

RPO Äldres hälsa och Palliativ vård  
Ulrika Stefansson  
Ordförande

2023-03-30

## Årsrapport 2022 för RPO Äldres hälsa och Palliativ vård

### Sammanfattande analys

RPO Äldres hälsa och Palliativ vård är ett kommun- och regiongemensamt forum för kunskapsstyrning, gemensam kunskapsutveckling och lärande. Genom att skapa en samverkansstruktur för tre regioner och 38 kommuner verkar RPO Äldres hälsa och Palliativ vård för att personer ska åldras med god livskvalitet och ges förutsättningar att bibehålla god hälsa, förebygga ohälsa, leva ett så självständigt liv som möjligt och få god vård och omsorg när det behövs.

Äldres hälsa är ett komplext kunskapsfält som har beröringspunkter med flera andra RPO. Under året lades Palliativ vård till i RPOs namn i samband med en förändring på den nationella nivån. Angelägna områden som gäller äldres hälsa är desamma som tidigare identifierats; skörhet, kognitiv svikt/demenssjukdom, mest sjuka äldre, palliativ vård, hälsofrämjande, förebyggande arbete och fallprevention, psykisk hälsa, ofrivillig ensamhet, akutvård för äldre och mycket mer.

Utmaningar som synliggjordes under pandemin, där äldre var en riskgrupp som drabbades särskilt hårt har fortsatt legat till grund för arbete. Under året har fokus varit på att dela erfarenheter, diskutera gemensamma utmaningar och gap, identifiera behov av kompetenshöjning etc.

Identifierade gap med utmaningar mellan tillgänglig vård och omsorg för äldre i sjukvårdsregionen, jämfört med rekommendationer i nationella riktlinjer, kvarstår. Några särskilt angelägna förbättringsområden är identifierade; kognitiv svikt/demenssjukdom och palliativ vård i livets slut. Resultat ur aktuella kvalitetsregister sammanställs och analyseras kontinuerligt. De används för att sätta mål och föra dialog om kvalitet. Fokus på dessa områden fortsätter även 2023 då implementering av sammanhållna personcentrerade vårdförlopp fortsätter.

Arbetet med Nära vård innehåller och berör många delar av områdena som identifierats och prioriterats i RPO. Avsikten är att fortsätta och utveckla samarbetet i de tre länen.

### Resultat av genomförda aktiviteter

#### *Kognitiv svikt/demenssjukdom*

Fortsatt omvärldsbevakning och analys av området Kognitiv svikt/misstänkt demenssjukdom. Fokus har varit på det lokala arbetet med införandet av sammanhållet och personcentrerat vårdförlopp. I det arbetet har länen kommit olika långt. Kunskapshöjning och webbutbildningar Demens ABC och Demens ABC+ har spridits till medarbetare i respektive län. Samverkan med

kvalitetsregistret Svedem har skett under året, fokus på ökad täckningsgrad samt utdata för uppföljning.

#### *Palliativ vård*

Inom palliativ vård finns förbättringsbehov inom dokumentation, brytpunktssamtal, smärtskattning, munhälsa samt tillgång till palliativ vård för personer med andra diagnoser än onkologiska. Alla tre länen delar samma utmaningar. Resultat kopplat till det patientnära arbetet följs kontinuerligt.

Utökat samarbete mellan länens lokala arbete inom Palliativ vård är under etablering. Diskussioner om att starta en regional arbetsgrupp eller nätverk pågår. Vårdförlopp Palliativ vård är under implementering, där fokus är på att fler ska få tillgång till Palliativ vård.

#### *Fall*

Antalet fall och fallskador hos äldre är ett område som alltid är aktuellt. Samtliga län har arbete för att förebygga fall.

#### *Kvalitet*

Medicinsk kvalitet presenteras i bilaga 1.

#### *Kompetens*

Linnéuniversitetet har på uppdrag av Region Kalmar genomfört en utbildning på 7,5 hp. Den gjordes även tillgänglig för deltagare övriga län RPO har etablerat kontakt med RCSO för gemensamma utbildningsinsatser kopplat till kvalitetsregister. Region Jönköpings föreläsningsserie Forum Geriatrikum är tillgänglig för samtliga regioner och kommuner län.

## Utvecklingstendenser

Det är av stor vikt att behålla fokus på äldrefrågorna de kommande åren, inte minst med tanke på den demografiska utvecklingen. Satsningarna inom Nära vård berör till stor del arbetet med äldre. Att vården av äldre behöver utvecklas har varit tydligt och några områden har synliggjorts speciellt

- Hur fortsätter vi utvecklas och hur lär vi av varandra i arbetssätt som skapar trygg och säker vård och omsorg?
- Hur utvecklar vi effektiva arbetssätt?
- Skörhet. Nationellt arbete med screeninginstrument pågår där sjukvårdsregionen är en aktiv del. Det finns påbörjade arbeten med systematiska arbetssätt kring sköra äldre i samtliga regioner.

## Resultat av samverkan

Flera av utmaningarna inom området Äldres hälsa och palliativ vård är starkt kopplade till organisatoriska förutsättningar, både inom de kommunala strukturerna, inom regionerna och i samverkansstrukturerna. Omvärldsbevakning pågår kontinuerligt för att försöka identifiera förbättringsområden och hitta goda exempel.