

RPO Endokrina sjukdomar Elzbieta
Partyka-Rut
Ordförande

2022-11-25 1(5)

Regionsjukvårdsledningen

Handlingsplan 2023 för RPO Endokrina sjukdomar

Inledning

RPO Endokrina sjukdomars förbättringsområden kvarstår delvis från 2022 och utvecklas ytterligare. Aktiviteterna för 2023 kommer att inriktas på de nya kunskapsstöd som tagits fram nationellt och som skall implementeras.

Förbättringsområde 1

Samverkan och kompetensutveckling inom SÖSR

Förbättringsområdet, kvarstår i sin helhet från 2020, 2021 och 2022.

Motivering

Samverkan inom sydöstra har pågått i flera decennier och har fortsatt hög prioritet. Behovet av återkommande regionmöten kvarstår och under oktober prövades en digital lösning med binjure som TEMA. Utöver kompetensutbytet ger träffarna förutsättningar för att sydöstra tillsammans bidrar till utvecklingen avseende endokrina sjukdomar. Det sjukvårdsregionala nätverket och träffarna skapar dessutom förutsättningar till fördjupade personliga kontakter/relationer som på såväl lång som kort sikt gynnar kompetensförsörjningen inom sydöstra sjukvårdsregionen.

Ansvarsfördelning och samverkan övriga RPO, RSG

Att identifiera de resurser som finns inom sydöstra är en ständigt pågående process som ger förutsättningar för att skapa god arbets- och ansvarsfördelning samt möjligheter att kunna nominera till de uppdrag som kunskapsstyrningen erbjuder. Detsamma gäller samverkan övriga RPO och regionala samverkansgrupper (RSG).

Läkarprogrammet

Den under 2016 startade decentraliserade läkarprogrammet löper enligt plan och fortsätter att påvisa ett ökat samarbete inom sydöstra sjukvårdsregionen. Nytt curriculum har sju satts med 6 årig läkarutbildning vilket innebär ytterligare en decentraliserad termin (T12).

Patientföreträdare - involvering

Arbete med att involvera såväl patient- och närstående för att utveckla processerna är aktuellt även om endast RAG diabetes har erfarenhet av detta. RPO kommer att följa de direktiv som sydöstra sjukvårdsregionen tagit fram avseende patient- och närståendemedverkan och har för avsikt att såväl RPO som övriga nybildade RAG ser över på vilket sätt medverkan och medskapande säkras.

Förbättringsområde 2

Kvalitetsutveckla flöden och processer samt kartlägga patientflöden inom SÖSR

Patientlöfte och mål

Löfte – jämlik vård oavsett bostadsort

Övergripande mål är att samtliga enheter inom sydöstra ska bidra till en kunskapsbaserad, jämlik, effektiv och tillgänglig vård, där skillnader ska minska gällande variation i diagnossättning och/eller operation relaterat förekomst i jämförelse regioner emellan.

Mål

Att under verksamhetsåret 2023 fortsätta arbetet med kartläggning av vilka arbetsflöden som finns för respektive diagnos att analysera de patientflöden som finns inom sjukvårdsregionen i syfte att identifiera att ”rätt vårdnivå” och optimera handläggningen.

Metod och åtgärd

Att diskutera samarbeten via regionala digitala tema möten. Dessa möten blir ett naturligt tillfälle att identifiera och diskutera problem område och eventuella förslag till förbättringar.

RPO behöver därtill kartlägga arbetsflöden via processkartläggning samt dra nytta av de befintliga processerna som finns vid multidisciplinära ronder och/eller konferenser.

Analysera patientflöden, via journalgranskning, datauttag via Linköping.

Konsekvensbeskrivning

Dessa beskrivningar kan bli aktuellt att genomföra dels beroende av vad den nationella nivåstruktureringen kan medföra och dels om RPO ser behov i takt med vad processarbetet med att strukturera flödena och granska journaler medför.

