

RPO Hälsufrämjande Redovisning Årsrapport 2022

Kunskapsråd 8 maj
Maria Elgstrand ordförande

Patientlöftena

Som patient i Sydöstra sjukvårdsregionen ska du:

- erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök
- erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte
- vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan
- få tillgång till jämlik vård
- erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser och välfungerande screeningprogram
- få tillgång till patientsäker vård
- erbjudas kostnadseffektiv vård

I Sydöstra sjukvårdsregionen prioriteras patientnära forskning.



Återkoppling utifrån årsrapport 2022

Positiva resultat:

- Hälsan spelar roll
Kurser som vänder sig till boende med LSS insats. Med syftet att påverka levnadsvanor för att uppnå en god hälsa.
- Samordnare tillsatt, vi genomför utbildningsinsatser, vidareutvecklar. Följeforskning är planerad.
- Startat flera RAG
 - Fortsatt utveckling av de som finns.
 - Skapat struktur för hur uppföljning ska ske till RPO.
- Gemensamma utbildningsinsatser
 - Tobak och FaR

Mindre bra resultat:

Pandemiåren har lett till att en del av det hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbetet har fått stå tillbaka.

- Omstart- tappat lite fart och fokus
- Samverkan har varit svår att prioritera under den här perioden.

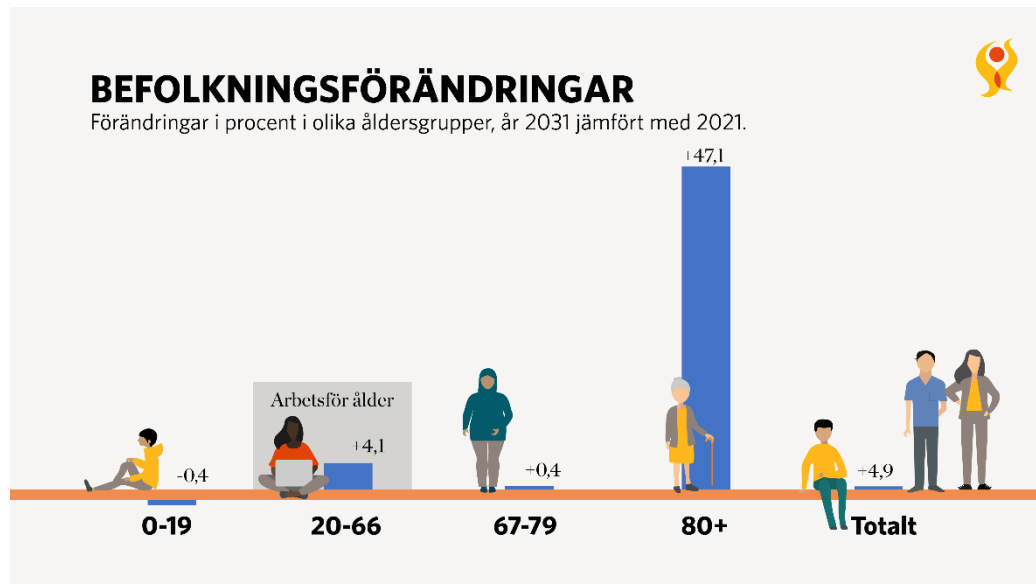
Utmaningar

Hälso- och sjukvården står inför stora utmaningar:

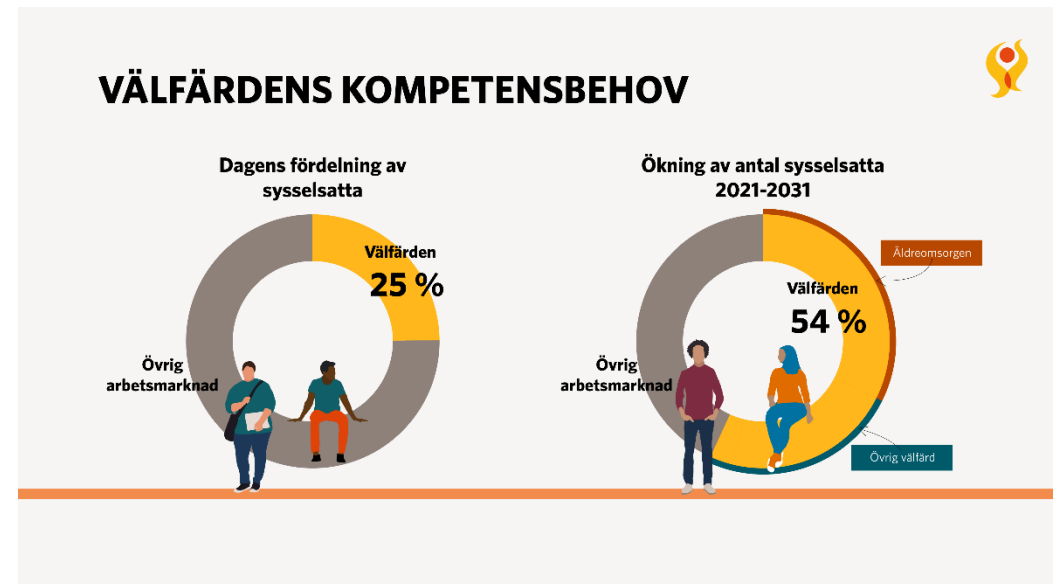
- En allt äldre befolkning (ökat sjukvårdsbehov)
- Ökad ojämlikhet i hälsa i befolkningen
- Ökande kompetens- och resursbrist

Vi befinner oss inom kort i gapet där efterfrågan och behov inte täcks upp av våra resurser om vi fortsätter att göra som vi alltid gjort.

