

Mötesanteckningar Kunskapsråd Hälsa och rehabilitering

Tid: 2023-03-01 kl. 8.30 – 14.15

Plats: Alvesta

Punkt 1 - 3 tillsammans med övriga kunskapsråd

Punkt 4 - endast Kunskapsråd hälsa och rehabilitering

Närvarande

Tjänstepersoner

Micael Edblom, ordf.	RJL
Susanne Yngvesson	RJL
Marie Gustavsson, processtöd	RJL
Tobias Ekenlie	RKL
Niklas Fögher	RKL

LiU-representant

Fredrik Iredahl

Ordförande regionala programområden

Maria Elgstrand, RPO Hälsöfrämjande

Bjarne Olinder, RPO Psykisk hälsa

Anette Johansson, RPO Primärvård

Pernilla Järnvall Hint, RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

Ulrika Stefansson, RPO äldres hälsa och palliativ vård

Adjungerade

Lotta Lindqvist, punkt 3

Anna Spångeus, punkt 2

1. Inledning

Micael Edblom går igenom strukturen för kunskapsstyrning inom Sydöstra sjukvårdsregionen samt uppdrag och årshjul.

Regionsjukvårdsledningens möte 5 april, Susanne Yngvesson informerar om aktuella frågor i RSL som t.ex. gemensam data, stärkt gemensamt arbete, tillgänglighetsarbete, avtalsmodellen, nationell högspecialiserad vård och remisser som publicerades 15 april inom [nationellt system för kunskapsstyrning](#). Förslag till generisk modell för uppföljning finns framtagen. Kunskapsråden tar bland annat upp att RPO ser svårigheter att leva upp till de höga ambitionsnivåerna i kunskapsstöd som beslutas i snabb takt och efterfrågar strategiskt förhållningssätt och sjukvårdsregionala prioriteringar.

Mer information finns i [RSLs mötesanteckningar](#).

2. Att förebygga osteoporosrelaterade frakturer i SÖSR – ett gott exempel

Biträdande professor Anna Spångeus informerar om forskning för att förebygga osteoporosfrakturer. Det är en stor patientgrupp där lyckade insatser skulle leda till minskad smärta och minskade kostnader. En studie om patientskola för patienter med kotkompressioner visar bättre balans, mindre smärta och ökad livskvalitet.

Digital osteoporosskola är ett pågående projekt inom SÖSR, där Designstudion deltar.

Läs mer <https://sydostrasjukvardsregionen.se/samverkansgrupper/digital-utveckling/designstudion/under-utveckling/att-leva-ett-aktivt-liv-med-benskorhet/>

Frågor: som lyftes:

- Finns möjlighet att ha grupper i den digitala skolan, så att likvärdiga patientupplevelser och lösningar kan delas?
Svar från Anna: Nej inte i den digitala delen av osteoporosskolan, men det kommer finnas kopplingar till patientorganisationer där dessa erfarenheter kan delas.
- Involverar detta samarbete med kommunala verksamheter?
Svar från Anna: **Nej**, skolan ska passa en stor grupp och primärt gruppen 75 år och uppåt. Det är i nuläget inte anpassat för personer där kommunerna bär ansvaret för insatser kopplat till hälso- och sjukvård eller förebyggande insatser.

3. Samarbetsområden – information och workshop

Lotta Lindqvist, samordnare för sjukvårdsregionens samarbetsområden, ger en lägesrapport av uppdraget om ett stärkt gemensamt arbete i Sydöstra sjukvårdsregionen.

Samarbetsområden 2023

- Ledning och styrning
- Patientens egenkraft och samskapande
- Kunskapsstyrning
- Långsiktig och hållbar arbetsfördelning
- Inget dubbelarbete
- Attrahera och utveckla kompetenser

Nästa steg i arbetet är att formulera strategiska och konkreta mål till respektive samarbetsområde och ta fram en plan för uppföljning och utvärdering. Ett arbete som kommer ske på kommande möten i Regionsjukvårdsledningen och Samverkansnämnden.

