kräver ert RPO för att vidareutveckla arbetet med forskningsfrågor?
- a. Samarbete med andra RPO och universitet
 - b. Långsiktighet och en politik med tydlig viljeinriktning kring frågorna

6. NPO levnadsvanor

Punkten ströks då Sofia hade förhinder.

7. ABC för god psykisk hälsa

Emma Hjalte, Region Östergötland, gästade och berättade om arbetet med ABC för god psykisk hälsa. Se mer i bifogat bildspel.

8. Övriga frågor

Inga övriga frågor.

Vid anteckningarna

Sofie Westerberg