








RPO Kvinnosjukdomar och förlossning






Översikt handlingsplan/årsrapport

Patient/invånarlöften

Som patient i Sydöstra sjukvårdsregionen ska du;

- erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök
- erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte
- vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan
- få tillgång till jämlik vård
- erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser och välfungerande screeningprogram
- få tillgång till patientsäker vård
- erbjudas kostnadseffektiv vård

Prioriterade förbättrings områden	Aktiviteter	Tid plan	Status	Kommentar 221007
Patient-säkerhet	Arrangera en nationell bakjournkurs	Vår 2023		Bakjournkurs framtagen och planerad i mars 23 och annonserad och fullbokad
	Arbeta med framskjuten vård	2023		Aktivt arbete lokalt med väntelistor och vårdlotsar. I RPO har vi utökat samverkan gällande benign operationskapacitet mellan klinikerna
	Analysera resultat av patientsäkerhetskulturmätningen och arbeta med utvecklingsområden. Plan för ny mätning 2023.	Vår 2022		Genomförd och presenterat på klinikerna. Aktiviteter initierats per klinik utifrån resultatet. Sammanställning för alla kliniker ska presenteras. Psykologisk trygghet är ett tema som man arbetat vidare med. Planera för ny mätning vid samma tidpunkt 2023.
	Bevaka effekter och behov kopplat till den decentraliserade undervisningen för att främja forskning och motverka undanträngningseffekter	2023		Viktigt att räkna in tidsåtgång som behövs för utbildning av studenter vid resursplanering av verksamheten.
	Verka för att bildlagringssystem för alla gyn-ultraljundsundersökningar införs även i region Jönköpings län.	Sommar 2023		Förstudie pågår, införandedatum oklart.
	Driva och kravställa för införande av nytt obstetriskt journalsystem med tillhörande patientsäker ultraljudsmodul och koppling till Graviditetsregistret. Alternativt behöver en separat ultraljudsmodul integreras i det nya journalsystemet.			End of life för Obstetrix kommer sannolikt vara omkring 2026. Visning av Cosmic birth har inte levt upp till behoven. Systemutvecklarna har besökt klinikerna för att lyssna in behoven.
lart	Driva frågan om gemensamt kallelsesystem som är utformat utifrån vårdprogrammet för Cervixcancerprevention			Östergötland startar förstudie för att gå in i HKS 2024. Kontakter är etablerade med Jönköping och Kalmar med målbild att samordna systemet.

Prioriterade förbättrings områden	Aktiviteter	Tid plan	Status	Kommentar 221007
	Medverka i projektet "Utrota cervixcancer"	2023		Under implementering.
	Implementera verktyg för att öka patienters möjlighet till egenvård och självbestämmande.	2023		Ex på verktyg som används eller implementeras: Blodsockermätare och blodtrycksmanschetter för gravida. Självtester HPV.BB Hemma. Healthy Mom.Tät.nu. Utöka möjlighet till hemaborter till graviditetsv.10+0. Endometriosskolan.
	Efterfråga verksamhetsnära stödfunktioner för att kunna utveckla användning av digitala verktyg.	2023		Behov av samordning i SÖSR av IT-frågor och helst en utsedd resurs som kontaktperson för Kvinnosjukvården. Lokalt på klinikerna bör utsedd ansvarig finnas för samordning av IT-frågor. Utmaning att driva IT-utveckling pga juridiska hinder
	Omvärldsbevaka för att hitta goda exempel på lösningar för ökad patientdelaktighet.	2023		Exempelvis SKRs arbete med överenskommelsen om Kvinnors hälsa. Användning av levande bibliotek i RPO, eventuellt en representant med på del av RPO-möte för dialog.
	Få igång RAG Gynonkologi	2022-23		Nystartad under 2022. Upptagsmöte genomfört och plan för fortsatt arbete 2023

Övriga gemensamma aktiviteter som genomförts under 2022:

Nya rutiner för handläggning av graviditet 41+0 enligt nationella rekommendationer har nu införts på alla kliniker.

Beslut om att starta upp ett Aurora-nätverk.