Gruppdiskussioner utifrån frågeställningarna:

1. Arbetar vi med detta samarbetsområde i nuläget och vad behöver/kan vi fokusera på för att nå önskat läge?
2. Vad ska vi mäta/följa upp för att kunna följa vårt arbete med detta samarbetsområde framåt?

Diskussionen i grupperna kan sammanfattas i några gemensamma nyckelord:

- Ambitionsnivå
- Smarta mål
- Implementering
- Tillit

4. Redovisning årsrapporter

Alla RPOer har fått i uppdrag att berätta om två positiva resultat/områden från året, samt ett resultat/område där man inte är nöjd med arbetet inom RPO och att berätta på vilket sätt handlingsplanen 2023 kommer att minska de eventuella gap som man ser i årsrapporten och förflytta insatser inom Sydöstra sjukvårdsområdet närmare de patientlöften som finns.

Inskickade presentationer finns i bilaga.

Nedan finns några synpunkter och kommentarer som framkom vid presentationen.

RPO psykisk hälsa: Styrkor är att deltagarna känner varandra väl och har tillit till varandra, att det finns en strategisk modell över hur man jobbar så att kommunerna blir involverade i arbetet och att man jobbar med relevanta angelägna frågor. En av utmaningarna är att få till horisontell prioritering.

RPO primärvård: Gruppens största utmaning är bemanningen i RPO. Målet är 3 representanter från varje region men dit har man inte nått än. Gruppen jobbar inte tillsammans med konkreta områden utan lär istället av varandra när det t ex gäller Nära vård och 1177 Direkt. Fokus framåt är Nära vård och att utveckla forskningsområdet. Fredrik har bjudits in till ett kommande möte.

RPO hälsofrämjande: Ett positivt område är Hälsan spelar roll – kurs som vänder sig till boende med LSS insats. Syftet är att påverka levnadsvanor för att uppnå en god hälsa. Det är utbildare (personal) som utbildas för att kunna utbilda dem med LSS-insats. Följeforskning planeras. Ett annat positivt område är att fler Regionala Arbetsgrupper (RAG) bildats och en struktur för hur uppföljning ska ske har tagits fram. Samverkan har inletts med RPO primärvård där en workshop planeras i september för att ev. bilda en RAG. Mindre positivt är att pandemiåren har lett till att en del av det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet har fått stå tillbaka.

Utmaningar framöver är en allt äldre befolkning, ökad ojämlikhet i hälsa i befolkningen och ökande kompetens- och resursbrist.

RPO rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin: RPO består av 3 grupper. När det gäller rehabilitering lyfter man fram utvecklingsprogrammet Framtidens rehab är nära. Habiliteringen har tagit fram gemensamt informationsmaterial och när det gäller försäkringsmedicin är STARS ett gott exempel. Det är ett strukturerat arbetssätt där rehabkoordinatören kommer in i sjukskrivningsprocessen i ett tidigt skede.

Forskning är en utmaning för gruppen.

RPO äldres hälsa och palliativ vård: Gruppen jobbar med 2 stora områden Palliativ vård och kognitiv svikt/Demens. RAG palliativ vård ska bildas.

Den största utmaningen framöver är geriatriken. Det befaras stor brist på geriatriker de närmaste åren. Befolkningsstatistik 2021 visar tydligt att RKL är den region inom Sydöstra sjukvårdsregionen som har flest äldre.

RPO barn och ungdomars hälsa: RPO deltar inte vid dagens möte.

5. Något som fångat vår uppmärksamhet under dagen

Några synpunkter efter dagens fysiska möte i Alvesta:

- Kul och bra med gemensamhet
- Alla har snarlika utmaningar
- Centrum för personcentrering
- Utvecklingskraft
- Inspirerande

6. Medskick inför kommande möten med Kunskapsrådet

Dagen avslutas med en uppmaning till deltagarna att maila förslag till kommande möten till Micael och/eller Marie.

Vid anteckningarna
Marie Gustavsson