

Mötesanteckningar Nätverksträff för Swedeheartansvariga i Sydöstra sjukvårdsregionen

Datum	2023-09-14
Plats	Hooks Herrgård
Närvarande	Swedeheartansvariga läkare, sjuksköterskor och fysioterapeuter i Sydöstra sjukvårdsregionen Yvonne Pantzar, Swedeheartkoordinator Jan-Erik Karlsson, ordf. RPO Hjärt- och kärlsjukdomar Marie Gustavsson, processtöd, RPO Hjärt- och kärlsjukdomar

1. Inledning

Yvonne Pantzar hälsar välkommen och informerar om målet upplägget för dagens möte.

2. Den perfekta hjärtrehabiliteringen

Margrét Leósdóttir, Docent vid Skånes universitetssjukhus i Malmö och forskare vid Lunds universitet föreläser om resultatet av Perfect CR-studien vars mål var att kartlägga arbetsmetoder och analysera vilka som starkast predikterar måluppfyllelse för riskfaktorer enligt SEPHIA.

Margret visar också PM med strategier för lipidsänkande behandling vid AKS på Universitetssjukhuset i Malmö.

Emma Hag, Sjuksköterska På Länssjukhuset Ryhov och doktorand vid Linköpings universitet beskriver utvecklingen av omhändertagandet av kranskärlsjuka patienter från traditionell läkarmottagning till strukturerad sjuksköterskebaserad hjärtmottagning med läkarstöd och hur resultaten har påverkats.

Presentationerna finns som bilaga.

3. Utvecklingsarbete

Jan-Erik Karlsson visar Sephiastatistik för Sydöstra sjukvårdsregionen där det framgår att sjukhusens resultat varierar. Inget sjukhus är bäst på alla parametrar. Alla sjukhus ligger bra till i någon av variablerna.

Målet är att ha jämlik vård i Sydöstra sjukvårdsregionen vilket innebär att sjukhusen ska ha ungefär samma resultat i Sephia. Det är också önskvärt att Sydöstra sjukvårdsregionen blir bäst i landet.

Dagens uppgift är att med hjälp av Sephiastatistik, information om goda exempel och diskussion mellan sjukhusen hitta minst en parameter att förbättra. Redovisning sker vid nästa möte.

Sjukhusen har valt följande utvecklingsområden:

Kalmar

- Försöka nå fler patienter för sephiauppföljning i tid
- Ge förslaget att sätta in Ezitimib från start
- Diskutera möjligheten att sätta in nikotinplåster redan på avdelningen, ha personal till att följa upp hur det går för patienten. Även ha mall för uttrappning av plåster
- Utskrivningsmeddelande med frasminne (för läkare) där plan för uppföljning, livsstil, och målvärden ingår
- Möjlighet att låna ut blodtrycksapparat

Västervik

Vi tänkte fokusera på att omstrukturera HPR till ett mer sköterskelett arbetssätt liknande det i Jönköping, att endast sköterskan följer pat i de flesta okomplicerade fallen och även förbättra självständigheten med delegering av läkemedelstitrering och förbättrad struktur kring konsulterande läkare.

Oskarshamn

- Vi vill få fler patienter som haft hjärtinfarkt att sluta röka genom
- tidig kontakt med rökavvänjare/tobaksombud -helst redan på avdelningen
 - kontinuerlig uppföljning under sephia-året
 - att läkarna blir bättre på att diskutera detta vid utskrivning

US

- Tidigt första besök 2-3 veckor
- Sephia 1 6-8 veckor läkare
- Tidig insättning av kombinerad lipidbehandling

Norrköping

Nå blodtrycksmålen genom team-samarbete och kommunikation

Motala

- Broschyr vid utskrivning gällande uppföljning
- Frastexter i TIK
- Optimera lipidbehandling efter Margrets PM
- Bättre samarbete mottagning-avdelning
- Förlängd DAPT

Ryhov

- Fokus på sekundärprevention under vårdtid på HIA
- ta fram informationsblad som ges till patienten under vårdtiden

Eksjö

- Förbättra lipidbehandling
- tidig insättning enligt PM
 - få bättre LDL-värde tidigt, redan vid Sephia 1

Värnamo

Förbättra info vid utskrivning

- rek livsstilsförändringar – mål
- planera uppföljning mer konkret – frasminne

Tobaksmål

- engagera fler USK som utbildas att ge info under vårddagen.

4. VIC

Emma tipsar om föreningen för vårdprofessioner inom cardiologi. De arrangerar bl.a. seminarier och delar ut rese- och projektstipendier.

[VIC - Vårdprofessioner Inom Cardiologi \(sks.se\)](http://sks.se)

Länk direkt till kommande seminarium den 25-27 oktober.

[State of the heart \(mkon.nu\)](http://mkon.nu)

5. Sephiastatistik

Sephiastatistik för sjukhusen i Sydöstra sjukvårdsregionen har publicerats på Sydöstrasjukvårdsregionens webbsida en gång per kvartal.

Sjukhusen tar ut egen statistik eller använder Vården i siffror. Man använder inte Sydöstra sjukvårdsregionens webbsida.

6. Sephias startsida

Yvonne Pantzar tipsar om att alltid logga in via startsidan istället för att ha en direktmlänk till statistikdelen eftersom man där ser alla nyheter och om något är på gång.

7. Avslutning

Jan-Erik Karlsson och Yvonne Pantzar tackar för engagemanget och hoppas att vi ses på mötet nästa år.

Vid anteckningarna

Marie Gustavsson