










# RPO Psykisk hälsa





## Översiktlig handlingsplan för 2024

Uppdaterad: 2024-01-08

# Gemensam handlingsplan regioner och kommuner

<b>Vård-och insatsprogram</b>	Arbeta för implementering av VIP och tillhörande personcentrerade sammanhållna vårdförlopp (PSVF) för att erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte och för jämlik vård.	Samverka i utkommunicering av VIP, utveckla lanseringssida. Särskilt fokus på utkommunicering av VIP adhd och autism	Dialog mellan processtöd och RPO.	
		Bevaka utökning av VIP adhd, planera för spridning och vid behov resurssätta arbetsgrupper kopplat till VIP autism	Fortlöpande bevakning	
		Följa pilotprojekt delat beslutsfattande och arbeta för spridning i hela sydöstra om så skulle beslutas.	Processtöd har återkommande kontakt med berörda parter i pilot.	
		Arbeta för direktanslutning eller liknande lösning kopplat till Bättre Beroendevård	Dialog med RSG Kvalitetsregister	
		Genomförande av gemensam Baskurs Missbruk & beroende	Genom tillsatt arbetsgrupp	
<b>NR ADHD</b>	Implementering av riktlinjerna för nyttjande av bästa kunskap och ge tillgång till jämlik vård	Gemensamt arbete i RPO för att belysa och arbeta med utvecklingsområden utifrån NR exv. följa utvalda indikatorer utifrån VIP. Dialog och lärande i gruppen Strategisk samverkan med fokus på barn och ungdom.	GAP-analys genomförd. Indikatorer är utvalda. Utvecklingsområden är identifierade. (våren 2024)	
<b>Större nationella gemensamma processer</b> - i nuläget är inte detta ett specifikt insatsområde för NPO psykisk hälsa	Erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte, för jämlik vård och för kostnadseffektiv vård	Samsjuklighetsutredningen: Tillvarata möjligheter till samverkan mellan huvudmännen när det gäller samsjuklighetsutredningen. Dialog och lärande i gruppen Strategisk samverkan	Fortlöpande bevakning och dialog mellan processtöd, RPO och möjligen projektledare i respektive län.	
		Remissvar Narkotikautredningen, SOU 2023:62 Dialogtillfällen riktade för lärande och reflektion inom SÖSR	Slutförd process med inlämning av remissvar.	
<b>Process specifik för grupp Strategisk samverkan</b>	Genom samverkan skapa en kostnadseffektiv vård	Dialog och lärande i gruppen Strategisk samverkan kring Placeringsnära eller HVB placerade barn- och unga -Samordning, stöd och behandling för att undvika placering -En sammanhållen vård- och stödkedja innan, under tiden och efter en placering. Implementering av VIP ADHD för barn och unga	Fortlöpande i dialogen inom gruppen Strategisk samverkan	