Att få till en omställning mot en mer Nära vård är en nödvändighet och är på agendan hos alla tre regioner.



Sydöstra sjukvårdsregionen



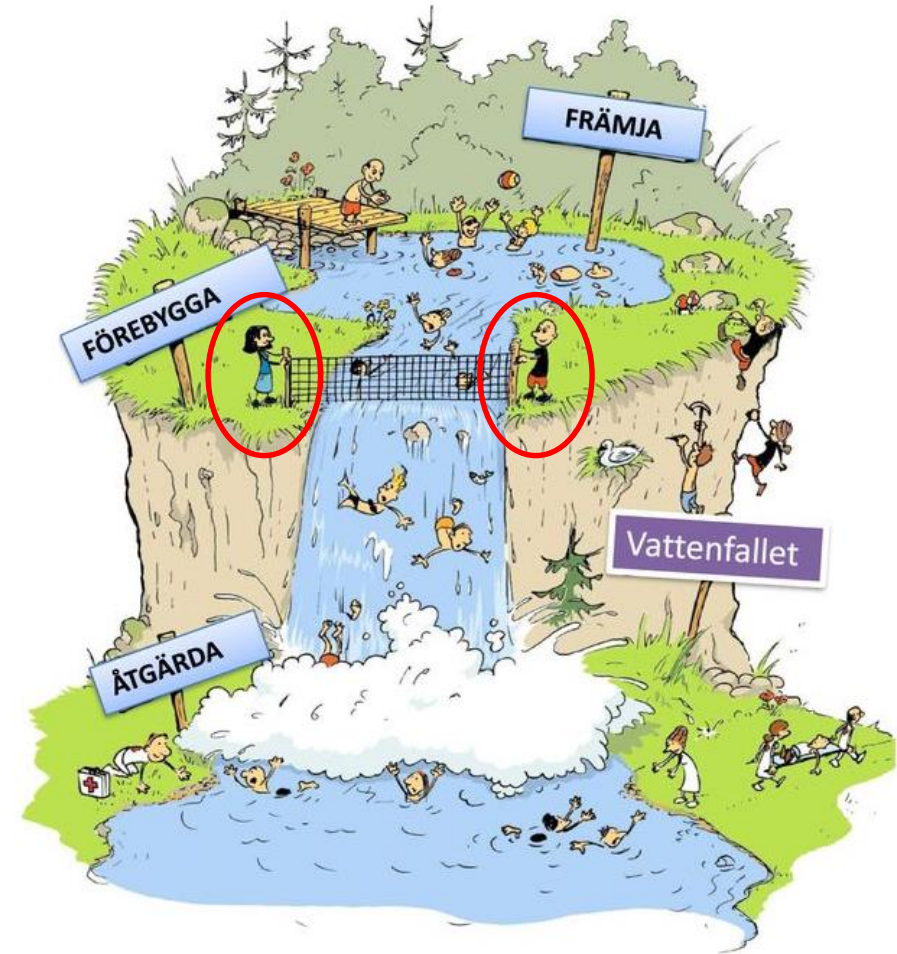
Region Jönköpings län

Region Kalmar län

Region Östergötland

Utvecklingstendenser

- Större fokus på hälsa, hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete. Större förståelse för att förebyggande arbete är nödvändigt för att klara framtida utmaningar. Detta ställer krav på prioriteringar.
- Behov av förbättrad omvärldsbevakning för att tidigt upptäcka vad som kommer påverka folkhälsan.
- Fortsatt stora behov inom området psykisk (o)hälsa, övervikt och fetma och e-hälsa/digitalisering.
- Samverkan vid komplexa samhällsutmaningar. Ökat samarbete med kommunerna och civilsamhället behövs.



Fokusområden i HP 2023,

som ska minska ev gap som är identifierade i årsrapporten och förflytta insatser inom Sydöstra sjukvårdsområdet närmare de patientlöften som finns.



- **Implementering av nytt vårdprogram levnadsvanor**
- Vidareutveckla riktade hälsosamtal i sjukvårdsregionen
- **Samverka med andra RPO**
- Hälsan spelar roll
- Alkohol- och tobaksfri operation
- Fler RAG och vidareutveckla de vi redan har igång
- Skapa enhetlig dokumentation







Genom att:



Genom att jobba mer med HUR:et

Vara modiga – våga testa

Generösa och inkluderande

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
<p>Nationellt vårdprogram och vårdförlopp levnadsvanor</p> <ul style="list-style-type: none"> Nationellt vårdförlopp Enhetlig dokumentation 	<p>Vårdprogram levnadsvanor</p> <p>Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan få tillgång till jämlik vård erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser 	<p>Pågår under hela 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> Delar med oss till varandra om implementering, metoder och regionala stödprocesser för VP. RÖ har tagit fram ett regionalt VP med stödstruktur (processkartor, webb-utb, kunskapsunderlag mm) utifrån det nationella som de andra länen kommer få ta del av. Delta i nationellt arbete kring enhetlig dokumentation. Delta i nationellt arbete kring vårdförkopp. 	<p>Återkommande under året via RPO-möten. Mailades och extra möten vb. Aktivt arbete, delger varandra.</p>	
	<p>Vidareutveckla riktade hälsosamtal</p> <p>Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan få tillgång till jämlik vård erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser 	<p>Pågår under hela 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> Delar med oss till varandra om regionala processer kopplade till riktade hälsosamtal Fortsätta samverkan kring metodstöd. Befintlig arbetsgrupp blir en RAG kring riktade hälsosamtal. 	<p>Återkommande under året via RPO-möten. Mailades och extra möten vb.</p>	