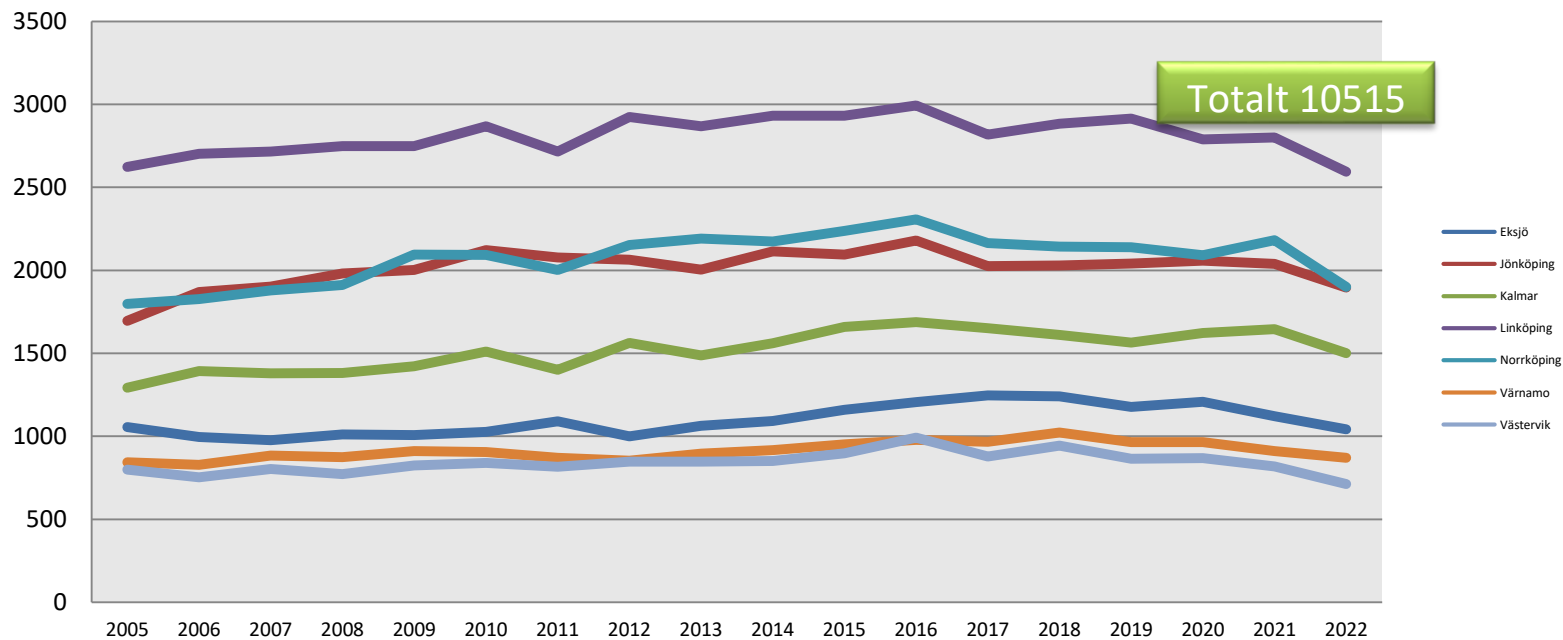
Resultat

Redovisa och kommentera eventuell variation i samtliga vårdnivåer för:

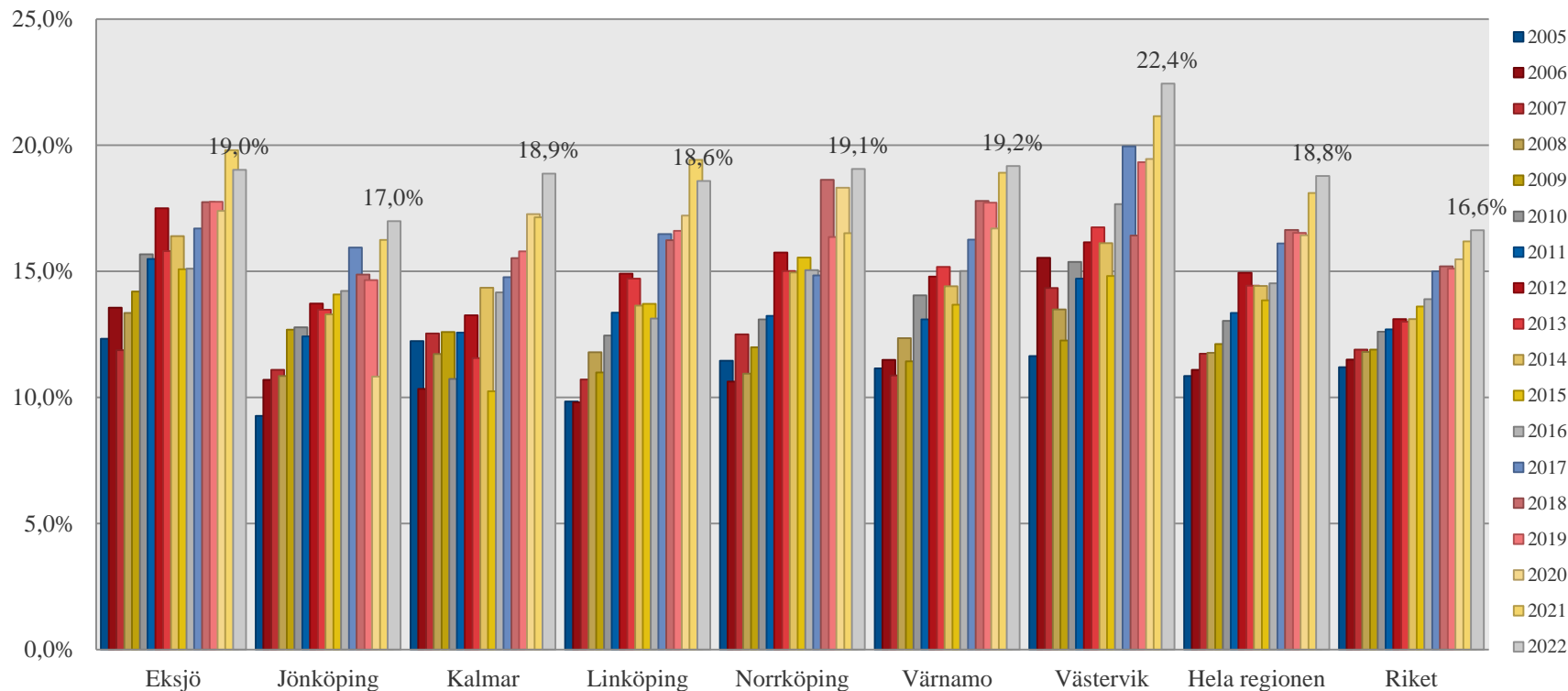
- medicinsk kvalitet (lämpliga urval av mätetal i Vården i siffror och nationella kvalitetsregister)
- tillgänglighet
- volym
- produktion

Samverkansgrupper använder rubriken utifrån sitt ansvarsområde.