Förbättringsområde 3

Delaktighet i remissprocessen vid samtliga personcentrade och sammanhållna vårdförlopp (PSVF)

Patientlöfte och mål

Löfte – jämlik vård oavsett bostadsort

Övergripande mål är att samtliga endokrinologiska enheter och sakkunniga inom sydöstra fortsatt ska bidra till att RPO ska kunna avge remissvar på samtliga nationellt framtagna förslag på PSVF.

Metod och åtgärd

RPO

- a) fångar vilka PSVF som är ute på remiss
- b) gör en första bedömning om PSVF berör RPO, berör det RPO utser RPO vilka som ska skriva, sammanställa förslag till text.
- c) berör PSVF inte RPO svarar RPO med att inga synpunkter finns.

Konsekvensbeskrivning

Identifierat GAP och konsekvensbeskrivning bör ange vad som påverkar nuvarande samverkan inkluderat vad kan vi göra tillsammans.

Den lokala GAP och konsekvensbeskrivning måste därtill kompletteras för varje enskild region, detta med hänsyn till respektive regions organisation tillika Plan- och budgetarbete.

Förbättringsområde 4

Samsyn gällande införandeprocessen kring de personcentrade och sammanhållna vårdförlopp (PSVF) som RPO endokrina sjukdomar berörs av

Patientlöfte och mål

Löfte – jämlik vård oavsett bostadsort

Övergripande mål är att samtliga endokrinologiska enheter och sakkunniga inom sydöstra ska dra nytta av varandras arbete vid införande med målet att bidra till minskad variationen inom sydöstra sjukvårdsregionen.

Under 2023 kommer fortsatt involvering i införandet av PSVF osteoporos och fotsår vid diabetes att bli aktuellt.

Metod och åtgärd

RPO strävar efter

- att alla arbetar med stöd av gemensamt utbildningsmaterial
- att om möjligt skapa sjukvårdsregionala riktlinjer och rutiner
- att samverka med andra RPO samt ta stöd av berörda RSG

Förbättringsområde 5 Regionala arbetsgrupper (RAG) inom SÖSR.

Sydöstra sjukvårdsregionens representanter i kunskapssystemet är följande;

NPO

Sydöstra representant Bertil Ekman RÖ som bevakar dessa processer nationellt 2023 och överför information till RPO.

- Diabetes, glukossänkande läkemedel typ 2-diabetes (Kunskapsstöd)
- Diabetes med högrisk för fotsår (Kunskapsstöd)
- Hypertyreos (Kunskapsstöd)
- Osteoporos (Kunskapsstöd)
- Hyperparatyroidism (Kunskapsstöd)
- Obesitas (insats under planering för uppstart)
- NAG Kunskapsstöd (förvaltning kunskapsstöd)
- NPO planerar insatser i form av dialog och kommunikation runt ovanliga endokrina sjukdomar (NPO sällsynta sjukdomar)
Primär aldosteronism (RCC VP binjuretumörer)
- Omvärldsbevakning kring identifierade behovsområden som könsdysfori mm.

RPO

Elzbieta Partyka-Rut ordförande och därtill representeras gruppen av Bertil Ekman, (RÖ), Oskar Lindholm, Gustav Barkman, Åsa Bratt och Herbert Krol (RKL). Till denna grupp kan samtliga NAG och RAG ordf. eller annan sakkunnig adjungeras.

NAG - hyperparatyreoidism

NAG hyperparatyreoidism nybildad under 2021 där Sydöstra sjukvårdsregionens representant är Elzbieta Partyka-Rut, RÖ. Utkast till vårdprogram för primär hyperparatyreoidism är ute för remiss nov 2022 till febr 2022.

NAG - diabetes

En grupp som varit nationellt aktiv under flera år, där Sydöstra sjukvårdsregionens representant är Herbert Krol, RKL.

RPO Endokrina sjukdomar har en förhoppning om att respektive grupp (RAG) får bättre förutsättningar att kunna öka aktiviteterna under 2023.

RAG – diabetes

Elzbieta ”Ela” Partyka-Rut RÖ sammankallar denna grupp.