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
	<p>Samverka med andra RPO ex primärvård kring det utökade befolkningsansvaret</p> <p>Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser 	<p>Pågår under hela 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> Delar med oss till varandra om regionala processer. WS inplanerad den 20 sep med RPO primärvård. 	<p>Återkommande under året via RPO-möten.</p>	
	<p>Hälsan spelar roll</p> <p>Kurser som vänder sig till boende med LSS insats. Med syftet att påverka levnadsvanor för att uppnå en god hälsa.</p> <p>Patientlöften</p> <ul style="list-style-type: none"> vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser 	<p>Utbildningsinsatser under 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> Kurser för de (personal på LSS boende) som ska utbilda deltagare. <p>Stort intresse, kurserna är fulla och andra regioner hör av sig.</p>	<ul style="list-style-type: none"> Återkommande under året via RPO-möten. Mailades och extra möten vb. Utvärdering via enkäter till deltagare. Efterfrågade, fullt på utbildningsdagarna. 	
<p>Nationellt vårdprogram och vårdförlopp levnadsvanor</p>	<p>Alkohol- och tobaksfri operation</p> <p>Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan få tillgång till jämlik vård erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser 	<p>Uppföljning våren 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> Omtag i implementeringen (informations/kommunikationsinsats till vårdverksamheterna) Erfarenhetsutbyte mellan regionerna. Översyn av frågorna i remissen för Kalmar och Jönköping. Förbättringsarbeten utifrån gapen som framkommit i framtagna rapporter. 	<ul style="list-style-type: none"> Återkommande under året via RPO-möten.. Via ex enkäter och vårddatalagret Byter namn till Alkohol för att i framtiden jobba bredare i frågan alkohol. 	
<p>Sydöstra sjukvårdsregionen</p>		 <p>Region Jönköpings län</p>	  <p>Region Kalmar län Region Östergötland</p>	

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
	<p>Fler RAG och vidareutveckla de vi redan har igång</p> <p>Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte • vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan • få tillgång till jämlik vård • erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser och välfungerande screeningprogram • få tillgång till patientsäker vård 	<p>Pågår under hela 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifiera vilka samarbeten som behöver vara en RAG. • Starta fler RAG vb, ex hälsosamma matvanor • Fortsatt utveckling av de som finns • Skapa struktur för hur uppföljning ska ske till RPO. 	<p>Återkommande under året via RPO-möten. Mailades och extra möten vb.</p> <p>RAG Riktade hälsosamtal startade våren 23, fortsatt dialog RAG mat</p>	
<p>Sydöstra sjukvårdsregionen</p>	<p>Skapa enhetlig dokumentation</p> <ul style="list-style-type: none"> • få tillgång till patientsäker vård 	<p>Se över och om möjligt skapa enhetlig dokumentation kring levnadsvanor.</p>	<p>Återkommande under året via RPO-möten.</p> <p>Inväntar nationellt, RÖ representerar i gruppen</p>	

Dialog



Kunskapsråd Hälsa och Rehabilitering

RPO Rehabilitering, habilitering och försäkringsmedicin

Presentation årsrapport 2022

Alvesta 230508

Resultat 2022

Rehabilitering

Habilitering

Försäkringsmedicin



Delområde rehabilitering 2022

”Framtidens rehabilitering är nära”

Gemensamt utvecklingsprogram för medarbetare och chefer inom RPO delområde Rehabilitering

Syfte och övergripande mål med utvecklingsprogrammet

- Lärande kring systemperspektiv och ledning i teori och praktik
- Skapa förståelse och genomförandekraft för kvalitetsdriven verksamhetsutveckling.
- Skapa nätverk för förbättringskunskap och förbättringsarbeten inom sydöstra
- Ta tillvara goda exempel inom respektive region



Programmets innehåll:

Systemperspektiv och ledning

- Utifrån aktuell hälso-, sjukvård-, och rehabiliteringsutveckling spana på morgondagens trender och utmaningar och ta fram förslag på nya angreppssätt och innovationer
- Systemsyn, vårdprocesser, ledningsprocesser och stödprocesser
- Organisation och kultur

Kvalitetsdriven verksamhetsutveckling

- Kvalitetsteori och tillämpning av den i hälso-och sjukvård inkl. rehabilitering
- Systematiskt kvalitetsarbete för att uppnå bättre liv och hälsa och minska onödig variation.
- Co-production–personcentrering, involvering av patienter och närstående
- Innovation –tjänstedesign
- Förutsättningar och angreppssätt för hållbart och verkningsfullt förbättringsarbete

Ditt utvecklingsarbete

- Tillsammans med programdeltagarna och med stöd av din utvecklingscoach genomför du ett förbättringsarbete för morgondagens rehabilitering utifrån ovanstående utgångspunkter.