# Specialistpsykiatrin

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
<b>Strukturerad vårdinformation</b>	Arbeta för en strukturerad vårddokumentation utifrån den modell som NPO och NSLP delar ägarskap om, detta för att kunna erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte samt en patientsäker vård	<b>RAG vårdinformation</b> Arbeta för samsyn kring dokumentations-och vårdinformationsstruktur <ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifiera indikatorer i vård-och insatsprogram</li> <li>- Utforma en gemensam baslista för KVÅ-kodning</li> <li>- Kunskapsutbyte om digitala arbetssätt och metoder</li> <li>- Följa utvecklingen gällande psykiatrins kvalitetsregister.</li> </ul>	Regelbundet deltagande på RPO AU samt RPO sammanträden.	
<b>Ätstörningsvård</b>	Arbeta för en förbättrad och mer jämlik vård vid ätstörningsproblematik, i linje med kommande Nationella riktlinjer. Detta för att kunna erbjuda diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte samt en patientsäker vård	<b>RAG Ätstörningsvård</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ge varandra kunskap om förutsättningar och arbetssätt i respektive region inom ätstörningsvård</li> <li>- Omvärldsbevaka och delge varandra gällande utveckling inom området</li> <li>- Tillvarata de möjligheter som ges när det gäller att följa processen med framväxande nationella riktlinjer.</li> <li>- Delta i NAG / KP möten då ätstörningsvård tagit en tydligare plats i den nationella kunskapsstyrningen</li> <li>- Vid behov vara en dialogpart gentemot representanter i NPO och NSLP</li> <li>- Vara en aktiv part i genomförande av GAP analys och Remisskonferens vid lansering av första version nationella riktlinjer ätstörningsvård</li> </ul>	Regelbundet deltagande på RPO AU samt RPO sammanträden	
<b>Kompetensförsörjning</b> - i nuläget är inte detta ett specifikt insatsområde för NPO psykisk hälsa	Arbeta för samverkan när det gäller utmaning kompetensförsörjning, detta för kunna erbjuda vård som är lätt tillgänglig, patientsäker och kostnadseffektiv.	<b>RAG Kompetensförsörjning</b> Belysa och identifiera möjliga samverkansområden kopplat till att få en tryggad och ändamålsenlig kompetensförsörjning inom följande områden: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nyckelkompetenser</li> <li>- Modeller för karriär/Befattningsutveckling</li> <li>- Lägesbilder bemanning, rekrytering, kvarstannande</li> <li>- Gemensamma strategier för oberoende av hyrpersonal</li> <li>- METIS</li> <li>- Förstärka dialog mellan ST studierektorer kopplat till lärande av genomförda SPUR.</li> </ul>	Regelbundet deltagande på RPO AU samt RPO sammanträden.	
<b>Vårdplatsläge rättspsykiatri</b> - i nuläget är inte detta ett specifikt insatsområde för NPO psykisk hälsa	Arbeta för samverkan när det gäller vårdplatsläge rättspsykiatri, detta för kunna erbjuda vård som är lätt tillgänglig, patientsäker och kostnadseffektiv.	Återkommande dialog inom RPO AU och RPO gällande statusuppdatering och möjlig samverkan när det gäller verksamhetsutveckling och strategisk planering.	Fortlöpande inom RPO AU	

# Regionalt programområde

## Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

2024-03-06 Kunskapsråd Hälsa och rehabilitering  
processtödjare

## Regionsjukvårdsledningen (RSL) med arbetsutskott

RSL stab

Kunskapsråd  
diagnostik och sinnen

### Regionala programområden (RPO)

- Medicinsk diagnostik
- Sällsynta sjukdomar
- Tandvård
- Ögonsjukdomar
- Öron-, näsa- och halssjukdomar

Kunskapsråd  
hälsa och rehabilitering

### Regionala programområden (RPO)

- Barn och ungdomars hälsa
- Hälsofrämjande
- Primärvård
- Psykisk hälsa
- Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin
- Äldres hälsa

Kunskapsråd  
kirurgi och cancer

### Regionala programområden (RPO)

- Cancersjukdomar
- Hud- och könssjukdomar
- Kvinnosjukdomar och förlossning
- Kirurgi och plastikkirurgi
- Mag- och tarmsjukdomar
- Njur- och urinvägs-sjukdomar
- Rörelseorganens sjukdomar

Kunskapsråd  
medicin och akut vård

### Regionala programområden (RPO)

- Akut vård
- Endokrina sjukdomar
- Hjärt- och kärlsjukdomar
- Infektionssjukdomar
- Lung- och allergisjukdomar
- Nervsystemets sjukdomar
- Perioperativ vård, intensivvård och transplantation
- Reumatiska sjukdomar

### Regionala samverkansgrupper (RSG)

- Digital utveckling
- Forskning och Life Science
- Hållbar utveckling
- Juridik och informations-säkerhet
- Kvalitetsregister
- Läkemedel
- Medicinteknik
- Metoder för kunskapsstöd
- Metodrådet
- Patientsäkerhet
- Standardisering
- Strukturerad vårdinformation
- Stöd för utveckling
- Uppföljning och analys
- Upphandling

# RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

## *Uppdrag*

Programområdet omfattar hela vårdkedjan med primär- och sekundärpreventiva insatser, primärvård och specialiserad vård, rehabilitering i öppen och sluten vård, specialiserad rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicinska insatser.