Antal förlossningar



Andel gravida med BMI ≥ 30 vid inskrivningen på MHV

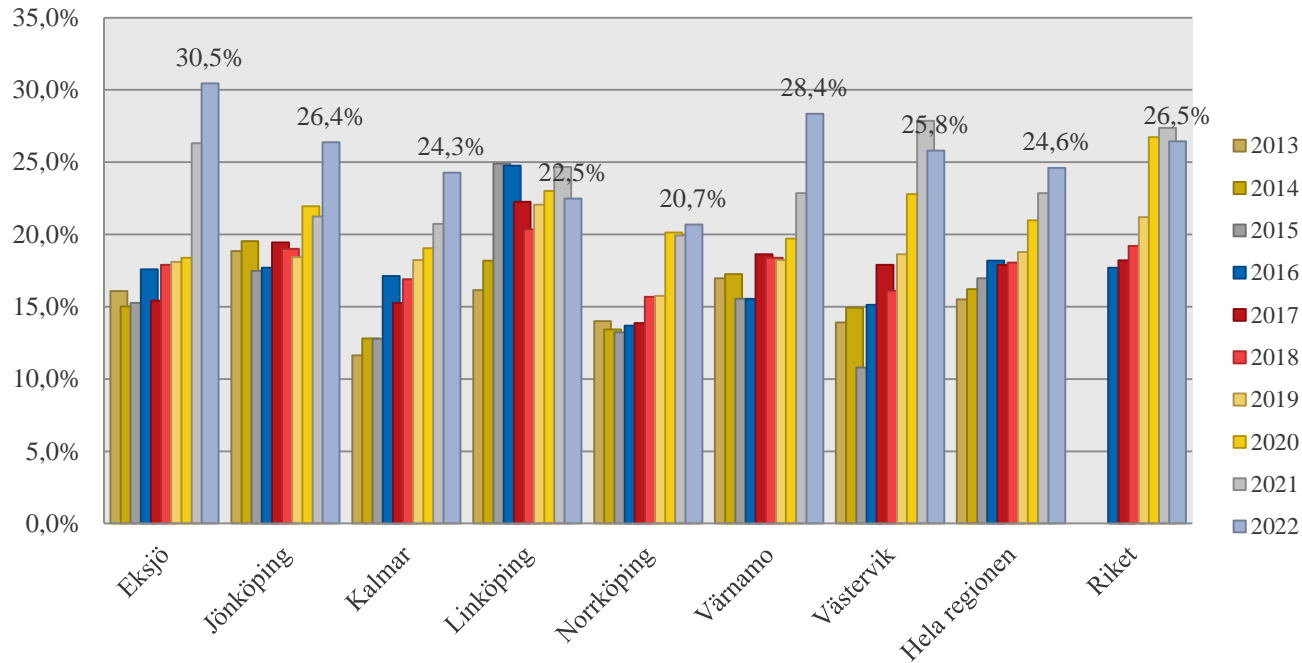


Intrauterin fosterdöd

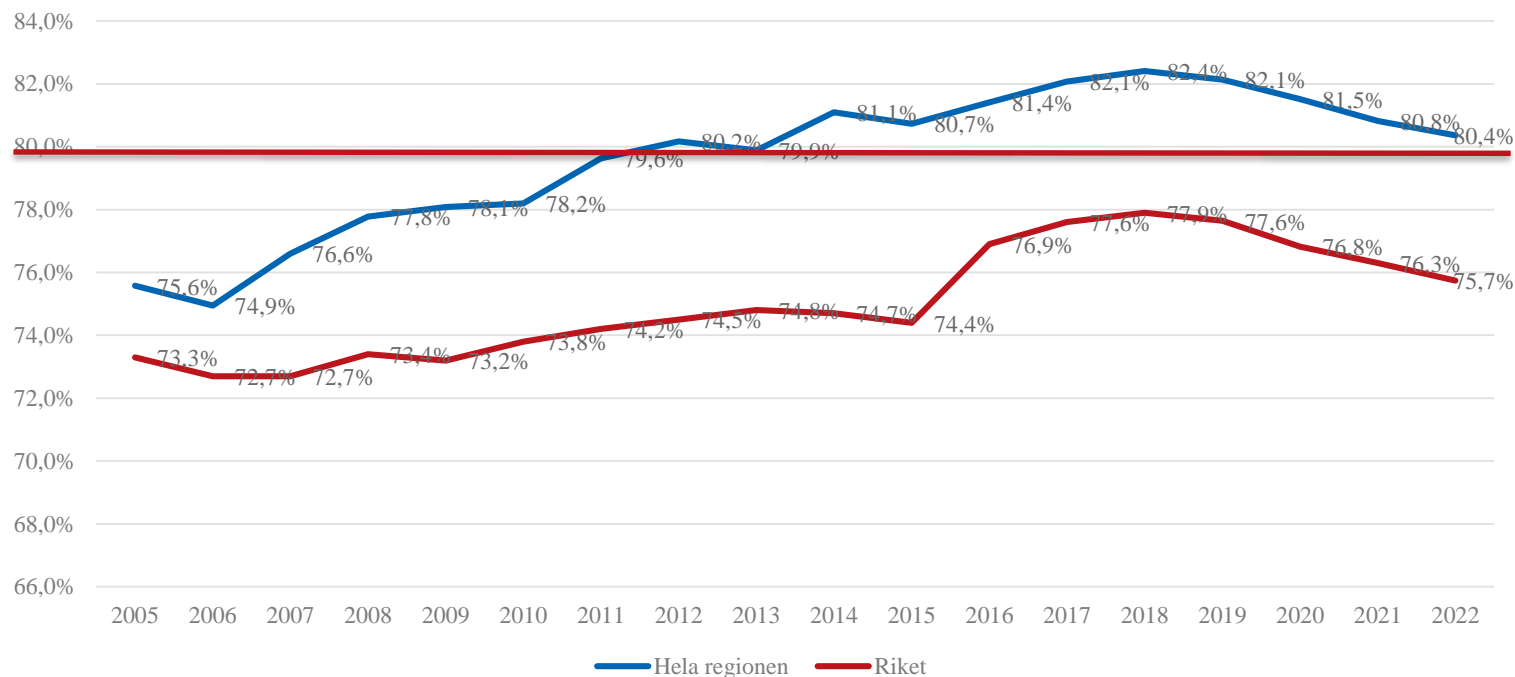
Sammanfattning av samtliga IUFD 2020-2022