Framtidens rehabilitering är nära

Tillfälle 1 Framtidens rehab är nära, systemet

30 maj, kl. 14 - 16

Zoom

Ansvarig: Stefan o Susanne

Tillfälle 3 –Skapa värde tillsammans med kunder och intressenter

Datum, tid 30 september
9-15.30

Ansvarig: Magnus o Susanne

Digitalt ZOOM

Tillfälle 5 – Nära vård o framtid

Datum, tid 19 jan kl 9-15.39

Ansvarig: Stefan o Magnus

Tillfälle 7 –Grand final Lära av varandra och utvärdering

Datum, tid 25 april kl 9-15.30

Ansvarig: Susanne o Stefan

Tillfälle 2 –förbättrar och förnyar, standardisering och personcentrering

Nässjö Träcentrum
24 augusti kl. 9-15.30

Ansvarig: Pernilla o Karin

Tillfälle 4 -Utveckla värdeskapande processer, mätning

Datum, tid 11 nov kl 9-15.30

Ansvarig: Karin o Pernilla

Tillfälle 6 – Att ta roll som ledare i förbättringsarbete utan att vara chef

Förändringspsykologi och förändringskommunikation ,att ta roll, Träningsläger - utveckla värdeskapande processer och skapa värde med kunder och intressenter

(leanspel

2 grupper)

Ansvarig: Karin o Magnus
2 och 3 mars Fredensborg
2 lektionssalar. Alt Kosta.
Start Kl 9 dag 1 till 15 dag 2.

Nuläge och analys av nuläge
Påverkansanalys (A3 vänstersidan)
Planering av test

Testat flera PDSA
Analys och resultat
Summering (A3 Högersidan)

Bakgrund
Mål och Syfte
5P

Planering av test -
PDSA 1 klar
PDSA 2 på gång
Resultat

Förbättringsarbete

Coachning i förbättringsarbete minst 1 timma per tillfälle. A3 uppdateras inför varje tillfälle i Samarbetsrummet

Utvärdering

15/16

har efter program 2 fått ökad kunskap i förbättringskunskap och har tränats i att bedriva förbättringsarbete.

Förbättringsarbetet utgår från invånarens och patientens behov



Utvärdering

16/16 i program 2

skulle rekommendera
programmet "Framtidens
rehab är nära" till kollegor



Delområde habilitering 2022

Gemensamt i SÖSR tagit fram informationsmaterial

Målgrupp patienter;

- som barn
- som ungdom
- som vuxen.

Delområde försäkringsmedicin 2022

Gemensamt i SÖSR tagit fram "STARS"

- strukturerat arbetssätt i sjukskrivnings- och rehabiliteringsprocessen med metodstöd
- Integreras i övriga RPO+ PSVF
- Forskning pågår

Utmaningar 2022

Forskning inom

- Rehabilitering
- Habilitering
- Försäkringsmedicin



Tack!















Äldres hälsa och palliativ vård









Redovisning Årsrapport 2022

Befolkningsstruktur 2021

Län	Befolkning 65+ år		Befolkning 65 -84 år		Befolkning 85 + år	
Jönköping	367 100	21%	66 500	18,1%	10 600	2,9%
Kalmar	247 200	25,5%	55 800	22,6%	8 300	3,4%
Östergötland	469 700	20,8%	84 800	17,9%	12 700	2,7%
Riket	10 452 000	20,3%	1 850 000	17,7%	269 000	2,6%

Förbättringsområde/patientlöfte	Aktiviteter	Status
God palliativ vård	Erfarenhetsutbyte Lära av varandra Följa resultat Vara stöd	
God palliativ vård oavsett diagnos	PSVF - Palliativ vård. Ha fokus på: Lärande nätverk i samverkan med RCSO (Palliativregistret) <ul style="list-style-type: none"> • ökat antal personer med icke-onkologisk sjukdom får tillgång till palliativ vård • Brytpunktssamtal • Validerade smärtskattningsinstrument används • God munhälsa 	
Ökad kunskap	Palliativa veckan i samverkan Lärande nätverk	
 Ej startat  Pågår  Klart		

Förbättringsområde/patientlöfte	Aktiviteter	Status
God vård och omsorg vid Demenssjukdom	Erfarenhetsutbyte Lära av varandra Följa resultat Vara stöd	
Rätt diagnos, behandling och uppföljning	PSVF Kognitiv svikt misstanke om demenssjukdom – ha fokus på: <ul style="list-style-type: none"> • Öka antal utredningar • Säkra utredningstider • SveDem täckningsgrad 	
God läkemedelsbehandling	<ul style="list-style-type: none"> • Ökad användning av demensläkemedel vid Alzheimers sjukdom. • Minskad användning av antipsykotiska läkemedel • BPSD-registret - ökad användning 	
Kompetens Ökad kompetens inom demensområdet	Spridning av Demens ABC och Demens ABC+ för personal	
 Ej startat  Pågår  Klart		

Förbättringsområde/patientlöfte	Aktiviteter	Status
Äldre med skörhet får förebyggande insatser, vård och omsorg anpassade till behov	Erfarenhetsutbyte Lära av varandra Följa resultat Vara stöd Följa och stödja arbetet med screeninginstrument Samverkan med RPO Akut vård och RPO Primärvård	
Nära vård och hälsofrämjande arbete inkl levnadsvanor	Erfarenhetsutbyte Lära av varandra Följa resultat – ojämlikheter stöd för äldre levnadsvanor	
Äldres psykiska hälsa	Erfarenhetsutbyte (utreda behov av gemensamt eller lokala arbetssätt) Lära av varandra Följa resultat	
Seniormedverkan	Bilda nätverk Bollplank till RPO	
Gemensam data	Gemensamma analysmöjligheter som stöd i utvecklingsarbete	
 Ej startat  Pågår  Klart		

Resultat

Palliativ vård Redovisa och kommentera eventuell variation i samtliga vårdnivåer för:

