

2023-10-25

Mötesanteckningar RPO hälsofrämjande

Datum	2023-10-25
Plats	Digitalt.
Närvarande	Maria Elgstrand (ordförande), Lina Jarledal Blom (processtöd), Sofie Westerberg, Anette Frisk, Lena Hedin, Marita Andersson, Marie Tigerryd, Sofia Dahlin.
Förhinder	Malin Beddesand, Anna Kempe.
Inbjudna gäster	kl 10-11, kontaktpersoner för personcentreradesammanhållna vårdförlopp - Carin Eriksson RÖ, Tomas Kristiansson RKL, Erika Kyhlberg RKL.

Föregående minnesanteckningar

Föregående minnesanteckningar godkändes och lades till handlingarna.

Godkännande av dagordning

Justering av dagordning på grund av sjukdom. Ny dagordning godkändes.

Info från processledare och ordförande

Nytt processtöd från mitten av november är Sofie Westerberg, Lina Jarledal Blom ska vara tjänstledig under 2024. Ny ordförande från januari 2024 är Anette Frisk. Maria Elgstrand finns med som stöd till båda under 2024.

Maria Elgstrand och Marita Andersson har haft möte med RPO Kirurgi och plastikkirurgi. SÖSR opererar över gränserna, där av är det viktigt med likadana mallar och riktlinjer. RPO Hälsofrämjande ombeds att jobba med detta och att RPO kirurgi och plastikkirurgi kan vara remissmottagare.

Maria Elstrand har varit på Kunskapsrådet. Där gick de igen om handlingsplanerna för 2024, de fick även en tillgänglighetsföreläsning. [Här](#) kan du ta del av deras mötesanteckningar.

Kort reflektion från workshoppen vid föregående möte, viktigt att samverka och samskapa med andra RPO.

FaR-arbetet i regionerna

Region Östergötland – Riktade statsmedel går till arbetet som sker i RAG FaR. I länet kommer Korpen vara en bro för två projekt där deltagarna får prova på träning (olika verksamheter i länet) 12 gånger i anpassade grupper och till reducerat pris. Aktörerna som erbjuder träning får via Korpen utbildning och info om kriterier för vad som krävs för att vara en sådan aktör. Efter deltagande ska deltagarna erbjudas möjlighet att delta i

verksamheternas ordinarie aktiviteter. Konceptet erbjuds till vuxna inom Cancerrehabiliteringen och till ungdomspsykiatrien.

Region Kalmar län - Riktade statsmedel går till arbetet som sker i RAG FaR samt aktivitet hos cancerrehabiliteringen. Återkommer med mer info.

Region Jönköpings län – En projektanställd folkhälsovetare genomför en gap-analys. Interjuver görs med olika professioner och nätverk samt med ledning och patienter. Nästa steg kan eventuellt vara filmer med riktad information som ska hålla över tid.

NPO – Sofia nämner workshop som sker nationellt, två representanter från SÖSR kommer delta.

Personcentreradesammanhållna vårdförlopp

Region Östergötland – Carin Eriksson

Vårdförloppprocessen presenteras från nationellt ner till lokalt i Region Östergötland. Vårdförloppen prioriteras utifrån hur de släpps nationellt, men en styrgrupp kan prioritera upp dem vid behov.

5-6 vårdförlopp per år, oftast tar processen 6 månader, någon över 12 månader.

Det finns med en patientrepresentant och de har påbörjat dialog om kommunsamverkan.

Region Jönköpings län - Erika Kyhlberg och Lena Hedin.

Jönköping utgår ifrån sina Lokala programområden (LPO) som finns. Detta för att stödja hela vårdkedjan. Målet är att alla 25 LPO:er ska finnas på plats under 2024. Det finns med en patientrepresentant i varje LPO. Processen utgår från fem stöd. De har fysiska workshop och där emellan digitalt avstämningar. Folkhälsan finns som ett värdskap brett och levnadsvanor har ett eget LPO. Där till kan lokala arbetsgrupper skapas vid behov, de kan vara tillfälliga.

Region Kalmar län - Tomas Kristiansson

De diarieför vårdförloppen som kommer nationellt. Sen görs en GAP-analys. Vårdförloppen taktar in mot de nationella och i SÖSR. Prioriteringen utgår från behov från verksamhetsföreträdare eller stödteam för vårdförlopp. De har skapat ett styrkort för att kunna utvärdera arbetet och efterlevnaden av vårdförloppen. Regionen kan utveckla samverkan med patientmedverkan framledes. De har ett medicinskt råd och ser att de lokala kommunikatörerna är viktiga för att nå ut med information om när vårdförloppen kommer.

NPO

- Arbetsgruppen som bland annat tagit fram den generiska modellen för levnadsvanor kommer finnas kvar under 2024.
- NAG reviderar alkoholavsnittet inom kort och inväntar där med inte nationella ringlinjerna från socialstyrelsen då de nya rekommendationerna från dem redan är marknadsförda.
- En gemensam hälsodeklaration inför operation tas fram nationellt.
- De jobbar för patientperspektivet även i NPO.
- Sömn och sexuellhälsa planeras att ingå i NKK.

- NKK har erbjudit sig att vara stöd till socialstyrelsen för att ta fram en film om enkla råd för levnadsvanor.

Övrigt

Lina och Marita har haft en ungdomsdiallog där de unga tittat på text, bild och filmer i Tobakshjälpen. Mycket uppskattat och RPO hälsofrämjande är överens om att det är viktigt öka involveringen av mottagarna.

Föreslagna ämnen till möten under 2024

- 1177 direkt
- Hälsokommunikatörer

Datum och plats för 2023:

8/11 RAG:arna får möjlighet till avstämning om de vill.

5 december, digitalt 9-12, fokusområde HP 2024 och RCC + folkhälsoarbetet i Kalmar län.

Vid anteckningarna / Lina Jarledal Blom