	2020		2021		2022	
	Antal	Andel	Antal	Andel	Antal	Andel
<i>Antal barn</i>	44		36		46	
<i>Antal mödrar</i>	44		36		43	
<i>Flerbörd</i>	1	2,3%	1	2,8%	3	6,5%
<i>Graviditetsvecka <28+0</i>	9	20,5%	9	25,0%	13	28,3%
<i>Graviditetsvecka 28+0-36+6</i>	21	47,7%	13	36,1%	17	37,0%
<i>Graviditetsvecka 37+0-40+6</i>	11	25,0%	10	27,8%	16	34,8%
<i>Graviditetsvecka ≥41</i>	3	6,8%	4	11,1%	0	0,0%
<i>BMI ≥ 30</i>	7	15,9%	5	13,9%	9	20,9%
<i>BMI ≥ 35</i>	4	9,1%	0	0,0%	2	4,7%

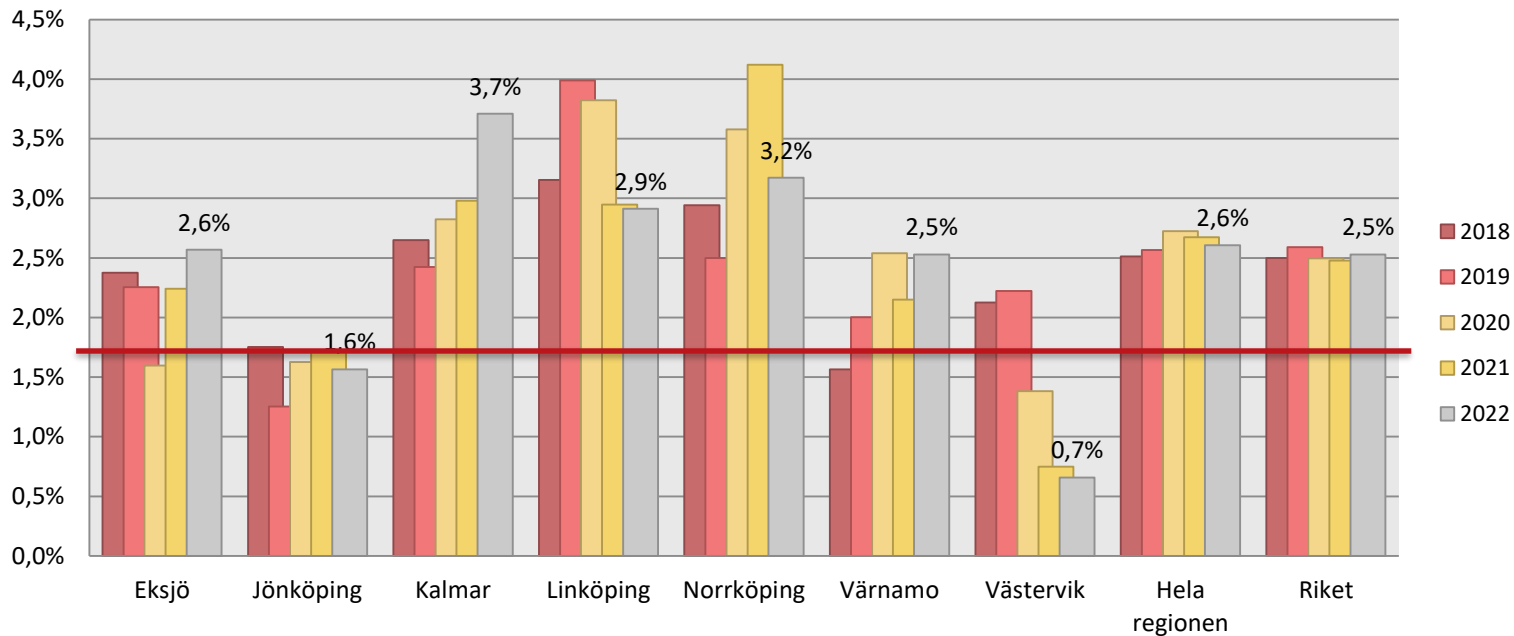
Andel induktioner



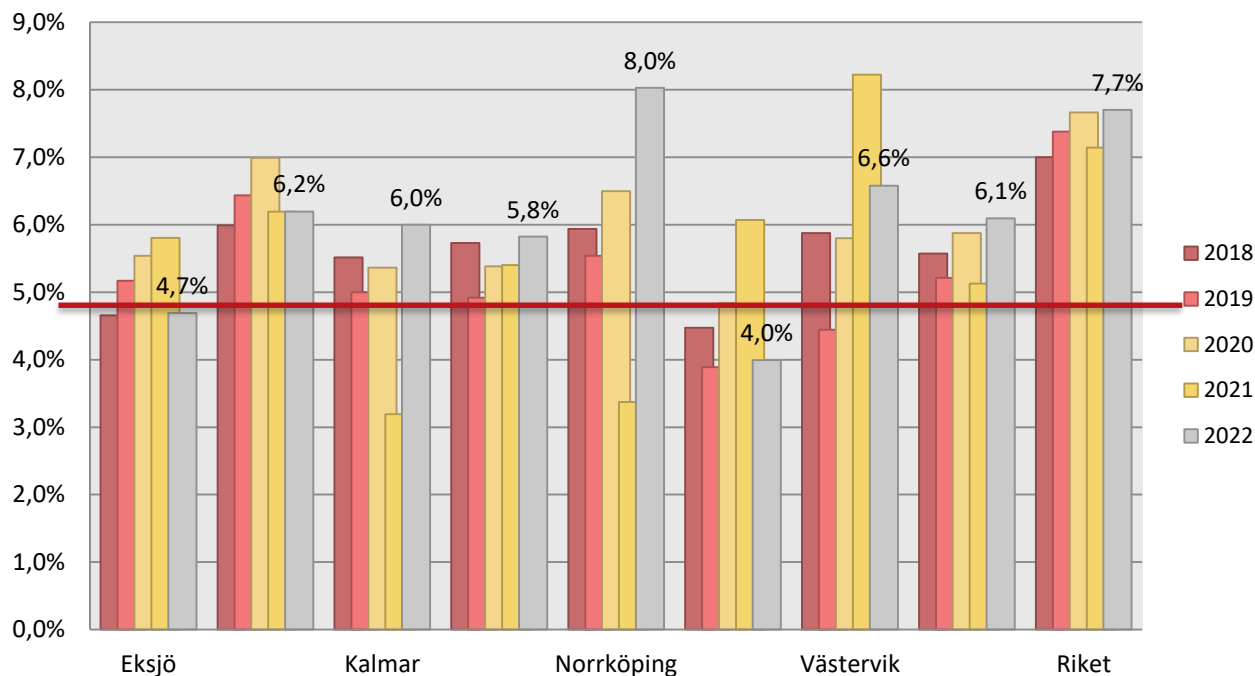
Andel icke instrumentella förlossningar



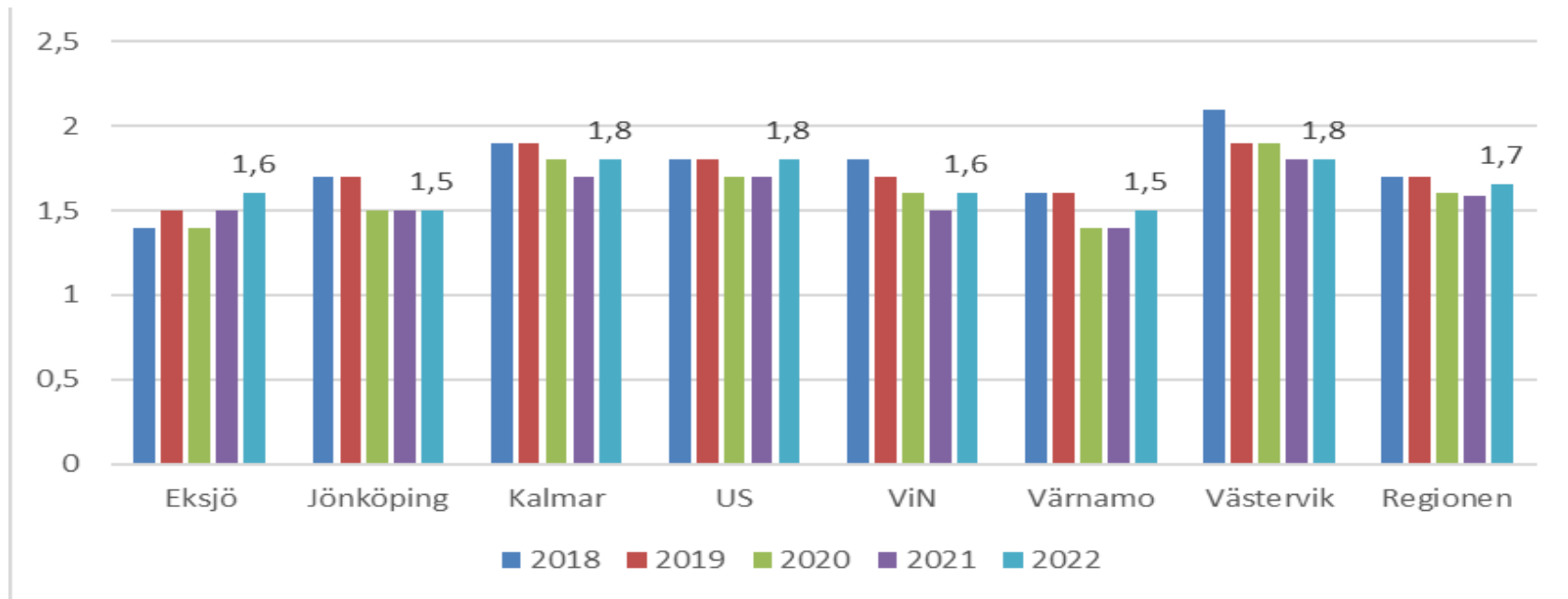
Andelen bristningar grad III-IV (målvärde <2%)