Aktivitet för 2023 är att fortsätta följa det nationella arbetet som sker gällande läkemedelsbehandling vid typ 2 diabetes samt SVF diabetes med hög risk för fotsår.

Bevakning av nya riktlinjer från nationell arbetsgrupp glukossänkande läkemedel.

RAG – binjure

Oskar Lindholm RJL är sammankallande. Aktivitet: uppföljning av implementering det nationella vårdprogrammet som kom 2021. Bevakning av NHVe för neuroendokrina bukstumörer och stora feokromocytom/paragangliom

RAG – hypofys

Daniel Bengtsson RKL är sammankallade.

Aktivitet: uppföljning av implementering det nationella vårdprogrammet som kom 2021.

Arbetsgruppen kommer under 2023 att arbeta med att utveckla en vårdplan för den perioperativa vården i samband med hypofyskirurgi. Se utvecklingsområde 6.

RAG – kalcium

Initierad, men har ännu inte kommit så långt i sitt arbete, Gustav Barkman RJL är sammankallade. Aktivitet: Besvara remiss före februari 2023 och uppföljning med implementering det nationella vårdprogrammet under hösten 2023.

RAG osteoporos

Samman kallande är Anna Spångeus läkare, geriatriska kliniken i region Östergötland. Från de tre regionerna finns fortsatt en önskan om att under 2022 starta RAG osteoporos med fokus på aktuellt vårdförlopp samt att lokala vårdprogram ska revideras. RAG osteoporos har dessutom som ambition att involvera flera RPO som exempel Medicinteknik, Akut och preoperativ vård, Primärvård, Rörelseorganens sjukdomar och Äldres hälsa samt brukarmedverkan.

RAG – Tyreoidea

Återstart av denna RAG.

Hypertyreos (Kunskapsstöd) nytt vårdprogram kommer att behöva implementeras under 2023.

RAG – sällsynta endokrina och metabola sjukdomar

Varit vilande men behöver återstartas i samarbete med RPO sällsynta sjukdomar.

Samarbete med Centrum för sällsynta sjukdomar (CSD). Sammanställande Irén Svensson koordinator endokrina och metabola sjukdomar på CSD.
Pågående projekt med regionala genetikrond pågår.

CSD som är en regional resurs informerade på regionalt endokrinmöte om sin verksamhet och önskemål finns att utveckla regionalt samarbete och få till ett bättre omhändertagande av sällsynta metabola sjukdomar i SÖSR.

Uppföljning/Utvärdering av RAG grupperna

Uppföljning av gruppernas arbete kommer att ske kontinuerligt samt årligen i samband med RPOs uppföljning av handlingsplan.

Förbättringsområde 6

Utveckla MDK – hypofysrond och perioperativ process vid hypofyskirurgi inom SÖSR

RAG Hypofys och Daniel Bengtsson, Kalmar har uppdraget som sammankallande. Samtliga tre regioner deltar.

En strukturerad tillämpning av hypofysronden via digital uppkoppling fungerar väl sedan hösten 2021 och för närvarande är Jönköping, Kalmar, Norrköping regelbundet uppkopplade mot MDK i Linköping där neurokirurg, neuroradiolog, vuxenendokrinolog, barnendokrinolog, kontaktsjuksköterska endokrinologi och vid behov även onkolog finns på plats. Ronden hålls regelbundet cirka 2 av 3 veckor.

Under hösten 2022 har ett regionalt arbete påbörjats för att utveckla ett standardiserat omhändertagande av patienter perioperativt vid kirurgi av hypofystumörer vid neurokirurgiska kliniken. Detta projekt utgår från det nya nationella vårdprogrammet för hypofystumörer och målet är att alla sjukhus i SÖSR skall följa en gemensam vårdplan avseende preoperativ MDK, vården på opererande enhet, konsult, överföring till hemmasjukhuset och återrapportering till opererande enhet.

Ordförande RPO endokrina sjukdomar

Elzbieta Partyka-Rut överläkare
Endokrinmedicinska kliniken US
Region Östergötland