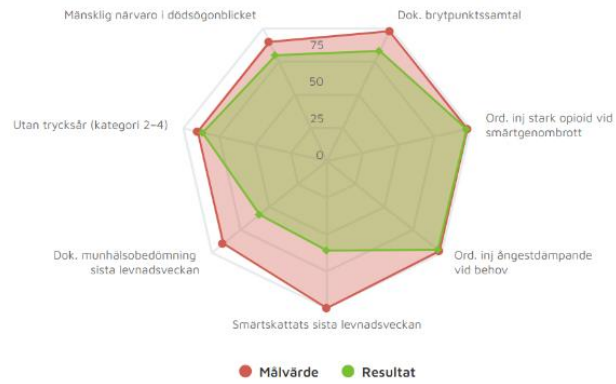
- medicinsk kvalitet (lämpliga urval av mätetal i Vården i siffror och nationella kvalitetsregister)
- tillgänglighet
- volym
- produktion

Samverkansgrupper använder rubriken utifrån sitt ansvarsområde.

Palliativ vård- helheten

Spindeldiagram över kvalitetsindikatorer

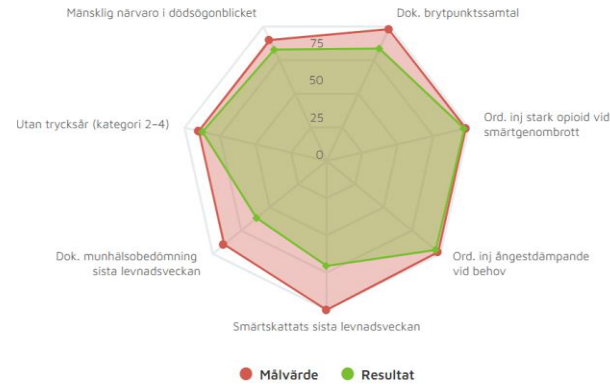
Period 2022-01 - 2022-10



Region Jönköpings län

Spindeldiagram över kvalitetsindikatorer

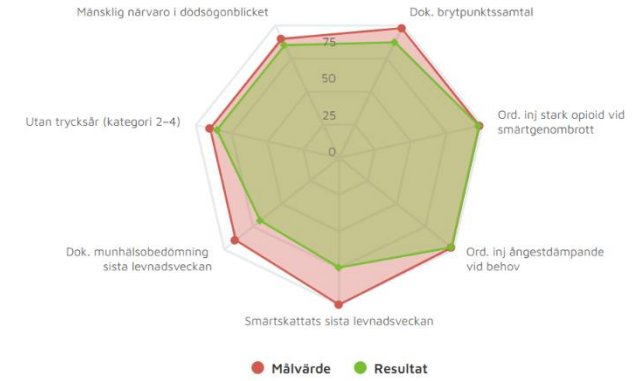
Period 2022-01 - 2022-10



Region Kalmar län

Spindeldiagram över kvalitetsindikatorer

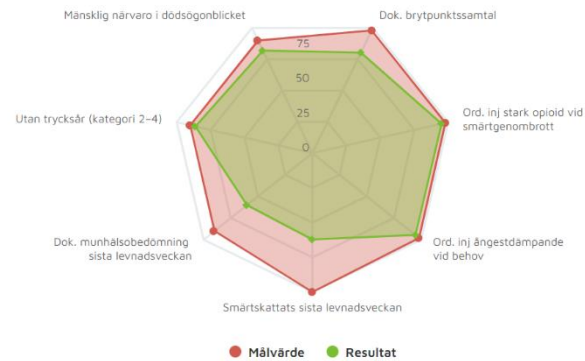
Period 2022-01 - 2022-10



