

2023-04-04

Mötesanteckningar RPO Hälsöfrämjande

Datum	2023-04-04
Plats	Digitalt kl 9:00-11:30
Närvarande	Maria Elgstrand (ordförande), Lina Jarledal Blom (processtöd), Anette Frisk, Sofie Westerberg, Lena Hedin, Anna Kempe, Marita Andersson, Marie Tigerryd.

Föregående minnesanteckningar

Föregående minnesanteckningar godkändes och lades till handlingarna.

Samverkansnämnden 17/3

Maria E, medverkade vid samverkansnämnden den 17/3 och statusuppdaterade kring RPO hälsofrämjandes handlingsplan och aktiviteter. Deltog gjorde också Maria Johansson från Jönköping som är processtödjare i arbetet för: Stärkt gemensamt arbete i sydöstra sjukvårdsregionen kring patientens egenkraft och samskapande genom patientkontrakt.

Vårdprogram levnadsvanor

Region Östergötland

Vårdprogrammet är nu godkänt och stödstruktur finns med bland annat utbildning. Spridning sker vid efterfrågan under våren och via planerad insats till hösten (primärvården har mycket annat som implementeras nu). Sofie visar Region Östergötland levnadsvane utbildning som riktar sig till medarbetare och utgår från enklaråd. Via extern länk nedan kan deltagare i gruppen få gå den. SÖSR kan få ta del av programstommen och bygga så den passar lokal kontext.

Länk för externa att komma åt levnadsvaneutbildningen:

https://regionostergotland.luvit.se/luvitportal/activities/onlinecoursedetails_ext.aspx?inapp=1&courseid=5466

Länk till VP: <https://ledsys.lio.se/Document/Document?DocumentNumber=60778>

Region Kalmar

Enheten som Marie sitter vid, Basenheten för Hållbar samhällsplanering, har inte uppdrag att jobba med vårdprogrammet.

Region Jönköping

Lokalt programområde levnadsvanor (LPO) är nu i drift. För mer info se tidigare mötesanteckningar från 14 februari 2023. Till sommaren 2024 ska samtliga LPO i Jönköping vara implementerade.

Dialog om levnadsvanemottagningar

Region Jönköping

Jönköpings hälsocentraler, 13 st finns ute i kommunerna, se tidigare mötesanteckningar från 14 februari 2023. Kommunala hälsocoacher skriver minnesanteckningar som kasseras när coachningen är avslutad. Regionen och några kommuner följer sedan upp via enkäter hur deltagarna upplevde coachningen.

Region Kalmar län

Primärvården har hälsocentraler med livsstilsläkare samt ett team. Medarbetarna går en fördjupningskurs om livsstil. Deltagarna får en livsstilsbehandling. Flödet kommer mestadels från vården, FAR går ut till samverkan utanför regionen.

Region Östergötland

Förstudie kring levnadsvanemottagning pågår fram till juni. Det lutar åt att det kommer ligga inom regionens regi, men ute i kommunen nära invånaren.

Tidigare dialog från mötet den 14 februari 2023 om att eventuellt genomföra gemensam följeforskning i SÖSR blir svår då det är byggt på olika sätt.

Övrigt

- Arbetsgruppen för workshopen (WS) med RPO primärvård delger sin planering. Efter justering godtar gruppen inbjudan och upplägget av planerad WS. Maria stämmer av med RPO primärvårds ordförande, innan den slutliga inbjudans sänds.
- Nya remisser släpps den 15 april, Lina fördelar till gruppen när de kommer. Vi behöver inte svara på frågan som rör bedömning att börja införa och arbeta enligt kunskapsstödet? Det ges av diagnosspecifika RAG.
- Maria visar underlag för arbetsgrupp för Sexuell- reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR). De är en arbetsgrupp i stunden, inte en RAG. De vill få utrymme gemensamt ta fram en handlingsplan kopplat till den nationella SRHR strategin. Se separat bifogad fil. Maria lyfter vägen för beslut från RPO till arbetsutskott (AU) och hur politiker i SÖSR ställer sig bakom. Slutligt beslut tas i respektive region.
- Marie lyfter vikten av samverkan med medborgare, så vi bygger strukturer utifrån dem och inte utifrån vad regionerna tror är bäst.
- Nationella medel kring FAR anser samtliga bäst riktas till utsatta områden. RAG-FaR bevakar frågan.
- Justering av fokusområden för kommande möten. Mötet med Personcentreradesammanhållna vårdförlopp flyttas fram till hösten. Representanter bjuds in av varje region att visa sitt pågående arbete i 15 min vardera och avsluta med 15 min dialog, totalt 1 h mellan 10:00-11:00. Nästa möte får fokus på lokal kontext med folkhälsofrågor, hur är folkhälsofrågorna organiserade och hur sker samverkani respektive region?
- Maria förklarar flödet av RPO kopplat till NPO och namnvalet. Beslutet togs för ca 4 år sedan att ha kvar *hälsofrämjande* i RPO hälsofrämjande. Arbetsgruppen i SÖSR fanns innan NPO

levnadsvanor formades. Valet var att RPO hälsofrämjande var och är bredare, vi följer utveckling och eventuella behov av namnbyte framledes.

Datum och plats för 2023:

25 maj, digitalt 9-12, fokusområde – lokal kontext för folkhälsofrågor + LPO
levnadsvanor Jönköping.

20 september, heldag, ws med RPO primärvård

25 oktober, digitalt 9-12, fokusområde RAG avstämning, påbörja HP 2024 +
Personcentreradesammanhållna vårdförlopp.

5 december, digitalt 9-12, fokusområde HP 2024

Vid anteckningarna

Lina Jarledal Blom