# Vilka är vi?

## Processtöd

Ulrika Bokén, Region Kalmar län  
[ulrika.boken@regionkalmar.se](mailto:ulrika.boken@regionkalmar.se)

## Ordförande

Pernilla Järnvall Hint, Region Östergötland

## Ledamöter

Ann-Britt Ekvall, Region Jönköpings län  
Susanna Jangerot, Region Östergötland  
Stefan Bragsjö, Region Kalmar län  
Magnus Hellström, Region Kalmar län  
Pernilla Hint Järnvall, Region Östergötland



# Sätta mål, analysera och följa kvalitets- och patientsäkerhetsresultat

Identifierade områden inom respektive arbetsgrupp

- Rehabilitering
- Habilitering
- Försäkringsmedicin



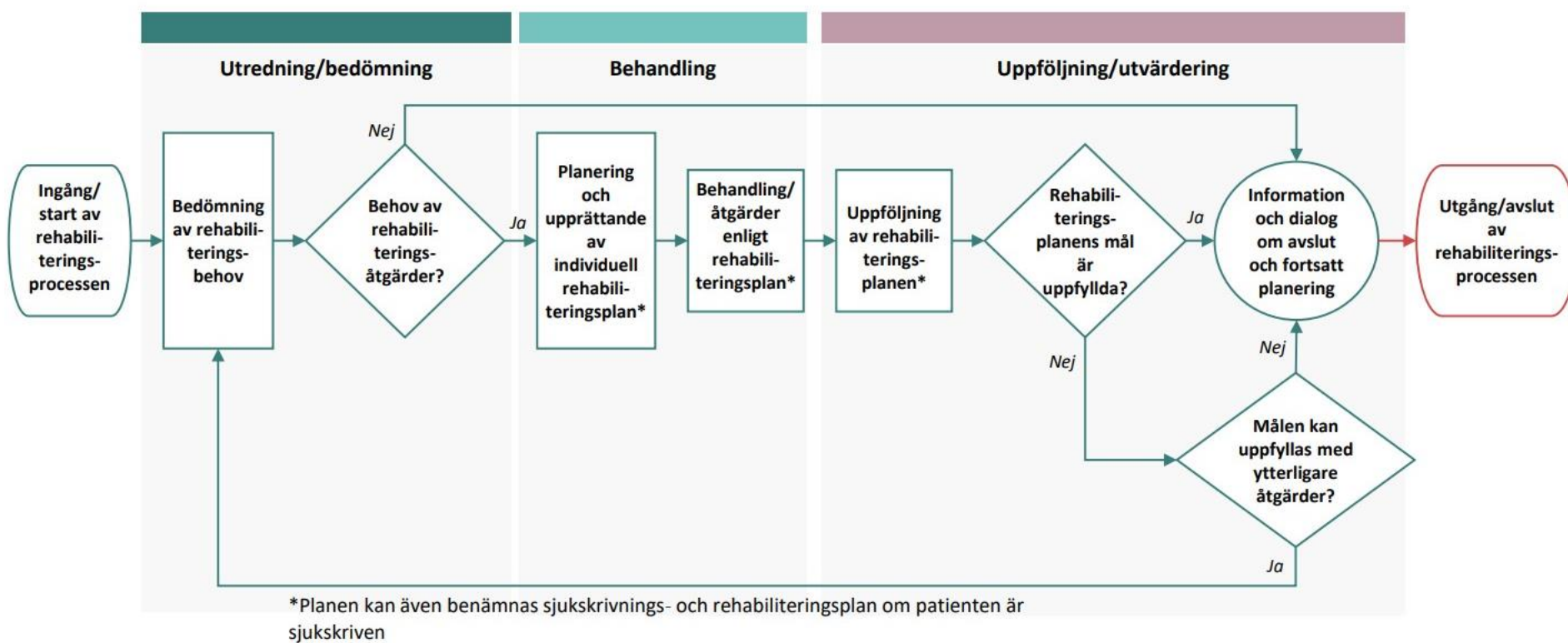


# Återkoppla och föra dialog om kvalitet

- Kvalitetsregister- ex RiksStroke, BOA
- Arbete med generisk process för respektive rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin



# Rehabiliteringsprocessen





# Tillse lättillgängliga kunskapsstöd

- Utbildning i kompetensportalen
- Utbildning i SÖSR
- Vårdgivarwebben...tidigare!
- SoB (Stöd och behandlingsplattform)
- Information på 1177 för patienter





# STARS-strukturerat arbetssätt vid sjukskrivning

STARS Strukturerat arbetssätt Inför uppstart av ett "Strukturerat arbetssätt, gå igenom de interna arbetssätten enligt *metodstöd 1*