Region Östergötland

Spindeldiagram över kvalitetsindikatorer

Period 2022-01 - 2022-10

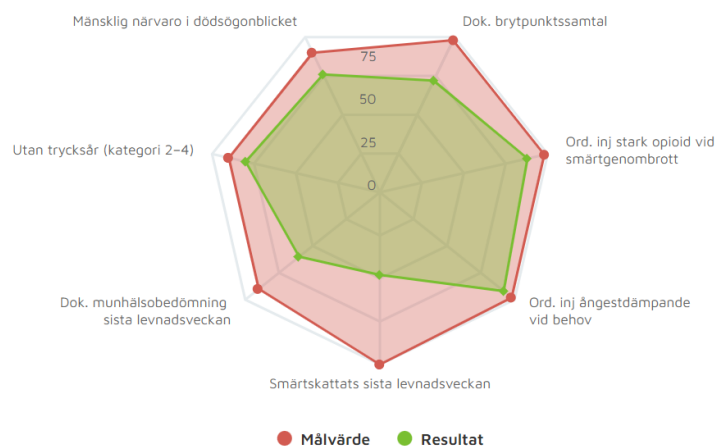


Riket

Onkologiska resp icke onkologiska diagnoser

Spindeldiagram över kvalitetsindikatorer

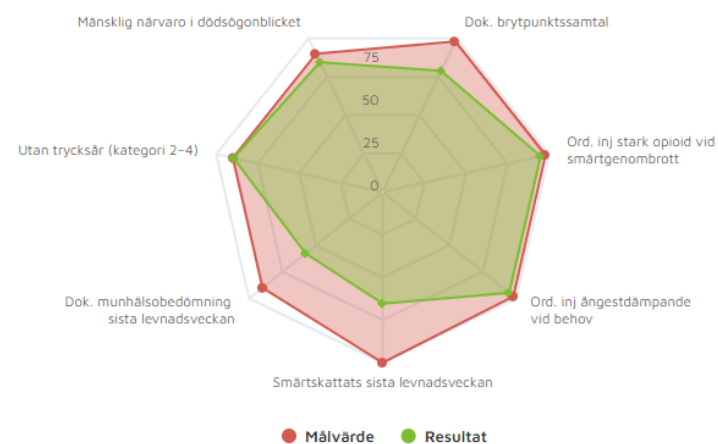
Period 2022-01 - 2022-10



Riket Hjärtsjukdom, lungsjukdom, stroke, diabetes

Spindeldiagram över kvalitetsindikatorer

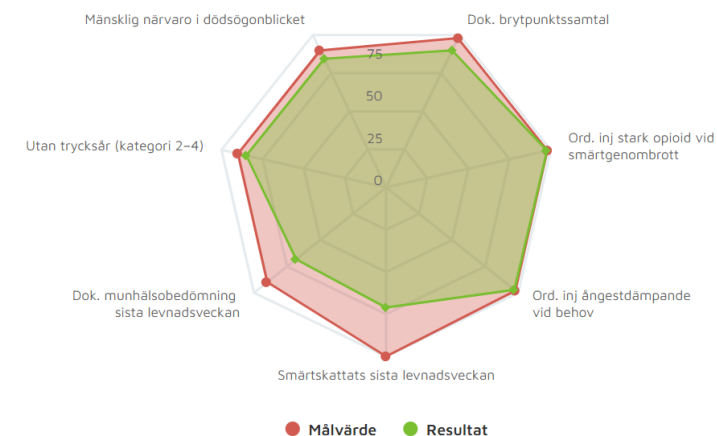
Period 2022-01 - 2022-10



Riket Kognitiv svikt

Spindeldiagram över kvalitetsindikatorer

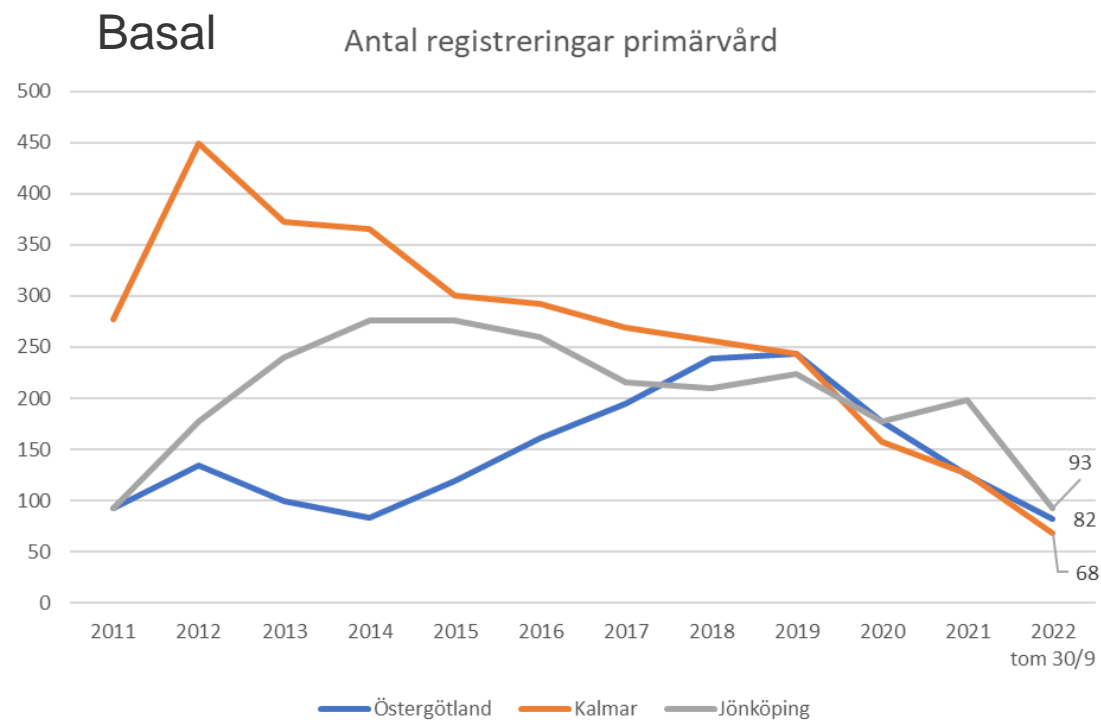
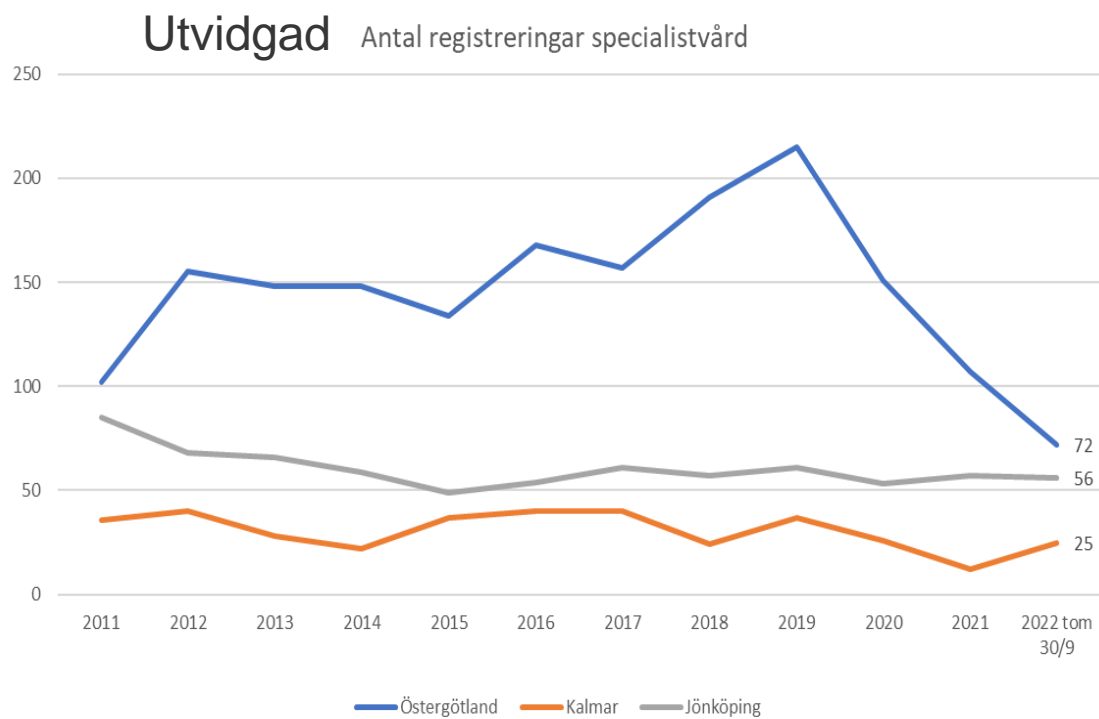
Period 2022-01 - 2022-10



