

2023-02-14

## Mötesanteckningar RPO Hälsöfrämjande

|            |  |
|------------|--|
| Datum      | 2023-02-14   |
| Plats      | Digitalt kl 13-15:30   |
| Närvarande | Maria Elgstrand (ordförande), Lina Jarledal Blom (processtödd), Anette Frisk, Sofie Westerberg, Sofia Dahlin, Lena Hedin, Cecilia Gamme ersattes för Marie Tigerryd. |
| Extern:    | Pernilla Larsson, praktikant Jönköping.  |

### Föregående minnesanteckningar

Föregående minnesanteckningar godkändes och lades till handlingarna.

### Laget runt regioner och NPO

Presentationsrunda då flera nya deltagare närvarade.

Region Kalmar- I mars får de ny basenhetschef, i april får de en folkhälsochef med funktionsansvar. Kalmar har efterlevnadsstödsamordnare som finns som stöd minst i 1 år vid suicid. Det finns en länsrutin, barn får stöd via skolan som stämmer av barnets mående och behov av vidare stöd. Vuxna får stöd på sin vårdcentral. Riktade hälsosamtal väntar fortsatt på IT-stödet via INERA som beräknas komma om 1½år. Kalmar har även ett projekt med riktade insatser i Nybro och Hultsfred. I hälsan spelar roll utbildas nya instruktörer.

Region Jönköping – Lokalt programområde levnadsvanor (LPO). Lena är processtödd i arbetet. För mer info se mötesanteckningar [här](#) från 2023-01-20. I övrigt jobbar region Jönköpings län mycket med vårdval/uppföljning. De har beslutat att förstärka upp faktagrupper med medarbetare från vårdcentraler. Vårdcentralerna har fått välja vilka faktagrupper de vill sitta i, där efter har platser som inte tillsats tilldelats. Antalet deltagare från en vårdcentral utgår ifrån dess storlek och patientupptag. Jönköping följer även upp sin regelbok och hur efterlevnaden är kring levnadsvanor och dokumentation. Dialog om Jönköpings hälsocentraler, 13 st där det finns hälsocoacher som har en coachande funktion, de dokumenterar inte i journalsystem. Arbetsgivaransvaret ligger på kommunen. Det är en gråzon som nu undersöks och tydliga avtal mellan kommun och region. Kommunen kan skriva minnesanteckningar som kasseras när coachningen är avslutad. Regionen och några kommuner följer sedan upp via enkäter hur deltagarna upplevde coachningen. I vår ska alla kommuner och regionen träffas för att utbyta erfarenheter. Sofia lyfter vikten och möjligheten av att SÖSR gör gemensam forskning kring hälsocentraler/levnadsvanemottningar. Tar det vidare till nästa möte. Jönköping har varit med på de lokala nyheterna där riktade hälsosamtal lyftes. Du kan ta del av nyheten [här](#). Där lyfts bland annat att det totalt sett endast är 22,3 procent som genomgår ett riktat hälsosamtal efter pandemin, där bland Habo. Det finns även kommuner i länet som ligger på över 60 procent, där Lansbro vårdcentral är en av dem. Före pandemin, 2019, genomförde vårdcentralerna i snitt 37,4 procent riktade hälsosamtal i länet.

Region Östergötland – Förstudie kring levnadsvanemottagning pågår fram till juni. En förstudie för Integrerat mottagande för våldsutsatt är genomförd under 2022. Även våldsutövaren ska få stöd för att ändra beteende. Folkhälsorapport som riktar sig till tjänstemän är klar om en månad. Som stöd till det görs en film på 30 min samt ppt-underlag med pratmanus. Vårdprogrammet är klart och väntar på beslut om spridning. Folkhälsostrategin går från *vad* till *hur* under våren. Fokus generellt på verkstad i Region Östergötland och inte enbart strategiska dokument. ANDTS - strategin förankrades hos politiken i januari 2023. Riktade hälsosamtal väntar på tekniskt stöd av INERA, liksom övriga i SÖSR. Östergötland kommer under tiden titta på en digital lösning som Uppsala utvecklat.. Även Östergötland har vårdcentraler som jobbar bra och vissa som inte kommit igång lika effektivt. Region Östergötland är med i det nationella arbetet kring dokumentation kring levnadsvanor.








NPO- Sofia visar NPO levnadsvanors senaste ppt. Vårdförloppet går ut på intern förankring till alla NPO samt Socialstyrelsen 12/1 med 2 månaders svarstid. NAG är en mycket välfungerande tvärprofessionell grupp med klinisk förankring, hög energi mycket kunskap och engagemang. Det hade varit en tillgång för levnadsvanearbetet att behålla gruppen även efter 2023, för arbetsuppgifter som besvarande av remisser och annat. Expertgruppen för riktade hälsosamtal kommer skriva en sammanfattning till läkartidningen samt till en internationellt vetenskaplig tidskrift. NPO har tittat på *Matguiden* som drivs i Region Stockholm men används i hela landet. Den har dels råd för befolkning, men också för grupper med specifika diagnoser, vilket gör att den är användbar inom hälso- och sjukvården. Delen med specifika diagnoser kommer eventuellt utvecklas och kan då eventuellt framöver ingå en länk i vårdprogrammet när det revideras. *Matguiden* ([folkhalsoguiden.se](http://folkhalsoguiden.se)). NPO vill kartlägga hur regioner kopplar ersättning till levnadsvanearbete. NPO levnadsvanors verksamhetsplan fick godkänt och lämnas slutligen in.