# Skapa struktur för implementering och förbättringsarbete

- RPO, LPO, RAG, LAG...
- PSVF
- *Framtidens rehab är Nära*, utvecklingsprogram med fokus på kvalitetsdriven verksamhetsutveckling
- Kommunikation





# Stärka samverkan

## Internt

- Nätverk
- Chefsforum

## Externt

- Patientföreningar
- Andra RPO
- Kommuner
- Försäkringskassan





# Regionalt programområdet Hälsöfrämjande

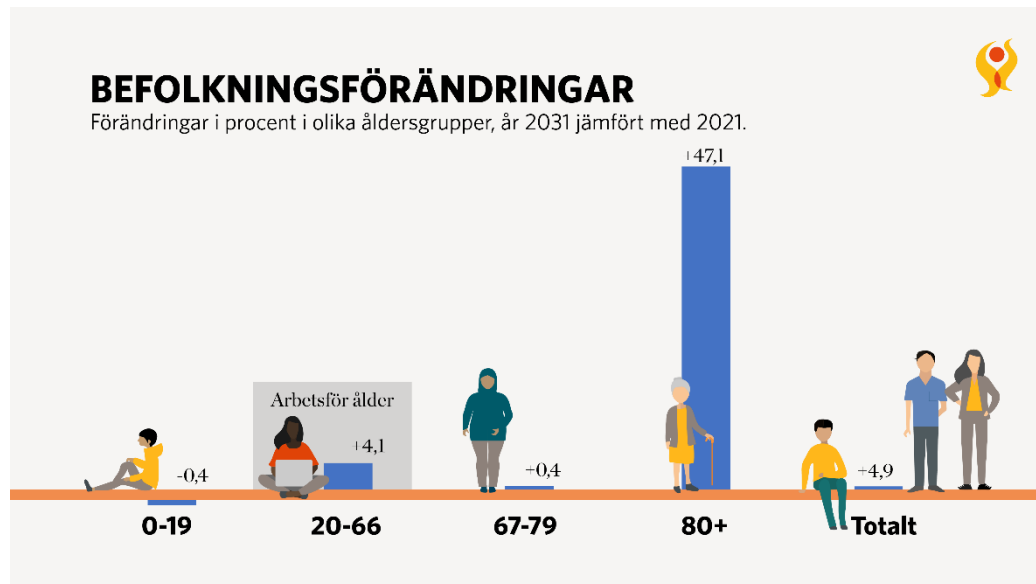
## Handlingsplan 2024

# Utmaningar

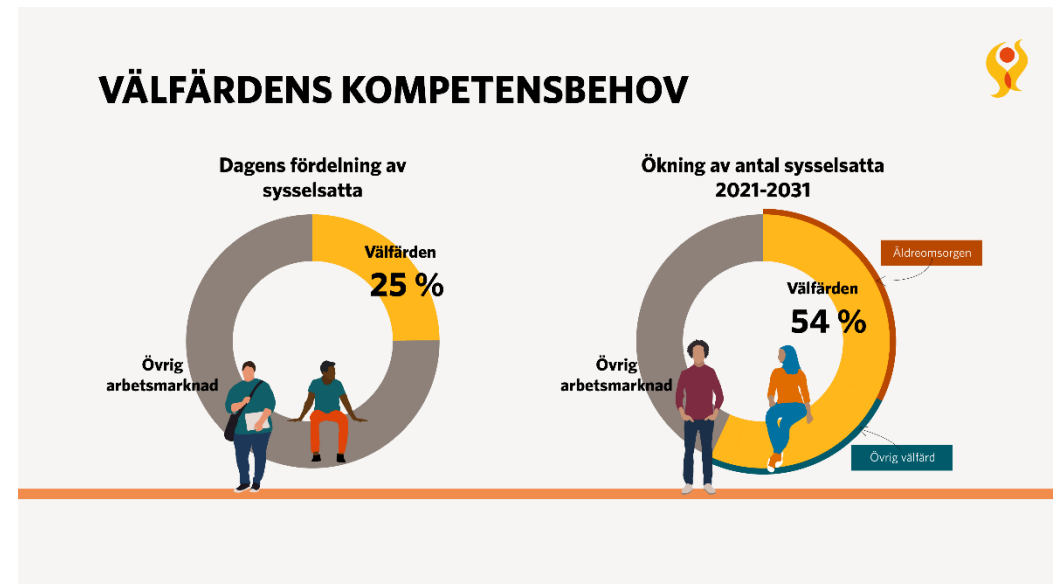
Hälso- och sjukvården står inför stora utmaningar:

