

2023-12-05

Mötesanteckningar RPO Hälsufrämjande

Datum: 2023-12-05
Plats: Digitalt
Närvarande: Maria Elgstrand (ordförande), Sofie Westerberg (processtöd), Annette Frisk, Sofia Dahlin, Malin Beddesand, Lena Hedin, Marita Andersson
Förhinder: Marie Tigerryd, Anna Kempe
Gäst: Christin Anderhov Eriksson

1. Information från ordförande

Kunskapsråd

De fyra kunskapsråden har haft en gemensam träff som Maria var med på. Temat den här gången var hälsufrämjande och sjukdomsförebyggande och Maria höll en presentation om vårt RPO och öppnade upp för samarbeten framöver. Hade även sällskap av en representant från RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin, de har arbetat mycket med utbildningar och dylikt vilken kan vara bra inspiration till vidare arbete för kunskapsråden.

Maria har efter mötet fått återkoppling att det är flera som kommer höra av sig då de gärna vill samarbeta och få hjälp med att starta upp olika saker. Vi får se vad det leder till framöver.

Skifte av ordförande

Vid årsskiftet lämnar Maria över ordförandeposten till Annette, de ska ha ett överlämningsmöte i närtid.

Sofie är kvar som processtöd under Linas tjänstledighet.

Maria finns som stöd för både Annette och Sofie.

2. Information cancerprevention RCC

Gäst: Christin Anderhov Eriksson, Processledare för cancerprevention RCC

Christin berättar om RCC:s arbete med cancerprevention. RCC har fått mer pengar än tidigare, regeringen satsar på cancer, fokus ligger på prevention och tidig upptäckt. Där finns en ingång för samverkan mellan RCC och RPO Hälsufrämjande. Christin uppmanar till att se RCC som en resurs som kan påverka och vara en samarbetspart.

[Ny nationell cancerpreventionsplan.](#)

Bildspelet Christin visade är bifogat anteckningarna.

3. Handlingsplan 2024

Vi utgår från handlingsplan 2023 och uppdaterar inför 2024. Vi prioriterar och ransonerar för att ha lite färre områden att fokusera på och därmed få extra kraft i dem. Mycket arbete kommer ändå ske i RAG, det behöver inte stå med i RPO:s handlingsplan.

Har en diskussion om kommunrepresentation i RPO. Skulle kunna adjungera in någon men svårt att hitta någon/några som kan representera alla kommuner. Också viktigt med ett tydligt syfte, vad vill vi samverka kring? Lämnar detta för nu och tar frågan vidare framöver.

Tar bort riktade hälsosamtal som prioriterat område. Det kommer hända en del här utifrån ekonomiska prioriteringar, men vi kan dela med oss av det till varandra utan att det är ett prioriterat område. Det kommer också arbetas mycket utifrån det i RAG.

Tar bort området samverkan med andra, lyfter det istället som en metod/framgångsfaktor.

Tar bort området enhetlig dokumentation. Revideringen av de nationella riktlinjerna levnadsvanor är något försenade, beräknas komma kvartal 3 2024. Förhoppningsvis kan det där bli en koppling till arbetet som gjorts kring enhetlig dokumentation. Tar kanske upp det här området igen till handlingsplan 2025.

Har nu kvar vårdprogram levnadsvanor, Hälsan spelar roll, Alkohol- och tobaksfri operation och Regionala arbetsgrupper som prioriterade områden. Gör några justeringar under aktiviteter och uppföljning kopplat till de områdena.

Sofie och Maria renskriver handlingsplanen och lägger till en bild om utmaningar och framgångsfaktorer. Skickar ut till övriga som får kolla igenom och godkänna/önska justeringar.

4. Folkhälsoarbete i Region Kalmar län

Malin Beddesand beskriver hur folkhälsoarbetet i Region Kalmar bedrivs.

Bildspelet Malin visade är bifogat anteckningarna.

Till nästa möte: berätta om arbeten kopplat till områdesansvaret

- Det nya hälsovalsuppdraget (Kalmar)
- Hälsolotsar (Kalmar)
- Utvecklingspotten (Östergötland)

4. NPO levnadsvanor

Sofia Dahlin informerar om aktuellt från NPO levnadsvanor.

Bildspelet Sofia visade är bifogat anteckningarna.

5. Remisser

RPO hälsofrämjande har blivit tilldelade två vårdförlopp, vi utser två personer per vårdförlopp som läser och skriver ner synpunkter:

- Hjärtsvikt: Marie, Malin
- Lungfibros: Marita, Lena

Sofie skickar dokument och information till ovan personer. Vi fick också tips från Christin tidigare under mötet att använda den [generiska modellen för integrering av levnadsvanor i vårdförlopp och andra kunskapsstöd](#) som hjälp/stöd när vi läser remisser.

6. Mötestider 2024

Struktur för möten under 2024:

Under våren har vi tre digitala möten. De första två mötena är två timmar, det sista är tre timmar där den sista timmen avsätts för att bjuda in RAG.

Under hösten har vi ett fysiskt heldagsmöte och två digitala möten. Det första digitala mötet är två timmar och det sista tre timmar, där sista timmen är till för att bjuda in RAG.

Annette och Sofie stämmer av mötestider och skickar ut till övriga.

7. Övriga frågor

Folkhälsouppdraget som Länsstyrelserna har haft kommer inte att bli förlängt, det ska slutrapporteras i mars.

Vid anteckningarna

Sofie Westerberg