

2022-11-28

Mötesanteckningar RPO Hälsofrämjande

Datum	2022-11-28
Plats	Digitalt
Närvarande	Maria Elgstrand (ordförande), Lina Jarledal Blom (processtödd), Sofie Westerberg, Sofia Dahlin, Marita Andersson, Lena Hedin, Anna Kempe, Marie Tigeryd.
Inbjudna gäster	Ralph Harlid, Elin Laurila (VGR)

Föregående minnesanteckningar

Genomgång av gemensamt framtagna spelregler som godkänns och läggs till handlingarna. De kommer ligga på hemsidan. Föregående minnesanteckningar godkänns och läggs till handlingarna.

Handlingsplan 2023

Genomgång av gemensamt framtagna Handlingsplan. Den ska vara levande under året och kommer läggas till handlingarna på hemsidan. Fokusområde för 2023 är:

- Samverka med andra RPO ex primärvård kring det utökade befolkningsansvaret
- Hälsan spelar roll
- Vårdprogram levnadsvanor
- Fortsatt utveckla riktade hälsosamtal
- Fler RAG och vidareutveckla de vi redan har igång
- Enhetlig dokumentation
- Ev något om alkohol- och tobaksfri operation (beroende på vad vi kommer fram till vid avstämningen i december)

Beslut tas att även RAG om möjligt ska använda samma grund till sina handlingsplaner för kommande år. Inte för stora förändringar under 2023 så resurser räcker, i linje med nationellbeslut, se nedan.

VGRs arbete med levnadsvanor inom kunskapsstyrningen

Inbjudna gäster Ralph Harlid (ordförande) och Elin Laurila (koordinator) från Västra Götalands region (VGR) Processteam levnadsvanor presenterar sin gap-analys mot det Nationella Vårdprogram för Levnadsvanor. I deras arbetsgrupp ingår olika professioner från olika vårdcentrum, data och analysenheten, kommunen samt patientrepresentanter (2st). Gruppen ska arbeta mer operativt för att kartlägga gap och implementering av vårdprogrammet som ska utgå från pågående gap-analys. En systematisk genomgång av hur det ser ut, det som görs vid alla vårdmöten, inte det som görs ibland. De ska inte värdera eller leta lösningar i första steget utan beskriva problemet. Visualisera hur det ser ut. Senare i processen ska de titta på strategier och lösningar.

Ett fint arbete som inspirerar varje region i SÖSR till fortsatt arbete hemmavid. De har krav att vara leg.personal vid samtal om mat. Tobak ges inte alltid av leg.personal utan kan även ges av hälsocoach online. Målet är att alla ska få en jämlik vård i hela regionen och landet, då är det värdefullt att följa riktlinjerna och undvika speciallösningar. Dialog i gruppen vid mötet att rådgivande samtal har effekt, men kvalificerat rådgivande samtal har högre effekt. Idag har VGR en uppskattning på att det är ett års väntetid för att få träffa en dietist. De har 160 dietister vid specialistsjukhusvård som jobbar med undernäring, medans det endast är 50 dietister på VC.

Laget runt i RAG

- Tobak – Dragkraft av varandra, gemensam utbildning som är pågående slutar 8 dec, ny startar 1 januari 2023. Dialog om att skapa Tobakshjälpen UNG. Handlingsplanen är uppfylld, ny skapas till nästa år.
- Tobak och alkoholfri OP – Omtag i hela SÖSR, titta djupare på frågeställningarna i remismallar som är idag, kan de eventuellt förbättras för ökad svarsfrekvens. Nationellt är det ca 18% som inte har använt alkohol inför op. I datan från Region Östergötland är det ca 50% och i Kalmar ca 95%. En utveckling kan vara att samverka med RPO Primärvård och RPO för OP-enheter för fortsatt utveckling 2023.
- Fysiskaktivitet – Gemensam utbildning klar och väntar på att få läggas in. Jönköping ska skapa ett program i Stöd och behandling - Barn och fysik aktivitet.
- Hälsan spelar roll – utbildning för utbildare har genomförts, den var bra, saknar endast pratmanus för att bättre kunna använda tilldelade ppt. Dialog pågår.

Laget runt per region

- NPO Levnadsvanor (Sofia D) - NPO levnadsvanor ligger i linje med RPO hälsofrämjande. Inte stora förändringar under 2023 så resurser räcker i regionerna och att de hinner komma i fas med pågående arbete. Vill gå i takt och förbättringar tar tid. De ska samverka med primärvårdens råd. Den 15 februari kommer remisser på enhetligt vårdförlopp och dokumentation. Kostnadsekonomi ska bli tydligare, remissrunda beräknas till 2025. Vissa saker kan bli egna spår, tex alkoholområdet. Idag har några regioner gått före, tex Stockholm. Projektgrupp är tillsatt för nationella riktlinjer samt en prioriteringsgrupp. De byter ordförande till Mats Börjesson. De tittar på en utbildning kring enkla råd.
- Region Kalmar- De ska anställa en ny Basenhetschef och en Folkhälsochef.
- Region Jönköping – Eget Lokalt programområde levnadsvanor (LPO), ser över implementering av vårdprogrammet samt dokumentering. De startar en utbildning i december till matrådgivare, övriga regioner i SÖSR är välkomna att ansluta.
- Region Östergötland – Folkhälsostrategi finns framtagen, mer info finns [här](#). Ny covid-19 rapport är framtagen, samtliga rapporter finns [här](#). Ny lokal ANDTS-strategi för 2022-2026, finns [här](#). Vårdprogrammet är på sista remissrunda och har ett tillägg om barn och unga. Samverkan för implementering med utvecklingsansvariga från olika centrum.

Remisser

Avklarade remisser sedan föregående möte är: Vårdprogram svårläkta sår, Matallergi, Sömnapné. Processen för remisshantering i gruppen kändes bra vid senaste remissrundan och ska fortsätta så framöver. Ett underlag på remisshantering för RPO hälsofrämjandes presenterades och godkändes. Sofia Dahlin delgav HFS checklista för att säkerställa ett hälsofrämjande och förebyggande perspektiv. Den sänds ut i samband med kommande remissrunda. Nästa remissrunda ska vara åter till processledare för RPO hälsofrämjande senast 16 Januari 2023 för sammanställning och vidare överlämning. Fördelning av kommande remissrunda:

- Kronisk obstruktiv lungsjukdom, KOL – Marita och Lina
- Ländryggsbesvär - utredning och behandling, Lena och Anna
- Traumatisk hjärnskada, TBI, Sofie och Marie

Övrigt

Samtal om nya RAG till 2023. Mat har fortsatt dialog om vad som ska göras och om det finns något att gemensamt samverka om. Riktade hälsosamtal har erbjudits att skapa en RAG, dialog pågår i den gruppen kring ställningstagande.

Nästa möte digitalt den 9 dec 2023 kl 9-12. Inbjudan, länk och dagordning uppdaterad och bifogat till deltagarna. Det mötet kommer ge varje region 25 min för att delge en lägesrapport.

Vid anteckningarna

Lina Jarledal Blom