

Regionalt programområdet Hälsöfrämjande

Handlingsplan 2024

Patientlöftena

Som patient i Sydöstra sjukvårdsregionen ska du:

- erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök
- erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte
- vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan
- få tillgång till jämlik vård
- erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser och välfungerande screeningprogram
- få tillgång till patientsäker vård
- erbjudas kostnadseffektiv vård

I Sydöstra sjukvårdsregionen prioriteras patientnära forskning.

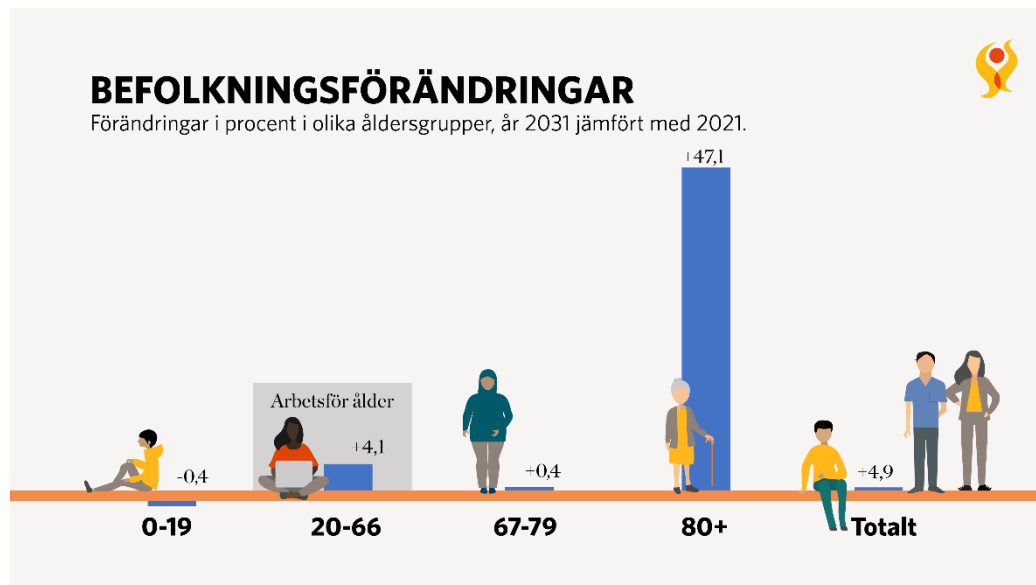


Utmaningar

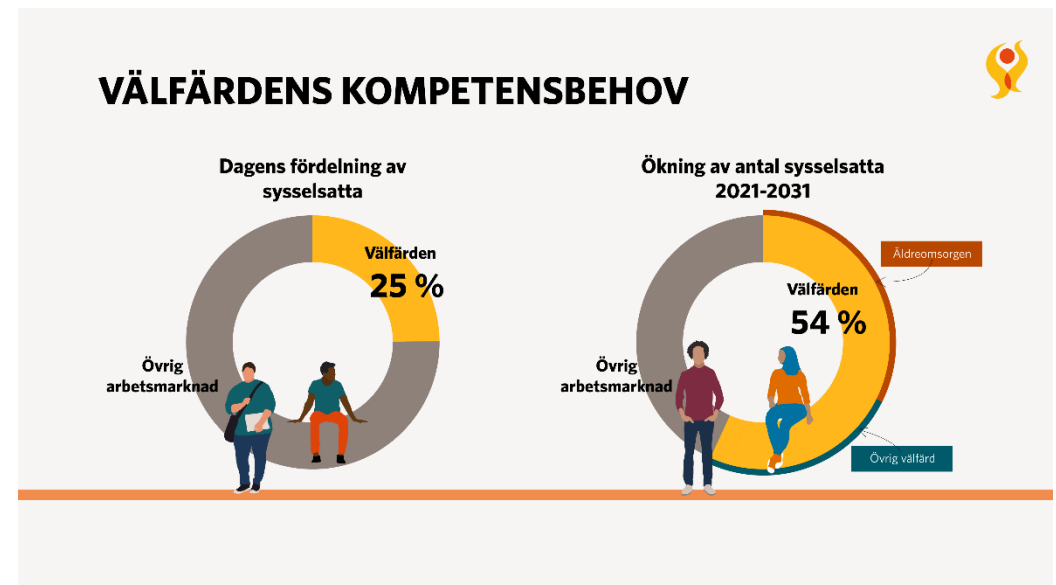
Hälso- och sjukvården står inför stora utmaningar:

