

Välkommen till sjukvårdsregional utbildnings- och implementeringsdag

Nationellt vårdprogram för behandling av obesitas hos barn och unga

20 september 13:00-16:30



Agenda för eftermiddagen

13:00	Välkommen och inledning <i>Jaana Bolin Specialistläkare Pediatrik, ledamot RAG</i>
13:05	Nationellt vårdprogram för behandling av obesitas hos barn och unga. Förekomst, identifikation och kartläggning av obesitas. <i>Pernilla Danielsson Liljeqvist Ordförande NAG och Specialistsjuksköterska pediatrik</i>
13:40	Stigmatisering och bemötande <i>Jenny Vinglid Generalordförande Hälsa oberoende storlek (HOBS)</i>
14:05	Kost <i>Eva Wolke Dietist</i>
14:25	Paus
14:45	Fysisk aktivitet <i>Anna Larsson Sjukgymnast</i>
15:00	Medicinska komplikationer och behandling <i>Sven Klaesson Specialistläkare pediatrik</i>
15:45	Psykisk ohälsa och ätstörning <i>Kajsa Järvholm Psykolog</i>
16:15	Frågestund
16:30	Summering och avslut

RAGens uppdrag

Sjukvårdsregionala arbetsgruppen (RAG) *Behandling av obesitas hos barn och ungdomar* arbetar på uppdrag av programområde Barn och ungdomars hälsa (RPO).

RAG *Behandling av obesitas hos barn och ungdomar* ska:

- Planera implementering av nya och reviderade nationella kunskapsstöd, arbetssätt och metoder inom barnobesitasvården.
- Initiera vårdkedjor och samverkan med andra verksamheter för lokal anpassning inom respektive region, till exempel primärvård, barn och ungdomsmedicin, BHV, skolhälsovård och socialtjänst.
- Omvärldsbevakning lokalt, regionalt, nationellt och internationellt.
- Samordna eventuella statliga satsningar inom obesitas hos barn och unga.
- Samverka med NAG *Behandling av obesitas hos barn och ungdomar*.

[Källa "Uppdragsbeskrivning"](#)

RAG arbetsgrupp

Region Kalmar

Anne-Sophie Svahn, kurator

Eva Lundström Wolke, dietist (NAG)

Camilla Henriksson, barnsjuksköterska

Stödfunktioner

Veronica Ottosson, processtödare RPO

Kerstin Ramfelt, Registercentrum Sydost

Region Jönköping

Anna Larsson, ordförande RAG, verksamhetsutvecklare (NAG)

Jaana Bolin, barnläkare

Katharina Martinsson, barnsjuksköterska

Region Östergötland

Lina Odin, psykolog

Pär Andersson White, barnläkare

Syfte med implementeringseftermiddagen

- En del av implementeringen av Nationellt vårdprogram för behandling av obesitas hos barn och unga.
- Eftermiddagen kommer fokusera på
 - **Identifikation**
 - **Utredning**
 - **Behandling**
 - **Uppföljning**
- Fokus på VAD som ingår i obesitasbehandling.
- Organisatoriska frågor tas till respektive region.

Att tänka på

- Mikrofoner och kamera av (för att avlasta zoom)
- Inspelning pågår.
- Ställa frågor i chatten

Agenda för eftermiddagen

13:00	Välkommen och inledning <i>Jaana Bolin Specialistläkare Pediatrik, ledamot RAG</i>
13:05	Nationellt vårdprogram för behandling av obesitas hos barn och unga. Förekomst, identifikation och kartläggning av obesitas. <i>Pernilla Danielsson Liljeqvist Ordförande NAG och Specialistsjuksköterska pediatrik</i>
13:40	Stigmatisering och bemötande <i>Jenny Vinglid Generalordförande Hälsa oberoende storlek (HOBS)</i>
14:05	Kost <i>Eva Wolke Dietist</i>
14:25	Paus
14:45	Fysisk aktivitet <i>Anna Larsson Sjukgymnast</i>
15:00	Medicinska komplikationer och behandling <i>Sven Klaesson Specialistläkare pediatrik</i>
15:45	Psykisk ohälsa och ätstörning <i>Kajsa Järvholm Psykolog</i>
16:15	Frågestund
16:30	Summering och avslut

Frågestund

- Frågeområden från chatten

Mer att läsa

- [Nationellt vårdprogram Behandling av obesitas hos barn och unga 2023](#)
- [Nationella riktlinjer för vård vid obesitas - Prioriteringsstöd till beslutsfattare och chefer 2023](#)
- [Årsrapport RPO barn och unga 2022](#)
- [Nationella riktlinjer för prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor Stöd för styrning och ledning](#)

TACK!