- En allt äldre befolkning (ökat sjukvårdsbehov)
- Ökad ojämlikhet i hälsa i befolkningen och olika grupper har olika förutsättningar att ta hand om sin hälsa
- Ökande kompetens- och resursbrist
- Ekonomisk tuff situation

Vi befinner oss i gapet där efterfrågan och behov inte täcks upp av våra resurser. Vi behöver tänka nytt, prioritera och göra annorlunda (vi kan inte fortsätter att göra som vi alltid gjort). Att få till en omställning mot en mer Nära vård är en nödvändighet och är på agendan hos alla tre regioner.



Sydöstra sjukvårdsregionen



Region Jönköpings län

Region Kalmar län

Region Östergötland

# Utvecklingstendenser

Stort fokus på:

- Hälsa, hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete. Stor förståelse för att förebyggande arbete är nödvändigt för att klara framtida utmaningar. Detta ställer krav på prioriteringar.
- Omvärldsbevakning och framtidsspaning för att tidigt upptäcka vad som kommer påverka folkhälsan.
- Psykisk (o)hälsa och övervikt och fetma.
- Vidareutveckling av digitala lösningar.
- Ökad samverkan - samarbete med andra RPO, kommuner, civilsamhället och patienter/invånare.

# Fokusområden 2024

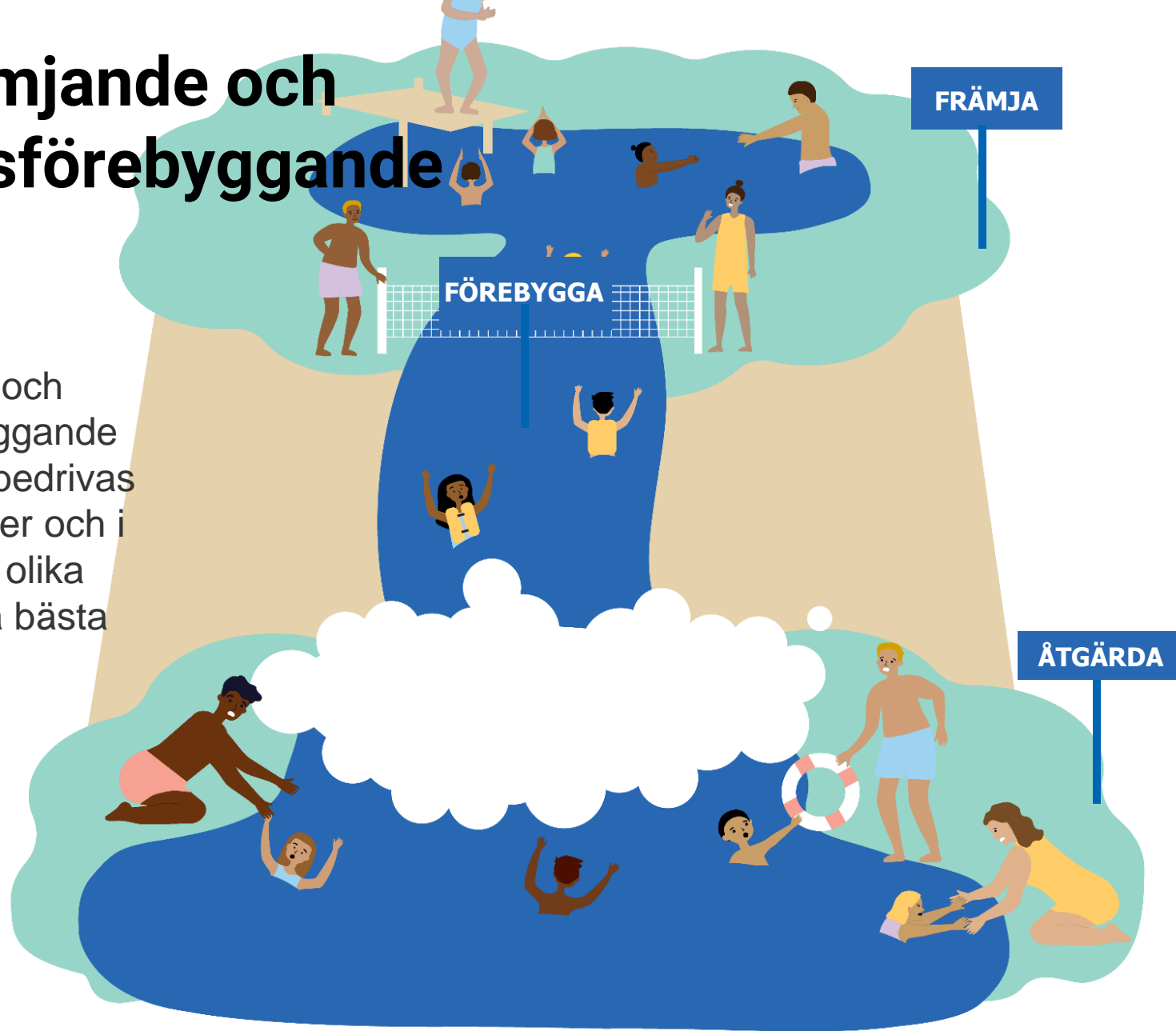
- Vårdprogram levnadsvanor
- Hälsan spelar roll
- Alkohol- och tobaksfri operation
- Regionala arbetsgrupper