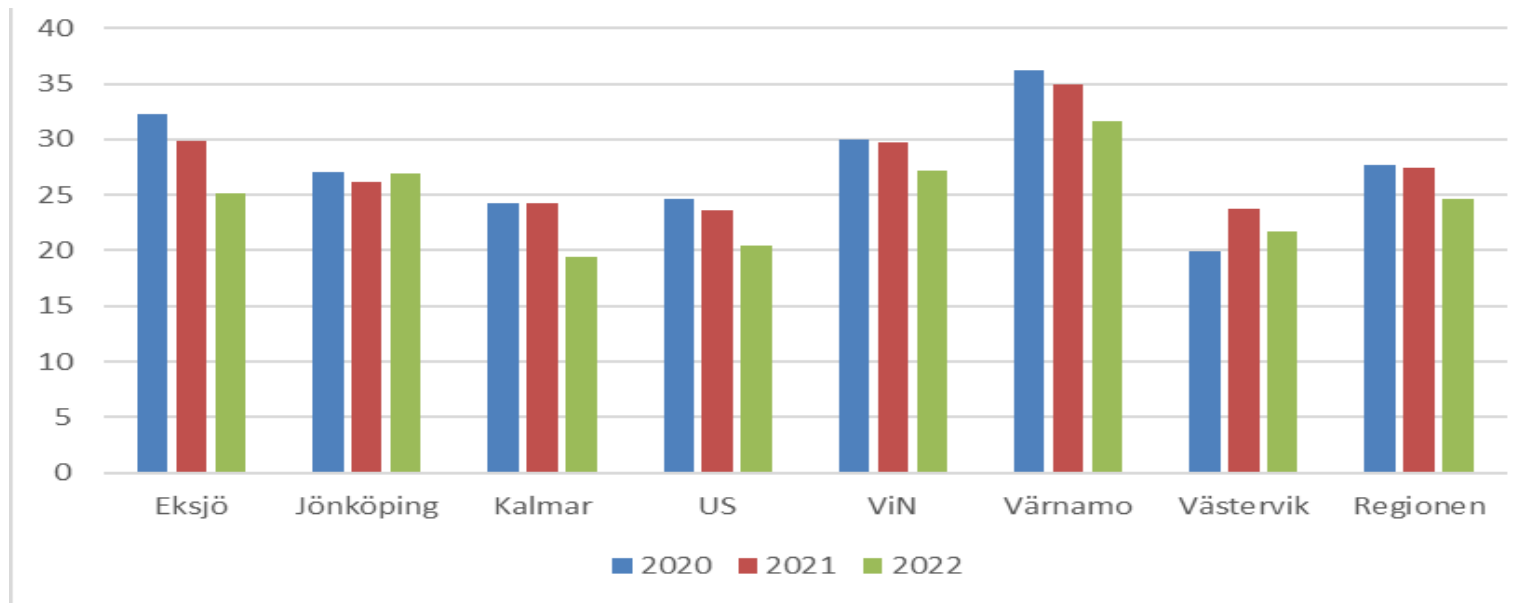
Andel med blödning ≥ 1000 ml vid vaginal förlossning (nationellt målvärde $< 5,5\%$)



