

Regionalt programområdet hälsofrämjande

Handlingsplan (uppdaterad nov 2023)

Patientlöftena

Som patient i Sydöstra sjukvårdsregionen ska du:

- erbjudas vård som är lätt tillgänglig för kontakt, bedömning och besök
- erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte
- vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan
- få tillgång till jämlik vård
- erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser och välfungerande screeningprogram
- få tillgång till patientsäker vård
- erbjudas kostnadseffektiv vård

I Sydöstra sjukvårdsregionen prioriteras patientnära forskning.





Fokusområden 2023




som ska minska ev gap som är identifierade i årsrapporten och förflytta insatser inom Sydöstra sjukvårdsområdet närmare de patientlöften som finns.


- Implementera nytt vårdprogram levnadsvanor
- Vidareutveckla riktade hälsosamtal
- Samverka med andra RPO
- Hälsan spelar roll
- Alkohol- och tobaksfri operation
- Fler RAG och vidareutveckla de vi redan har igång
- Skapa enhetlig dokumentation

Genom att:

- Jobba mer med HUR:et
- Vara modiga – våga testa
- Vara generösa och inkluderande

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
<p>Nationellt vårdprogram och vårdförlopp levnadsvanor</p> <ul style="list-style-type: none"> Nationellt vårdförlopp Enhetlig dokumentation 	<p>Vårdprogram levnadsvanor</p> <p>Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan få tillgång till jämlik vård erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser 	<p>Pågår under hela 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> Delar med oss till varandra om implementering, metoder och regionala stödprocesser för VP. RÖ har tagit fram ett regionalt VP med stödstruktur (processkartor, webb-utb, kunskapsunderlag mm) utifrån det nationella som de andra länen kommer få ta del av. Delta i nationellt arbete kring enhetlig dokumentation. Delta i nationellt arbete kring generisk modell. 	<p>Återkommande under året via RPO-möten. Mailledes och extra möten vb.</p> <p>Aktivt arbete, delger varandra.</p>	
	<p>Fortsatt utveckla riktade hälsosamtal</p> <p>Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan få tillgång till jämlik vård erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser 	<p>Pågår under hela 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> Delar med oss till varandra om regionala processer kopplade till riktade hälsosamtal Fortsätta samverkan kring metodstöd. Starta en RAG kring riktade hälsosamtal. Färdigställa och publicera det uppdaterade metodstödet för de riktade hälsosamtalen på hemsidan. 	<p>Återkommande under året via RPO-möten. Mailledes och extra möten vb.</p> <p>Uppföljning via gemensamma RAG – möten</p> <p>IT-stödet för Östergötland och Kalmar är fortfarande utmanande.</p>	

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
	<p>Samverka med andra RPO Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser 	<p>Pågår under hela 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kontakt med andra RPO under våren 2023 för att skapa dialog kring detta och om möjligt identifiera gemensamma utvecklingsinsatser. • 20 sep gemensam WS med RPO Primärvård • 19 okt Möte med RPO kirurgi och plastikkirurgi, för att prata om hur vi kan samverka kring alkohol och tobaksfri operation. 	<p>Återkommande under året via RPO-möten. Mailedes och extra möten vb.</p>	
	<p>Hälsan spelar roll Kurser som vänder sig till boende med LSS insats. Med syftet att påverka levnadsvanor för att uppnå en god hälsa. Patientlöften</p> <ul style="list-style-type: none"> • vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan • erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser 	<p>Utbildningsinsatser under 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kurser för de som ska utbilda (resurser från regionerna) utbildare • Kurser för deltagare (LSS boende) • Kurser för de (personal på LSS boende)som ska utbilda deltagare (ev redan hösten 2022) • Följeforskning startad sep 2023 https://halsanspelarroll.se/ 	<p>Återkommande under året via RPO-möten. Mailedes och extra möten vb. Utvärdering via enkäter till deltagare. Efterfrågade, fullt på utbildningsdagarna.</p> <p>Uppföljning via gemensamma RAG-möten</p>	
<p>Nationellt vårdprogram och vårdförlopp levnadsvanor</p>	<p>Alkohol- och tobaksfri operation Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte • vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan • få tillgång till jämlik vård • erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser 	<p>Uppföljning våren 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Omtag i implementeringen (informations/kommunikationsinsats till vårdverksamheterna) • Erfarenhetsutbyte mellan regionerna. • Översyn av frågorna i remissen för Kalmar och Jönköping. • Förbättringsarbeten utifrån gapen som framkommit i framtagna rapporter. • Möte med RPO kirurgi och ortopedi 19/10 kring hur vi kan samverka – alkohol och tobaksfri operation. 	<ul style="list-style-type: none"> • Återkommande under året via RPO-möten. Mailedes och extra möten vb. • Via ex enkäter och vårddatalagret • Byter namn till Alkohol för att i framtiden jobba bredare i frågan alkohol. • Uppföljning via gemensamma RAG-möten 	

Nationellt insatsområde	Prioriterat område och patientlöften	Aktiviteter	Uppföljning	Status
	<p>Fler RAG och vidareutveckla de vi redan har igång</p> <p>Patientlöften:</p> <ul style="list-style-type: none"> • erbjudas diagnostik och behandling och uppföljning enligt bästa kunskap i varje möte • vara delaktig och välinformerad genom hela vårdkedjan • få tillgång till jämlik vård • erbjudas bästa möjliga hälsofrämjande insatser och välfungerande screeningprogram • få tillgång till patientsäker vård 	<p>Pågår under hela 2023</p> <ul style="list-style-type: none"> • Identifiera vilka samarbeten som behöver vara en RAG. • Starta fler RAG vb, ex hälsosamma matvanor • RAG Riktade hälsosamtal startade våren 23 • Fortsatt utveckling av de som finns • Skapa struktur för hur uppföljning ska ske till RPO. 	<p>Återkommande under året via RPO-möten. Mailledes och extra möten vb.</p> <p>Fortsatt dialog RAG mat</p> <p>Gemensamt uppföljningsmöte 8/11</p>	
	<p>Skapa enhetlig dokumentation</p> <ul style="list-style-type: none"> • få tillgång till patientsäker vård 	<p>Se över och om möjligt skapa enhetlig dokumentation kring levnadsvanor.</p>	<p>Återkommande under året via RPO-möten. Mailledes och extra möten vb.</p> <p>Inväntar nationellt, RÖ representerar i gruppen</p> <p>Kommer inte uppfyllas under 2023 pga att den nationella arbetet tar tid.</p>	