

2023-01-20

Mötesanteckningar RPO Hälsöfrämjande

Datum	2023-01-20
Plats	Digitalt kl 9-12
Närvarande	Maria Elgstrand (ordförande), Lina Jarledal Blom (processtöd), Anette Frisk, Sofie Westerberg, Sofia Dahlin, Lena Hedin, Anna Kempe, Marita Andersson.

Föregående minnesanteckningar

Föregående minnesanteckningar får en rättelse att RAG mat som beskrevs som en blivande RAG inte är beslutat. De vill finna ett gemensamt uppdrag. Där av har de inte svarat på remissen Obesitas hos barn och unga ur PRO hälsöfrämjande perspektiv. Den är besvarad via HFS och temagrupp mat. I övrigt godkändes handlingarna.

Årsrapport 2023

Samtliga har återkopplat med sin ansvarsdel i årsrapporten. Gruppen tittade gemensamt på den slutliga strukturen. Rapporten sänds ut till samtliga deltagare för ett sista granskning. Slutligen till kunskapsrådets processtöd senast 17 april 2023.

Remisser

Remisserna vårdförlopp KOL, ländrygg och trauma, traumatisk hjärnskada är besvarade och insända.

Receptfria nikotinläkemedel

RAG tobak har fått önskemål från medarbetare om att det vore hjälpsamt med receptfria nikotinläkemedel. Främst patienter i socioekonomiskt utsatta grupper. Att de vid behov kunde få receptfria nikotinläkemedel under sin behandling hos diplomerad tobaksavvänjare. Beslut är taget att RAG tobak ska skriva ett underlag som Maria Elstrand bär vidare. Frågor som ska besvaras är bland annat:

- Är det kostnadsfritt inom någon annan region? Inte vad omvärldsbevakningen noterat mer än till inläggande patienter.
- Tänker vi att det ska vara kostnadsfritt om man samtidigt får en tobaksavvänjning? eller vilka är det som ska få det kostnadsfritt? Det ska endas erbjudas i samband med att man får kvalificerat rådgivande samtal hos en diplomerad tobaksavvänjare i 6 månader. Med möjlighet att få ny möjlighet vid bakslag. Det ska vara ett incitament för att höja motivationen för de med låg inkomst och möta upp deras puckerleffekt som blir när de trappar ner med tobak och samtidigt fasar in nikotinläkemedel. På sikt blir det billigare för

patienten att vara helt tobaksfri, lika så för staten. Det ska ha ett pedagogiskt syfte att motivera alla oavsett ekonomiska förutsättningar att ta steget mot ett tobaksfritt liv.

- Vad skulle det kosta? (hur mycket kostar nikotinläkemedel för ett års förbrukning, hur många patienter tror vi skulle vilja ha det, hur länge ska man få det)? RAG tobak återkommer med beräkning.

Nya RAG

RAG mat avvaktar samverkan tills det finns något gemensamt att jobba med. Förslagsvis utbildning kring mat för personal som inte är dietister. Jönköping samverkar gärna i den frågan och har en pågående utbildning. Dialog om det eventuellt kunde vara medarbetare som utför riktade hälsosamtal som går den. Önskemål om att då gemensamt ansvara och utbilda tillsammans.

RAG riktade hälsosamtal ska bildas, inväntar att samtliga regioner ska ge slutlig återkoppling. Kontaktperson in till RPO är Mats Lowén. Dialog pågår med processtödet i RPO för uppstart av egen sida och behörigheter.

Samordnade roll inom SÖSR

Lotta Lindqvist kommer ha en samordnade roll inom SÖSR (50% uppdrag).

Hon ska ha koll på samarbeten som pågår. Hon ska bjudas med till att delta på WS i Nässjö.

Planering Nässjö 4 april

Hotell Höglad är bokad av Anette. Beslut om att bjuda in RPO primärvård. Maria stämmer av med ordförande i RPO primärvård Annette Johansson om möjlighet och datum. Ett reservdatum beslutas till den 3 maj. Föreslagen agenda: samverka och förstärka varandras arbete utifrån exempelvis primärvårdens befolkningsansvar, hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande. Nuläge och utmaningar för RPO hälsofrämjande och RPO primärvård.