- En allt äldre befolkning (ökat sjukvårdsbehov)
- Ökad ojämlikhet i hälsa i befolkningen och olika grupper har olika förutsättningar att ta hand om sin hälsa
- Ökande kompetens- och resursbrist
- Ekonomiskt tuff situation

Vi befinner oss i gapet där efterfrågan och behov inte täcks upp av våra resurser. Vi behöver tänka nytt, prioritera och göra annorlunda (vi kan inte fortsätter att göra som vi alltid gjort). Att få till en omställning mot en mer Nära vård är en nödvändighet och är på agendan hos alla tre regioner.



Sydöstra sjukvårdsregionen



Region Jönköpings län

Region Kalmar län

Region Östergötland

Utvecklingstendenser

Stort fokus på:

- Hälsa, hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete. Stor förståelse för att förebyggande arbete är nödvändigt för att klara framtida utmaningar. Detta ställer krav på prioriteringar.
- Omvärldsbevakning och framtidsspaning för att tidigt upptäcka vad som kommer påverka folkhälsan.
- Psykisk (o)hälsa, övervikt och fetma.
- Vidareutveckling av digitala lösningar.
- Ökad samverkan - samarbete med andra RPO, kommuner, civilsamhället och patienter/invånare.

Fokusområden 2024

- Vårdprogram levnadsvanor
- Hälsan spelar roll
- Alkohol- och tobaksfri operation
- Regionala arbetsgrupper

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning av aktiviteter	Status
<p>Nationellt vårdprogram och vårdförlopp levnadsvanor</p> <ul style="list-style-type: none"> Nationellt vårdförlopp Enhetlig dokumentation 	<p>Vårdprogram levnadsvanor</p> <p>Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan få tillgång till jämlik vård erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser 	<p>Pågår under hela 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> Erfarenhetsutbyte om implementering, uppföljning, metoder och regionala stödprocesser för vårdprogrammet. Samarbete med andra RPO. Följa arbetet med nationella riktlinjer och enhetlig dokumentation. 	<ul style="list-style-type: none"> Återkommande utbyte under årets möten. I slutet av 2024, statusuppdatering från respektive region: hur långt har implementeringen kommit, hur efterlevs vårdprogrammet, vad har vi delat med varandra och använt, m.m. 	
	<p>Hälsan spelar roll</p> <p>Kurser som vänder sig till personer med LSS-insats. Med syfte att påverka fysisk aktivitet och matvanor för att uppnå en god hälsa.</p> <p>Patientlöften</p> <ul style="list-style-type: none"> vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser 	<p>Pågår under hela 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> Följeforskning. Spridning nationellt. Utvärdering. <p>https://halsanspelarroll.se/</p>	<p>Lyssnar in vid de två möten under året då RAG är med och berättar om sitt arbete.</p>	

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
<p>Nationellt vårdprogram och vårdförlopp levnadsvanor</p>	<p>Alkohol- och tobaksfri operation</p> <p>Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte • vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan • få tillgång till jämlik vård • erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser 	<p>Pågår under hela 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vidareutveckla remissmallar så de blir enhetliga i SÖSR. • Använda RPO kirurgi och plastikkirurgi som remissinstans. • Hitta samverkansformer med RPO primärvård och andra relevanta RPO. • Påbörjar diskussioner om stark inför operation. 	<ul style="list-style-type: none"> • Återkommande under årets möten. 	
	<p>Regionala arbetsgrupper (RAG)</p> <p>Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte • vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan • få tillgång till jämlik vård • erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser och välfungerande screeningprogram • få tillgång till patientsäker vård 	<p>Pågår under hela 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> • Stödja och följa respektive RAG:s arbete. • Bjuda in RAG till två möten per år. • Omvärldsbevaka om det finns behov av nya RAG. 	<p>Lyssnar in och stödjer vid de två gemensamma RAG-mötena, samt extra vid behov.</p>	

Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande

Hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete behöver bedrivas på samtliga nivåer och i samverkan med olika aktörer för att nå bästa effekt.