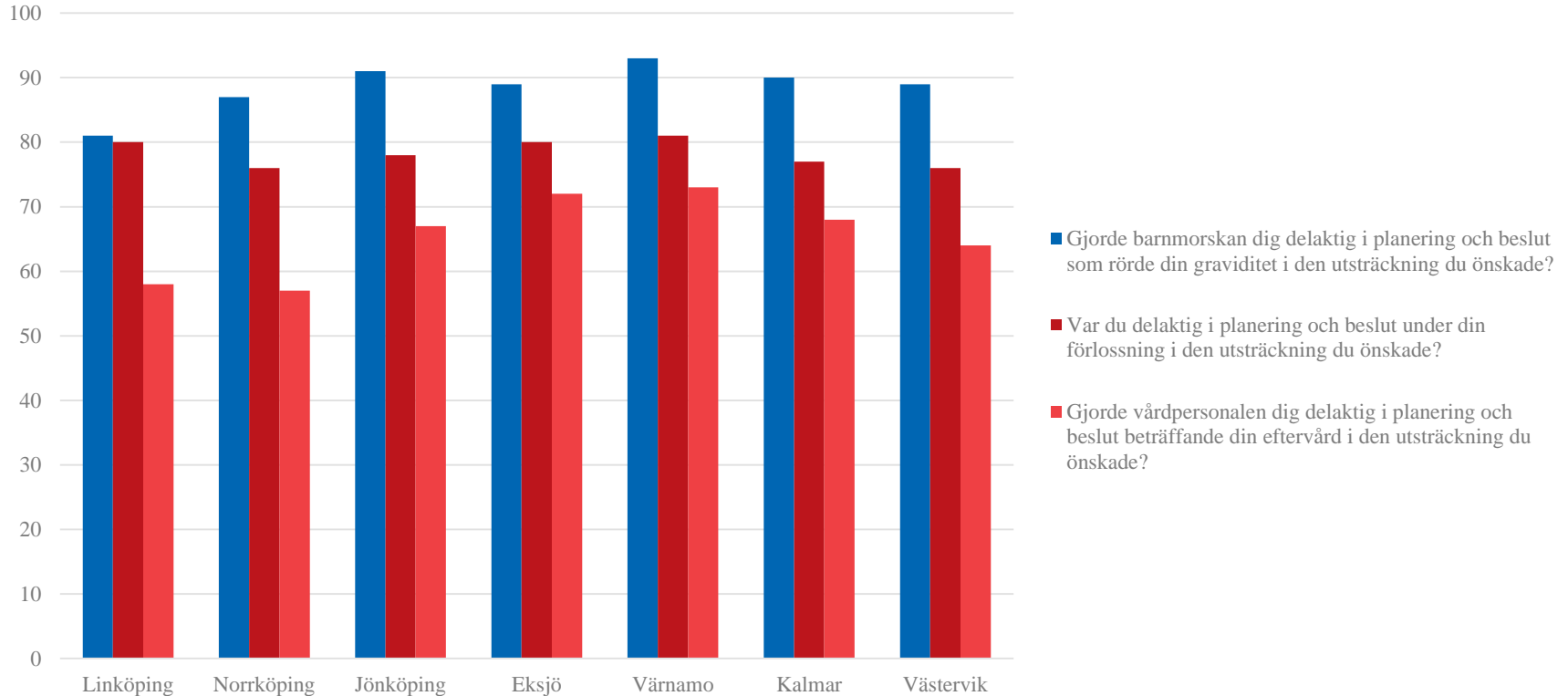
Vårdtid vaginal förlossning



Andel hemgång inom 24h



Andel svar 4-5 (5=helt och hållet) i graviditetsenkäten 8 v efter förlossning



Andel prolapser utförda som dagkirurgi

%	Eksjö	Jönköping	Kalmar	Linköping	Norrköping	Värnamo	Västervik	Region	Riket
2018	67	91	47	72	65	47	61	76	65
2019	57	82	63	88	65	51	64	68	65
2020	78	67	61	87	67	59	50	73	67
2021	64	75	57	94	74	54	66	79	69
2022	59	85	75	81	76	57	85	76	71

Målvärde >70 %

Patientnytta, mycket nöjd + nöjd 12 månader efter alla operationer

%	Eksjö	Jönköping	Kalmar	Linköping	Norrköping	Värnamo	Västervik	Region	Riket
2017	79	81	83	83	78	89	82	82	81
2018	82	78	81	77	78	83	83	80	80
2019	80	80	78	77	82	83	87	80	80
2020	77	83	84	78	78	90	87	81	81
2021	80	83	73	79	83	83	89	80	80

Målvärde >90 %

Postoperativ infektion (tom 8 v) alla operationer

%	Eksjö	Jönköping	Kalmar	Linköping	Norrköping	Värnamo	Västervik	Region	Riket
2018	7	4	10	13	7	9	10	11	9
2019	6	5	9	12	11	10	10	11	9
2020	5	5	6	10	10	7	8	9	8
2021	6	4	11	9	6	7	8	7	8
2022	9	6	8	9	8	8	8	8	8

Målvärde <5 %

Andel ST-läkare som är delaktig vid all benign kirurgi som huvudoperatör/assistent

%	Eksjö	Jönköping	Kalmar	Linköping	Norrköping	Värnamo	Västervik	Region	Riket
2022	35/28	10/18	10/19	6/18	6/12	12/39	15/21	11/22	10/17

Andel minimalinvasiva hysterektomier

%	Eksjö	Jönköping	Kalmar	Linköping	Norrköping	Värnamo	Västervik	Region	Riket
2018	36	30	75	11	17	24	17	31	60
2019	53	18	68	18	38	57	39	39	65
2020	31	16	78	32	39	53	72	44	63
2021	25	22	76	22	28	60	67	44	65
2022	52	44	85	27	41	44	56	48	71

Målvärde >70 %

Totala antalet aborter

	Eksjö	Jönköping	Kalmar	Linköping	Norrköping	Värnamo	Västervik
2018	289	344	427	767	639	190	234
2019	251	335	446	789	596	190	254
2020	258	399	424	783	642	189	255
2021	230	382	444	790	684	182	234
2022	228	459	440	863	695	182	241

Utvecklingstendenser

- Vid byte av journalsystem inom förlossningsvården är det av vikt att det harmoniseras i hela Sydöstra regionen och att det inkluderar en välfungerande ultraljudsmodul samt innehåller en kvalitetssäkrad utdatafunktion. RPO ser med stor oro på att ultraljudsmodulen saknas i Cosmic och inte finns med i handlingsplanen fram till 2024 i utvecklingen av Cosmic.

Utvecklingstendenser

- Nationell högspecialiserad vård är viktigt att vara med i från Sydöstra sjukvårdsregionen för att bibehålla ett starkt universitetssjukhus och attrahera kompetens till regionen.

