

## Mötesanteckningar: RPO Rörelseorganens sjukdomar

**Datum** 2023-03-09 – 2023-03-10

**Plats** Gränsö slott, Västervik

**Närvarande** Johan Liliequist, ordförande, Region Kalmar, Västervik  
Fredrik Tylén, Region Kalmar, Oskarshamn  
Rebecka Nobin, Region Kalmar, Kalmar  
Jens Christian Larsen, Region Jönköping, Jönköping  
Malcolm Anderson, Region Jönköping, Värnamo  
Daniel Wärnsberg, Region Jönköping, Eksjö  
Ann Hertzman, Region Östergötland, Norrköping  
Lotta Fornander, Region Östergötland, Norrköping  
Håkan Ledin, Capio Specialistvård, Motala  
Andreas Meunier, NPO, Region Östergötland, Linköping  
Ida Danmark, Region Östergötland, Linköping  
Sofie Johansen Sjöo, mötessekreterare, Region Östergötland, Linköping

### Inledning och lägesrapport

Ordförande Johan Liliequist öppnar mötet. Presentationsrunda samt lägesrapport där varje klinik går igenom nuvarande läge när det kommer till bemanning, väntetider/tillgänglighet för mottagningsverksamhet, avdelning och operation.

Fortsatt ansträngt läge på flera kliniker i regionen vad gäller tillgänglighet och väntetider med köer till operation och vissa svårigheter med bemanning och operationssalar. Men trots allt förbättrad situation och god återhämtning från tidigare pandemiläge. Samarbete mellan kliniker fortsätter och vissa patienter skickas även till andra regioner.

### Värdekompassen

Ordförande Johan Liliequist har tagit fram värdekompassen utefter vad som tidigare bestämts och går igenom denna. Diskussion om varför statistiken ser ut som den gör samt vilka områden som är värda att se närmare på.

Förslagsvis används denna värdekompass som utgångspunkt inom RPO Rörelseorganens sjukdomar i cirka 2-3 år och därefter utvärdering om ändring behövs. Vid behov läggs ytterligare statistik till, men nuvarande värdekompass får användas som bas och ändras ej i nuläget.

Gruppen enas om att ta fram siffror för användandet av trombosprofylax till nästa mötes värdekompass.

### **Information från Kunskapsrådet**

Vårdprogram avseende trombosprofylax. Det nuvarande vårdprogrammet följer inte de danska studier som gjorts angående detta. Oenigheter råder kring bedömning av riskfaktorer, antal doser, vad som gäller vi förlängd vårdtid, hemgång m.m. Olika bedömning beroende på vilken läkare som tar beslut. Många läkare går på magkänsla, därför oklart huruvida vårdprogrammet fungerar.

Diskussion kring möjlighet att utföra en studie om detta. Jämförelse mellan patienter som erhållit trombosprofylax mot de som ej erhållit detta för att se effekt. Jämförelse av statistik mellan exempelvis Stockholm och Sydöstra sjukvårdsregionen för att få fler värden att jämföra mellan.

### **Information från NPO**

NPO-representant Andreas Meunier går igenom information från NPO.

Nominering av representant önskas för NAG knäartros och föreslår att Håkan Ledin, Capio Motala, ska nomineras. Gruppen enas om detta.

Det saknas fortfarande en arbetsterapeut till uppdraget. Norrköping föreslår en kandidat som kan passa och Eksjö ska efterfråga intresse på hemorten.

Förslagen klubbas om två veckor.

Det arbetas med processer kring olika vårdförlopp som även berör primärvården. Då primärvården är överbelastad råder det svårigheter och bekymmer kring vårdförloppen, t.ex. för ländryggssmärta. Andra regioner har bättre funktion men dock samma svårigheter.

Nationellt bekymmer efter pandemin vad gäller kapacitetsbrist och tillgänglighet. Det råder generellt långa väntetider och fördröjda behandlingar.

### **Knärevisioner**

Håkan Ledin går igenom Capio Motalas knärevisioner, vad de gör, indikationer och hur patienterna upplever det.

