

# RAG

## Behandling av obesitas hos barn och unga



## 25 oktober 2023

# RAG behandling av obesitas hos barn och unga

## Region Kalmar

Ann-Sophie Svahn, kurator

Eva Lundström Wolke, dietist

Camilla Henriksson, barnsjuksköterska

## Stödfunktioner

Veronica Ottosson, processtödjare RPO

Kerstin Ramfelt, Registercentrum Sydost

## Region Jönköping

Anna Larsson, verksamhetsutvecklare

Jaana Bolin, barnläkare

Katharina Martinsson, barnsjuksköterska

## Region Östergötland

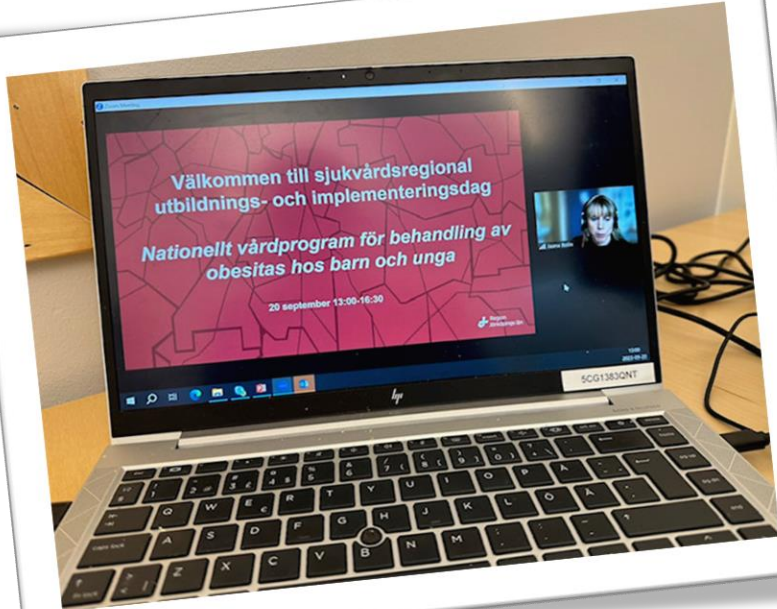
Lina Odin, psykolog

Pär Andersson White, barnläkare

**Någon fler?**

# Året som gått

- Definierat tydliga GAP (Årsrapport 2022)
- Fortsatt möta nationella riktlinjer och vårdprogram
- Fördjupning föräldrastöd
- Fördjupning läkemedel
- Utbildningsdag Vårdprogram obesitas hos barn
- Digitala stöd



# Varför ska vi satsa på barn med obesitas?

## Psykosocialt – stigmatisering

- Depression
- Ångest
- Låg självkänsla
- Social isolering
- Ätstörningar
- Negativt påverkad livskvalitet
- Försämrade skolprestationer

## Endokrint och metabolt

- Insulinresistens
- Glukosintolerans
- Typ 2 diabetes
- Förhöjda blodfetter
- Sköldkörtelpåverkan
- Tidig pubertet
- Polycystiskt ovariesyndrom (flickor)
- Hypogonadism (pojkar)
- Gynekomasti (pojkar)