## Statusuppdatering från RAG

- Fysiskaktivitet på recept – e-utbildning snart klar, breddinförs under hösten
- Hälsan spelar roll – rullar på bra, efterfrågan och fulla utbildningar.
- Riktade hälsosamtal -Mål för 2023 att färdigställa och publicera det uppdaterade metodstödet för de riktade hälsosamtalen på hemsidan.
- Tobak – underlag för kostnadsfria nikotinläkemedel, e-utbildning pågår, Tobakshjälpen metodstödsnätverksträff, FAQ + ung, TH deltar på LUFT.
- Tobaksfri OP/Alkohol - ev namnbyte för att bredda området på sikt, men bär fortsatt alkohol- och tobaksfri inför OP. Beslut tas att de kan byta namn.

## Handlingsplan 2023

Uppföljning av handlingsplanen 2023.

| Prioriterat område                  | Uppföljning  | Status  |
|-------------------------------------|--|---|
| Vårdprogram levnadsvanor            | Aktivet arbete, delger varandra                                    |    |
| Riktade hälsosamtal                 | Gemensamt metodstöd på RAG sida, digitala utmaningar,              |    |
| Samverkan med andra RPO             | Har WS planerad med RPO primärvård 20 sep                          |    |
| Hälsan spelar roll                  | Fullt på utbildningarna, efterfrågade                              |    |
| Alkohol (alkohol- och tobaksfri op) | Byter namn för att i framtiden jobba bredare i alkohol frågan      |    |
| Fler RAG                            | RAG Riktade hälsosamtal startade våren 23, fortsatt dialog RAG mat |   |
| Enhetlig dokumentation              | Inväntar nationellt, RÖ representerar i gruppen                    |  |

### Fysisk träff i Fredensborg och samverkan med RAG primärvård 20 sep

Avbokar Vimmerby folkhögskola den 14 september, Cissi stämmer av med Marie (som gör avbokningen). En arbetsgrupp utses bestående av Maria, Lina, Lena, Anna, Marie och deras nyrekryterade chef. Kalmars deltagande måste förankras då de inte är närvarande. Det är även de i RPO primärvård som kommer närvara under den gemensamma WS som planeras till den 20 september i Fredensborg. Arbetsgruppen återkommer med planering till RPO hälsofrämjande vid nästa möte. En heldag planeras som startar med gemensam ws med RPO primärvård på fm och em består av eget arbete i respektive RPO. Lokal bokad av RÖ.

### Övrigt

- Region Östergötland välkomna ledamöter till Linköping och [LUFT 7-8 september](#), RAG tobak/Tobakshjälpen kommer finnas med en monter samt föreläsa. Så även Maria och Lina. Info om årshjul för samtliga RPO och uppdatering av årshjulet för RPO hälsofrämjande. Samtliga RAG bjuds in till oktober igen, där utöver är de välkomna att höra av sig vid behov.
- Nya remisser släpps den 15 februari, fördelning beslutas enligt följande:
  - Vårdförlopp depression hos vuxna – Lena och Anna
  - Vårdförlopp självskaadebeteende - Sofie och Lina
  - Vårdprogrammet för cancerrehabilitering – Maria och Sofia
  - Övriga vårdprogram som är ute nu är frivilligt att besvara.

- Det finns nya samarbetsområden för 2023. RPO hälsofrämjande ska innan den 8/3 sända in de pågående utvecklingsarbeten som finns inom RPO hälsofrämjande och dess RAG. Vikten av att inkludera patientmedverkan lyftes under senaste processtödsnätverket. Cissi belyser vinsterna och energin det ger utifrån deras erfarenheter i Kalmar. Minnesanteckningar från processtödsnätverket finns att ta del av [här](#) för den som är intresserad. Följande samarbetsområdena finns i SÖSR för 2023:
  - Ledning och styrning
  - Patientens egenkraft och samskapande
  - Kunskapsstyrning
  - Långsiktig och hållbar arbetsfördelning
  - Inget dubbelarbete
  - Attrahera och utveckla kompetenser

**Datum** och plats för 2023:

4 april, digitalt 9-12 fokus område - Vårdprogram Levnadsvanor, gemensam forskning levnadvanemottagning/hälsocentraler.

25 maj, digitalt 9-12 fokus område - Personcentreradesammanhållna vårdförlopp. Vi bjuder in representanter som ansvarar för detta från respektive region att delta.

20 september, ws med RPO primärvård

25 oktober, digitalt 9-12 RAG avstämning och påbörja HP 2024

5 december, digitalt 9-12

**Avslut**

Utcheckning laget runt.

Vid anteckningarna

Lina Jarledal Blom