Samverkan med andra RAG

Beslut om att starta med att bjuda in till samverkan med RPO primärvård. Samverkan med övriga RPO kan ske i ett senare skede.

Övrigt

Laget runt per region

NPO Levnadsvanor (Sofia D) – Ny ordförande är Mats Börjesson, överläkare, Institutionen för neurovetenskap och fysiologi, Sahlgrenska akademien.

Ledamöter i NPO är:

- Lars Weinehall, specialistläkare allmänmedicin och epidemiologi, Institutionen för epidemiologi och global hälsa, Umeå Universitet, Norra sjukvårdsregionen
- Lena Lönnberg, fysioterapeut, Centrum för klinisk forskning, Västerås, Uppsala Universitet, Sjukvårdsregion Mellansverige
- Åsa Thurfjell, specialistläkare allmänmedicin, hälsofrämjande arbete vårdutvecklingsledare, Sjukvårdsregion Stockholm-Gotland
- Sofia Dahlin, specialistläkare socialmedicin, Sydöstra sjukvårdsregionen
- Adjungerad: Hans Lingfors, specialistläkare allmänmedicin, ordförande för ämnesgrupperna för levnadsvanor Nationellt kliniskt kunskapsstöd, Sydöstra sjukvårdsregionen
- Malin Skogström, specialistläkare allmänmedicin, enhetschef Kunskapscentrum levnadsvanor och sjukdomsprevention, Södra sjukvårdsregionen
- Ann-Margrethe Iseklint, folkhälsostrateg, Umeå kommun

Nästa möte för arbetsgruppen är den 9 mars. De jobbar med en gapanalys tillsammans med primärvårdsrådet. Samt en uppdatering som ska vara klar 2024. Socialstyrelsen önskar att deras riktlinjer ska bli klara innan arbetet med vårdförlopp tar vid. Ny remiss på FAR kommer.

Region Kalmar- Inget nytt att tilläga enligt mail.

Region Jönköping – Eget Lokalt programområde levnadsvanor (LPO). Det finns 3 LPO sedan innan och nu ska ett för levnadsvanor starta. Där ingår direktör, primärvård och sektion folkhälsa med chefsvärdskap. Det finns medarbetare från primärvården, sektion folkhälsa samt slutenvården. Men även controller. I övrigt jobbar region Jönköpings län mycket med vårdval/uppföljning och att säkra utdata. Sektion Folkhälsa har en tjänst ute. Dialog om deras hälsocentraler, 13 st där det finns hälsocoacher som har en coachande funktion, de dokumenterar inte i journalsystem. Region Jönköpings län har även ett Förstärkningsuppdrag i projektform på 7 st vårdcentraler i utsatta områden. Det pågår nu en utvärdering av insatsen som pågått i 3 år under pandemin.

Region Östergötland – Folkhälsostrategin är klar. Vårdprogrammet är klart och väntar på beslut om spridning. ANDTS - strategin ska politikerna ställa sig bakom under våren. Utökat befolkningsansvaret har fått ett skall krav, där vårdcentralerna ska samverka med andra aktörer. Riktade hälsosamtal väntar på tekniskt stöd av INERA, likt övriga i SÖSR. Riktade hälsosamtal har sänt ut vykort på prov på några få vårdcentraler för att se om det ökar andelen som tackar ja till ett samtal. En förstudie ang Integrerat mottagande för våldutsatt är genomförd under 2022, det ska likna Barnahuset med flera funktioner under samma tak. Även våldsutövaren ska få stöd för att ändra beteende. Förstudien förankras hos politiken och chefer inom RÖ och kommunerna och nästa steg är att ta beslut om att starta upp i projektform. Det pågår även en förstudie kring levnadsvanemottagning som leds av extern konsult från Sironagroup.

Dialog i gruppen om Kronobergs hälsoenhet i primärvården och levnadsvanetestet de hänvisar till.

Datum och plats för 2023:

14 februari, digitalt 13-16

4 april, fysiskt heldag i Nässjö med andra RPO, Anette bokar lokal
(3 maj som reserv om inte 4 april fungerar)

25 maj, digitalt 9-12

14 sep, fysiskt heldag Vimmerby, Marie bokar lokal.

26 oktober, digitalt 9-12

5 december, digitalt 9-12

Vid anteckningarna

Lina Jarledal Blom