

# Hårborttagning, riktlinjer för Sydöstra sjukvårdsregionen

Oönskad hårväxt är ett kosmetiskt problem som kan medföra svårt lidande men vars behandling faller utanför ramen för den offentligt finansierade sjukvården.

## Endast vid följande tillstånd kan behandling ges inom offentlig sjukvård

- Håriga transplantat.
- Mot bakgrund av Socialstyrelsens rekommendation vid könsdysfori, där diagnos har ställts av expertteam.

## Följande villkor gäller:

- Handläggning får endast ske av hudspecialist/hudterapeut som är anställd av eller har avtal med region.
- I första hand behandling av huvudhalsområdet men i enlighet med Socialstyrelsens rekommendation kan behandling av andra delar av överkroppen (bålens fram- baksida, armar och händer) övervägas.
- Behandlingseffekten utvärderas och dokumenteras på lämpligt sätt (till exempel antal hårstrån/cm<sup>2</sup>, foto, diaskopifoto) årsvis.
- När behåringen har minskat med minst 75 procent kan personen betraktas medicinskt färdigbehandlad. Efter att dessa nivåer har uppnåtts kan uppföljningsbehandling ske efter behov för att bibehålla resultatet. Detta enligt Socialstyrelsens rekommendation.
- Vid dålig eller ingen behandlingseffekt avbrytes behandlingen.

## Om dokumentet

Fastställt av regionalt programområde hud- och könssjukdomar januari 2023.