

2023-08-20

Mötesanteckningar RPO Hälsöfrämjande

Datum	2023-09-20
Plats	Fredensborgs herrgård, Storebro kl 13:00-15:00
Närvarande	Maria Elgstrand (ordförande), Lina Jarledal Blom (processtöd), Malin Beddesand, Marie Tigerryd
Förhinder	Anette Frisk, Lena Hedin, Anna Kempe, Sofie Westerberg, Marita Andersson
Inadjungerade	Elin Undevall, Anna-Maria Cahlenstein (båda från Region Jönköpings län)

Föregående minnesanteckningar

Föregående minnesanteckningar godkändes och lades till handlingarna.

Godkännande av dagordning

Dagordning godkändes.

Reflektion från fm WS

Under förmiddagen hölls en gemensam workshop (WS) tillsammans med RPO Hälsöfrämjande. Med syfte att identifiera tänkbara samverkansmöjligheter mellan RPO Primärvård och RPO Hälsöfrämjande. Samt mål att lära känna varandra och ta reda på våra möjligheter och utmaningar för samverkan. Frågeställningarna under WS var:

1. Vad ser du för samverkansområden mellan våra RPO?
2. Vad behövs för att samverkan ska kunna komma igång (strukturella och relationella)?

Resultatet summeras i en ppt, som kan delges vid efterfrågan. Sammanfattningsvis beslutades att ordförandena träffas i början av året för att delge varandra sin handlingsplan för att finna möjlig aktivitet att samverka kring. Samt försöka planera in de fysiska träffarna i RPO:erna på samma dag och plats för att skapa möjlighet till samtal vid lunch och fika. Om behov finns kan del av dagen också genomföras gemensamt.

RPO Hälsöfrämjande ser även möjligheter att hämta hem saker från WS och ta hem till respektive region.

Nytt från processtöd och ordförande

Nya riktlinjer från Socialstyrelsen ang. alkohol

- Maria och Malin var båda i radio i samband med nya riktlinjen. Kalmar och Östergötland fick en upplevelse av att omgivningen/samhället har en oro

kring hur det ska påverka vården. Vid riskbruk ska alla erbjudas möjlighet till reflektion, 85% har inget riskbruk. Vid riskbruk av alkohol erbjuds rådgivande samtal med öppna frågor där vården ska utgå från personens tankar och funderingar. Där man ger råd för minskad konsumtion och sedan uppföljning.

- Region Östergötland har uppdaterat sina utbildningar samt styrande dokument.
- Östergötland har dialog med Region Stockholm och Riddargatan 1 om att få plocka hem [15-metoden](#). Fortsatt dialog om vi ska samverka kring detta i RAG alkohol när vi vet mer.
- Region Kalmar län har fått önskan om att göra PET-tester på långtidsvärdet av alkohol i blodet efter 3 månader. De återkommer i frågan framledes.
- Lina stämmer av med HFS om och ev. när deras material kring alkohol uppdateras, då det är ett uppskattat material.
- Region Kalmar håller på att se över vad som är deras nästa steg.

Kunskapsråd 25/9

Maria ska på kunskapsråd nästa v. Stämde av handlingsplanen tillsammans. Den kommer fortsätta vara levande.

Processtöds möte 13/9

- Lina har varit på processtöds möte. Där lyftes frågan om vi vid remiser tittar i dokumentet om översynen med samanställning över hur remissen kan tänkas påverka SÖSR. Dialog om hur vårt RPO har det perspektivet. Beslut tas att RPO Hälsofrämjande inte har det uppdraget då vi har ett mer övergripande inspel med befolkningsperspektiv, personcentrerad vård, levnadsvanor, jämställdhetsperspektiv mm.
- Info om att det finns kompetensutvecklingsmedel att söka på 2,7 miljoner för att utveckla arbete i RPO eller för medarbetare i SÖSR (utb, film, föreläsare). Beslut tas att gruppen ska fundera på i vilka sammanhang det framledes kan ansökas.
- Påminner om att ta höjd för pat. representanter och samverkan med andra RPO eller forskning när det är möjligt. RPO hälsofrämjande har nu påbörjat samverkan med andra RPO.
- Ny remissomgång kommer strax.
- Info från processtöds mötet om att det är ok att sluta göra saker och avveckla sådant som inte skapar värde.
- Nu när den tidigare årsrapporten är borttagen ska Handlingsplanen även ge stöd för hur RPO ska följa utvecklingen / förändringen i de aktiviteter som finns angivna.

Anmälda ärenden

Dialog om avgiftsfria recept vid tobaksavvänjning som kommit via RAG Tobak. Tidigare önskan om så lika som möjligt då vi opererar hos varandra är en önskan. Men svårt utifrån besparingar i region Kalmar län och region Östergötland. Beslut om att Jönköpings län om möjligt får gå före.

RAG alkohol har planerat dialog med RPO Kirurgi och plastikkirurgi om rapporten och framtida utvecklingsbehov för att öka följsamheten inför operation. Samverkan med andra RPO. Så lika som möjligt då vi opererar hos varandra.

Övrigt

Nästa möte är väldigt innehållsrikt på kort tid. Beslut tas att ändra datum för samtliga RAG så att de får den tid de behöver. Datum blir 8/11, Lina bjuder in dem. Då går vi även igenom samtliga RAG medlemmar så hemsidan stämmer.

Datum och plats för 2023:

25 oktober, digitalt 9-12, Personcentreradesammanhållna vårdförlopp, RCC + folkhälsoarbetet i Kalmar län.

8/11 RAG:arna får möjlighet till avstämning om de vill.

5 december, digitalt 9-12, fokusområde HP 2024

Vid anteckningarna / Lina Jarledal Blom