Utvecklingstendenser

- Kvinnokliniken US Linköping har fått uppdraget att bedriva nationell högspecialiserad vård för förlossningsskador.

Utvecklingstendenser

- Pandemin med Covid-19 har föranlett uppskjuten vård som måste tas omhand på ett strukturerat sätt för att bibehålla en patientsäker och jämlik vård. Klinikerna inom Sydöstra sjukvårdsregionen samverkat genom rotation av operatörer och samordning av operationsköer.

Utvecklingstendenser

- Ett stigande BMI hos gravida är ett oroande hälsoproblem som leder till ökade risker under graviditet och förlossning både för mor och barn, men är även ett samhällsproblem som kräver åtgärder långt före barnafödande ålder. Vi ser med oro att en stigande andel gravida lider av psykisk ohälsa. Gravida är idag också äldre vid första barnets födelse och har fler komplicerande sjukdomar. **Sammantaget leder detta till ökade risker och ett ökat resursbehov.**

Utvecklingstendenser

- Det sker en nationell översyn av fostermedicinska undersökningar då det finns en stor variation i landet. Detta kommer att medföra ett ökat antal NIPT-prover, då gränsvärden ändrats. I övrigt ligger Sydöstra regionen väl i fas med vad man förväntas erbjuda.

Utvecklingstendenser

- Ultraljudsundersökningar är centralt inom specialiteten inte minst inom fosterdiagnostiken. För att bibehålla goda resultat behöver maskinparken uppdateras regelbundet.

Utvecklingstendenser

- Det nationella systemet för kunskapsstyrning kräver mer tid av RPO. Det pågår utarbetning av nationella kunskapsstöd och vi har flera representanter från våra kliniker som är med och bidrar. RPO hanterar och svarar på ett flertal remisser. Nya nationella riktlinjer och kunskapsstöd kräver att RPO samordnar och hjälps åt för implementering av dessa. Det är viktigt att följa upp hur riktlinjerna efterlevs och vilken effekt de får för verksamheterna.

Utvecklingstendenser

- Decentraliserade läkarutbildningar i Kalmar, Jönköping och Norrköping ställer ökade krav på undervisning av ex. kliniskt verksamma läkare samtidigt som behov av tillgänglig vård, fortbildning och forskning måste tillgodoses, bemanningsfrågan kan vara utmanande vid bristsituationer.

Utvecklingstendenser

- Patientsäkerhet har varit ett viktigt fokusområde i handlingsplanen 2022.

Forskning

Alla kvinnokliniker deltar i nationella forskningsprojekt som bl.a. administreras via gynopregistret och SFOG. Projekt pågår även inom ramen för Sydöstra regionens forskningsavdelningar.

Förenklat basprogram: Studiens syfte är att undersöka om gravida utan specifika riskfaktorer kan ha ett förenklat basprogram under mödravårdstiden.

Option: En studie för att undersöka den födandes, partners och medarbetares upplevelse av heminduktion samt hälsomässiga och ekonomiska konsekvenser av att kunna påbörja sitt förlossningsarbete i hemmet.

Hoppa: Studien syftar till att undersöka om det finns fördelar eller nackdelar om äggledarna tas bort vid en livmoderoperation.

COPE-staff : Utvärdering av den psykosociala arbetsmiljön och upplevelse av att arbeta med eller nära gravida, födande och nyfödda under COVID-19-pandemin.

SPeCOS: En studie för att nå en nationell överenskommelse om en svensk perinatal “Core Outcome Set” som kan användas vid obstetrisk forskning samt vid rapportering och jämförelse mellan kliniker inom förlossningsvården.

Mom2B: Syftet är att studera om man kan använda data som samlas in med en mobilapp från gravida/nyförlösta för att identifiera kvinnor i tidigt skede med hög risk att drabbas av psykisk eller fysisk sjuklighet under graviditet och förlossning, ex. förlossningsdepression och för tidig födsel.

Picrino: Nationell förlossningsstudie om förlossningsprogress och validering av den svenska versionen av den WHO lanserade Labour care guide (LCG –SE). Studien har sin utgångspunkt i Region Östergötland.

Utmaningar

- Behålla och attrahera kompetens.
- Arbeta med och samverka kring den framskjutna vården
- Kvinnosjukvården växer i sitt uppdrag bland annat på grund av nationella riktlinjer vilket ställer högre krav på hårda prioriteringar om inte ytterligare resurser medföljer.

Resultat av samverkan

Nationell nivå

NAG, NPO, SFOG, barnmorskeförbundet.

Nationella kvalitetsregister.

NSG Metoder och kunskapsstöd.

Sjukvårdsregional nivå

Aktivt regionalt samarbete inom RPO Kvinnosjukvård och förlossning och dess olika RAG.

Representation i RCC

RAG BB-vård har samarbete med barnläkare i Sydöstra regionen.

RAG fostermedicin har representanter från klinisk genetik och klinisk patologi.

Lokal nivå och kommuner

RAG-representanter och lokala processteam.

Samverkan med barnklinikerna för utveckling av effektiva processer.

Patientföreträdare

Företrädare behöver identifieras under året.

Gynop-registret som är ett nationellt kvalitetsregister för gynekologisk kirurgi och förlossningsbristningar, förmedlar patienter sina synpunkter via enkäter 8 veckor och 1 år efter operation.

Graviditetsregistret har infört en graviditetsenkät som kommer att möjliggöra en uppföljning av gravidas synpunkter på hela obstetriska vårdkedjan