Riket, Cancer

Kognitiv svikt/Demens

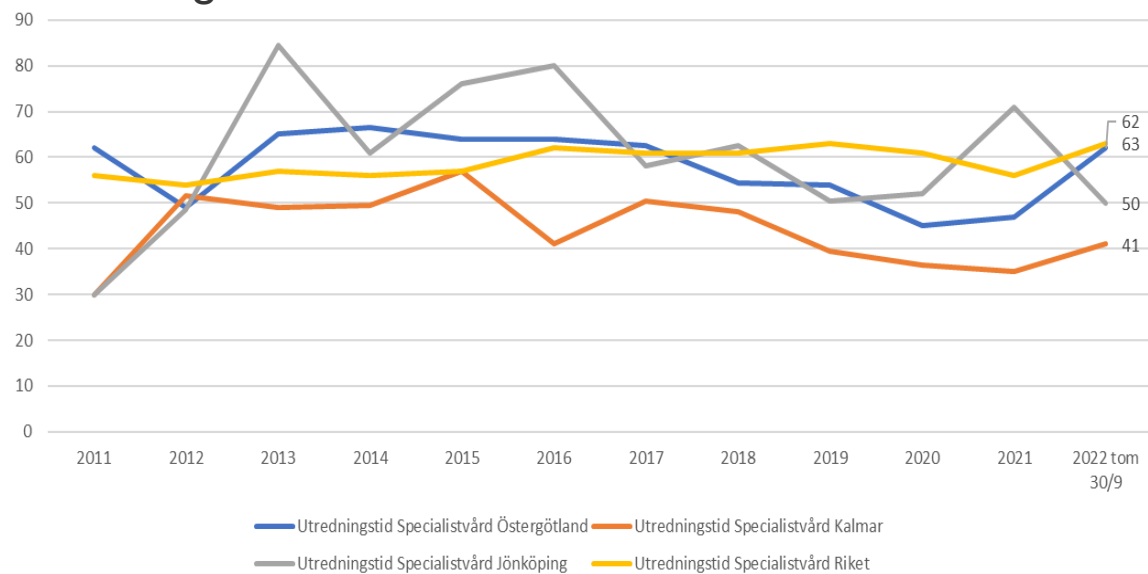
Antal utredningar(källa Svedem)



Utredningstid(Svedem)

