

2023-11-13

## Mötesanteckningar RPO processtöd

Datum 2023-11-09  
Tid 13.00-14.30  
Plats Digitalt

Närvarande Processtöd Kunskapsråd KR  
Maria Minich Karlsson, Charlotte Sand och Leni Lagerqvist

### Processtöd RPO

Gunilla Persson (lung- och allergi), Veronica Ottosson (barn- och ungdomar), Sofie Westerberg, (Hälsofrämjande), Sara Axbom (kvinnosjukdomar), Jenny Olofsson och Jörgen Bergström (psykisk hälsa) Natalie Löf (endokrina), Annica Nydén (Njur- och urin), Carina Nilsson och Lotta Lilja (Sällsynta), Annika Asketun och Anethe Malmblad (cancer), Sofie Johansen Sjöo (rörelseorganen), Martin Lindfors (akut vård), Linda Andlöv (mag- och tarm, kirurgi och plastikkirurgi, PIVOT), Elisabeth Nilwert Heed (reumatiska), Susanne Lundblad (äldres hälsa och palliativ vård)

Adjungerade Maria Elgstrand, ordf. RPO Hälsofrämjande

### 1. Inledning

Kunskapsrådets processtöd hälsade välkomna.  
Nyttillkomna processtöd var Sofie Westerberg Hälsofrämjande och Carina Nilsson Sällsynta sjukdomar.

### 2. Hälsofrämjande perspektiv

Maria Elgstrand, ordf RPO Hälsofrämjande, ger en information om aktiviteter och statusläge inom arbetet med hälsofrämjande insatser inom sjukvårdsregionen.

#### Utmaningar:

Hälso- och sjukvården står inför stora utmaningar:

- En allt äldre befolkning som ger ökat sjukvårdsbehov
- Ökad ojämlikhet i hälsa i befolkningen och olika grupper har olika förutsättningar att ta hand om sin hälsa
- Ökade kompetens- och resursbrist
- Ekonomisk tuff situation

Vi befinner oss inom kort i gapet där efterfrågan och behov inte täcks upp av våra resurser om vi fortsätter att göra som vi alltid gjort. Att få till en omställning mot en mer Nära vård är en nödvändighet och är på agendan hos alla tre regioner. Dock pågår en hel del arbete och utvecklingstendenser handlar bland annat om:

- Fokus på hälsa, hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete. Det finns förståelse för att förebyggande arbete är nödvändigt för att klara framtida utmaningar. Detta ställer dock krav på prioriteringar
- Behov av förbättrad omvärldsbevakning och framtidsspaning för att tidigt upptäcka vad som kommer påverka folkhälsan
- Fortsatt stora behov inom områdena psykisk ohälsa och övervikt och fetma
- Vidareutveckla digitala tjänster

*Mer info finns i bildspel*

#### **Reflektioner på Marias föredragning:**

- I vilken utsträckning samverkar ni med andra RPO och kliniker som inte befinner sig i första linjen? Utmaningen för RPO är att man till stor del arbetar på en övergripande strategisk nivå men vill jobba närmre verksamheten och andra RPO.
- Samarbete med elevhälsan? – Angeläget att skapa kontakter med skolan och elevhälsan vilket är en utmaning och en bättre samverkan med skolan skulle behöva etableras.
- Vad gäller Hälsan spelar roll –det finns även personer med psykiatrisk diagnostik som är överrepresenterade vad gäller ohälsosamma levnadsvanor. Här skulle samverkan kunna utvecklas.

### **3. Rapport från RSL 26 oktober**

Leni informerade om aktuellt från senaste möte med regionsjukvårdsledningen och Charlotte gick igenom de preliminära remisser inom kunskapsstyrningen som publiceras 15 november.

*Mer info finns i bildspel*

Fråga som lyfts - Finns det några tankar på att skapa en gemensam utbildningsplattform i Sydöstra? Flera jobbar med olika metodstöd, utbildningar och liknande. Det finns ibland utmaningar med spridning och svårigheter att flytta över dessa mellan länen pga olika system. Frågan tas med och återkopplas på kommande möte.

### **4. Övrigt**

Patientkontrakt – önskemål om gemensam information på kommande nätverksträff

### **5. Mötet avslutades**

// sekr. Charlotte Sand