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning av aktiviteter	Status
<p><b>Nationellt vårdprogram och vårdförlopp levnadsvanor</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Nationellt vårdförlopp</li> <li>Enhetlig dokumentation</li> </ul>	<p><b>Vårdprogram levnadsvanor</b></p> <p>Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte</li> <li>vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan</li> <li>få tillgång till jämlik vård</li> <li>erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser</li> </ul>	<p>Pågår under hela 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Erfarenhetsutbyte om implementering, uppföljning, metoder och regionala stödprocesser för vårdprogrammet.</li> <li>Samarbete med andra RPO.</li> <li>Följa arbetet med nationella riktlinjer och enhetlig dokumentation.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Återkommande utbyte under årets möten.</li> <li>I slutet av 2024, statusuppdatering från respektive region: hur långt har implementeringen kommit, hur efterlevs vårdprogrammet, vad har vi delat med varandra och använt, m.m.</li> </ul>	
	<p><b>Hälsan spelar roll</b></p> <p>Kurser som vänder sig till personer med LSS-insats. Med syfte att påverka fysisk aktivitet och matvanor för att uppnå en god hälsa.</p> <p>Patientlöften</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan</li> <li>erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser</li> </ul>	<p>Pågår under hela 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Följeforskning.</li> <li>Spridning nationellt.</li> <li>Utvärdering.</li> </ul> <p><a href="https://halsanspelarroll.se/">https://halsanspelarroll.se/</a></p>	<p>Lyssnar in vid de två möten under året då RAG är med och berättar om sitt arbete.</p>	

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
<p><b>Nationellt vårdprogram och vårdförlopp levnadsvanor</b></p>	<p><b>Alkohol- och tobaksfri operation</b></p> <p>Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte</li> <li>• vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan</li> <li>• få tillgång till jämlik vård</li> <li>• erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser</li> </ul>	<p>Pågår under hela 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vidareutveckla remissmallar så de blir enhetliga i SÖSR.</li> <li>• Använda RPO kirurgi och plastikkirurgi som remissinstans.</li> <li>• Hitta samverkansformer med RPO primärvård och andra relevanta RPO.</li> <li>• Påbörjar diskussioner om stark inför operation.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Återkommande under årets möten.</li> </ul>	
	<p><b>Regionala arbetsgrupper (RAG)</b></p> <p>Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte</li> <li>• vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan</li> <li>• få tillgång till jämlik vård</li> <li>• erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser och välfungerande screeningprogram</li> <li>• få tillgång till patientsäker vård</li> </ul>	<p>Pågår under hela 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Stödja och följa respektive RAG:s arbete.</li> <li>• Bjuda in RAG till två möten per år.</li> <li>• Omvärldsbevaka om det finns behov av nya RAG.</li> </ul>	<p>Lyssnar in och stödjer vid de två gemensamma RAG-mötena, samt extra vid behov.</p>	

# Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande

Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete behöver bedrivas på samtliga nivåer och i samverkan med olika aktörer för att nå bästa effekt.



# Vad innebär jämlikhet?