## Hud

- Acanthosis Nigricans
- Bristningar
- Skavsår



## Neurologiskt

- Pseudotumor cerebri
- Kognition

## Tandhälsa

- Karies
- Parodontit

## Kardiovaskulärt

- Förhöjt blodtryck
- Vänsterkammahypertrofi

## Lungor

- Sömnapné
- Astma

## Immunologiskt och autoimmunt

- Låggradig inflammation
- Diabetes typ I

## Gastrointestinalt och näringskomplikationer

- Leverpåverkan
- Gallsten
- Vitamin D-brist

## Ortopediska problem

- Ökad risk för frakturer
- Felbelastningar
- Muskuloskeletal smärta

## Fysisk förmåga

- Påverkad motorisk förmåga
- Nedsatt styrka och kondition

## Cancer

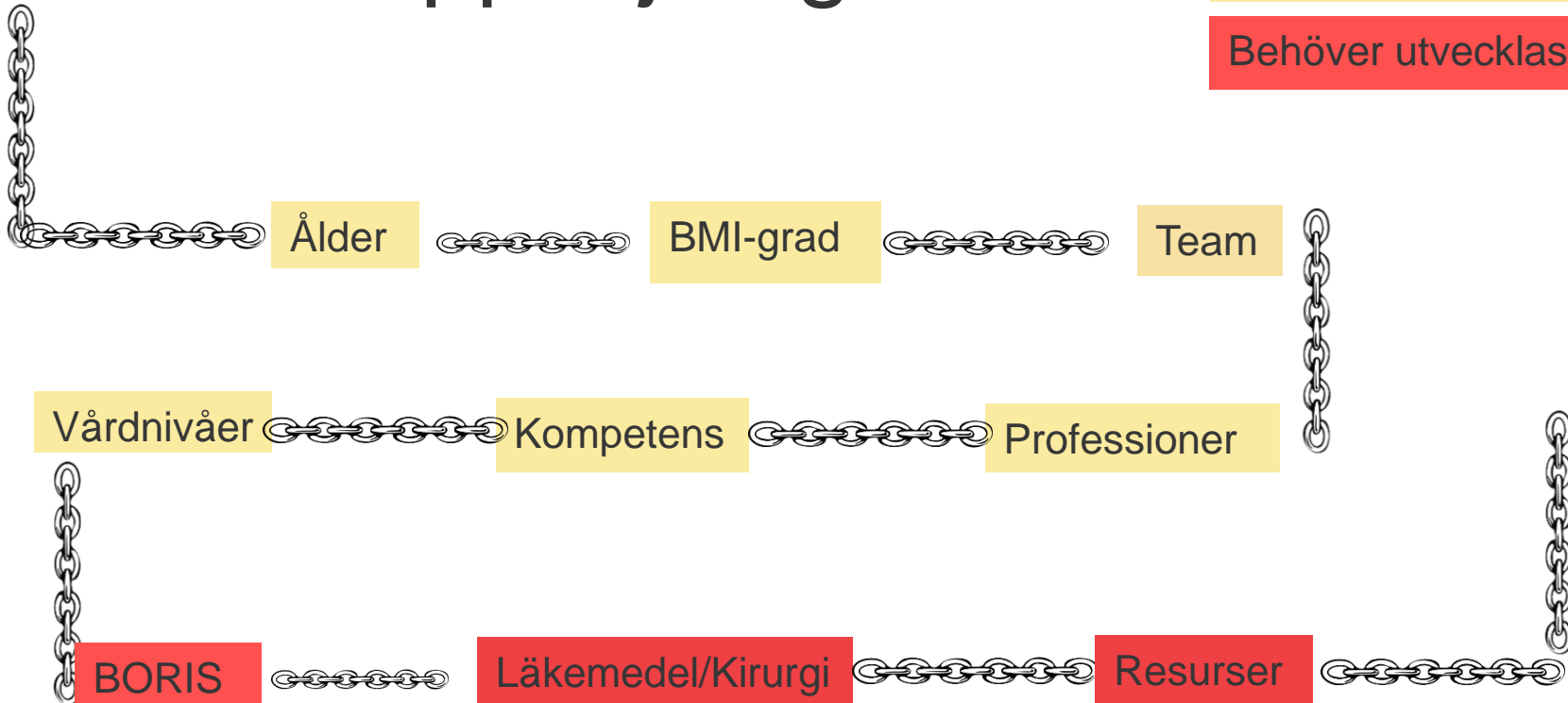
# Vem ska göra vad, till vilka och hur ofta?



# GAP- uppföljning

Något händer

Behöver utvecklas



# Frågor till RPO

- Vilka indikatorer är RPO intresserade av att följa, för att säkerställa kvalitativ vård och jämlika förutsättningar för barn och unga med obesitas inom sydöstra sjukvårdsregionen? BORIS!
- Kommande år – vad vill RPO att RAG obesitas hos barn, ska fokusera på?
- Organisatoriskt – hur olika får det se ut i våra tre regioner?
- Hur kan vi bygga på strukturer och funktioner snarare än intresse och personer?
- Hur många barn per behandlare anses som rimligt för att vi ska kunna säga att vi ger behandling?

# Visionen

- Multiprofessionella team som täcker samtliga länsdelar inom respektive region.
- Regionalt kompetenscentrum motsvarande Göteborg. (Genetiska utredningar, ställningstagande kirurgi)
- Samtliga vårdnivåer för att möta individens behov
- Både bred och djup kompetens hos dem som möter barn med obesitas och deras familjer



[www.sydostrasjukvardsregionen.se](http://www.sydostrasjukvardsregionen.se)