Antalet knärevisioner ökar i volym. Under 2021-2022 gjordes 106 revisioner i Motala och under 2023 har det redan utförts 20 stycken.

För att få klarhet i hur patienter upplever detta har Motala gått igenom samtliga patienter där en revision utförts och efterfrågat status. Generellt sätt stor nöjdhet efter operationen bland patienterna.

Håkan meddelar att övriga kliniker i regionen kan ringa om hjälp önskas med knärevisionsfall.

## **RAG handkirurgi**

Lotta Fornander berättar om gruppens arbete att ta fram vårdprogram för exempelvis fingerfrakturer, ulnafrakturer och tumbasartros.

Diskussion uppstår om kortisoninjektioner gällande triggerfinger då detta har god effekt. Kan vara ett uppdrag för RAG handkirurgi att diskutera detta, samt möjligheten för dessa behandlingar att utföras inom exempelvis primärvård eller rehab-enheter och vad som gäller vid delegering av arbetsuppgifter. Andreas Meunier tar även detta med sig till NPO.

## **RAG fotkirurgi**

Rebecka Nobin går igenom det möte som ägt rum i december. Uppdraget är uppsatt kring vad som ska göras för att "hitta formarna" och nätverka inom regionen. Diskussion kring att bli bättre på att använda tillgängliga register för att få tydligare statistik att följa. Arbete med regionala vårdplaner där diskussion uppstår kring vilka områden som ska arbetas med först. RAG-gruppen har inte börjat med detta än.

Diskussion kring bristen av intresse för fotkirurgi hos yngre läkarkollegor och möjligheter till att förbättra utbildningsmöjligheterna för att locka till sig fler läkare.

## **Triangelrevision höftprocessen: Uppstart**

Ordförande Johan Liliequist pratar om möjligheten att starta upp en triangelrevision inom Sydöstra sjukvårdsregionen. Tanken är då att exempelvis Västervik åker till Norrköping och granskar dem, Norrköping till Eksjö, osv. Granskning av varandras styrkor och svagheter enligt en särskild metod.

Johan ska försöka få till ett möte och skickar sedan kallelse för detta. Önskvärt att granskande grupp består av alla involverade roller, förslagsvis ortopedläkare, sjuksköterska, undersköterska och fysioterapeut/arbetsterapeut.

## **Höftklubb/Knäklubb**

Intresseförfrågan om att starta upp en "Höftklubb". Jörg Schilcher, Region Östergötland, ska delta på nästa möte för att prata om detta.

Förslag att istället starta en RAG Höft för att samla höftkirurgerna för gemensam diskussion och kunskapsdelning. Det handlar om en stor patientgrupp och därför bra att kunna gemensamt diskutera och implementera PM gällande höftprocesser och bygga upp ett nätverk. Förslagsvis en läkare per klinik som deltar i gruppen.

Johan Liliequist kontakter Jörg för att diskutera detta närmare.

Förslag om att då även starta upp en RAG-knä.

Alla efterhör intresse på hemsjukhusen och återkommer med förslag på deltagare till RAG-grupperna. Mål att starta upp dessa grupper under 2023-2024.

### **Diskussion kring vårdplan**

Oklarhet och vissa kommunikationssvårigheter vad gäller överflyttning av patienter med infektionsparametrar. Många frågor kring vem som bevakar vilka svar och ser till att svaren kommer till rätt plats. Det behövs bättre rapporteringssätt för att meddela exempelvis infektionsprover, odlingsvar.

Förslag om att skapa en standardiserad vårdplan som kan användas mellan alla sjukhus i Sydöstra sjukvårdsregionen. Andreas Meunier kollar upp tekniska lösningar för snabb överföring av provsvar m.m.

### **Regionmöte 2023**

Beslut om att nästa Regionmöte äger rum i november 2023 i Linköping. Förslag på datum 16-17 november. Inbjudan kommer senare.

### **Nästa möte: RPO Rörelseorganens sjukdomar**

Nästa möte blir ett halvdagsmöte och äger rum innan Regionmötet den 16:e november 2023 i Linköping.