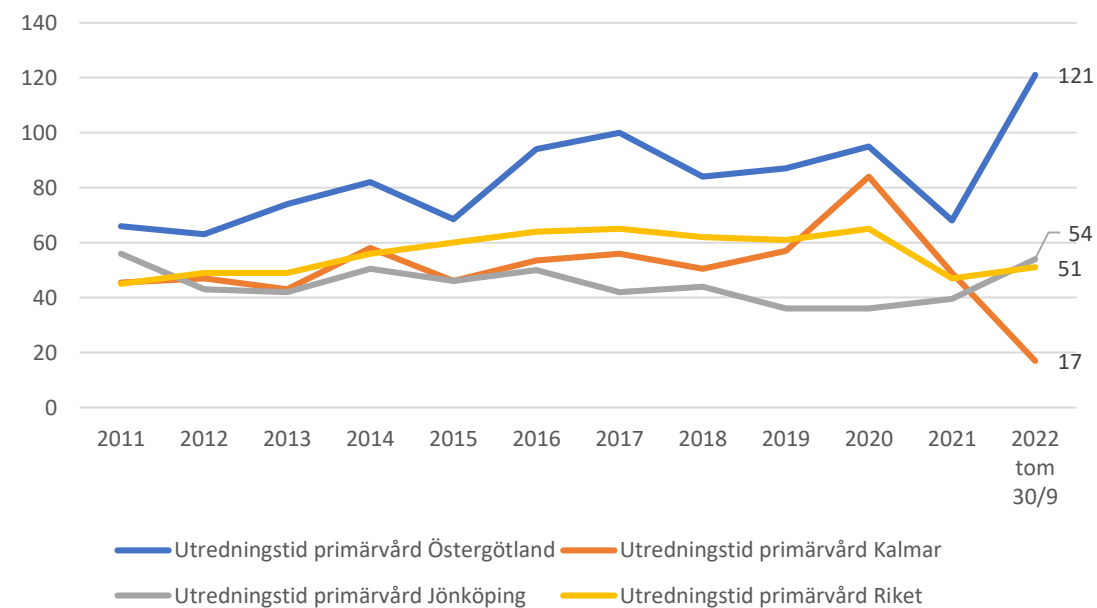
Utvidgad

Utredningstid median Specialistvård



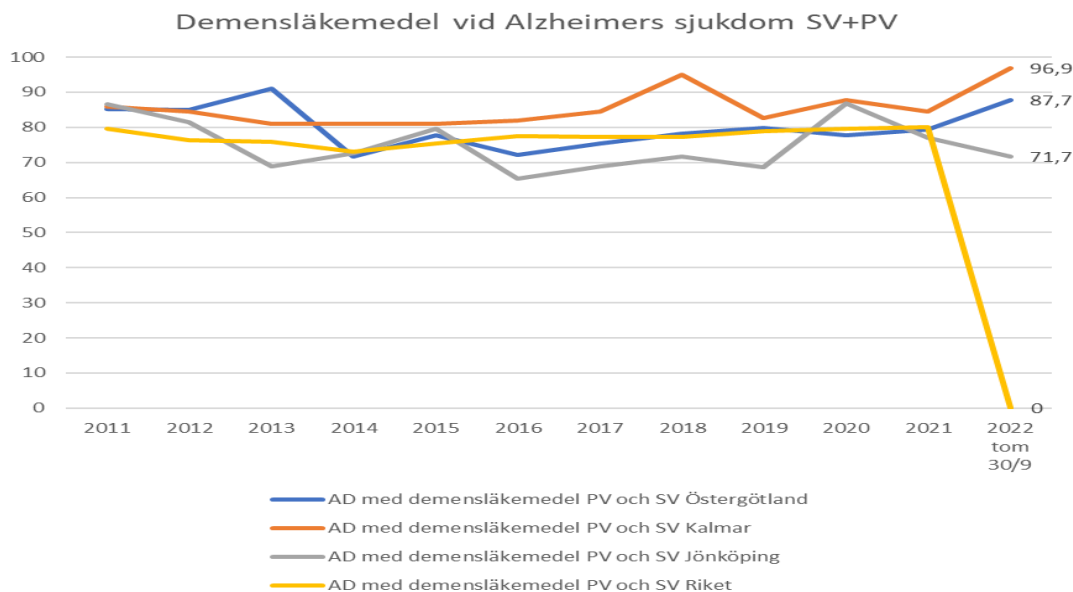
Basal

Utredningstid median Primärvård

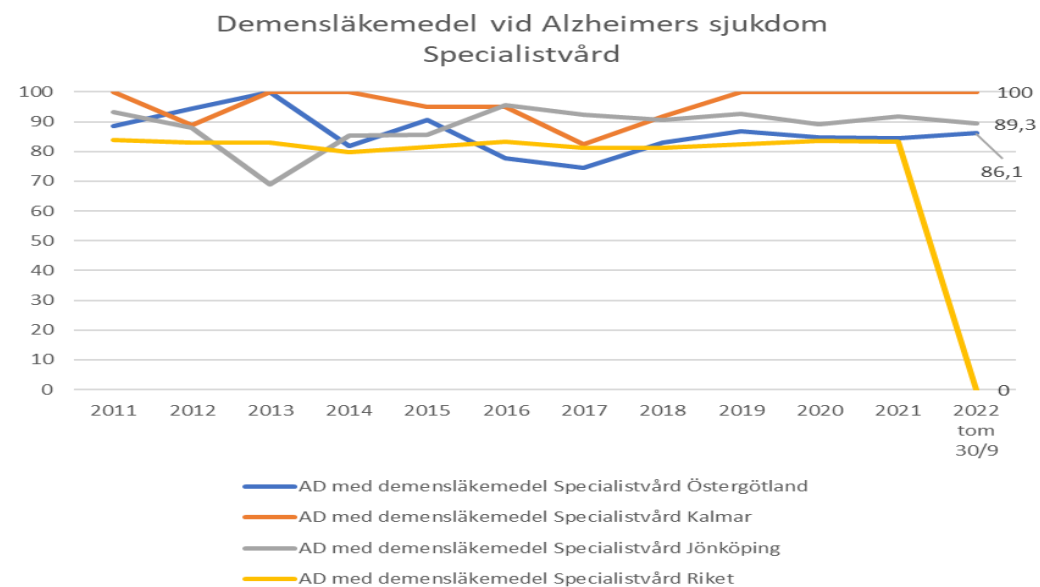


Kognitiv svikt Demens Läkemedel vid Alzheimers sjukdom

Slutenvård och primärvård



Specialistvård



Utvecklingstendenser

Skörhet

Stöd för samverkan Kunskapsstyrningen och
Socialstyrelsen

Nära vård

Resultat av samverkan

Beskriv kortfattat resultatet av samverkan med:

- NPO – bra dialog – nätverka nationellt
- RPO – önskar mer
- Kommuner – ingår naturligt

Utmaningar

Kompetens

Ökat antal äldre

Personal